

VP 2026



Förslag VERKSAMHETSPLAN

samt

INKOMSTER OCH UTGIFTER

för år 2026

Föreliggande arbets- och ekonomisk plan omfattar verksamhetsåret
1/1 – 31/12 2026

Värmlands Orienteringsförbunds kompassriktning

Övergripande mål mot 2030

Svensk och värmländsk orientering har som målsättning att bli flera och mera. Med flera och mera menar vi att bli fler orienterare och att varje individ aktiverar sig mera. Med flera och mera menar vi också att det arrangeras och anordnas mer orientering i alla olika former som fler träningar, tävlingar, motionsaktiviteter och utbildningar.

Vi ska arbeta för att utbudet av nationella-, distrikts- och närtävlingar ökar i antal samt underlätta för föreningar att arrangera tävlingar och ge fler individer möjligheter till att utöva vår idrott.

Tillsammans är vi starka

Vi skapar Värmlandskänslan genom att vi tillsammans:

- Har gemensamma aktiviteter för ungdomar och vuxna.
- Ska arbeta för ett jämställt orienteringsvärmland.
- Ska samverka med RF-SISU Värmland när vi arbetar med utbildning och utveckling.
- Ska bidra till ett hälsosamt Värmland genom att sprida och marknadsföra Naturpasset inklusive Hittaut.

Föreningarna

- Män och kvinnor ska ha lika stort inflytande i beslutande och rådgivande organ. Arbetsformer och fördelning av uppdrag ska utformas så att män och kvinnor har lika stora möjligheter att medverka.
- Ökar antalet LOK-stödssammankomster.
- Står bakom Idrotten vill. Träning och tävling bedrivs utifrån individens villkor.
- Ska bli fler orienterare.
- Ska visa upp Värmland genom att arrangera värdetävlingar.

Kommunikation

- Är aktiva på hemsida, Facebook och Instagram.
- Är en öppen och tillgänglig organisation.

Ledarutveckling

- Genomför utbildningar av olika slag (förenings-, distrikts-, RF-SISU Värmland- och SOFT-utbildningar).
- Öka antalet studietimmar tillsammans med RF-SISU Värmland.

Övriga mål

- Ser till att vi utvecklar våra fyra grenar inom Orienteringen; Orienteringslöpning, Skidorientering, Mountainbikeorientering och Precisionsorientering.

Målen för 2026 för alla grenar inom Orienteringsförbundet samt resultaten från föregående år (2024, 2025)

Mål	Resultat 2024	Resultat 2025	Mål 2026
• Antalet medlemmar i våra klubbar	2 970	<i>Finns ingen redovisning</i>	
• Antalet LOK-stödsammankomster Gruppaktiviteter	878	890	1 000
• Antalet studietimmar	2 400	2 231	2 500
• Antal deltagare av VOF arrangerade utbildningar	16	125	150

Verksamhet

Styrelsen

Styrelsens medel för att dessa mål skall uppnås är följande:

- Vara en väl integrerad del av distriktets verksamhet.
- Väl förvalta förbundets ekonomi.
- Företräda och representera distriktet i intressefrågor och andra sammanhang utanför vår egen verksamhet.
- Organisera, stödja, stimulera och samordna kommittéernas arbete enligt nedan.

Organisation

Styrelsen är ansvarig för att verksamheten bedrivs enligt gällande stadgar och att Värmlands Orienteringsförbunds lång- och kortsiktiga verksamhet bedrivs i enlighet med fattade årsmötesbeslut.

Den leder och samordnar kommittéernas och kansliets arbete, enligt vad som framgår av den årliga verksamhetsplanen. Den fördelar inom sig kommittéer och arbetsgrupper, uppdrag och arbetsuppgifter i linje med verksamhetens krav.

Styrelsen arbetar för att Idrottsrörelsens jämställdhetsmål ska uppnås. Det innebär att vi även under 2026 behöver se över våra riktlinjer för hur styrelsen och kommittéer bemannas för att leva upp till målet.

Ordföranden leder styrelsens arbete och är även ordförande inom Arbetsutskottet.

Likaså uppbär ordföranden personalansvar för kansliets bemanning och är även förbundets kontaktperson gentemot media.

Kommittéer och arbets-/projektgrupper tillsätts av styrelsen och är dennes förlängda arm inom främst arbetsområden för Elit/TVO, Ungdom, Tävlingsverksamhet, Mark/Kart, MtbO, SkidO, PreO, Utbildning, Naturpass/Rekrytering och Information samt Ekonomi. Kommittéernas mål redovisas nedan.

Kansliet, genom Distriktskonsulenten (DK) handlägger, på styrelsens uppdrag, ärenden och frågor inom ramen för fattade beslut. DK är informationsansvarig för den löpande verksamheten inom VOF. DK biträder kommittéerna och klubbarna enligt önskemål. DK är styrelsens sekreterare.

DK utgör också en stödresurs vid ansökningar av medel ur Projektmedel.

Ungdomskommittén

Året 2026 kommer innehålla följande från ungdomskommitténs sida. SOFT:s mål om mera och flera försöker vi få in i våra verksamheter. Det vi planerar för är:

- **Gemensam information 18 april på Boda Borg** för ungdomsledare i samband med Boda borg-aktiviteter för ungdomarna.
- Gemensam information om ungdomskommitténs arbete 18 april på Boda Borg för föräldrar. Ena träffen först och andra efteråt.
- **Lilla VM.** Vi kommer att samverka med sex tävlingsarrangörer i syfte att genomföra en Lilla-VM-serie med deltävlingar både under våren och hösten. Denna aktivitet är en del i att få fler ungdomar att orientera **mera**.
- **Värmlandslägre**t arrangeras av Kristinehamn/Skattekärr 23–24 maj. Vi har som mål att få 80 ungdomar med på lägre. Detta är vårt största och viktigaste arrangemang där alla ungdomar är välkomna och ett led i att få **fler** att vilja orientera och våga komma ut och lära känna ungdomar från andra klubbar.
- Till **rikslägre**t samordnar UK en gemensam resa som bekostas av klubbarna/deltagarna men subventioneras av UK (genom bidrag från Skogskarlarna?).
- Jobba för ett **Värmlandslag på U10-mila** i Tranemo för de klubbar som inte får in egna lag.
- Vi planerar också att ha en **USM-träningsläger tillsammans med TVO**.
- **Distriktsmatch** mot Örebro, Sörmland och Östergötland 4–5 aug i Sörmland. Vi avser att delta med alla aktuella ungdomar i åldrarna 13–16 år. Vi har som mål att få 30 ungdomar som följer med. Distriktsmatchen är ett breddarrangemang som syftar till att få **fler** ungdomar att lära känna varandra över distrikten och att vilja fortsätta orientera.
- **USM** går i Enköping 11 - 13 sep. Vi ordnar med resa dit för de 15–16 åringar som är aktuella.
- Till **Daladubbeln** ordnar vi med bussresa till som vanligt. Denna resa gör vi för att få fler ungdomar att orientera **mera**. Utan bussresan skulle flera förmodligen inte åka på dessa tävlingar. Samarbete med TVO?

Budget Värmlands OF ungdomskommittén 2026

Aktivitet	Kostnad	Intäkt	Anmärkning
Upptaktsträff	50 000 kr	50 000 kr	Questar och mat.
Lilla VM-medaljer	500 kr		Gravyr
Värmlandslägre	16 000 kr		Subventioneras med 200 kr/deltagare. Målet är 80 deltagare.
Rikslägre	24 000 kr	24 000 kr	4–5 minibussar
Distriktsmatch	48 000 kr	32 250 kr	Egenavgifter förutom 450 kr/ungdom som VOF står för. Målet är 30 deltagare. VOF står även för kostnad gällande tre ledare.
USM – ledarpaket	4 000 kr		Mat, boende, resa och ledarpaket (två ledare)
USM – Distriktsstafett	4 500 kr		Tre lag
USM – Individuellt	24 000 kr	16 000 kr	För logi och mat. Faktureras deltagarnas klubbar. Resan subventioneras med totalt 8 000 kr
USM – tröjor	10 000 kr		
USM – bidrag tröjor		10 000 kr	Bidrag från Värmlands Skogsflickor
Daladubbeln	45 000 kr	45 000 kr	Kostnad för bussar som handläggs av VOF men faktureras i sin helhet vidare till deltagarna.
Skogsflickorna extra bidrag		10 000 kr	Extra bidrag från Värmlands Skogsflickor
Skogskarlar Bidrag		10 000 kr	Bidrag från Värmlands Skogskarlar
Summa	226 000 kr	197 250 kr	
		-28 750 kr	
			VOF:s styrelse vill satsa på ungdomarna under 2026. Förslaget är att vi subventionerar de aktiviteter som vi har möjligheter att få många ungdomar på såsom Värmlandslägre och Distriktsmatchen.

Lilla VM-programmet 2026

- 18 apr Boforsloppet lång
- 16 maj Vikingträffen medel
- 15 aug Kil lång
- 16 aug OK Tyr Sprint DM
- 5 sep OK Älgen Medel DM
- 27 sep Kristinehamnsmedeln medel final (långdistans för ungdomsklasserna finns önskemål från ungdomarna)

Utsedda arrangörer för VOF:s Värmlandsläger:

2026 Kristinehamns OK/Skattekärrs SOK

2027 Kroppa IF/Filipstad OK

2028 OK Älgen/Säffle IK

2029 OK Hierne/Åmotfors OK/Årjängs OK

2030 OK Tyr/SK Örnen

2031 OK Djerf/Degerfors OK

2032 IK Viking/OK Fryksdalen

2033 OK Mängen/OK Jösse

2034 Kils OK

2035 Deje SF/SISU Forshaga

Team Värmland Orientering (TVO)

Målsättning 2026

- Behålla ungdomar och juniorer och yngre seniorer i Värmandsklubbarna.
- Erbjuder gemensamma aktiviteter som lockar äldre ungdom, juniorer och yngre seniorer i Värmland.
- Utveckla "Vi-känslan" i Värmland.
- Öka antalet startande juniorer och seniorer vid värdetävlingar i övriga Sverige.
- Anordna teknikträningar på kartor med till exempel relevant SM terräng.

Målsättningen uppnås genom:

- Arrangera gemensamma träningstillfällen på olika platser i Värmland.
- Samordna resor till värdetävlingar utanför Värmland och uppmuntra **alla** i målgruppen att följa med.
- Arrangera teknikträningssdag under lågsäsong.
- Försöka blanda träning/tävling med sociala aktiviteter. Genom att resa och bo tillsammans stärker vi gemenskapen bland de som deltar i aktiviteterna.

Aktiviteter 2026

Tävlingsresor

Arrangera gemensam resa och boende till nedan under 2026:

- 10–12/4 - Natt-SM, Swedish League #3 och Stafettligan #2 i Alingsås

- 13–17/5 - Sprint-SM, Swedish League #4 och Stafettligan #4 i Ronneby + eventuellt JVM-testerna
- 12-13/9 - Lång-SM, Swedish League #7 i Skåne

Utöver det försöka samordna mellan klubbarna om någon är ensam från sin klubb och behöver resehjälp.

På gemensamma resor och på träffar ska vi planera in en aktivitet som är lekbetonad ca 30 min/träff (lika som Örebro elit) för att öka gemenskapen, vem som helst kan utses att hålla i aktiviteten.

Gemensamma träningstillfällen

Vi planerar för några gemensamhetsaktiviteter under året, beroende på intresse.

Planen är en teknikträningsdag 8:e eller 9:e augusti i Kilsbergen inför SM Medel och en junior/seniorträff efter DM Medel i Grums, 5/9, för teoretisk genomgång inför SM Lång i Skåne.

Vid något av tillfällena planeras även för gemensam lunch och ”lekaktivitet”.

Övrigt 2026

Fokus för TVO under 2026 gällande gemensamma resor kommer att vara att samordna så att så många varmländska juniorer och seniorer som möjligt kan följa med på de individuella Swedish League deltävlingarna och Staffetligans deltävlingar.

Respsen efter VOF:s utbildningshelg 2025 med ett ”eget spår” för TVO var positivt och bör finnas med även i framtida planering.

Vi som planerar i TVO är Jenny Nilsson, Stefan Eriksson, Helen Skoog, Rasmus Pettersson och Jonas Bergenfur.

Fler och mer

Enligt kompassriktning 2030 ska vi jobba för flera och mera. TVO:s bidrag under 2026 är även fortsatt att försöka få med fler som är både elitsatsande och inte elitsatsande på våra resor under året.

Vi vill också få till överlapp mellan äldre ungdomar och juniorer och seniorer i Värmland för att öka gemenskapen.

Fokus för 2026 förutom att samordna ett antal resor kommer ligga på att försöka att få med så många som möjligt ut på de träningsdagar / aktiviteter som vi tänkt oss i Värmland.

För att nå ut finns en Facebook grupp, TVO-Team Värmland Orientering. Förmedla information via denna grupp. Inför gemensamma resor startas en Messenger-grupp för de som ska åka med.

Budget 2026

Bidrag söks hos Värmlands Skogskarlar på 20 000 kr. Fått besked om beviljat 10 000 kr. 50 000 kr söks hos VOF.

Pengarna fördelas enligt nedan.

Aktivitet	Kostnad	Intäkt
Swedish League #2 Natt-SM och Stafettligan #2, Alingsås, 10-11/5	15 tkr boende och resa	15 tkr VOF
Swedish League #4 Sprint SM, JVM-test och Stafettligan #4, 13-17/5	20tkr boende och resa	10 tkr SKK 10 tkr VOF
Lång -SM Göingarna 13-14/9	20 tkr boende och resa	20 tkr VOF
Andra aktivitet, så som SM träningsdagar	5 tkr Lunch/kartor	5 tkr VOF

TVO hanterar delar av kostnader för resor medan rättvis fördelning sker mellan klubbarna utefter hur många deltagare de haft med på resan.

Tävlingskommittén

Målsättning

- arbeta för att öka antalet deltagare i distriktets arrangemang
- arbeta för att klubbarnas tävlingsarrangemang kvalitetssäkras
- arbeta för att samtliga banläggare har banläggarkort
- arbeta för att värdetävlingar arrangeras i Värmland
- arbeta för att fler klubbar arrangerar tävlingar inom alla grenar

Verksamhet

- ansvara för tävlingsfrågor
- uppdatera PM för tävlingsarrangörer
- utse tävlingskontrollanter och vara behjälplig vid val av bankontrollanter
- uppdatera långtidsplan för DM
- uppdatera långtidsplan och regler för Värmlandsserien
- att vara arrangörer av nationella tävlingar behjälpliga att utse jury
- upprätta tävlingsprogram för 2027
- handläggning av banläggarkort
- sammanställa deltagarstatistiken från tävlingar
- administrera Kylklampen och Park Tour Värmland

Utbildning

- uppmuntra att utbildning i banläggning i cirkelform startas i klubbarna
- anordna den årliga Banläggartreffen

Konferenser

- delta i av SOFT anordnade centrala konferenser och utbildning
- delta i regionträffar

Information och IT teknik

- vara klubbarna behjälplig med support för tävlingsadministrations program
- förse VOF:s hemsida med aktuell information

Tävlingsprogram 2026, Se bilaga 2

Kartor

Vi fortsätter att utveckla hur den värmländska orienteringen ska arbeta med kartproduktion. Målet är att säkerställa tillgången till godkända kartor av hög kvalitet.

För att uppnå detta kommer kartkommittén att informera och utbilda de kartansvariga i de värmländska orienteringsklubbarna. Kommittén planerar att träffas vid två till tre tillfällen under året. En första gemensam träff med klubbarnas kartansvariga hålls den 21 mars, med fokus på kartframställningsprocessen, inklusive registrering och kartkontroll.

I samband med Medel-DM kommer en kartpromenad att arrangeras. Under året ska ett nytt PM för värmländsk kartproduktion tas fram. PM:et kommer att vara mer kortfattat och innehålla länkar till Svenska Orienteringsförbundets webbsidor om kartfrågor.

Kartregistreringsprocessen ska vidareutvecklas och samtliga dokument som rör kartproduktionen kommer att samlas på ett gemensamt Google-konto och göras tillgängliga för klubbarnas kartansvariga.

Naturpasset, Hittaut och Motionsorientering

Målsättning

- Samtliga klubbarrangörer av Naturpass/Hittaut skall vara anslutna till SOFT.
- Vi skall vara ett distrikt som lockar många till friskvård och utevistelse.
- Fler klubbar skall ansluta sig till konceptet Hittaut.
- Alla klubbar som arrangerar Motionsorientering skall finnas med på portalen www.motionsorientering.se
- För att ta tillvara det ökade intresset från allmänheten för orientering skall klubbarna erbjudas utbildning för att locka nya målgrupper inom bredd och motion.

Inriktning

- Verksamheten skall syfta till att ge allmänhet, motionärer och orienterare möjlighet att utöva motionsorientering på självvald plats och tid i Värmland.
- Naturpassarrangemang/Hittaut ska vara enkla, lättillgängliga och tätortsnära.
- Andra inriktningar, till exempel cykel/mountainbike, kultur- eller stadsinriktning kan med fördel provas som komplement.

Naturpasset/Hittaut och Motionsorientering kan/bör profileras som:

- En naturlig fortsättning på nybörjarkurser.
- Friskvårdsarrangemang till företag. FaR (fysisk aktivitet på recept) kan ge draghjälp ut mot företagen.
- Komplement till skolans orienteringsundervisning.
- Semesteraktivitet med spridning i länet och Sverige.

Aktivitetsansvar

Distrikt

- Distribuerar, via kansliet, aktuell information till alla klubbar inför säsongen.
- Inför säsongstart kommer en pressrelease att skickas ut för hela distriktet till samtliga media i länet.
- Bevaka att klubbarna lagt in sina aktiviteter i Eventor.

- Biträder klubbarna med IT-stöd för marknadsföringen.
- Inbjuda till digital nätverksträff för klubbansvariga efter avslutad säsong. alternativt inhämta rapport från klubbarna via enkät.
- Bevaka och söka bidrag för friskvårdsinsatser som kan komma klubbarna till del.

Klubbar

- Alla klubbar bör i sina Naturpasspaket ha information om klubbens övriga verksamhet.
- Klubbarna lägger ut information om årets Naturpass på SOFT's hemsida och via länkar från klubbarnas hemsidor till VOF's och SOFT's hemsidor.
- Efter säsongen redovisas försäljningsstatistik av Naturpass till SOFT
- Motionsorienteringar läggs upp som en närtävling i Eventor och skall uppfylla SOFT's tre grundkriterier för Motionsorientering.
- Arbetsplatser, turistbyråer, vårdcentraler, apotek, friskvårdsanläggningar, företagshälsövård, fritidsbanker, turistanläggningar, liksom klubbmedlemmar bör utnyttjas som försäljningskanaler och utlämningsställen av Naturpasset och Hittaut.
- Ansvara för marknadsföring mot arbetsplatser, lokaltidningar och sociala medier.

PreO

Verksamhetsplan PreO 2026

- Flera och mera. Genom att bli fler värmländska deltagare på PreO arrangemang, både i Värmland och andra distrikt
- Arrangera DM i PreO
- Att ha minst en deltagare på SOFT:s PreO konferens

MtbO

Under 2026 kommer Värmlandsserien att arrangeras. Antalet deltävlingar är ännu inte fastställt, men planen är som vanligt en serie tävlingar i varierande och oftast lättillgängliga terrängtyper.

Under året arrangeras även VM i Mora, där både mästerskap (med förhoppningsvis deltagare från Värmland) och publiktävlingar kommer att genomföras.

Vi planerar att åka på ett antal deltävlingar i Sverigecupen under året.

SkidO

Skidorienterare som vill tävla får söka sig till framför allt Dalarna där det arrangeras tävlingar.

De aktiviteter som planeras är att uppmärksamma de närliggande tävlingar som arrangeras samt att verka för att några ungdomar från distriktet ska delta även vid 2026 års riksläger i skidorientering med gemensam ledare från Värmland.

ÖVRIGT

Tävlingsinbjudningarna skickas via e-post till Värmlands klubbadresser och i "när-Norge" samt via e-post till aktiva klubbar i närliggande distrikt. Underlag (**Wordfil/PDF**) från klubbarna för vårens tävlingar ska lämnas **senast 15/2** respektive **1/5** för höstens tävlingar.

Förtjänsttecken och stipendier finns att söka. Klubbar och klubbledare uppmärksammas och uppmuntras. Långvarigt och meriterande arbete i styrelser och kommittéer belönas. Detta bör ske i 5-, 10- och 15-årsintervaller, med utdelning vid årsmöten och jubileer. Regler för detta finns på VOF:s hemsida: www.orientering.se/varmland under fliken Förbundet och rubriken "Utmärkelser & Stipendier" eller kontakta VOF:s kansli för mer information. Framstående insatser vid SM, EM, World Cup och VM kan belönas med stipendier.

Klubbarna uppmanas uppmärksamma funktionärer, som gjort fina insatser utan att ha haft ledaruppgift. De kan inte tilldelas SOFT:s, RF-SISU Värmlands eller VOF:s förtjänsttecken för ledare, men kan belönas på annat sätt.

Klubbarna och kommittéerna uppmanas sända ansökningar om stipendier från Skogs-sportens Gynnare. VOF:s kansli kan bistå.

Nytt verksamhetssystem - IdrottOnline blir Idrottsarenan

Under 2026 ersätts IdrottOnline av Idrottsarenan, Riksidrottsförbundets nya verksamhetssystem. Förändringen innebär att föreningens uppgifter förs över till ett nytt IT-system och att all framtida hantering av ekonomiska stöd och folkbildning sker där. Föreningens styrelse behöver ta del av informationen nedan och vid behov agera senast 28 februari.

Detta är en förändring som beslutas och genomförs av RF och gäller hela idrottsrörelsen.

Viktigt att känna till:

- När vi går över från IdrottOnline till Idrottsarenan flyttas föreningens registrerade uppgifter över till Idrottsarenan och lagras i Microsofts molntjänst i Europa. Överföringen görs på ett säkert sätt och enligt GDPR.
- Om din förening tänker söka LOK-stöd, andra ekonomiska stöd eller arrangera folkbildning inom SISU Idrottsutbildarnas verksamhet så kommer det att hanteras i Idrottsarenan från och med när den lanseras under 2026.

Information som föreningens styrelse bör ta del av

- Läs avtal och villkor för att använda Idrottsarenan: www.idrottsarenan.se/villkor
- Frågor och svar om flytten av registrerade uppgifter finns på rf.se [Avtal - frågor och svar](#)
- Om föreningen inte vill att uppgifter ska föras över från IdrottOnline till Idrottsarenan kan en behörig styrelserepresentant begära att överföring inte sker. Så här gör ni: Kontakta supporten på support@idrottsarenan.se senast 28 februari. Om ni inte hör av er flyttas uppgifterna automatiskt till Idrottsarenan.

Även om föreningen begär att era uppgifter inte ska flyttas över till Idrottsarenan kommer vissa uppgifter att flyttas över, det gäller officiella föreningsuppgifter och personuppgifter

som RF och SISU Idrottsutbildarna är ålagda att arkivera.

Läs mer på rf.se [Avtal - frågor och svar](#)

Föreningsrapporter

Det är inget krav längre att skicka in Föreningsrapport till SOFT.

Däremot uppmanar SOFT er föreningar att gå in och lägga in rätt uppgifter i Idrottsarenan och uppdatera medlemsregistren. SOFT tar all sin statistik och annan information därifrån.

LOK-stödet

LOK-stöd kan sökas av varje idrottsförening som är ansluten till något av de specialidrottsförbund som tillhör RF och som bedriver verksamhet för deltagare i åldern 6–25 år. LOK-stödet finns för att stödja föreningsdriven barn- och ungdomsidrott.

Förkortningen LOK står för statligt lokalt aktivitetsstöd, och avser att stödja idrottslig föreningsverksamhet för barn och ungdomar mellan 6 och 25 år (för deltagare med funktionsnedsättning finns ingen övre åldersgräns).

Ansökan görs i IdrottOnline/Idrottsarenan. Samtliga aktiviteter måste närvaroregistreras digitalt och föreningens siffror förs då över till ansökan automatiskt. Det enda ni behöver göra är att öppna ansökan och skicka in den.

De som kan skicka in en ansökan för en förenings räkning är de som är registrerade i IdrottOnline som ordförande, kassör eller LOK-stödsansvarig firmatecknare i en förening.

Sista ansökningsdag för LOK-stöd:

Ansökan för våren: senast 25 augusti. Ansökan för hösten: senast 25 februari.

Läs mer om LOK-stödet här: <https://www.rf.se/bidrag-och-stod/lok-stod>

Kompassriktning 2030

Flera och mera - Svensk orientering har som målsättning att bli flera och mera. Med flera och mera menar vi att bli fler orienterare och att varje individ aktiverar sig mera. Med flera och mera menar vi också att det arrangeras och anordnas mer orientering i alla olika former som fler träningar, tävlingar, motionsaktiviteter och utbildningar.

Projektstöd-Svenska Orienteringsförbundet

Projektstöd IF 7–15 år är avslutat för åren 2024 och 2025. Arbete pågår med att forma förutsättningarna för Projektstöd IF 7–25 år för åren 2026 och 2027. Hemsidan förväntas vara uppdaterad i början av februari 2026.

I slutet av mars 2026 kommer föreningar kunna ansöka om projektstöd. Mer information kommer och sidan kommer att uppdateras kontinuerligt. Bidraget Projektstöd IF 7–25 finns för att utveckla verksamheten i er förening. I den pågående perioden finns fem prioriterade områden. Utbildning av tränare och ledare, Demokrati och delaktighet, Lärande i samband med tävling, Inkluderande orientering, Trygga och hållbara utvecklingsmiljöer. Ta möjligheten för er förening att söka stöd för ert projekt.

Projektstöd - RF-SISU Värmland

Bidrag till idrottsföreningar 2026–2027

De stöd som IF kan söka är:

- Projektstöd till anläggningar – Fram t.o.m. sista juni 2026 kan Anläggningsstöd ansökas via IdrottOnline. Därefter söks Anläggningsstödet via sitt RF-SISU distrikt och Idrottsarenan.
- Projektstöd barn- och ungdomsidrott – söks antingen via sitt RF-SISU distrikt eller SF i Idrottsarenan efter mars 2026

Projektstöd, Anläggningsstöd

Det finns fem olika stöd som går att söka inom anläggningsstödet:

Stöd till nybyggnation- /ombyggnationsprojekt syftar till att skapa nya respektive utveckla befintliga idrottsmiljöer för att kunna bedriva och utveckla idrottsverksamhet. Stöd upp till 1 000 000 kr kan beviljas.

[Stöd till nybyggnation- och ombyggnadsprojekt Länk till extern webbplats](#)

Stöd till renoveringsprojekt syftar till att föreningar, genom upprustning av sina idrottsmiljöer, ska kunna bibehålla respektive utveckla befintliga idrottsmiljöer för att fortsatt kunna bedriva och utveckla idrottsverksamhet. Stöd upp till 1 000 000 kr kan beviljas.

[Stöd till renoveringsprojekt Länk till extern webbplats](#)

Stöd till energi-/miljöprojekt syftar till att aktivt medverka till att nå målet i "Svensk idrott 2035" om minskad miljö och klimatpåverkan inom områdena energi- och vattenförbrukning samt skydda ekosystem och biologisk mångfald där idrott bedrivs. Stöd upp till 1 000 000 kr kan beviljas.

[Stöd till energi- och miljöprojekt Länk till extern webbplats](#)

Stöd till säkerhetsprojekt syftar till att via anpassningar av aktivitetssytan, öka säkerheten för aktiva när de utövar sin idrottsliga verksamhet. Stöd upp till 1 000 000 kr kan beviljas.

[Stöd till säkerhetsprojekt Länk till extern webbplats](#)

Stöd till utrustning för utövare med funktionsnedsättning syftar till att öka möjligheten för personer med funktionsnedsättning att utöva föreningsidrott. Stöd upp till 1 000 000 kr kan beviljas.

[Stöd till utrustning för utövare med funktionsnedsättnings](#)

Swedbank – Alfa Stiftelsen

Swedbank genom Sparbanksstiftelsen Alfa fördelar, i samverkan med RF-SISU Värmland, stöd till föreningar inom tre olika områden: anläggning, unga ledare och material som möjliggör utvecklingsresan "Ny syn på träning och tävling".

Om stödet

Syftet är att stödja idrottsligt utvecklingsarbete i föreningar med breddverksamhet för barn och ungdomar. Föreningarna ska vara anslutna till Riksidrottsförbundet. I samråd med RF-SISU Värmland har Swedbank genom stiftelsen beslutat att prioritera stöd inom tre områden:

1. Föreningsägda anläggningar
 - stöd till renoveringsprojekt
 - stöd till energi- och miljöprojekt
 - stöd till idrottsytor - mindre projekt
 - stöd till säkerhetsprojekt
 - stöd till utrustning för utövare med funktionsnedsättning
2. Unga ledare
3. Material som möjliggör utvecklingsresan ”Ny syn på träning och tävling”

I Värmland riktar sig stödet till föreningar i Filipstad, Forshaga, Grums, Hagfors, Hammarö, Karlstad, Kil, Kristinehamn, Munkfors, Säffle, Torsby (Storfors och Årjäng ingår formellt men där finns i dag lokala sparbanker som ger bidrag till idrott. Dessa kommuner omfattas inte av denna insats).

Så söker föreningar stödet

Ta kontakt med [RF-SISU Värmlands idrottsskonsulent](#) i din kommun för att bolla idéer.

Svensk idrott 2035

Svensk idrott 2035 är en strategisk plan som syftar till att skapa en idrottsrörelse som är inkluderande, hållbar och framgångsrik. Planen bygger på idrottsrörelsens vision, värdegrund och verksamhetsidé, och består av mål, utgångspunkter och möjliggörare. Den här sidan beskriver strategin i korthet och länkar till strategin i sin helhet.

Ta del av strategin och arbetet bakom: [Svensk idrott 2035](#)

Inspirationsdag/Utbildningshelg och O-Gala arrangeras årligen av styrelsen.

Syftet är att skapa en mötesplats för Värmlands orienterare. Föreläsare som ger inspiration och grogrund till nya idéer och aktuella frågor kan diskuteras över klubbgränserna. O-Galans syfte är att ge en glamourös avslutning på säsongen där utmärkelser för goda prestationer under året blandas med underhållning. Under året kommer tidigare arrangemang och föreningarnas förväntningar att grundligt analyseras. Nästa **Inspirationsdag/Gala** planeras inför senhösten **2026**.

Föreningsbesök Vart annat år genomför distriktsstyrelsen dialogträffar med företrädare för medlemsklubbarna. Detta tillgodoser flera syften, bland annat att fånga upp och diskutera problem men också idéer och möjligheter inom värmländsk orientering i allmänhet och i de olika klubbarnas verksamhet i synnerhet. Nästa runda med föreningsbesök planeras under hösten 2026.

Ordförandekonferens Ordförandekonferensen genomförs vart annat år. Nästa ordförandekonferens planeras under hösten 2027.

VOF's Årsmöte

Nästa årsmöte planeras till tisdagen den 5 mars 2026 och onsdagen den 10 mars 2027.

Budget 2026	Belopp i kr
Bidrag SOFT	145 000
Bidrag RF-SISU	56 200
Bidrag SKK	20 000
Bidrag SKF	20 000
Grundavgift klubbar	101 000
Avgift enligt uttaxering	131 800
Utfakturerat (deltagaravgifter mm)	179 750
Summa intäkter	653 750
Inköp material Inklusivt livsmedel	-5 000
Lägerkostnader	-119 000
Inköp o gravyr medaljer/plaketter	-500
Kurs/konferens/utbildning	-5 000
Kostnader kartor	-10 000
Kläder	-10 000
Utbildningsdag O-gala	-10 000
Ungdomskommittén	-8 500
Lokalhyra	-56 680
Tele, IT-data inklusive programvara	-11 700
Resekostnader inklusive logi o drivmedel	-152 000
Övriga kontorskostnader	-8 800
Fika och mat (årsmöte, plan.dag, styrelsemöten)	-5 500
Tidningar, facklitteratur	-5 638
Föreningsavgifter	-3 000
Lämnade bidrag o gåvor	0
Summa kostnader	-411 318
Summa personalkostnader	-286 482
Avskrivningar	-4 300
Finansiella poster	23 350
BUDGETERAT RESULTAT	-25 000

Budget fördelad per kommitté

Gemensamma bidrag och uttaxering	434 000
Ungdom (inklusive bidrag från SKK och SKF)	-28 750
Elit / TVO (inklusive bidrag från SKK)	-41 000
Tävling	-3 000
MtbO	-5 000
Skid-O	0
Pre-O	-5 000
Bredd och Motion	-1 500
Kartor	-5 000
Utbildning och O-gala	-10 000
Gemensamt inklusive kansli	-378 800
Avskrivning och finansiella poster	19 050
Budgeterat netto	-25 000

TÄVLINGSPROGRAM 2026 Värmlands OF

Datum	Klubb	Distans	Övrigt	Tävlingskontrollant
18/4	OK Djerf	Lång	Boforsloppet/Lilla VM	Ann-Sofie Hultsved
19/4	Degerfors OK	Medel	Letälvsträffen	Ann-Sofie Hultsved
16/5	IK Vikings OK	Medel	Vikingträffen/Lilla VM	Örjan Beckius
24–25/6	OK Tyr	Sprint	SM Knockout sprint	Per Martin Svärd
26/6	OK Tyr	Sprint	SM Sprintstafett	Per Martin Svärd
15/8	Kils OK	Lång	Lilla VM	Sören Johansson
16/8	OK Tyr	Sprint	DM Sprint/Lilla VM	Per Martin Svärd
23/8	OK Jösse	Lång Distrikt	Värmlandsserien	Håkan Lindberg
29/8	OK Tyr	Lång	DM Lång	Per Martin Svärd
30/8	Skattkärrs SOK	Lång	DM Stafett	Per-Martin Svärd
5/9	OK Älgen	Medel	DM Medel/Lilla VM	Örjan Beckius
13/9	OK Mängen	Medel	Näverlunken	Ann-Sofie Hultsved
27/9	Kristinehamns OK	Medel	Lilla VM Final	Sören Johansson
3/10	Kroppa IF	Natt	DM Natt	Håkan Lindberg
31/10	OK Tyr	Ultralång Distrikt	Lången	Magnus Nordström
1/11	OK Tyr	Medel Distrikt	Korten	Magnus Nordström

Regler Lilla VM

- **Regler och riktlinjer för Lilla VM**

Lilla-VM är en tävlingsserie för ungdomar i Värmland som genomförs med deltävlingar och en final. Ungdomskommittén föreslår vilka tävlingar som ska ingå i Lilla VM inför varje säsong. De klubbar som inte är intresserade av att ha Lilla VM får meddela det i förväg eller vid förfrågan om att arrangera.

- **Poängberäkning i klasserna HD12, HD14 och HD16 i deltävlingarna**

Placering 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 osv.

Poäng 12 10 8 7 6 5 4 3 2 1 1

- **Final i klasserna HD12, HD14 och HD16**

Finalen genomförs med jaktstart för HD14 och HD16.

Inför finalen räknas startordningen fram genom att lägga samman poängen från de 3 bästa tävlingarna av 5 möjliga.

- Löpare med mest poäng startar först i varje klass. Varje poäng mindre än ledaren ger 30 sekunders startmellanrum. (ex: löpare med 4 p mindre startar 2 min efter ledaren som startar först).
- 20 minuter efter första start startas kvarvarande löpare genom minutstart.
- Löpare utan poäng startar sist i minutstart.
- Löpare som startat i minutstart kan inte placera sig före löpare som startat i jaktstart.
- För att få ett slutresultat måste man delta vid Lilla VM finalen.

- **Priser**

Priser till de tre första i varje klass i finalen.

I övrigt gäller SOFT:s tävlingsregler och VOF:s rekommendationer kring tävlingar.

- **Riktlinjer för arrangörer**

Ungdomskommittén har satt upp följande riktlinjer för de som arrangerar Lilla-VM:

- **Deltagande i egen tävling?**

SOFT:s Tävlingsregler säger:

6.2.4 Tävlände som har sådan kännedom om ett tävlingsområde att han eller hon kan anses ha fördel av detta, får inte delta i tävlingsklasser vid tävlingar på nivåerna 1, 2 och 3 inom området. Förbudet gäller också rankingmeriterande klasser vid tävling på nivå 4.

VOF's Ungdomskommitté kan inte avgöra hur väl arrangörsklubbens ungdomar känner till terrängen, därmed överläts det till arrangören att avgöra om ungdomarna känner till terrängen eller inte.

Ungdomskommittén rekommenderar arrangören, framför allt av finalen, att lägga tävlingen på en karta/område där alla kan springa på lika villkor.

- **Uppföljning?**

Använd gärna nummerlappar på samtliga HD12-HD16 klasser. Sen start för jaktstartsklasser i Lilla VM för att öka uppmärksamheten på Arenan. **Rak bana för HD12 vid masstart. Ingen jaktstart för HD12 enligt SOFT's riktlinjer.**

Se till att speakern har bra stöd och info om ställningen inför och under tävlingen och kan lyfta fram att det är en ungdomstävling som pågår.

Dessutom ser vi hellre en förvarning än en radiokontroll. Även anvisad plats för varvnings-/publikkontroll eller en bra "fotokontroll" i skogen är uppskattat för att lyfta uppmärksamheten kring ungdomarnas tävlande.

- **Priser/Prisutdelning?**

VOF UK ordnar medaljer och priser till de tre första i klasserna HD12, HD14 och HD16 i finalen.

I Lilla VM-klasser ska det vara prisceremoni. Prisceremonin bör ske på prispall i en Lilla-VM tävling, detta för att höja uppmärksamheten kring Lilla VM. ALLA startande ungdomar ska bli uppropade och få komma fram, börja nerifrån i resultatlistan och gå uppåt. Låt alla stå kvar och bli applåderade tills alla fått sitt pris. Om tävlingen sammanfaller med DM bör ändå det finnas priser till alla ungdomar upp till och med HD14 och även prisutdelning.

Priserna i Herrklass och Damklass ska vara av samma värde. Priserna kan som exempel bestå av presentcheckar på en sportaffär eller motsvarande. 200 kr till segraren, 150 kr till tvåan och 100 kr till trean.

På finalen räcker det att dela ut priser till slutresultaten i Lilla-VM. Resterande ungdomsklasser utanför Lilla VM bör ha prisceremoni för den enskilda tävlingen. Samtliga deltagande ungdomar bör uppmärksammas och få priser.

//VOF's Ungdomskommitté