

ORIENTERINGSKURS

ORIENTERING FÖR BARN OCH UNGA



TRÄFF 1 – GRÖN NIVÅ

GULT & SVART



START - SAMLING

Genomgång av dagens träff samt närvarochek.

1. GNUGGISEN

Samling som kombineras med presentationsrunda.

TID: 15 min



2. KODSIFFRJAKT

Fartfylld basövning som syftar till förståelse för kodsiffror.

TID: 20 min

3. KARTTECKENSPANING SVART & GUL

Övning för att bekanta sig med karttecken.

TID: 30 min



4. O-MEGAMEMORY

Kul basövning för inläring av karttecken.

TID: 15 min

MÅL - GNUGGISEN

Ny namnrunda samt summering av dagen.

TID: 10 min

