



Tävlingskonferens 2025

Göteborgs orienteringsförbund

Dagordningen

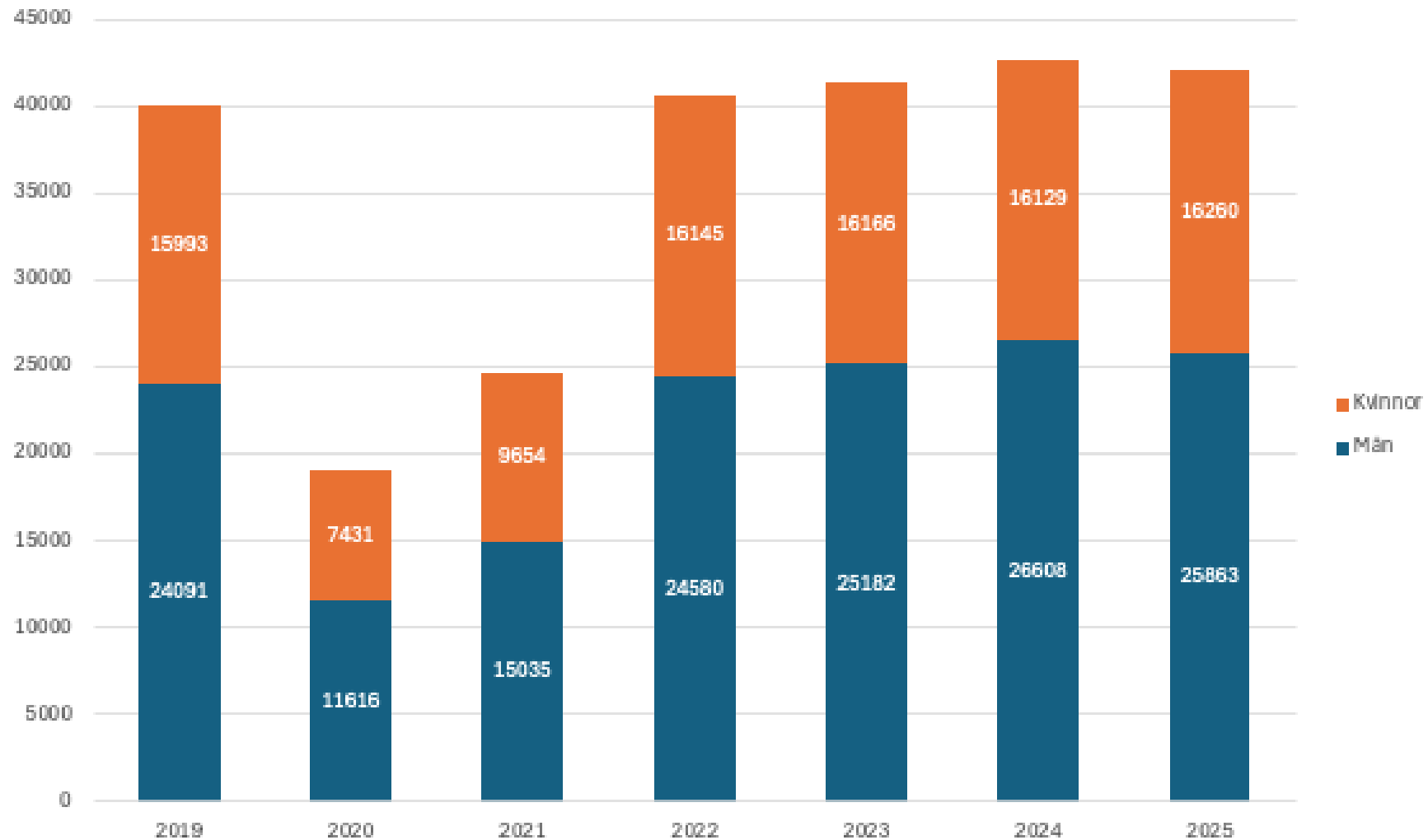
1. Året som gått, tävlingar i distriktet lite statistik samt erfarenheter från klubbarna – Anders Larsson, GOF TK
2. Mark och vilt – Mats Lindqvist, GOF TK
3. Banläggning årets tävlingar, bankontroll, stöd ungdomsbanor, banläggningsutbildning, klassindelning – Monica Dahlberg, GOF TK
4. Inomhusorientering - en snabbt växande variant av orientering - Jonas Rothén, TAIK
5. Rapport från SOFT:s tävlingskonferens 2025 – Jan Carlsson, IFK
6. Tävlings- och bankontrollanter 2026 – Laila Höglund, GOF TK
7. DM, långtidsplanering, DM sprintstafett – Anders Larsson, GOF TK
8. Motioner till förbundsmötet – Anders Larsson, GOF TK
9. Övriga frågor

Året som gått

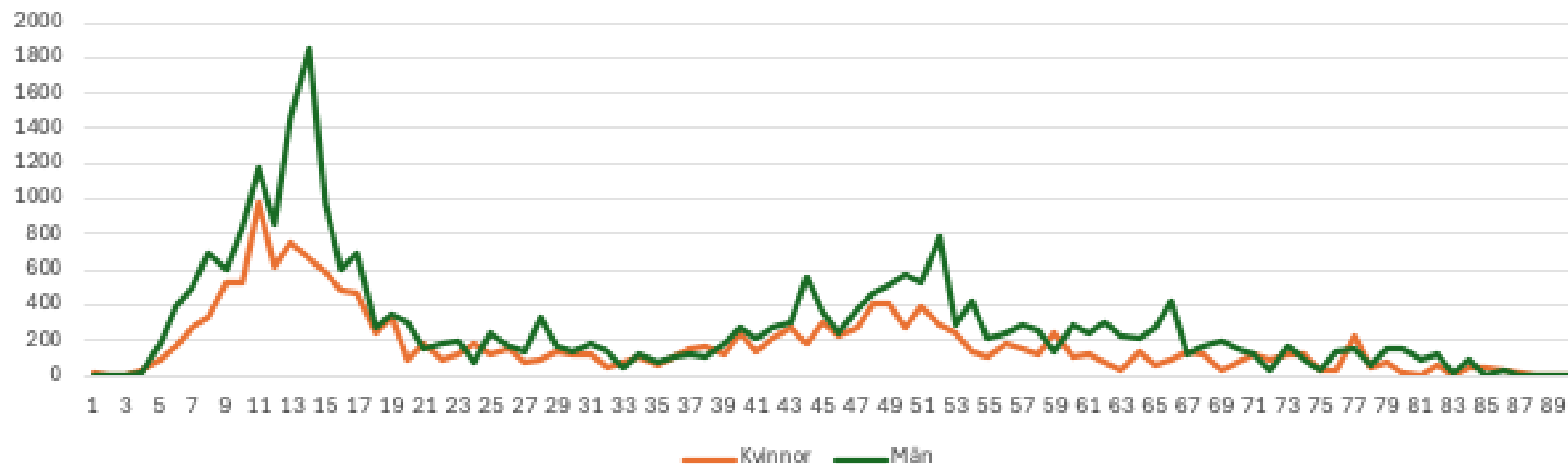
Tävlingar 2025 antal anmälda och ekonomi

Datum	Tävling	Klubb	Distans	Totalt anmälda	Andel ungdom	Total grundavgift	Arrangemangsavgift SOFT/GOF	Kvar till klubben	Kvar %
2025-01-05	Ale Indoor, etapp 1	OK Alehof	L	252	34%	30 520	6 170	24 350	80%
2025-01-05	Ale Indoor, etapp 2	OK Alehof	L	190	35%	22 930	4 424	18 506	81%
2025-02-01	Jan Oari-medeln	Göteborg-Majorna OK	M	562	29%	57 660	13 254	44 406	77%
2025-03-14	Göteborgspremiären, natt	Frölunda OL, Tolereds Allmänna IK	M	341	30%	42 375	8 896	33 479	79%
2025-03-15	Göteborgspremiären, medel	Frölunda OL, Tolereds Allmänna IK	M	1 529	24%	244 110	89 382	154 728	63%
2025-03-16	Göteborgspremiären, lång	Frölunda OL, Tolereds Allmänna IK	L	1 147	27%	180 365	60 600	119 765	66%
2025-03-30	Brudarebackens sprintstafett	Göteborgs Skidklubb	S	260	77%	18 040	3 299	14 741	82%
2025-04-05	Göteborgsdubbeln, lång	Lerums SOK	L	848	25%	134 705	41 879	92 826	69%
2025-04-06	Göteborgsdubbeln, medel	Sjövall FK	M	1 062	23%	170 250	56 452	113 798	67%
2025-04-12	O-stafetten, individuella öppna klasser	OK Landehof, Sävedalens AIK	M	125	22%	16 235	2 884	13 351	82%
2025-04-12	O-stafetten	OK Landehof, Sävedalens AIK	M	352	57%	40 505	11 277	29 228	72%
2025-04-13	Aleträffen	OK Alehof	L	744	19%	121 595	36 504	85 091	70%
2025-04-26	Herkules skogsdåd	FK Herkules	M	679	26%	107 090	30 557	76 533	71%
2025-04-29	Vårserien, #1	Göteborgs OF, Göteborg-Majorna OK	L	710	100%	42 600	8 948	33 652	79%
2025-05-10	Vårserien, #2	Göteborgs OF, Utby IK	L	475	100%	28 500	5 705	22 795	80%
2025-05-14	Göteborg Sprint Cup, #1	Tolereds Allmänna IK	S	337	36%	35 880	7 402	28 478	79%
2025-05-15	Vårserien, #3	Göteborgs OF, FK Herkules	L	571	100%	34 260	7 030	27 230	79%
2025-05-21	Göteborg Sprint Cup, #2	IFK Göteborg Orientering	S	404	35%	43 225	9 092	34 133	79%
2025-05-24	Vårserien, #4	Göteborgs OF, Sävedalens AIK	L	479	99%	28 740	5 760	22 980	80%
2025-05-28	Göteborg Sprint Cup, #3	FK Herkules	S	350	39%	36 725	7 597	29 128	79%
2025-06-01	DM, sprint, Göteborg	Göteborgs Skidklubb, IF Marín Väst	S	405	19%	66 060	17 161	48 899	74%
2025-06-04	Göteborg Sprint Cup, #4	Göteborg-Majorna OK	S	345	40%	35 880	7 402	28 478	79%
2025-06-06	Vårserien, #5, sprint	Göteborgs OF, Tolereds Allmänna IK	S	492	100%	29 520	5 940	23 580	80%
2025-08-15	PreO, Öppet DM, Göteborg, Bohuslän-Dal + Västergötland	Göteborg-Majorna OK, OK Landehof	P	61	8%	8 191	1 034	7 157	87%
2025-08-23	DM, sprintstafett, Göteborg	Sjövall FK, Sjövall FK	S	374	52%	40 510	10 445	30 065	74%
2025-08-29	Göteborg O-meeting, etapp 1, medel	Frölunda OL, Göteborg-Majorna OK, Mölndal Outdoor IF	M	948	31%	145 820	46 436	99 384	68%
2025-08-30	Göteborg O-meeting, etapp 2, sprint	Frölunda OL, Göteborg-Majorna OK, Mölndal Outdoor IF	S	827	41%	120 130	35 903	84 227	70%
2025-08-31	Göteborg O-meeting, etapp 3, lång	Frölunda OL, Göteborg-Majorna OK, Mölndal Outdoor IF	L	1 089	29%	168 820	55 866	112 954	67%
2025-09-06	DM, medel, Göteborg	OK Landehof	M	845	24%	134 505	41 797	92 708	69%
2025-09-07	DM, stafett, Göteborg	Lerums SOK	L	567	42%	81 915	21 501	60 414	74%
2025-09-20	Medeluven	IK Uven	M	604	30%	92 340	25 046	67 294	73%
2025-09-21	DM, lång, Göteborg	Sävedalens AIK	L	749	30%	115 440	33 980	81 460	71%
2025-09-27	Delsjömedeln	IFK Göteborg Orientering	M	903	27%	141 885	44 823	97 062	68%
2025-10-03	DM, natt, Göteborg	FK Herkules	L	361	31%	55 545	12 535	43 010	77%
2025-10-05	Pepparkaksluffen	Kungälv OK	M	808	28%	126 315	38 439	87 876	70%
2025-10-25	GMOK:s hösthälg, dag 1, lång	Göteborg-Majorna OK	L	665	15%	111 455	32 347	79 108	71%
2025-10-26	GMOK:s hösthälg, dag 2, medel	Göteborg-Majorna OK	M	797	14%	134 025	41 600	92 425	69%
				22 257		3 044 666	889 367	2 155 299	71%

Totalt antal starter i samtliga Göteborgsarrangemang



Antal starter 2025 efter ålder och kön



Antal anmälda på
Göteborgstävlingar
2025 efter
hemmadistrikt

Distrikt	Andel av totalt antal anmälda
Göteborg	66%
Övriga	9%
Västergötland	8%
Halland	4%
Småland	3%
Bohuslän-Dal	2%
Skåne	2%
Värmland	1%
Östergötland	1%
Blekinge	1%
Stockholm	1%
Södermanland	1%
Västmanland	0%
Dalarna	0%
Örebro Län	0%
Uppland	0%
Gästrikland	0%
Norrbottn	0%
Västerbotten	0%
Gotland	0%
Medelpad	0%
Jämtland-Härjedalen	0%
Hälsingland	0%
Ångermanland	0%

Erfarenheter från årets tävlingar

- Hur har arrangemangen funkat?
- Goda erfarenheter att dela med sig av
- Problem som behöver diskuteras

Mark- och viltfrågor

- Ny vägledning för arrangemang i naturen 2022. Ersatt AR 1996:4.
 - SNV 2022 R 8894 Arrangemang i naturen 978-91-620-8894-1
 - SNV 2022 R 8890 Dialog om arrangemang i naturen 978-91-620-8890-3
 - SNV R 6686 Organiserat friluftsliv o naturturism i skyddad natur 978-91-620-6686-4
- Utnyttja flexibiliteter (R 8894). Hänsynstagande. Riskbedöma det som är relevant. Egenansvar och egenkontroll. Krav på kompetens och dialog. Skydds- och försiktighetsåtgärder.
- GOF. Träningar och mindre tävlingar. Riktlinjer? Men glöm inte möjligheterna till flexibilitet, riskbedömning, anpassning till platsen etc.
- Hur hantera ev. 12:6-samråd med Länsstyrelsen? Undvika onödiga och omöjliga skrivningar. Kommunicera preliminärt beslut.
- Banläggning viktig – stråk, frizoner etc.

Banläggning 2025

- Klubbarna kontaktas varje år för att få in aktuella uppgifter om vilka banläggare de har. Rapporteras helst via [formulär](#). Dessa läggs in på en [lista](#) hos GOF TK. Ska förnyas minst vart 5:e år för att få behålla banläggarkort. Om inte får man gå om kurs.
 - För kort nivå 1 krävs att man har varit en aktiv banläggare. Till exempel närtävling, motionsorientering eller ett flertal klubbträningar.
 - För kort nivå 2 krävs i första hand att man varit ansvarig banläggare på minst ett DM eller annat nivå 1-2 arrangemang. Om detta inte kan uppnås på grund av få tillgängliga arrangemang krävs minst huvudbanläggare på en Nationell tävling.

Klubbarna ansvarar för att behöriga banläggare utfört banläggningen vid tävlingar. Banläggarna själva ska bokföra uppdrag som BL och/eller BK.

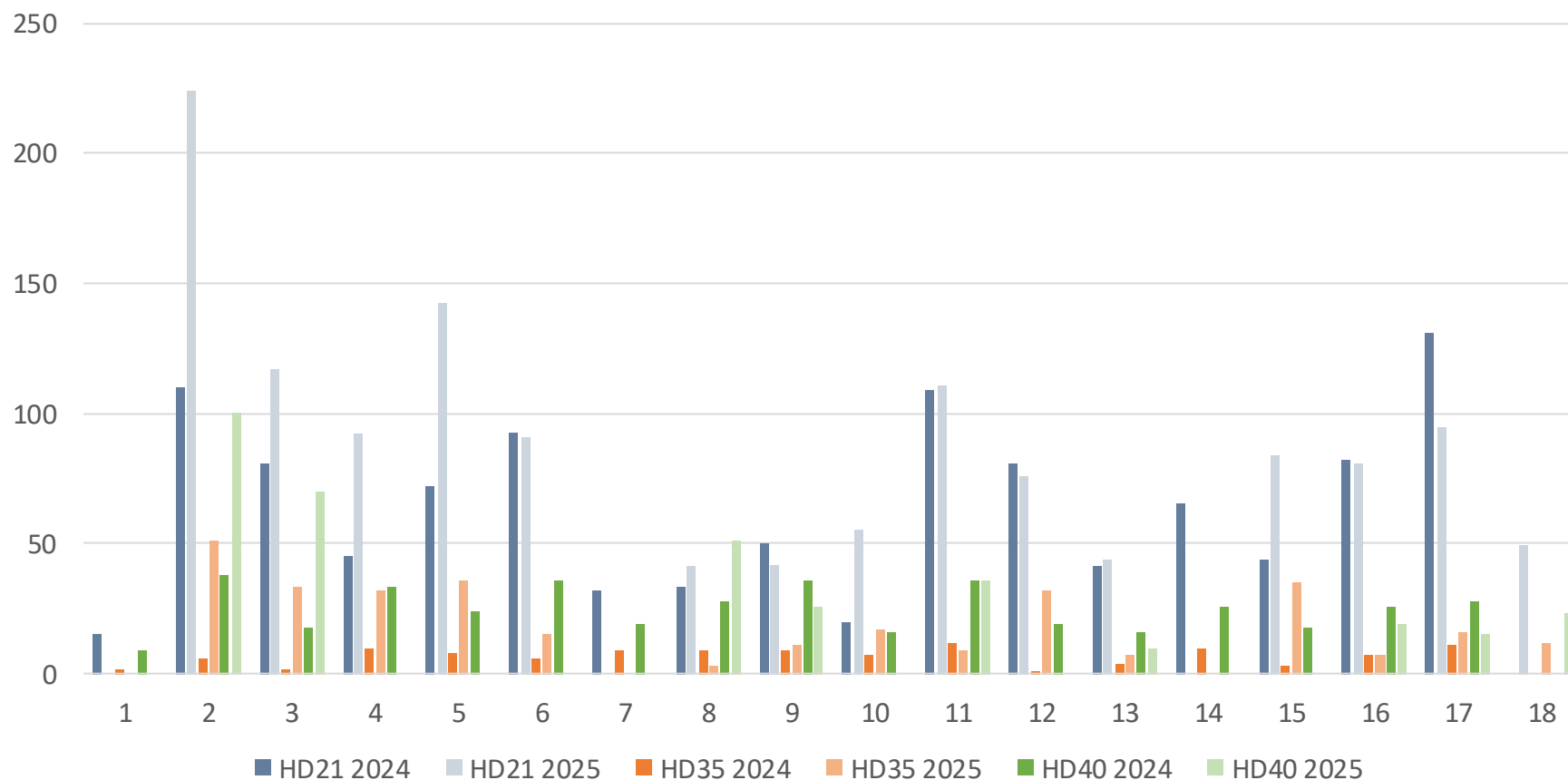
Aktuella kurser

- Banläggning steg 2 arrangeras via GOF den 17/1 2026 i Skatås. Bertil Åkesson håller i kursen. 20 deltagare max.
Endast fyra platser kvar!
- [Kurser i Vara](#) (VOF) steg 1 och steg 2 den 31/1-1/2 2026

Uppföljning av möjligheten att slå ihop 35 och 40

Nr	Tävlingar
1	Göteborgspremiären, nattsprint
2	Göteborgspremiären, medel
3	Göteborgspremiären, lång
4	Göteborgsdubbeln, lång
5	Göteborgsdubbeln, medel
6	Herkules Skogsdåd
7	Gbg Sprint Challenge
8	DM, sprint
9	DM, lång
10	Medeluven
11	DM, medel
12	Aleträffen
13	DM, natt
14	Sävedalens hösttävling
15	Pepparkaksluffen
16	Deljömedeln
17	GMOK:s höstmedel/hösthälg, medel
18	GMOK:s hösthälg, lång

Anmälda i HD21, HD35 & HD40 under 2024 och 2025



Inomhusorientering

Jonas Rothén, Tolered-Utby OL



Inomhusorientering – kan de vara något?

Status idag

- November 24 – februari 25
 - 20 tävlingar i Eventor
 - Drygt 14.000 startande
-
- November 25 – februari 26
 - 26 tävlingar i Eventor
 - Ca 15-20% fler deltagare på de tävlingar som genomförts hittills
-
- Tävlingar nästan varje helg under denna period
-
- Fler starter är MTBO, PreO och SkidO tillsammans
-
- Från 2025 egen gren i Eventor

[illegible]

Vad har hänt hittills?

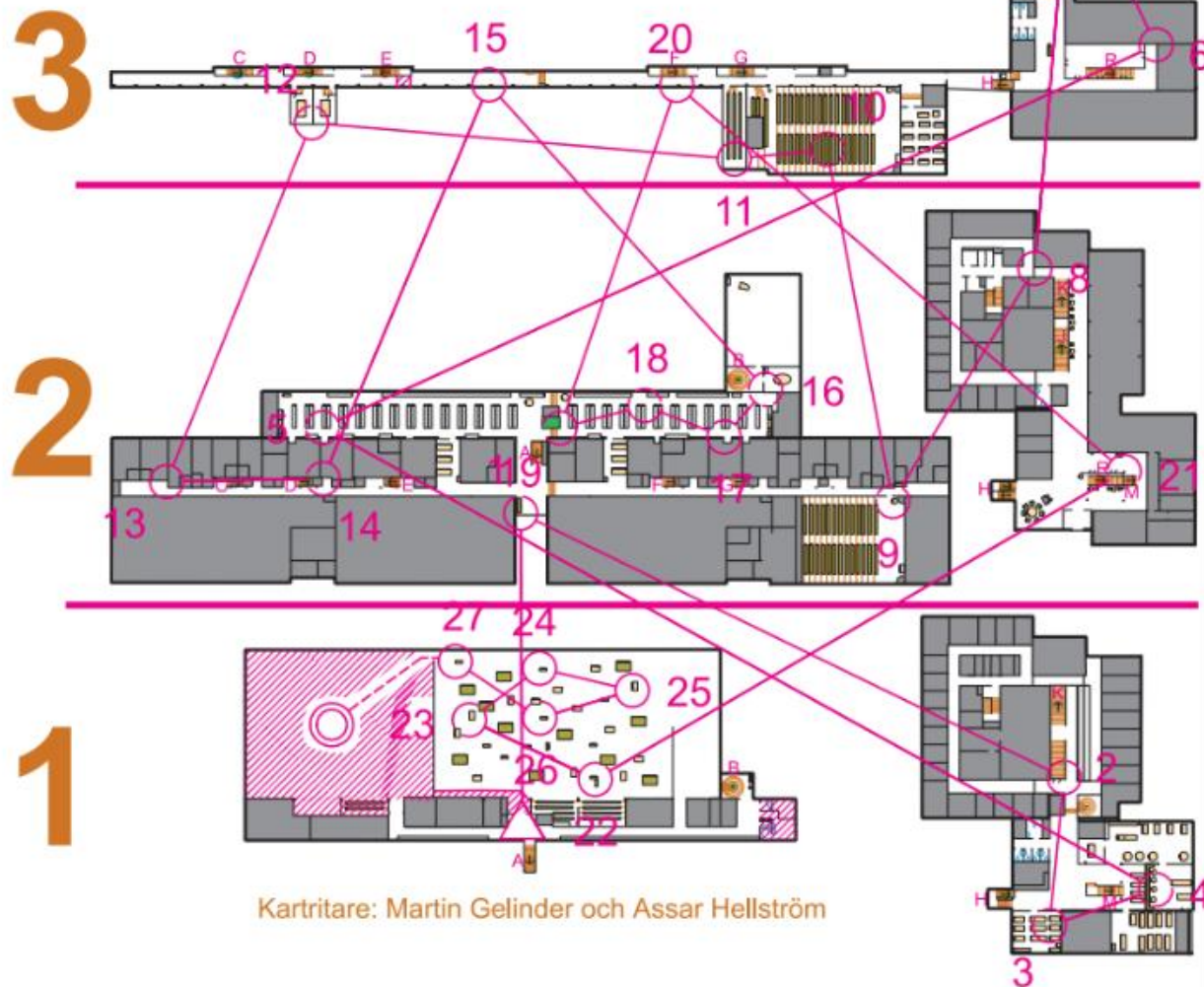
- Stockholm Indoor Cup genomfördes första gången 2013 med ca 200 starter, 2025 var det ca 3600 starter på 2 dagar.
- Indoorforum startades 2023 på initiativ av Johan Wettergren Fk Herkules, nu leder Oskar Forsberg, SIC forumet, möten 3 ggr/år.
 - Digitalt kartarkiv initierades
 - Start av Indoor Grand Prix
 - Arbetsgrupper startades för att harmonisera:
 - Kartnorm - symboluppsättningar
 - Banläggning – svårighetsgrader
 - Planering – undvika krockar, start av liga

Kartutveckling genom åren

SIC 2013-2023

Stockholm Indoor Cup 2013

Etapp 1 GIH 19 Januari



Stockholm Indoor Cup

2016

Etapp 1 Midsommarkransens Gymnasium



Karttecken

- A Trappa
- B Bord
- C Vardags
- D Gata
- E Skåp/Hylla
- F Toilett/Handfat
- G Säng/Hall/Hall
- H Gata
- I Övrigt

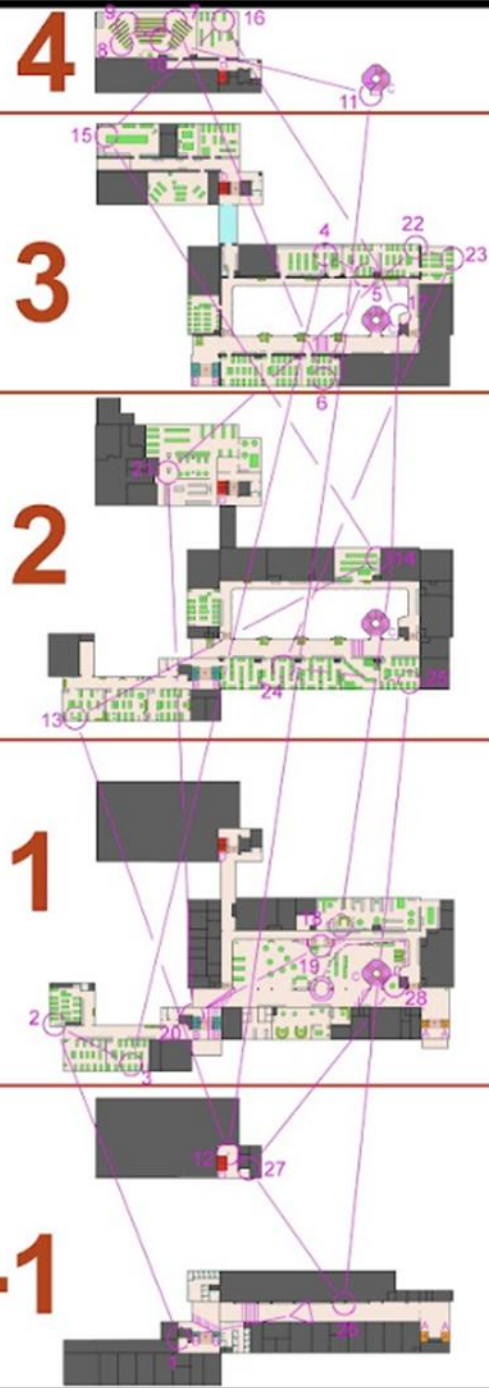
Lalle
Idrott och Resor

Häng med på årets roligaste kväve,
Ungdomens Jukola i Finland!
Se mer på www.lalle.nu

#sic16

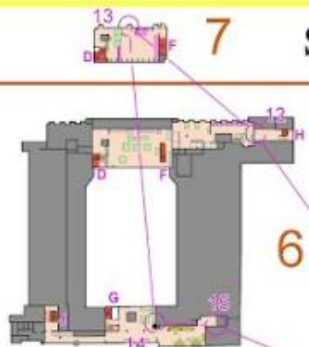
Världen älskar inomhusorientering!
www.stockholmindoorcup.se
www.facebook.com/StockholmIndoorCup

Midsommarkransens Gymnasium
Skala: 1:1000
Övrigt: 1:1000
Karta ritad av: David Hult och Emil Wipp
Öppningsår: 2016
Besökare: Assar Hellström och Alice Thorslund
Övrigt: R. Idrottservice



7

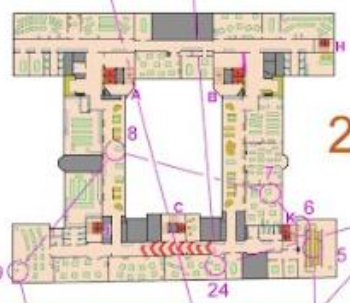
SIC
Stockholm Indoor Cup



6



4



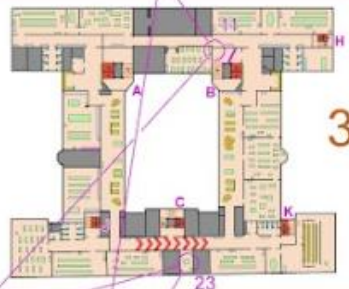
2



0



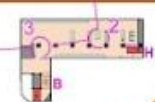
5



3

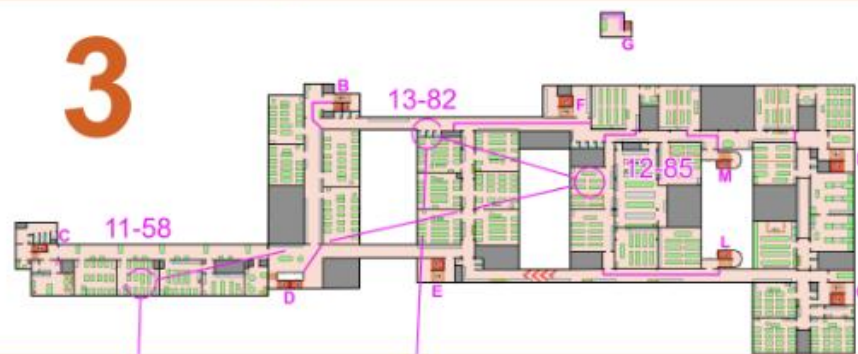


1

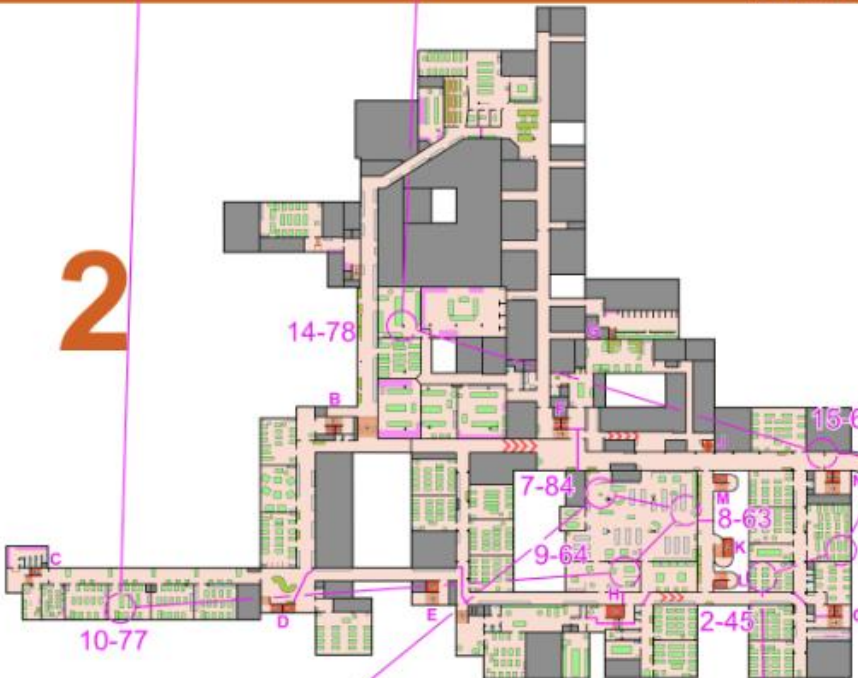
[illegible]

#sic19

3



2



1

@stockholmindoormap



SIC Herrer



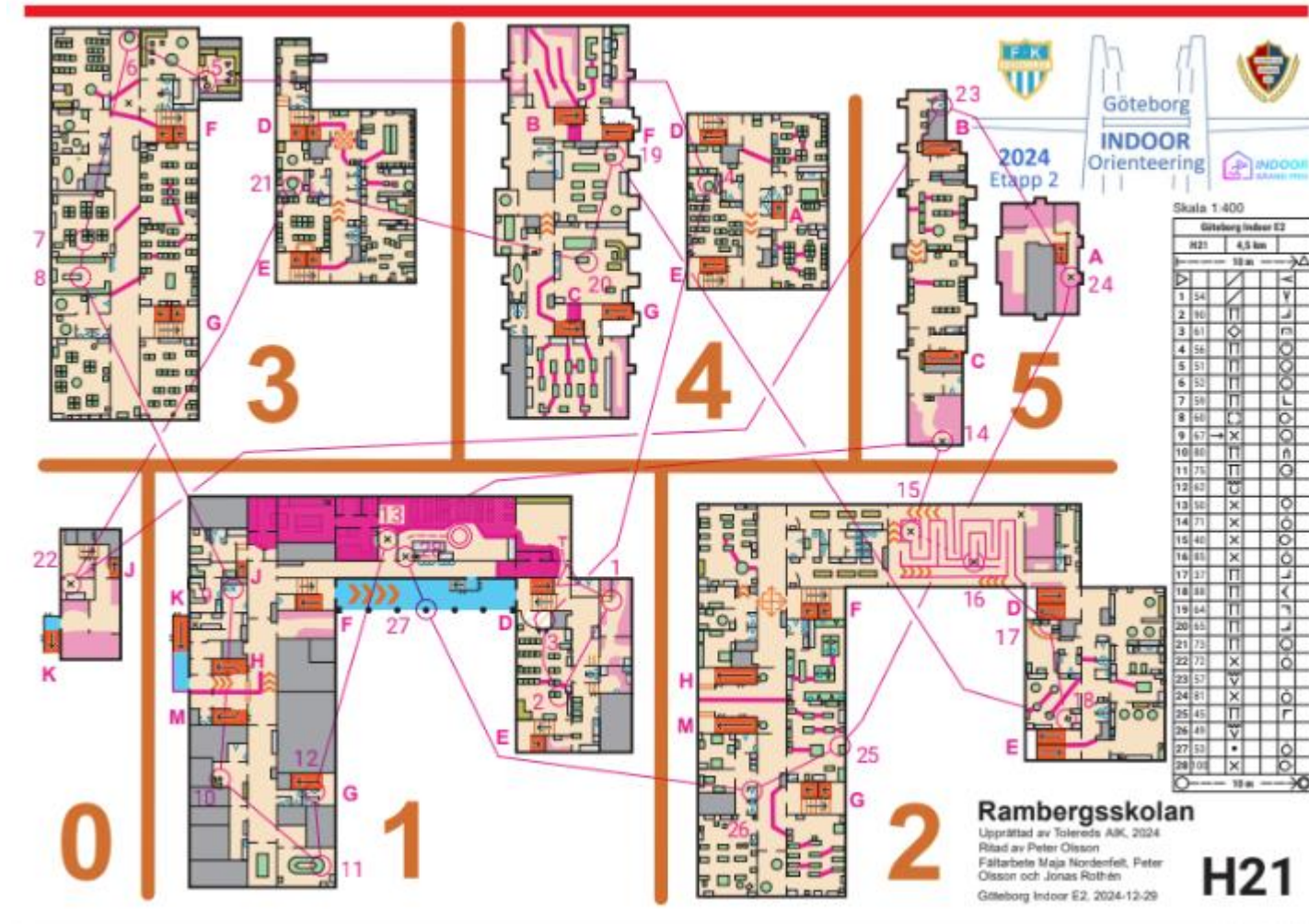
GC Hanna	1.8 sec	
1	100	100
2	100	100
3	100	100
4	100	100
5	100	100
6	100	100
7	100	100
8	100	100
9	100	100
10	100	100
11	100	100
12	100	100
13	100	100
14	100	100
15	100	100



noname
Nvii stro°

Inomhuskarta Nacka Gymnasium
Utsnitt ur karta Nacka - Ekiden
Ritad 2021-2023 av Oskar Forsberg mfl.
Skala: 1a
Evidens: 1 trappsteg
Bänklängd: Assar Hellström
Upphovsrätt: Stockholms inomhusorienterare
För användning av kartan krävs tillstånd

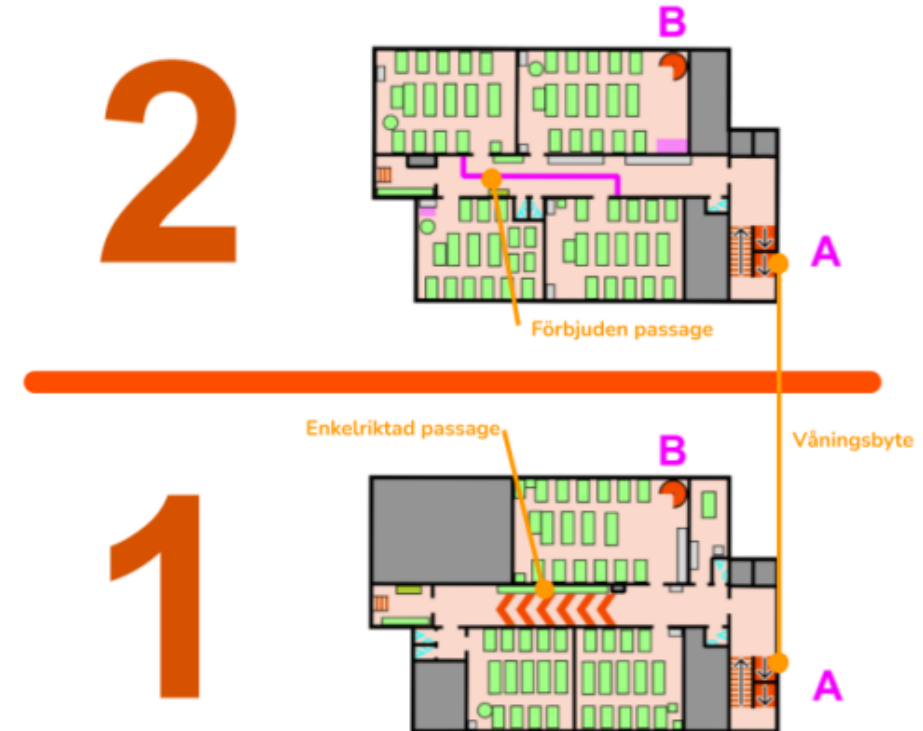
Göteborg Indoor 2024- Rambergsskolan



Statistik
540 deltagare
107 klubbar
18 distrikt
5 länder

Inomhusorientering - regler och kartnorm

- Du får inte hoppa, krypa, flytta eller på annat sätt ta dig förbi möbler, dessa måste springas runt.
- Förbjudna områden får inte passeras, kan vara violett kryssmönster eller violett streck. Dessa kan vara längs med en korridor eller i trappor. Se exempel till höger.
- Dörrar får inte öppnas. Dörrar som ska vara öppna är redan det.
- I trappor springer man uppför i pilens riktning. Se exempel på nästa sida. Trappor med våningsbyte har röd färg och bokstav. Bokstaven visar vilka trappor som hör samman med varandra på respektive våning.
- Enkelriktade passager är markerade med röda pilar. Se exempel till höger, korridoren på våning 1. I terrängen är enkelriktat markerat med tejpaste gula pilar. Har du börjat springa in på enkelriktad passage får du inte vända utan måste springa i riktning med det enkelriktade.
- Det kan förekomma utepassager som är markerade med blå färg. Spring på den snitslade sträckan (ofta finns mattor) så blir det inte smutsigt inomhus.



Trappa / Stair



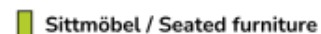
Trappsteg / Steps



Bord / Table



Hylla, skåp / Shelf, locker



Sittmöbel / Seated furniture



Diverse bråte / Non-organised goods



Växt / Plant



Toalett / Toilet



Handfat / Sink



Dusch / Shower



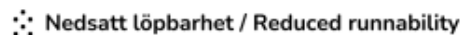
Speciellt föremål / Special object



Spis / Stove



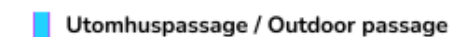
Vägg / Wall



Nedsatt löpbarhet / Reduced runnability



Enkelriktad passage / One-way passage



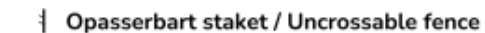
Utomhuspassage / Outdoor passage



Stort trappsteg / Large step

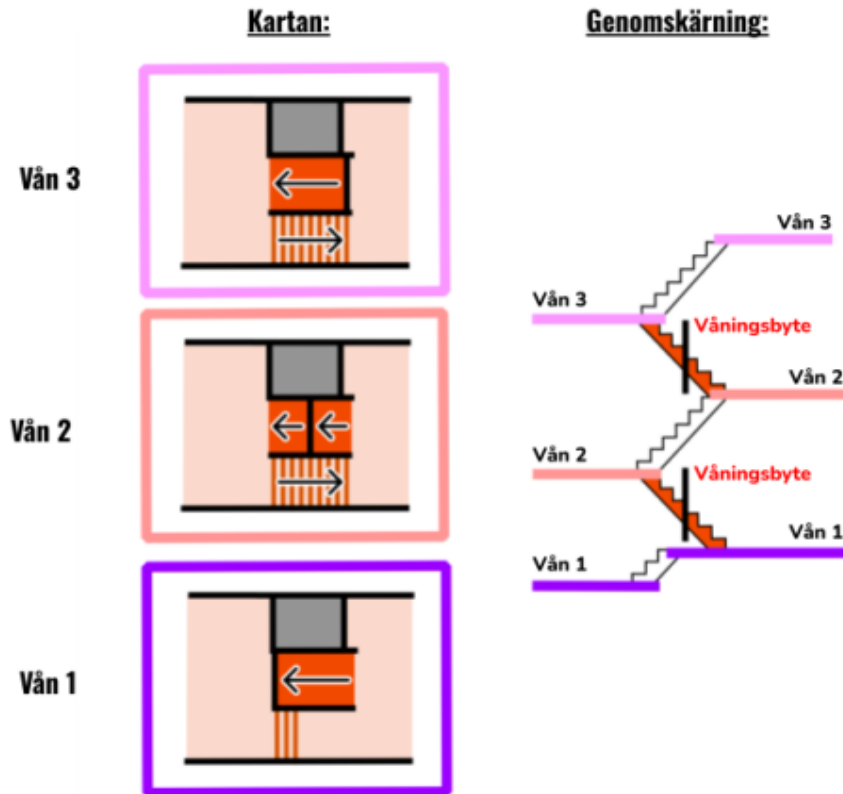


Ramp / Ramp



Opasserbart staket / Uncrossable fence

Trappor och våningsbyte



- Pilen pekar alltid uppåt i trappor
- Trappor med röd färg innebär att du byter våning. Alla dessa trappor har en bokstav för att kunna identifiera trappan på olika våningsplan.
- Trappor utan röd färg ligger på samma våningsplan. De är ritade enbart med trappsteg + pil för trappans riktning.
- Vissa byggnader eller trapphus har halvplan (se skiss till vänster).
 - Du kommer då att springa i trappor som inte har våningsbyte (trappor utan röd färg = endast trappsteg + pil)
 - Vid dessa halvplan så sker våningsbyte vid varannan trappa, precis som på genomskärningen till vänster.
 - Dessa halvplan är ritade på samma våning på kartan av utrymmesskäl
- Trappor utan pil är bara några få trappsteg, och på samma våning. Se exempel på vån 1 till vänster.

Banläggningsnorm – med exempel

Svårighetsgrader

Vit: Inskolning/H10/D10/Motion Mycket Lätt

Gul: H12/D12/Motion Lätt

Orange: H14/D14/Motion Medel/
Herrar Lätt/Damer Lätt

Violett: H16/D16/Motion Svår/
Gubbar/Gummor

Svart: Damer/Herrar

Längder

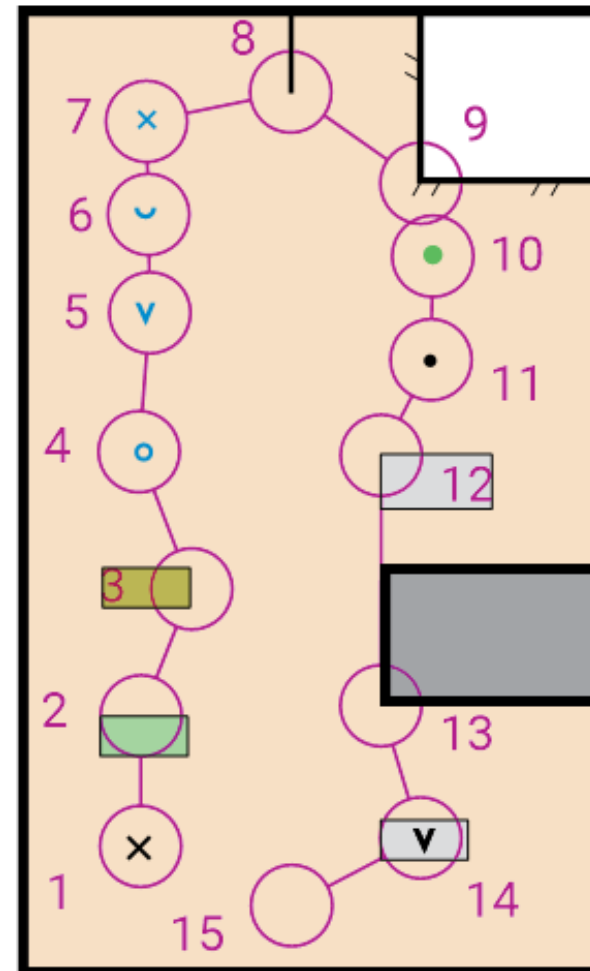
1: Inskolning/H10/D10/Motion Mycket Lätt/
H12/D12/Motion Lätt (ca 15 min för vinnartiden)

2: H14/D14/Motion Medel/Gubbar/Gummor
(ca 20 min för vinnartiden)

3: H16/D16/Motion Svår/Herrar Lätt/Damer Lätt
(ca 25 min för vinnartiden)

4: Damer/Herrar (ca 30 min för vinnartiden)

Kontrolldefinitioner



Exempel på
kontrolldefinition för
kartnorms-symboler

IP Kontrolldef					
Definition	0,1 km				
1 31	×				
2 45	Π			○	
3 32	▨			○	
4 33	○			○	
5 34	∇			○	
6 35	∇				
7 36	×				
8 37	/			!	
9 38	↗			.L	
10 39	⬆				
11 40	•				
12 41	□			└	
13 42	■				
14 43	∇			○	
15 44	◇				

Utmaningar och framtid

Utmaningar

- Tillgång till lokaler att få tävla i, stor variation i landet.
- Säkerhet, undvika trängsel, krockar

Framtid

- Motion <https://www.orientering.se/utova-och-folj/om-oss/forbundet/forbundsmote/inkomna-motioner/>
- https://1drv.ms/b/c/663580750d0c0bce/ES0v_XfG5WFOiAvshRqO2lAB-Vy5LplqEgKD-AWixq3WMA utkast till IOF kartnorm



ISInOM

International Specification for
Indoor Orienteering Maps



Rapport från SOFT tävlingskonferens

FRAMTIDENS TÄVLINGSPROGRAM

Gemensamma insikter och utmaningar

Arrangörsbrist och arbetsbelastning

Alla grupper nämner att det är svårt att hitta arrangörer, särskilt för större tävlingar (nivå 1).

Tröskeln upplevs som hög på grund av omfattande krav och dokumentation.

Ekonomi som begränsande faktor

Ekonomi påverkar allt: från kvalitetshöjning till möjligheten att utveckla tävlingsprogrammet.

Flera grupper föreslår nya finansieringsmodeller, t.ex. att SOFT tar större ansvar eller äger tävlingarna.

Behov av förenkling och stöd

Förslag om snabbguider och bättre stöd vid arrangemang.

Uppskattning av tidigare stöd, men önskan om att minska komplexiteten.

Tävlingsstruktur och disciplinfrågor

Diskussion om att ta bort eller banta vissa tävlingar (ok att inte ha SM natt och SM ultra, ta bort SL före SM).

Fler discipliner idag (t.ex. sprint) gör planeringen mer komplex.

Elitens roll och lokal förankring

Elitlöpare deltar sällan i DM och lokala tävlingar, vilket påverkar statusen.

Önskan att få tillbaka mer lokalt deltagande och att landslaget syns på svenska tävlingar.

Flexibilitet i kalendern

Fredade DM-helger är viktiga, men exakt placering mindre kritisk.

Regionala skillnader (snöläge, älgjakt) kräver flexibilitet.

Återkommande idéer och lösningar

Avtal över flera år för att utnyttja kompetens och minska startkostnader.

SOFT som huvudansvarig för produkter/tjänster och risk, med föreningar som leverantörer.

Höjda anmälningsavgifter som en möjlig finansieringskälla (dock inte alla eniga).

Förenklad kommunikation om vad som är speciellt med tävlingen.

FÖRDELNING AV SM-TÄVLINGAR 1(3)

Principer:

- Gäller bara SM (inkl. USM & Veteran-SM)
- SL/Stafettligan ansöks 2 år innan
- OF:s ansvarar att hitta klubbar
- OF:s ansvarar för att kontakta andra att byta med, SOFT stöttar
- Tävlingskonferensen = bytesdag
- SM kan fortfarande sökas på annat år än tilldelat

Underlag för fördelning/beräkning:

- Målsättning: Att få en bild av hur mycket tävlingar som arrangerats i distriktet historiskt.
- Antal genomförda tävlingar x antal år tillbaks i tiden.

Mätvärden som först var med men gjorde det för komplext:

- Antal föreningar
- Antal medlemmar i föreningen

Antal tävlings-helger OF	I planen		Baserat på antal tidigare arrangerade nivå 1, viktat		Baserat på antal nivå 1-2 tävlingar i OF		Medelvärde		Manuell avrundning	
	Antal	Procent	Mål	Diff	Mål	Diff	Mål	Diff	Mål	Diff
Uppsala	11	4%	0%	-1,95%	4%	0,01%	0%	-0,82%	0%	-1,10%
Bohuslän-Dal	4	1%	0%	-1,82%	0%	-1,75%	0%	-1,78%	1%	0,42%
Dalarna	29	8%	0%	4,92%	8%	2,28%	5%	3,60%	7%	1,18%
Gotland	1	0%	1%	-1,08%	0%	-2,33%	0%	-1,71%	1%	-0,65%
Gästrikland	8	3%	2%	0,68%	3%	-0,02%	0%	0,33%	4%	-1,16%
Göteborg	19	7%	6%	0,62%	4%	2,79%	0%	1,71%	6%	0,74%
Halland	4	1%	0%	1,42%	0%	-1,55%	1%	-0,07%	1%	0,07%
Hälsingland	10	4%	0%	-0,09%	2%	1,10%	0%	-1,87%	4%	-0,45%
Jämtland-Härjedalen	7	2%	0%	2,40%	0%	0,95%	1%	1,72%	1%	1,72%
Medelpad	10	4%	5%	0,31%	0%	1,81%	0%	1,06%	3%	0,55%
Norbotten	1	0%	0%	-2,88%	4%	-3,23%	0%	-3,07%	0%	-1,65%
Örebro	20	7%	8%	1,18%	3%	3,83%	6%	1,32%	6%	1,32%
Skåne	14	5%	6%	1,15%	3%	2,55%	7%	1,90%	7%	2,04%
Småland	31	11%	14%	-2,69%	8%	3,00%	11%	0,19%	11%	0,19%
Stockholm	22	8%	7%	0,07%	12%	-3,73%	0%	-1,38%	0%	-1,38%
Södermanland	15	5%	1%	4,60%	6%	-0,10%	0%	2,21%	4%	1,32%
Västmanland	14	5%	7%	-1,87%	4%	0,94%	5%	-0,47%	5%	-0,47%
Värmland	7	2%	4%	-1,11%	3%	-0,38%	4%	-1,05%	3%	-0,52%
Västernorrland	10	4%	2%	0,31%	3%	0,94%	3%	0,53%	2%	0,53%
Västergötland	20	7%	4%	3,14%	8%	-1,58%	6%	0,78%	7%	0,39%
Västmanland	9	3%	5%	-2,20%	4%	-0,72%	4%	-1,46%	0%	-0,10%
Ängermanland	9	3%	2%	1,04%	0%	0,70%	2%	0,07%	2%	0,07%
Östergötland	15	5%	2%	2,80%	3%	0,27%	4%	1,54%	5%	0,32%
Tot	282	100%	100%		100%		100%		100%	

FÖRDELNING AV SM-TÄVLINGAR 2(3)

År	SM, ultralång	SM, natt	SM, lång	SM, medel & stafett	SM, sprint & stafett/KO	3:e sprint SM	USM	Veteran-SM
2022	Hälsingland	Östergötland	Dalarna	Dalarna	Göteborg	Östergötland	Stockholm	Småland
2023	Dalarna	Medelpad	Ångermanland	Medelpad	Skåne	Västerbotten	Blekinge	Västerbotten
2024	Dalarna	Södermanland	Södermanland	Södermanland	Västmanland		Ångermanland	Uppland
2025	Södermanland	Stockholm	Örebro	Värmland	Småland		Värmland	Småland
2026	Dalarna	Göteborg	Skåne	Örebro	Värmland	Blekinge	Uppland	Södermanland
2027	Småland	Södermanland	Uppland	Hälsingland	Skåne		Örebro	Göteborg
2028	Södermanland	Västergötland	Gästrikland	Gästrikland	Halland	Västergötland	Skåne	Örebro
2029	Östergötland	Värmland	Stockholm	Stockholm	Västmanland		Småland	Hälsingland
2030	Dalarna	Småland	Jämtland-Härjedalen	Västergötland	Halland		Södermanland	Norrbottn
2031	Örebro	Uppland	Göteborg	Västerbotten	Göteborg		Medelpad	Bohuslän-Dal
2032	Värmland	Dalarna	Småland	Småland	Östergötland		Hälsingland	Ångermanland
2033	Skåne	Södermanland	Västergötland	Medelpad	Stockholm		Skåne	Västerbotten
2034	Jämtland-Härjedalen	Göteborg	Uppland	Hälsingland	Västerbotten		Gästrikland	Gotland
2035	Västmanland	Stockholm	Dalarna	Dalarna	Blekinge		Västergötland	Skåne
2036								
2037								
2038								
2039								
2040								

FÖRDELNING AV SM-TÄVLINGAR 3(3)

	2026	2027	2028	2029	2030	2031	2032	2033	2034	2035
Blekinge	3:e SP									SP& SST/KO
Bohuslän-Dal						V				
Dalarna	U				U		N			L, M & S
Gotland									V	
Gästrikland			L, M & S						USM	
Göteborg	N	V				L, SP& SST/KO			N	
Halland			SP& SST/KO		SP& SST/KO					
Hälsingland		M & S		V			USM		M & S	
Jämtland-Härjedalen					L				U	
Medelpad						USM		M & S		
Norbotten					V					
Örebro	M & S	USM	V			U				
Sikåne	L	SP& SST/KO	USM					U & USM		V
Småland		U		USM	N		L, M & S			
Stockholm				L, M & S				SP& SST/KO		N
Södermanland	V	N	U		USM			N		
Uppland	USM	L				N			L	
Värmland	SP& SST/KO			N			U			
Västerbotten						M & S		V	SP& SST/KO	
Västergötland			N & 3E SP		M & S			L		USM
Västmanland				SP& SST/KO						U
Ångermanland							V			
Östergötland				U			SP& SST/KO			

M - Medel

S - Stafett

L - Lång

N - Natt

U - Ultra

SP - Sprint

V - Veteran

USM - Ungdom

SST/KO - Sprintstafett / KO-sprint

3E SP - 3:e sprinttävling



RÄTTVISA TÄVLINGAR OCH TERRÄNGKÄNNEDOM

Sammanfattning av alla diskussioner: den stora frågan är "Kan man lägga det på individen eller inte?"

De flesta vill diskutera detta mer och vill att utredningen ska göras.

Återkommande förslag från flera grupper:

Tydligare kommunikation och ansvar

Lägg in text i inbjudan som uppmanar löparen att reflektera över terrängkännedom.

Eventor-fråga vid anmälan: "Kan du tävla på heder och samvete?"

Differentiering av tävlingar

Skilj på värdetävlingar (SM, Swedish League) och motions-/distriktstävlingar.

Ställ högre krav på elit och uttagningstävlingar.

Stöd för rättvisa

Publicera senaste tävlingskartan på arrangörens hemsida för lika förutsättningar.

Blanketten/etisk kod: "Rättvis orientering" som löpare ska skriva under.

Undantag och rimlighet

Undantag för ungdomar och yngre löpare att få springa på egna klubbens tävlingar.

Rimlighetsprincip: inte förbjuda deltagande helt, utan koppla till rankning eller särskilda regler för elit.

Strukturella lösningar

SOFT tar fram riktlinjer för nivå 1-tävlingar och rankning.

Överväg en etikgrupp som rådgivande instans vid gråzoner.

Långsiktig planering av tävlingsområden för att minska konflikter.

Kommunikationspaket

Standardtext för inbjudningar om terrängkännedom.

Kort utbildning (5 min) i utbildningsportalen om rättvisa tävlingar.



FRAMTIDENS TÄVLANDE / MOTIONER OM TÄVLING

FÖRSLAG OCH INSIKTER FRÅN ALLA GRUPPER

Tävlingsplanering och struktur

Minska krockar mellan tävlingar genom bättre regional planering, t.ex. en tävling per region och helg med full klassindelning.

Något distrikt har riktlinje om minsta avstånd mellan tävlingar (exempel: 10 mil).

Regionala cuper eller elit-tävlingar kan vara ett alternativ till många vädertävlingar.

Värna om att eliten tävlar samtidigt som unga och äldre för att skapa gemenskap.

Viktigt att yngre får möta löpare från andra distrikt.

Satsa på att engagera unga funktionärer genom att låta dem arrangera ungdoms- och motionstävlingar samt delta som biträdande ledare på större tävlingar.

Utveckling av tävlingsformer

Sprintorientering och inomhusorientering ökar i popularitet; labyrintorientering fungerar som aktivitet men bör inte ta över.

Långdistans minskar – fundera på hur vi kan bevara den.

Kommersiella aktörer (BAMM, Nordic Trail, Runday Monday) lockar deltagare – kan vi samarbeta eller inspireras för att få dem till orienteringen?

Servicenivåer och kvalitet

Differentiera tävlingsnivåer (1–4) med mer än service, t.ex. krav på nya tävlingsområden för nivå 1–2 och kvalitetssäkrade kartutskrifter.

Motion om avstånd mellan kontroller– följ IOF

IOF:s regler är skrivna för (elit-)tävlingar med endast två klasser igång samtidigt – och det är inte givet att samma regler är lämpliga för alla tävlingar.

Viktigt på sprint med trådlös stämpling eftersom risken då ökar för att stämpling missas om kontrollerna sitter för nära varandra.

Vid IOF-tävlingar med trådlös stämpling och gemensam start (stafett, sprintstafett och KO-sprint) är det tillåtet med större räckvidd på sistakontrollen för att underlätta täta spurtduellar. Ska det även införas i Sverige? I så fall viktigt med information i tävlings-PM om vilken räckvidd som gäller.

Om regler:

Ser vi ett problem så lägger vi till en ny regel. Samtidigt vill vi att regelverket förenklas med färre regler. Inte så enkelt att få det att gå ihop.

Motion om seedning på Veteran-SM anses onödig.

Kommunikation och synlighet

Öka synligheten i media för lokal verksamhet, inte bara landslaget.

Använd ungdomstävlingar och lokala arrangemang för att få uppmärksamhet i lokalpress.

Fundera på hur vi kan dra nytta av landslagets framgångar för distrikten.



UTMANANDE MARKFRÅGOR SAMMANFATTNING

Avverkning och skogsbruk

- Stora avverkningar påverkar kartor och tillgång till skog (ex. Sveaskog, Halmstad).
- Skogsägare styrs av skogsbruksplaner och marknadspriser.
- Konflikter främst i storstadsområden.
- Vi skulle kunna ha mer dialog med skogsbolag och försöka påverka alternativt få information om tidpunkter för avverkning.

Naturreservat och skyddade områden

- Dispensen för tävlingar inom naturreservat har blivit striktare (Blekinge, Stockholm).
- Länsstyrelser har olika praxis och ibland bristande kunskap om orientering.
- Viktigt att vara med i dialogen när naturreservat bildas.
- Dokumentation och fotobezis efter tävlingar krävs i vissa distrikt.

Markägarkontakter och relationer

- Varierar stort mellan distrikt: vissa har utmärkta relationer (Bohuslän-Dal, Gotland), andra har svårigheter (Stockholm, Medelpad).
- Personkemi avgörande – vissa tjänstemän eller markägare blockerar dialog.
- Problem med ersättningskrav från markägare (Skåne, Östergötland).
- Ett förslag är att vi tar fram standardiserade kontrakt vid nykartering

Rättighetsinnehavare

- Begränsningar inför jaktperioder (Jämtland/Härjedalen, Bohuslän-Dal).
- Samerna kan säga nej till arrangemang i fjällområden.
- Vi skulle kunna ha dialog med regionala jägarförbund, det har gett positiva resultat i vissa distrikt (Dalarna).

Militära områden (Fortifikationsverket)

- Kostnader för tävlingar på militära marker (Östergötland: 10 000 kr/dag).
- Snabba förändringar i tillstånd (Gotland).
- Här skulle vi kunna ta ett samlat grepp för dialog med Fortifikationsverket.

Andra aktörer och konflikter

- Traillöpare och cyklister skapar större markslitage än orienterare (Skåne, Göteborg).
- Trafikverket gör skyltning och väganvisningar mer komplicerade och dyra.
- Företag som startar bergtäkt kan påverka kartområden (Blekinge).

Interna rutiner och kunskap

- Vissa klubbar skickar inte in markansökningar i tid (Sörmland).
- Behov av utbildning för tjänstemän om orienteringens påverkan.
- Vi bör tillgängliggöra studier om markpåverkan på hemsidan.
- Vi skulle kunna hantera ansökningar gemensamt inom distriktet (ex. Skåne).

Övriga utmaningar

- Smittorisk vid kohagar för internationella gäster (Skåne).
- Hantering av örnbö på Gotland.
- Indoor-tävlingar stoppas av skolor p.g.a. säkerhet och försäkring (Gävle).



TÄVLINGSJURY OCH REGELFALL

Grupperna fick några frågor om hur det ser ut med tävlingsjury i distriktet. De fick också några olika frågor om hur de ser på jäv och på vilka som inte ska eller bör ingå i juryn. I tillägg fick grupperna ta upp specifika regelfall med jury om de så önskade.

Tävlingsjury eller inte

De flesta OF har i princip inte haft ett enda juryfall under 2010-talet och framåt (vad som kunde komma på i alla fall).

Angående om jury brukar finnas på en tävling eller inte varierar det stort mellan distrikten:

- En del OF har alltid jury.
- En del OF har på nationella men inte distriktstävlingar.
- Något OF har endast på sprinttävlingar.
- En del OF har endast på DM-tävlingarna.
- En del OF utser aldrig jury utan låter protest mot tävlingslednings beslut gå direkt till OF.
- En del OF sätter ihop jury först om en protest uppkommer på tävlingen.
- En del OF låter arrangör utse jury, andra OF har en lista med namn och tillsätter jury till alla tävlingar inför säsongen.
- Några OF har alltid OF-medlemmar i juryn. Dessa är då ej med i beslut på OF-nivå, om överklagan sker dit.
- Några har till och med tävlingsledning och jury blandad och alla ärenden behandlas då direkt av juryn. Det uppmärksammades dock hur viktigt det då är att tävlingsledning eller påverkar beslutet då tävlingsledningen kan vara jävig (om en kontroll sitter fel till exempel och hot om strykning av klasser finns).

Jäv

Många insåg jävsituationen som kan uppstå, egentligen för vem som helst eftersom det kan vara en jurymedlems klubbkamrat eller släkting som påverkas av beslutet. Där var man eniga om att det ansågs vara jäv och att det enda vettiga är att gå åt sidan.

Däremot var det många som inte hade förstått att om en person plockas bort så kan ju de två återstående personerna tycka olika. Det är ju därför suppleanten är så viktig – tror de förstod det efter min förklaring.

Jurymedlems medverkan i åldersklass

Alla OF var överens om att det är okej för jurymedlemmar att springa tävlingen, annars hade få ställt upp som jurymedlem.

Däremot var alla överens om att juryn behöver kolla av innan arenan lämnas:

- Att det inte finns något pågående regelfall (som kan resultera i en protest).
- Att det inte förekommit någon incident eller liknande, t ex att en kontroll misstänks sitta fel och därför kan generera ett regelfall.
- Att juryns medlemmar ska vara tillgängliga på mobilen resten av dagen.

SUMMERING AV DISKUSSIONEN OM SERVICENIVÅ PÅ TÄVLINGAR

Regler och nivåindelning

Det finns en bred diskussion om huruvida nuvarande regler är relevanta och följs i praktiken. Frågor ställs kring om nivåindelningen fortfarande fyller sitt syfte och om det behövs förändringar för att skapa tydlighet och konsekvens.

Avgifter och koppling till service

En återkommande synpunkt är att tävlingsavgifter bör spegla den service som erbjuds. Om vissa tjänster saknas, exempelvis dusch eller speaker, bör detta tydligt framgå och påverka avgiften.

Dusch och omklädning

Tillgång till dusch anses viktig, särskilt vid större tävlingar. Det finns behov av att definiera vad som är ett "rimligt avstånd" till dusch. Om dusch inte kan erbjudas, bör alternativa lösningar som omklädningstält finnas.

Barnpassning

Behovet av barnpassning upplevs som lågt och flera ser möjligheter att ersätta detta med flexibla starttider. Det diskuteras om kravet på barnpassning bör kvarstå eller tas bort.

Övriga servicetjänster

Förslag på nya tjänster har lyfts, exempelvis samåkning organiserad av arrangören och familjelottning. Det finns också önskemål om att erbjuda service för paraidrottare. Resultatvisning på arenan bör vara konsekvent och följa regler.

Konsekvenser och uppföljning

Det finns en osäkerhet kring vad som händer om arrangörer inte följer reglerna. Behovet av tydliga konsekvenser och uppföljning har lyfts.

Tävlingar 2026 – ansöknings- och tilldelningsprocessen

31 mars

Sista ansökningsdag nationella tävlingar

- › Behövs lång planering för karta, tillgång till arena och område, samt tillstånd.

15 maj

Sista ansökningsdag distriktstävlingar

- › Bra med uppdelning av nationella tävlingar och distriktstävlingar i var sin omgång.

30 september

OF godkänner och tilldelar

- › OF godkänner och tilldelar tävlingar efter samråd med andra OF.

31 oktober

SOFT godkänner programmet

- › SOFT ser över och godkänner programmet i samråd med OF.



Tävlings- och bankontrollanter

- GOF TK gör en fördelning på klubbnivå av TK och BK som sänds ut till samtliga klubbar direkt efter tävlingskonferensen.
- Klubbarna har uppgift att utse personer och meddela Laila Höglund.
Extra viktigt för vårtävlingarna att detta görs direkt när förfrågan kommer.
- Dispenser om kartskala kan ges av GOF TK efter ansökan skickats in.
Glöm inte att motivera varför dispens söks.
- Några av DM-tävlingarna 2026 arrangeras av granndistrikten för att avlasta klubbarna detta O-Ringen år. Där räknar vi med att dessa distrikt löser kontrollanter.

Tävlingar och kontrollanter 2026

Datum	Namn	Arrangör	Distrikt	Typ	Distans	TK	BK
2026-01-03	Herkules Indoor	FK Herkules	Göteborg	D	indoor	Herkules	Herkules
2026-01-04	Ale Indoor	OK Alehof	Göteborg	D	indoor	Alehof	Alehof
2026-01-31	JanOari-medeln	Göteborg-Majoma OK	Göteborg	D	medel	Herkules	Herkules
2026-03-13	Göteborgspremiären, natt	Frölunda OL, Tolered's Allmänna IK	Göteborg	D	medel	SAIK	FOL
2026-03-14	Göteborgspremiären, medel	Frölunda OL, Tolered's Allmänna IK	Göteborg	N	medel	SAIK	TAIK
2026-03-15	Göteborgspremiären, lång	Frölunda OL, Tolered's Allmänna IK	Göteborg	N	lång	SAIK	FOL
2026-03-29	Brudarebackens sprintstafett	Göteborgs Skidklubb	Göteborg	D	sprint	Alehof	Alehof
2026-04-12	O-stafetten (Stafettligan, #2)	OK Landehof, Sävedalens AIK	Göteborg	N	medel	Uven	Alehof
2026-04-18	Göteborgsdubbeln, lång	Sjövalla FK	Göteborg	N	lång	Lerum	Lerum
2026-04-19	Göteborgsdubbeln, medel	Lerums SOK	Göteborg	N	medel	Sjövalla	Sjövalla
2026-04-26	Herkules skogsdåd	FK Herkules	Göteborg	N	medel	GMOK	GMOK
2026-05-09	DM, sprint, Halland + Göteborg	Göteborgs OF, IF Rigor	Halland	M	sprint	Halland	Halland
2026-05-09	DM, sprintstafett, Halland + Göteborg	Göteborgs OF, IF Rigor	Halland	M	sprint	Halland	Halland
2026-08-30	DM, stafett, Göteborg	Frölunda OL	Göteborg	M	lång	IFK	IFK
2026-09-05	DM, medel, Göteborg + Bohuslän-Dal	Göteborgs OF, Stenungsunds OK	Bohuslän-Dal	M	medel	Bohuslän-Dal	Bohuslän-Dal
2026-09-06	DM, lång, Göteborg + Bohuslän-Dal	Göteborgs OF, Stenungsunds OK	Bohuslän-Dal	M	lång	Bohuslän-Dal	Bohuslän-Dal
2026-09-26	IFK-medeln	IFK Göteborg Orientering	Göteborg	N	medel	Landehof	Landehof
2026-10-24	GMOK:s hösthälg, dag 1, lång	Göteborg-Majoma OK	Göteborg	N	lång	MOIF	Tolered
2026-10-25	GMOK:s hösthälg, dag 2, medel	Göteborg-Majoma OK	Göteborg	N	medel	MOIF	Tolered

Inställd

DM långtidsprogram

- DM programmet finns på hemsidan
- Arrangera DM sprint och DM sprintstafett samma dag – samma klubb?
- Både 35 och 40-klasser på DM
- Använd inte områden där det uppenbart finns risk för terrängkännedom. Ex. Skatås, Hisingsparken. Tänk utanför era traditionella områden om så behövs.

DM arrangemang, Göteborgs orienteringsförbund - långtidsplanering 2021 – 2032

Uppdaterad november 2024

Förening	2021	2022	2023	2024	2025	2026	2027	2028	2029	2030	2031	2032
OK Alehof	Medel		Natt			Lång			Natt			Medel
Frölunda OL		Lång				Stafett		Medel			Lång	
Gbg Majorna OK	Stafett		Sprint	Sprintstafett		Medel			Stafett			Natt
GSK / IF Marin V		Natt			Sprint			Natt			Sprint	
FK Herkules		Medel			Natt			Lång			Natt	
Möln dal Outdoor				Sprint		Natt				Sprint		
IFK Göteborg		Stafett					Medel	Sprint			Stafett	
Kungälv OK			Stafett				Natt		Sprint			Stafett
OK Landehof	Lång			Stafett	Medel					Lång		
Lerums SOK			Medel		Stafett				Lång			Sprint
IK Stern												
Sjövalla FK	Sprint			Lång			Sprint			Stafett		
Sävedalens AIK		Sprint			Lång			Stafett			Medel	
Tolareds AIK	Natt			Medel			Stafett			Medel		
Utby IK				Natt			Lång			Natt		
IK Uven			Lång			Sprint + Stafett			Medel			Lång

Programmet är uppdaterat maj 2024. DM sprintstafett vill vi att det från 2025 blir ett arrangemang ihop med DM sprint med samma arrangör. /GOF TK

Motioner till förbundsmötet

[Anmälningsavgift som inkluderar parkeringsavgift / Motala AIF 2025-10-20](#)

[SOFT ska verka både nationellt och internationellt för att Orientering blir en del av de Olympiska Spelen / Dalaportens OL 2025-10-20](#)

[Motion angående ekonomisk fördelning vid värde tävlingar / FK Göingarna 2025-10-27](#)

[Stöd för samåkning / Skånes OF 2025-10-27](#)

[Stärk svensk orienterings framtida tillgång till skog och mark / Skånes OF och Stockholms OF /2025-10-27](#)

[Nationell utredning om terrängkännedom och rättvisa tävlingar / Göteborgs OF, Stockholms OF och Upplands OF 2025-10-27](#)

[Slopa kravet på 1:15 000 på långdistans / Gustavbergs OK, Järfälla OK, Snättringe SK, Sundbybergs IK, OK Älvsjö-Örby 2025-10-28](#)

[Förändrad terminologi kring begreppet 'tävling' i orienteringssporten / Snättringe SK 2025-10-28](#)

[Förslag om att införa seedade startgrupper på veteran-SM / Östergötlands OF 2025-10-28](#)

[Rankingpoäng till gallringsfiltret endast från nivå 1 och 2 / IFK Enskede 2025-10-29](#)

[Intressepolitiskt program för Svensk Orientering / Stockholms OF 2025-10-29](#)

[Ungomsbanor är för svåra - fler behöver lyckas /Järla Orientering 2025-10-30](#)

[Rättvis återföring av arrangemangsavgifter till distrikten / Gotlands OF 2025-10-31](#)

[Utred inomhusorienteringens plats i Svensk Orientering / Stockholms Inomhusorienterare 2025-10-31](#)

[Ändring av § 4.20.20 för att möjliggöra rekonstruerade resultat utifrån sträcktider / Snättringe SK 2025-10-31](#)

[Motion om frivillighet för barnpassning vid tävlingar på nivå 1 och 2 / Gotlands OF 2025-10-31](#)

[Certifiering av kartritare till nivå 1 arrangemang / Skånes OF 2025-10-31](#)

[Tävlingsregler och arrangörsanvisningar för kontrollplacering / Skånes OF 2025-10-31](#)

[Inrättning av distriktsråd kopplade till respektive OF i varje distrikt / Sundsvalls OK, Tumba-Mälarhöjden OK, OK Storsjön och IFK Mora OK 2025-10-31](#)

[Motion om riktlinjer/regler för svensk ungdomsorientering / Umeå OK 2025-10-30](#)

Uppdaterat den 2025-11-02 kl.08:00

Övriga frågor

För detaljer, se bifogade anteckningar

- Klassindelning Stafett-DM
- Karträttigheter Liseberg
- Återinföra Grön 2,0 km

Tack så mycket för ert deltagande!

Presentationer + anteckningar kommer att distribueras

