

HÄLSINGLANDS ORIENTERINGSFÖRBUND

Verksamhetsberättelse 2025



Innehåll

Styrelsens sammansättning 2024	3
Ordföranden har ordet	4
Verksamhetsberättelse ungdom	5
Årets orienterare 2024	11
Verksamhetsberättelse tekniska kommittén	12
Rapport kartor (kompletteras vid årsmötet)	12
Resultat DM-tävlingar	12

Bilagor

Dagordning

Bokslut 2025



Styrelsens sammansättning under 2025

Ordförande	Tommy Öst, Ljusdals OK
Vice ordförande	Anna-Karin Eklund, Söderhamns OK
Sekreterare	Marie Fröjd, Rehns BK
Kassör	Monika Östberg, Alfta-ÖSA OK
Ledamot (ungdom)	Johannes Tyve, Söderhamns OK
Ledamot (teknik)	Gunnar Forsgren, Forsa OK

Adjungerad ledamot under 2025

Kartkonsulent	Karl-Erik Engblom, Valbo AIF
---------------	------------------------------

Valberedning

Sammanställande	Erik Andersson, Vallsta SK Peter Karsbo, Alfta-ÖSA OK Anders Andersson, Segersta OK
-----------------	---

Revisorer

Ordinarie	Håkan Stureson, Alfta-ÖSA OK
Suppleant	Lars Engström, Alfta-ÖSA OK



Ordförande har ordet

Styrelsen har haft fem protokollförda möten digitalt. Därutöver har vi haft telefonsamtal om olika frågor. Hälsingland var representerade på SOFT:s ordförande och tekniska konferenser som var i november i Nacka.

Norrcup och Sörklubbs har kört på hela säsongen och flera klubbar har fortsatt att driva Hittaut-projekt.

Många av distriktets klubbar har olika nivåer av ungdomsverksamhet. Hälsingelägret har fortsatt bra antal ungdomar, vilket visar på vikten av engagerade ungdomsledare.

Det går att läsa mer i om de olika ungdomsaktiviteterna i verksamhetsberättelsen.

I november ordnades en klubbledarträff i Mohed med träning och information om O65+ och SOFT:s ordförande & tekniska konferenser. Vi diskuterade även de kommande arrangemang som Hälsingland har framför sig.

/Tommy Öst



Verksamhetsberättelse ungdom 2025

Distriktsmatchen

Årets distriktsmatch avgjordes 26–27 april under Leksandstrippeln. Från Hälsingland deltog 13 ungdomar. Utöver tävlandet genomfördes en kvällsaktivitet/femkamp med mixlag mellan distrikten. Detta år hade distriktet inget gemensamt boende utan ungdomarna bodde med respektive klubb. Själva distriktsmatchen vanns i vanlig ordning av Dalarna.

Hälsingland hade ett antal framskjutna individuella placeringar men är med nuvarande poängräkningssystem, som främjar kvantitet, chanslösa i tävlingen mellan distrikten. Förslag på ett reviderat poängberäkningssystem som viktat ner (men ändå fortsatt främjar) antalet deltagare är under framställande.

Per Olevik, Alfta-Ösa

Norrlandsmästerskapen Sundsvall

Tävlingarna började den 8 augusti med en sprint i Granloholm, väster om Sundsvall där Selånger SOK stod som värd. Efter en uppgörelse i högt tempo stod Alfta-Ösa OK med 3 norrlandsmästare (Per Olevik H35, Åsa Kindlundh D60, Linus Hansson H18), Forsa OK med en (Per-Åke Blad H60) och Söderhamns OK med en (Rune Sundström H70).



På lördagen flyttade arenan till Skärsätt ett par mil söder om Sundsvall, där det var dags för långdistans. Njurunda OK och VK Ulvarn arrangerade. En ganska öppen skog mötte löparna men den stenbundna terrängen var rätt tuff och innehöll tekniskt svåra partier uppe på höjderna. En hel del bommar registrerades. Alfta-Ösa erövrade åter tre titlar (Märta Olevik D14, Åsa Kindlundh D60, Linus Hansson H18) och Hudiksvalls OK en titel (Christina Westman

D75). Maja Davidsson, Alfta-Ösa segrade båda på fredagen och lördagen i D12 men de yngsta klasserna ingår inte i Norrlandsmästerskapet.

Söndagen avslutade tävlingshelgen med samma arena som dagen innan. Nu var det stafetter för ungdomarna och Hälsingland ställde upp med tre lag. Två lag i H13-16 och ett i HD10-12. De yngre löparna var bra med i toppen hela tiden och kunde avsluta med en seger. För H13-16 blev det en sjunde respektive tionde plats.

Vuxenklasserna avgjordes med en medeldistans. Här visade åter Linus Hansson att han konserverat formen från O-ringen och tog sin tredje seger i H18. Ett hattrick, om man kan säga så i orientering. Alfta-Ösa OK fick ytterligare en norrlandsmästare (Per Olevik H35) tillsammans med Forsa OK (Anne-Sofie Skjärstad D60) och Ljusdals OK (Ivan Söderqvist H75).

Johannes Tyve, Ungdomsansvarig HOF

Hälsingelägrät Söderhamn

Årets Hälsingeläger förlades till Bergvik och Lynäs Sommarhem. Programmet inleddes enligt den rutin som varit rådande de senaste åren med ett träningspass direkt vid ankomst på lördag förmiddag. Det blev en intensiv tjeckisk stafett vid flygfältet i Mohed.



Uppvärmning med frisbeegolf

Efter uppladdning med lunch i Bergvik inför eftermiddagens träning på Mickelberget. Där körde vit och gul grupp Rävjakt medan orange och violett tränade på att reda ut misstag. Dagen avslutades med grupputmaningar vid boendet i Lynäs.

Söndagen startade med övningar kring Bergvik IP. Här var det fokus på flera grundläggande verktyg i orienteringen som attackpunkter och att ha framförhållning samt förenkla. Det uppskattade lägrät avslutades med en traditionell lägerstafett. Efter ett gruppfoto kunde de runt 40 ungdomarna nöjda återvända hemåt.

Johannes Tyve, Ungdomsansvarig HOF



12–14 september åkte John, Herman, Hordii, Angelina, Märta (Alfta-Ösa OK) och Gustav (Hudiksvalls OK) till Värmland för att representera Hälsingland i USM. Vilgot (Söderhamns OK) var med som supporter och hjälpledare då en lättare förkylning gjorde att han valde att inte delta. Resan gick med gemensam buss för Hälsingland, Gästrikland och Dalarna. Det blev en tidig morgon för Gustav och Vilgot som klev på bussen i Gävle. Alftagänget steg på i Falun. Väl framme i Säffle var det dags för sprint i Säffle centrum, med karantän i tennishallen. Efter loppet var det middag i medborgarhuset. På kvällen efter middagen tågade samtliga deltagare i kortege till torget vid kommunhuset för invigning och prisutdelning för dagens sprint. Boendet var på Tegnérskolan, där vårt gäng fick husera i eget klassrum.

På lördagen var det dags att förflytta sig ut i skogen för långdistans som

arrangerades i Tallmossen väster om Säffle. Efter tävlingarna serverades det middag i Säffle medborgarhus där det även blev prisutdelning från dagens tävlingar. På kvällen fanns det diverse aktiviteter på skolan att delta i.



Söndagens distriktsstafett gick av stapeln i samma område som lördagens distans. I år lyckades vi få ihop ett distriktslag eftersom Märta fick gå upp i klass. Sträckorna sprangs av John och Herman på första sträckan, Märta på andra, Gustav på tredje och Angelina på fjärde. Gänget gjorde en strong insats och slutade på 27:e plats av 78 lag. Efter

tältrivning och vandring till bussarna var det så dags för hemresa. Förutom orientering innehöll helgen mycket kortspel och chill på boendet för vårt härliga hälsingegang.

Resultat

Sprint

H16 (92 deltagare)

34. John Lind, Alfta-Ösa OK

54. Hordii Balabanov, Alfta-Ösa OK

60. Herman Larsson, Alfta-Ösa OK

H15 (134 deltagare)

88. Gustav Caesar, Hudiksvalls OK

D15 (106 deltagare)

62. Angelina Axelsson, Alfta-Ösa OK

Lång

H16 (91 deltagare)

23. Herman Larsson, Alfta-Ösa OK

40. John Lind, Alfta-Ösa OK

65. Hordii Balabanov, Alfta-Ösa OK

H15 (136 deltagare)

104. Gustav Caesar, Hudiksvalls OK

D15 (101 deltagare)

64. Angelina Axelsson, Alfta-Ösa OK

Stafett

DH15/16 (78 lag)

27. Hälsingland (1. John/Herman 2. Märta 3. Gustav 4. Angelina)

Ledare: Magnus Andersson och Anna Sääf

Daladubbeln och säsongsavslutning

Till Daladubbeln ordnades i år en gemensam bussresa bekostad av HOF. Den gick ner till fredagens sprint och genom att det därmed blev två natters övernattnings lyckades Viveca åter boka gemensamt boende på Vassbo vilket var både praktiskt och uppskattat. På boendet ordnades en pizzabuffé efter tävlingarna på lördagen. Totalt var det drygt 60 deltagare. Tyvärr kunde inte undertecknad delta och därför blev utdelningen av säsongspriserna flyttad till Alfta Indoor.

Johannes Tyve, Ungdomsansvarig

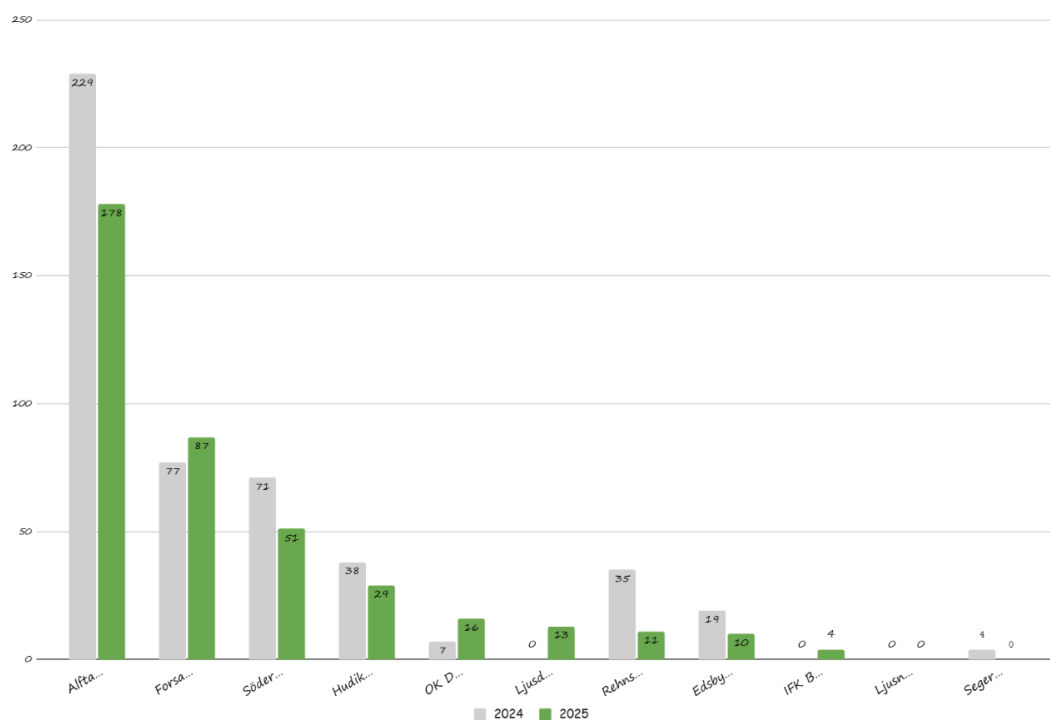


Växel mellan Gustav och Angelina

Hälsinglands Poängpris 2025

	2024	Swedish League sprint	Faxsträffen dag 2	Östräffen 1 medel	Östräffen 2 lång	Östräffen 3 medel	DM lång	DM natt	DM stafett	DM sprint	DM medel	2025	+/-
Alfa-Ösa OK	229	19	16	19	23	26	18	12	16	14	15	178	-51
Forsa OK	77	10	9	6	9	11	20	0	6	10	6	87	10
Söderhamns OK	71	6	7	3	5	3	5	1	0	12	9	51	-20
Hudiksvalls OK	38	1	1	2	2	4	2	1	8	4	4	29	-9
OK Dellen	7	0	0	3	3	3	3	0	0	3	1	16	9
Ljusdals OK	0	0	2	2	0	0	1	1	0	3	4	13	13
Rehns BK	35	1	2	2	1	3	0	1	0	0	1	11	-24
Edsbyns OK	19	1	1	3	3	2	0	0	0	0	0	10	-9
IFK Bergvik	0	0	0	2	0	2	0	0	0	0	0	4	4
Ljusne-Ala OK	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Segeberga OK	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-4

Hälsinglands Poängpris 2025



D10

Plac	Namn	Klubb	29/5	30/5	6/6	7/6	8/6	30/8	19/9	21/9	21/9	Totalt
1	Lilly Hansson	Alfta-Ösa OK	8	(7)	10	8	10	8	8	10	(8)	62
2	Ronja Trolin	Forsa OK		10		10	8	10		8	10	56
3	Freja Kleist	Alfta-Ösa OK				7	7	6	10	5	5	40
4	Lova Trolin	Forsa OK	10	8				7				25
5	Angelika Henriksson	Alfta-Ösa OK								6	7	13
6	Greta Ljung	Söderhamns OK								4	6	10
7	Sigrid Mohlin	Forsa OK								7		7

D12

Plac	Namn	Klubb	29/5	30/5	6/6	7/6	8/6	30/8	19/9	21/9	21/9	Totalt
1	Maja Davidsson	Alfta-Ösa OK	10	10	10	10	10	10	10	(10)	(10)	70
2	Wilma Edlund	Söderhamns OK	7		8	6	7	7	8	(5)	6	49
3	Meja Trolin	Forsa OK		8		8	8	6		8	7	45
4	Nova Kleist	Alfta-Ösa OK	6	6	(1)	5	5	5	7	7	(5)	41
5	Tuva Lindberg	Forsa OK	8	7				8		6	8	37
6	Varja Engman Relefors	Forsa OK			7	7	6					20
7	Edith Johansson Kaislaniemi	Alfta-Ösa OK	5									5

D14

Plac	Namn	Klubb	29/5	30/5	6/6	7/6	8/6	30/8	19/9	21/9	21/9	Totalt
1	Märta Olevik	Alfta-Ösa OK	10	10	10	10	8		10		10	68
2	Lisen Moberg	Alfta-Ösa OK	1	8	8	8	10			10	8	53
3	Matilda Flordal	Söderhamns OK								8	7	15
4	Tia Husson	Söderhamns OK									6	6

D16

Plac	Namn	Klubb	29/5	30/5	6/6	7/6	8/6	30/8	19/9	21/9	21/9	Totalt
1	Angelina Axelsson	Alfta-Ösa OK	10	10	10	10	10	8	10			68
2	Juni Norlin	Söderhamns OK	8	8	8	8		1		8	1	42
3	Vanessa Lind	Alfta-Ösa OK			7	7			8	7	10	39
4	Märta Olevik	Alfta-Ösa OK						10		10		20
5	Lisen Moberg	Alfta-Ösa OK						7				7

H10

Plac	Namn	Klubb	29/5	30/5	6/6	7/6	8/6	30/8	19/9	21/9	21/9	Totalt
1	Johnny Henriksson	Alfta-Ösa OK	10	10	10	10	10	(8)		10	10	70
2	Assar Lindberg	Forsa OK	8	8				7		8	7	38
3	Anton Sving	Ljusdals OK			1			10	10	7	8	36
4	Stig Bennesved	Ljusdals OK			8					6		14
5	Adrian Fridqvist	Alfta-Ösa OK			7							7

H12

Plac	Namn	Klubb	29/5	30/5	6/6	7/6	8/6	30/8	19/9	21/9	21/9	Totalt
1	Ingmar Olevik	Alfta-Ösa OK	10	10	10	8	10	10		10	(8)	68
2	Petro Balabanov	Alfta-Ösa OK	8	8	8	10	8	(7)	10	(8)	10	62
3	Vidar Larsson	Alfta-Ösa OK	7	(6)	7	7	7	8	8	7	(7)	51
4	Alfred Hansson	Alfta-Ösa OK	6	7	6	6	6	(4)	7	6	(5)	44
5	Alfred Mohlin	Forsa OK	4	4				6				14
6	Arvid Viksten	Hudiksvalls OK								5	6	11
7	Svante Flordal	Söderhamns OK	1	5								6
8	Sixten Flordal	Söderhamns OK	5									5
8	Valdemar Sundqvist	Forsa OK						5				5

H14

Plac	Namn	Klubb	29/5	30/5	6/6	7/6	8/6	30/8	19/9	21/9	21/9	Totalt
1	Axel Davidsson	Alfta-Ösa OK	10	10	8			10	10	10	10	68
2	Axel Jonsson	Hudiksvalls OK	8	8	10	10	10	8	8	(8)	(8)	62
3	Erik Svedberg	Rehns BK	6	5	7	7	7		7	7		46
4	Malte Davidsson	Alfta-Ösa OK	7	7	6	8	8	7				43
5	Elis Johansson Kaislaniemi	Alfta-Ösa OK	4		5		6					15
6	Vidar Trolin	Forsa OK	5	6								11

H16

Plac	Namn	Klubb	29/5	30/5	6/6	7/6	8/6	30/8	19/9	21/9	21/9	Totalt
1	Vilgot Sääf	Söderhamns OK		10	10	10	10	10				50
2	John Lind	Alfta-Ösa OK		8	7	8	7	8	10			48
3	Herman Larsson	Alfta-Ösa OK	8	6	8	7	8	7				44
4	Gustav Caesar	Hudiksvalls OK			5	5	5	6		10	10	41
5	Hordii Balabanov	Alfta-Ösa OK	10	7	6	6	6	1				36
6	Erik Nymans	Edsbyns OK	7	5	4		1					17

Deltävlingar

Datum	Namn	Arrangör	Gren
2025-05-29	Swedish League, #5, sprint (WRE) + Faxeträffen, dag 1, sprint	Söderhamns OK	sprint
2025-05-30	Faxeträffen, dag 2, medel	Söderhamns OK	medel
2025-06-06	Ösaträffen, dag 1, medel	Alfta-Ösa OK	medel
2025-06-07	Ösaträffen, dag 2, lång	Alfta-Ösa OK	lång
2025-06-08	Ösaträffen, dag 3, medel	Alfta-Ösa OK	medel
2025-08-30	DM, lång, Hälsingland	Forsa OK	lång
2025-09-19	DM, natt, Hälsingland	Alfta-Ösa OK	lång
2025-09-21	DM, medel, Hälsingland	Ljusdals OK	medel
2025-09-21	DM, sprint, Hälsingland	Ljusdals OK	sprint

Årets orienterare 2024



Pristudelling till årets orienterare 2024;

Ella Sandberg, Alfred Larsson, prisutdelare HOFs ordförande Tommy Öst, Peter Rydesäter

Årets kvinnliga orienterare: Ella Sandberg, Alfta-Ösa OK, för hennes framgångar i indoor-orientering.

Årets manliga orienterare: Alfred Larsson, Alfta-Ösa OK, H16. Alfred har gjort mycket stora framsteg under året, med en 9:e plats på O-ringen som främsta merit. Alfred är ambitiös och tränar hårt och tävlar mycket för att utvecklas som orienterare. Han vann dessutom natt-DM i H21.

Årets ledare/eldsjäl: Peter Rydesäter, Rehns BK. Peter, som är bra på tävlingsadministration, bistår gärna och villigt i stort sett alla klubbar i södra Hälsingland med deras arrangemang.

Verksamhetsberättelse Tekniska 2025

Genomförda tävlingar 2025

21/5	DM ultralång	OK Ödmården	Mäst	Ultralång
29/5	Swedish League	Söderhamns OK	Int.	Sprint
29/5	Faxeträffen	Söderhamns OK	Nat	Sprint
30/5	Faxeträffen	Söderhamns OK	Nat	Medel
6/6	Ösatriffen	Alfta-Ösa OK	Nat	Medel
7/6	Ösatriffen	Alfta-Ösa OK	Nat	Lång
8/6	Ösatriffen	Alfta-Ösa OK	Nat	Medel
9/6	Ösatriffen	Alfta-Ösa OK	Nat	Lång
30/8	DM lång	Forsa OK	Mäst	Lång
31/8	DM stafett	Hudiksvalls OK	Mäst	Stafett
19/9	DM natt	Alfta-Ösa OK	Mäst	Natt
21/9	DM sprint	Ljusdals OK	Mäst	Sprint
21/9	DM medel	Ljusdals OK	Mäst	Medel
1/11	Faxe Indoor	Söderhamns OK	Nat	Indoor
2/11	Alfta Indoor	Alfta-Ösa OK	Nat	Indoor

Kartrapport 2025

Kompletteras vid årsmötet.

Hälsingland DM-medaljörer 2025

Lång-DM, Forsa OK, 30 augusti

H 21	1	Per Olevik	Alfta-Ösa OK
	2	Alfred Larsson	Alfta-Ösa OK
	3	Jakob Lind	Alfta-Ösa OK
D 16	1	Märta Olevik	Alfta-Ösa OK
	2	Angelina Axelsson	Alfta-Ösa OK
	3	Lisen Moberg	Alfta-Ösa OK
H 16	1	Vilgot Sääf	Söderhamns OK
	2	John Lind	Alfta-Ösa OK
	3	Herman Larsson	Alfta-Ösa OK
H 14	1	Axel Davidsson	Alfta-Ösa OK
	2	Axel Jonsson	Hudiksvalls OK
	3	Malte Davidsson	Alfta-Ösa OK
D 12	1	Maja Davidsson	Alfta-Ösa OK
	2	Tuva Lindberg	Forsa OK

	3	Wilma Edlund	Söderhamns OK
H 12	1	Ingmar Olevik	Alfta-Ösa OK
	2	Vidar Larsson	Alfta-Ösa OK
	3	Petro Balabanov	Alfta-Ösa OK
D 10	1	Ronja Trolin	Forsa OK
	2	Lilly Hansson	Alfta-Ösa OK
	3	Lova Trolin	Forsa OK
H 10	1	Anton Sving	Ljusdals OK
	2	Johnny Henriksson	Alfta-Ösa OK
	3	Assar Lindberg	Forsa OK
D 35	1	Ellen Davidsson	Alfta-Ösa OK
H 35	1	Anders Trolin	Forsa OK
H 45	1	Tommy Oscarsson	Ljusdals OK
D 55	1	Annika Ottenbäck	Segerså OK
H 55	1	Erik Andersson	Vallsta SK
H 65	1	Thomas Ericson	Alfta-Ösa OK
D 75	1	Christina Westman	Hudiksvalls OK
H 80	1	Jan-Gunnar Svärd	Forsa OK

Stafett-DM, Hudiksvalls OK, 31 augusti

DH 10	1	Alfta-Ösa OK	Freja Kleist, Lilly Hansson, Angelika Henriksson, Johnny Henriksson
	2	Forsa OK	Lova Trolin, Arve Trolin, Ebba Trolin
DH 12	1	Alfta-Ösa OK 2	Vidar Larsson, Alfred Hansson, Ingmar Olevik
	2	Alfta-Ösa OK 1	Nova Kleist, Petro Balabanov, Maja Davidsson
	3	Forsa OK	Tuva Lindberg, Valdemar Sundqvist
H 13-16	1	Alfta-Ösa OK 1	Malte Davidsson, Axel Davidsson, Herman Larsson
	2	Alfta-Ösa OK 2	Märta Olevik, Hordii Balabanov
H 17	1	Alfta-Ösa OK 1	John Lind, Alfred Larsson, Per Olevik
	2	Alfta-Ösa OK 2	Jakob Lind, Linus Hansson, Hedda Mattsson
	3	Forsa OK	Anders Lindberg, Henrik Trolin, Anders Trolin
DH 35-	1	Alfta-Ösa OK 2	Lars Pettersson, Åsa Kindlundh, Ellen Davidsson
	2	Forsa OK 3	Las Eklund, Anne-Sofie Skjärstad, Fredrik Juhlin
	3	Ljusdals OK 1	Karin Roxy Nilsson, Ulrika Svärd Bütikofer, Magnus Engberg

Natt-DM, Alfta-Ösa OK, 19 september

D 21	1	Ellen Davidsson	Alfta-Ösa OK
	2	Sofia Axelsson	Edsbyns OK
	3	Ingela Rydesäter	Rehns BK
H 21	1	Jakob Lind	Alfta-Ösa OK
	2	Linus Hansson	Alfta-Ösa OK
	3	Per Olevik	Alfta-Ösa OK
D 16	1	Angelina Axelsson	Alfta-Ösa OK
	2	Vanessa Lind	Alfta-Ösa OK
H 16	1	John Lind	Alfta-Ösa OK
D 14	1	Märta Olevik	Alfta-Ösa OK
H 14	1	Axel Davidsson	Alfta-Ösa OK
	2	Axel Jonsson	Hudiksvalls OK
	3	Erik Svedberg	Rehns BK
D 12	1	Maja Davidsson	Alfta-Ösa OK
	2	Wilma Edlund	Söderhamns OK
	3	Nova Kleist	Alfta-Ösa OK
H 12	1	Petro Balabanov	Alfta-Ösa OK
	2	Vidar Larsson	Alfta-Ösa OK
	3	Alfred Hansson	Alfta-Ösa OK
D 10	1	Freja Kleist	Alfta-Ösa OK
	2	Lilly Hansson	Alfta-Ösa OK
H 10	1	Anton Sving	Ljusdals OK
H 45	1	Hugo Flordal	Söderhamns OK
D 55	1	Lyudmyla Sluta	Alfta-Ösa OK
H 55	1	Peter Karsbo	Alfta-Ösa OK
H 65	1	Göran Engblom	Rehns BK
H 75	1	Rolf Jakobsson	Alfta-Ösa OK

Sprint-DM, Ljusdals OK, 21 september

D 21	1	Malin Lindberg	Forsa OK
	2	Linn Bylars	Forsa OK
	3	Karin Trolin	Forsa OK
H 21	1	Linus Hansson	Alfta-Ösa OK

	2	Jakob Lind	Alfta-Ösa OK
	3	John Lind	Alfta-Ösa OK
D 16	1	Vanessa Lind	Alfta-Ösa OK
H 16	1	Gustav Caesar	Hudiksvalls OK
D 14	1	Märta Olevik	Alfta-Ösa OK
	2	Lisen Moberg	Alfta-Ösa OK
	3	Matilda Flordal	Söderhamns OK
H 14	1	Axel Davidsson	Alfta-Ösa OK
	2	Axel Jonsson	Hudiksvalls OK
D 12	1	Maja Davidsson	Alfta-Ösa OK
	2	Tuva Lindberg	Forsa OK
	3	Meja Trolin	Forsa OK
H 12	1	Petro Balabanov	Alfta-Ösa OK
	2	Ingmar Olevik	Alfta-Ösa OK
	3	Vidar Larsson	Alfta-Ösa OK
D 10	1	Ronja Trolin	Forsa OK
	2	Lilly Hansson	Alfta-Ösa OK
	3	Angelika Henriksson	Alfta-Ösa OK
H 10	1	Johnny Henriksson	Alfta-Ösa OK
	2	Anton Sving	Ljusdals OK
	3	Assar Lindberg	Forsa OK
D 35	1	Viveca Caesar	Hudiksvalls OK
H 35	1	Jonatan Bylars	Forsa OK
D 45	1	Ingela Rydesäter	Rehns BK
H 45	1	Hugo Flordal	Söderhamns OK
D 55	1	Annika Ottenbäck	Segerstå OK
D 65	1	Annika Staaf	Forsa OK
H 65	1	Thomas Ericson	Alfta-Ösa OK
H 75	1	Hans Olevik	Edsbyns OK

Medel-DM, Ljusdals OK, 21 september

D 21	1	Amy Rankka	Forsa OK
	2	Karin Trolin	Forsa OK
	3	Pernilla Blom	Rehns BK

H 21	1 Jakob Lind	Alfta-Ösa OK
	2 Per Olevik	Alfta-Ösa OK
	3 John Lind	Alfta-Ösa OK
D 16	1 Märta Olevik	Alfta-Ösa OK
	2 Juni Norlin	Söderhamns OK
	3 Vanessa Lind	Alfta-Ösa OK
H 16	1 Gustav Caesar	Hudiksvalls OK
D 14	1 Lisen Moberg	Alfta-Ösa OK
	2 Matilda Flordal	Söderhamns OK
H 14	1 Axel Davidsson	Alfta-Ösa OK
	2 Axel Jonsson	Hudiksvalls OK
	3 Erik Svedberg	Rehns BK
D 12	1 Maja Davidsson	Alfta-Ösa OK
	2 Meja Trolin	Forsa OK
	3 Nova Kleist	Alfta-Ösa OK
H 12	1 Ingmar Olevik	Alfta-Ösa OK
	2 Petro Balabanov	Alfta-Ösa OK
	3 Vidar Larsson	Alfta-Ösa OK
D 10	1 Lilly Hansson	Alfta-Ösa OK
	2 Ronja Trolin	Forsa OK
	3 Sigrid Mohlin	Forsa OK
H 10	1 Johnny Henriksson	Alfta-Ösa OK
	2 Assar Lindberg	Forsa OK
	3 Anton Sving	Ljusdals OK
D 35	1 Viveca Caesar	Hudiksvalls OK
H 35	1 Andreas Davidsson	Alfta-Ösa OK
D 45	1 Ingela Rydesäter	Rehns BK
H 45	1 Mikael Leek	Vallsta SK
D 55	1 Annika Ottenbäck	Segerstå OK
H 55	1 Peter Åkesson	Alfta-Ösa OK
D 65	1 Annika Staaf	Forsa OK
H 65	1 Lars Olofsson	Alfta-Ösa OK
D 75	1 Karin Delin	Alfta-Ösa OK
H 75	1 Hans Olevik	Edsbyns OK

