

Rislagret sommar 2026

PARA-I
Orientering

Aktiviteter
och
roligheter

Lägrät hålls 21–26 juni för orienterare med IF från 13 år

Inbjudan

Rikslägrät i Idre Fjäll 21–26 juni 2026

Rikslägrät Para-I

Det här är lägrät för dig som vill ha kul, utvecklas som orienterare och är öppen för nya erfarenheter.

Lägrerveckan kommer fyllas av träningar anpassat till just dig, möjlighet att delta i tävlingen Idrefjällveckan och massvis med aktiviteter. Som Para-I deltagare och ledare/stödperson delar du boende med andra Para-I deltagare.

Som deltagare ska du ha med dig en ledare och/eller socialt stöd alternativt komma gemensamt med oss överens om upplägget. Detta måste ske i samband med anmälan. Som ledare är du ansvarig för din/dina aktiva under hela lägrät. Du ser till att alla kommer till och från träningarna, du deltar och agerar som stöd för deltagarna under träningar och ansvarar för dina aktiva all övrig tid.

Anmälan via Eventor senast den 20 april. Det finns begränsat antal med Para platser till Rikslägrät så anmälan stänger tidigare än anmälan till ungdoms- och seniorlägrät.

Lägravgiften är 5200 kr/ledare (frukost, lunch, middag samt del i stuga fem nätter, samtliga träningspass ledd av en alldeles egen tränare, en praktisk kostutbildning för orienterare med IF, aktiviteter, aktivitetskort och T-shirt ingår).

Avbokningsregler: anmälan är bindande. Mellan 21 april – 3 maj kan avbokning ske till en kostnad av 350 kr. Vid avbokning mellan 1–19 juni debiteras hela lägrkostnaden om inte läkarintyg kan uppvisas, då debitering om 500 kr. Därefter debiteras hela lägrkostnaden.

Välkommen med frågor:
Helena Hehlke, samordnare för Para verksamhet
helena.hehlke@orientering.se
070 204 8312

Varmt välkommen till sommarens roligaste lägr