



# USM LÄGER

## Nu är det dags för en av sommarens höjdpunkter, USM-lägret!

USM att avgöras i detaljrik och svagt kuperad terräng på Torshamnslandet utanför Karlskrona.

Liknande terräng kan vi hitta i Västergötland. Därför kommer årets USM-läger att vara i Vänersborgstrakten. Vi kommer att bo 3 nätter på Örtagården i Lane-Ryr och 2 i Vänersborgs OKs klubbstuga. Det blir även en träningsdag med två orienteringspass i Dalsland i terräng som är ganska lika den som väntar på GM.

### INFORMATION

#### För vem:

Det här är ett läger för deltagare i Västgotatruppen.

#### Ingår:

Busstransport till lägret från U10mila. 5-6 högkvalitativa träningar varav två är i Dalsland med hyfsat relevant terräng inför GM. All mat och logi. Annat skojigt som roliga lekar och bad (om vädret tillåter), trevliga ledare och fantastiskt sällskap. Kommer bli fem intensiva, roliga och mycket givande dygn!

#### Packlista:

Träningskläder och skor för flera träningspass i skog och ett sprintpass. Överdragskläder. Vardagskläder. Badkläder. Regnkläder. Sängkläder både till hårt underlag och säng. Kompass och pinne. Ev. mediciner och laddare. Allt du behöver till GM. Vattenflaska och, inte minst, gott humör. ... och glöm inte tandborsten!

#### Anmälan:

Sker senast fredag 28 juli på Eventor via <https://eventor.orientering.se/Activities/Show/18605>

I anmälan anges om man är i behov av skjuts från U10mila eller från någon av platserna som finns



6-11  
AUG

### USM-LÄGER

Plats: Vänersborg/Lane-Ryr  
Vad: Fem dygn läger med träningar, kost o logi och mycket annat skojigt!  
Tid: 6/8 kl 16.00 - 11/8 kl 13.00  
Pris: 2 900 kr

ANMÄLAN  
28 juli

angivna. Avresetid kommer närmare lägret men sker efter att den individuella tävlingen är klar på söndagen. Berätta även om ni är i behov av specialkost eller om det är något vi ledare behöver veta.

#### Kostnad:

Priset för USM-lägret är 2 900 kr/deltagare

#### Kontakt:

Clara Jacobsson  
claraj99@hotmail.se  
072-7413157

Joel Holmberg  
jorocho@gmail.com  
079-3481216

Olle Sörqvist,  
olle.sorqvist@telia.com  
0709-305178

#### Info

<https://www.orientering.se/vastergotland/aktiv/vastgotatruppen/>

#### Götalandsmästerskapen

Fredagen den 11 augusti avslutas lägret och samtidigt påbörjas tävlingsresan till Ed. Det kommer gå att resa vidare med truppen direkt från lägret till GM, men anmälan till GM sker via annan information och anmälningslänk.

<https://eventor.orientering.se/Activities/Show/18606>



Västra Götaland

