



(fotot taget av: Stina Loman / skogssport.orientering.se/)

# ÅRSBERÄTTELSE

för  
Örebro Läns  
Orienteringsförbund  
2016

# FÖREDRAGNINGSLISTA

vid ÖLOF:s årsmöte tisdagen den 14 mars 2017 kl 18.30

**Plats:** Idrottens Hus Örebro

## Dagordning Årsmöte

1. Mötets öppnande och stipendieutdelning
2. Upprop och fullmaktsgranskning, samt fastställande av röstlängd för årsmötet
3. Fråga om mötets behöriga utlysande
4. Val av ordförande för mötet
5. Val av sekreterare för mötet
6. Val av två justeringsmän för att jämte mötesordförande justera dagens protokoll.
7. Val av två rösträknare
8. Behandling av styrelsens verksamhetsberättelse för det gångna verksamhetsåret
9. Behandling av styrelsens förvaltningsberättelse för samma tid
10. Behandling av revisorernas berättelse för samma tid
11. Beslut om ansvarsfrihet för styrelsens förvaltning
12. Behandling av förslag från styrelsen eller revisorerna
13. Behandling av förslag som inkommit enligt § 12 (motioner)
14. Fastställande av verksamhetsplan för innevarande räkenskapsår
15. Beslut om föreningarnas årsavgifter och andra avgifter, samt fastställande av inkomst- och utgiftsstat för innevarande räkenskapsår, dvs budget för 2015
16. Val av ordförande för tiden till och med nästkommande ordinarie årsmöte
17. Val av styrelseledamöter
18. Val av revisor och revisorssuppleant för tiden till och med nästkommande ordinarie årsmöte.
19. Val av kommittéordförande och ledamöter
  - a. Tävlingskommittén
  - b. Elitkommittén
  - c. Ungdomskommittén
  - d. Kartkommittén
  - e. Skid-O/MTB-O kommittén
20. Val av kontaktpersoner för nätverk Naturpass
21. Val av valberedning
22. Övriga frågor
23. Mötet avslutas

## SVENSKA ORIENTERINGSFÖRBUNDET

Röstlängd för: Örebro läns Orienteringsförbund

Följande föreningar i ovanstående distrikt har fullgjort sina stadgeenliga skyldigheter mot Svenska Orienteringsförbundet 2016

- Almby IK
- Askersunds OK
- Fellingsbro GoIF
- Garphyttans IF
- Hagaby GoIF
- Hällefors OK
- KFUM Örebro OK
- Laxå OK
- Lindebygdens OK
- Närkes Skogskarlar Klubb
- OK Alferna
- OK Järnbärarna
- OK Letstigen
- OK Milan
- OK Tisaren
- OK Tylöskog
- Östra Almby FK

**Antal föreningar      17 st**

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE

för Örebro Läns Orienteringsförbund under förbundets 57:e verksamhetsår.

## STYRELSE

Ordförande:	Agneta Hasselkvist
Sekreterare:	Sara Garpenlund
Kassör:	Inga Holmström
Ledamot:	Emil Nylin
	Åke Sundin
	Björn Alpberg
	Margaretha Pepa

### Tävlingskommittén inkl markkontakt

Björn Alpberg (ordf)  
Lars Arlebo  
Jonas Pettersson  
Torun Pahlm  
Jan Gustafsson

### Kommittén för MTB-O/SKID-O

Margareta Pepa (ordf)  
Thomas Jansson  
Torbjörn Jansson

### Kartkommittén

C-G Garpenlund (ordf)  
Jonas Karlsson  
Mats Nylin  
Christer Garpenlund  
Therese Korkeakoski

### Ungdomskommittén

Britt-Marie Forsgren (ordf)  
Per-Ola Thuresson  
Sara Garpenlund  
Mats Carlsvärd  
Klas Larsson  
Elin Sundqvist Berg  
Kaisa Mårtensson

### Elitkommittén

Tomas Hallmén (ordf & rankingansvarig)  
Kajsa Holmqvist  
Erik Harlén  
Martin Sand  
Stefan Aronsson

## Revisor

Tore Carlsson  
Susanne Hellsing, suppleant

## Valberedning

Ledamöterna i valberedningen utses enligt en långsiktig plan där föreningen väljs med uppgiften att utse en representant. Under året har följande klubbar utgjort valberedning

Almby IK (sammankallande)  
Laxå OK  
OK Letstigen

## SAMMANFATTNING AV ORIENTERINGSÅRET 2016

ÖLOFs styrelse har under året haft fortsatt fokus på att utveckla samarbetsformerna mellan föreningarna i Örebro Län och ÖLOFs styrelse och kommittéer. Allt för att bli ett ännu bättre stöd med koppling till det syfte och mål som SOFT formulerat och där vi bl.a. ska fokusera på att utveckla vår idrott så att den attraherar fler deltagare och behåller befintliga - i våra fyra grenar:

Orienteringslöpning • Skidorientering • Mountainbikeorientering • Precisionsorientering.

Dessvärre har det uppskattade ”13-18-årsprojektet” fått läggas ner, då syftet för Idrottslyftet ändrats så att medel inte längre beviljades därifrån. Vid ett möte med SOFT-representant (Lars Greilert) och ett flertal ungdomsledare från distriktet framkom en stark önskan att följa upp projektet i någon form men då under ungdomskommitténs ansvar, inte minst med syftet att stimulera ungdomar i dessa åldrar att stanna kvar inom sin idrott även om man inte går OL-gymnasium eller är med i en storklubb med många jämnåriga.

”Elitmiljö”-projektet har pågått med en reduktion från 50% till 40% under året, och under hösten har Universitetsstyrelsen uppvaktats för att ta upp en diskussion om att föra över elitmiljöprojektet till OrU, då ÖLOF:s finanser inte längre tillåter att ÖLOF är huvudman för projektet. Planen är dock att kunna finansiera Elitmiljö ytterligare ett läsår för att under tiden finna former för en övergång.

Föreningsledarkonferens ägde rum i Ånnaboda 26 november, och vi i styrelsen lägger mycket kraft, tillsammans med SISU, att utveckla denna aktivitet som vårt distrikts viktigaste för att gemensam dialog och utveckling kring vad som fungerar mer eller mindre bra i samarbetet mellan våra föreningar och vår distriktsstyrelse och tar med oss detta vidare in i kommande verksamhetsplaner. Detta år fanns, förutom sedvanligt kommittéarbete, två huvudpunkter: utveckling av 13-18-årssamarbetet och rådslagning om hur framtiden för Elitmiljöprojektet ska vara. Ungdomskommittén utförde ett stort arbete med en planering som delvis riktas mot 13-18-åringarna. På ordförandekonferensen beslöts att bilda en arbetsgrupp för att förbereda möte med Universitetsstyrelsen, vilken startade upp sitt arbete i december.

En viktig del i kommunikationen mellan ÖLOF och distriktets orienterare och föreningarnas styrelser samt kommittéer är vår hemsida. Den har också utvecklats en hel del under året.

Adressen hit: <http://www.orientering.se/Distrikt/OrebroLansOrienteringsforbund/>

Vi vill här i vår sammanfattning också passa på att uppmärksamma och gratulera Martin Regborn för bronsmedaljen i långdistans i EM, samt Tomas Hallmén som utsågs till Årets tränare vid landslagssammandragningen i november!

**Detta, och övriga prestationer, aktiviteter och annan intressant information om distriktets orienteringsår 2016 summeras utförligt nedan av ÖLOFs kommittéer nedan.**

**Agneta Hasselkvist**  
Ordförande

**Sara Garpenlund**  
Sekreterare

**Inga Holmström**  
Kassör

**Emil Nylin**  
Ledamot (vice ordf)

**Björn Alpberg**  
Ledamot

**Åke Sundin**  
Ledamot

**Margaretha Pepa**  
Ledamot

## ÖLOF:s ÅRSMÖTE

Den 8 mars var ca 20 personer samlade på Idrotten Hus i Örebro under ledning av Anders Bergman och med Marianne Dahlberg som sekreterare.

## FÖRENINGSLIDARKONFERENSEN

Lördagen den 26 november var cirka 40 stycken ledare från distriktets klubbar samlade till den årliga föreningsledarkonferensen för ordförande, ungdom, elit, tävling/karta/mark samt MTBO/skidO verksamhet. Konferensen arrangerades i samarbete med SISU i Ånnaboda. Dagen började med att deltagarna samlades i funktionsvisa grupper och arbetade. Innan lunchen sammanfattade alla grupperna vad dem hade diskuterat. Efter lunchen fortsatte dagen med en lägesrapport kring SM 2017. Dagen avslutades med en föreläsning av Martin Regborn, med temat – Min väg till EM-medalj och vidare framåt!



## STYRELSEN

Styrelsen har under året haft 9 protokollförda möten.

## KANSLIET

Förbundets kansli har varit inrymt i Idrottens Hus, Karlsgatan 28 i Örebro. Efter en renovering av Idrottens Hus så har vi inte längre något kansli där. Endast ett förråd på vinden.

## HEMSIDA

På hemsidan finns information till distriktets orienterare dels för respektive kommitté och dels löpande information om vad som är på gång.

Adressen till sidan är:

<http://www.orientering.se/Distrikt/OrebroLansOrienteringsforbund>

## UTMÄRKELSER 2016

Följande ÖLOF-stipendier utdelades:

<i>Ledarstipendiet</i>	Gunilla Möller	Almby IK
<i>Ungdomsstipendiet</i>	Simon Björklund	Lindebygdens OK
	Elin Schagerström	Garphyttans IF
<i>Juniorstipendiet</i>	Andrea Svensson	OK Tisaren
	Jesper Melin	Garphyttans IF

Varje stipendium var på 1000 kr och utdelades vid årsmötet den 8 mars.

### Närkes Skogskarlar utmärkelser 2016

#### *Mästarjackor*

H21 Martin Regborn, Hagaby GoIF

H20 Filip Jakobsson, OK Tisaren

H18 Per Karlsson, OK Tylöskog

*Gustav Löfgrens pris:* Garphyttans IF

Närkes Skogskarlar har även donerat en summa pengar till ungdomskommittén till priser i ungdomsserien

### Närkes Skogsflickors utmärkelser 2016

Följande har tilldelats uppmuntringspriser för fina insatser under 2016.

#### *Stora DM-priset*

D21 Ellinor Eriksson KFUM Örebro OK

#### *Årets resestipendium*

Lisa Hallmén OK Tisaren

Andrea Svensson OK Tisaren

#### *Uppmuntringspriser*

D20 Andrea Svensson OK Tisaren

D18 Anna Hallmén OK Tisaren

D16 Elin Schagerström Garphyttans IF

D14 Karin Lindgren KFUM Örebro OK

D12 Johanna Berg KFUM Örebro OK

Presentkort från diplom

### Skogssportens Gynnares stipendier och utmärkelser 2016

*Årets tränare* – 10 000 kr gick till Tomas Hallmén, OK Tisaren

*Utvecklingsstipendium för talanger* - 7000 kr gick till Marcus Jansson, Garphyttans IF

## KARTKOMMITTÉN

Kartkommittén har bestått av C-G Garpenlund, Jonas Karlsson, Mats Nylin och Christer Garpenlund och Therese Korkeakoski.

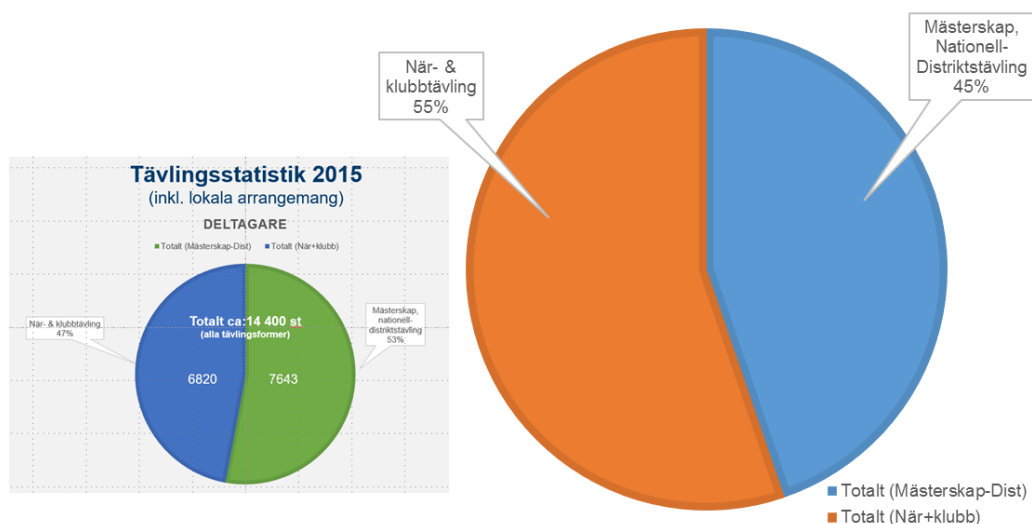
- Kartkommittén har bara haft ett möte under året.
- Har godkänt ett antal kartor samt skolkartor.
- Har börjat titta på ett PM för kartproduktion.

## TÄVLINGSKOMMITTÉN

Tävlingsåret 2016 avlöpte i stort sett som planerat och antalet starter i någon tävlingsform ökade något jämfört med året innan. Det var dock en majtävling mindre detta år vilket minskar antalet startande med ca 1500.

Andelen starter i klubb- och närtävlingar ökade också i förhållande till det totala antalet starter men det beror delvis på en mindre nationell tävling.

### Tävlingsstatistik 2016 (inkl. lokala arrangemang)



### Tävlingsstatistik 2012-2016

Tävling	2012	2013	2014	2015	2016
DM sprint	216	274	263	294	248
DM medel	337	372	370	374	379
DM lång	304	262	294	283	294
DM natt	100	117	105	81	147
DM stafett	213	277	241	226	239
Närkekvartett	2432	10834	1935	4011	3464
Övriga majtävlingar	2482	1065	1603	872	0
Sommarsprint	---	---	795	703	1110
Korpen	250	239	176	235	0
Dubbelfajten	68	47	94	324	389
5-manna	305	214	214	240	190
Övriga arr.	0	0	119	0	410
<b>Summa</b>	<b>6707</b>	<b>13701</b>	<b>6209</b>	<b>7643</b>	<b>6870</b>

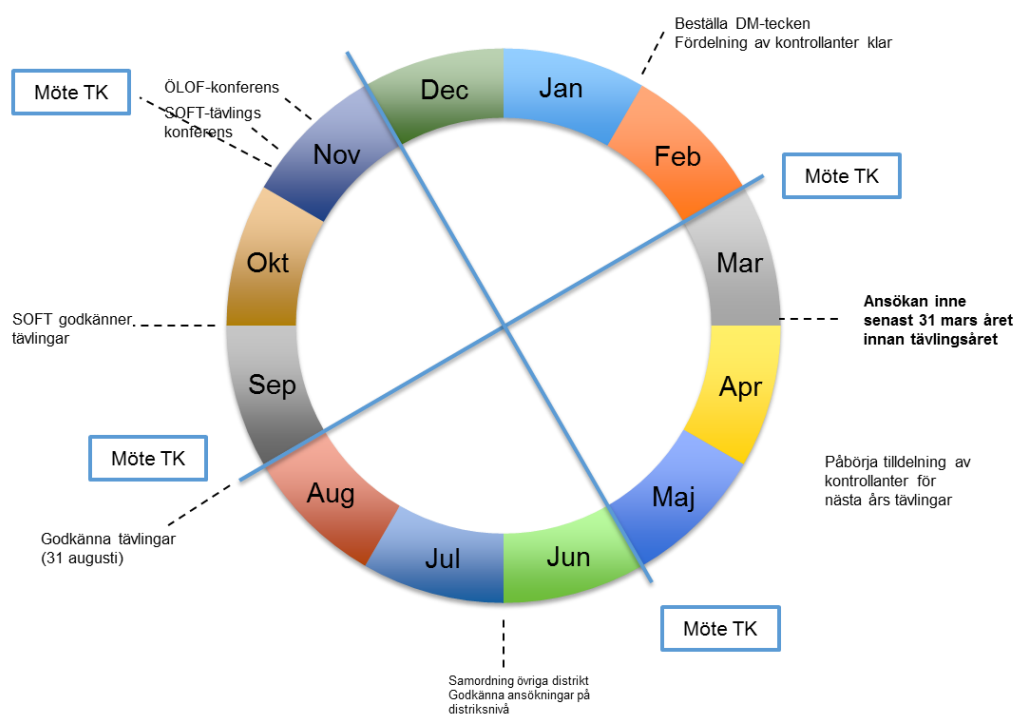


Utöver dessa tävlingar genomförs det också en omfattande träningsverksamhet av När- och Klubbtävlingsnivå där vi kan nämna t.ex. OK Milans poängtävlingar, Veteranorientering och Löpex vinterserie.

Tävlingskommittén 2016 bestod av:

• Björn Alpberg (ordf.)	Almby IK
• Torun Pahlm	Garphyttans IF
• Jan Gustafsson	Hagaby GOIF
• Jonas Pettersson	OK Tisaren
• Lars Arlebo	KFUM Orientering

Tävlingskommittén arbetar med många olika uppgifter under året och nedanstående ”årshjul” illustrerar vad vi gör:



## Utbildningar

I början av februari genomfördes under 3 dagars ”workshop” inom området arenaproduktion i Örebro. Syftet var att utröna om någon vilka möjligheter som finns att använda en ”produktion” under de större SM-tävlingarna 2017.

Med arenaproduktion menas ”storbildsvisning” av löparna vid målgång samt vid intervjuer på arenan, samt också visning av resultatgrafik liknande andra större tävlingar (t.ex. 10Mila)



## ELITKOMMITTÉN

I ÖLOF:s elitkommitté har under verksamhetsåret ingått:

- Tomas Hallmén (sammankallande)
- Representant från Hagaby, Kajsa Holmqvist
- Representant från KFUM, Stefan Aronsson
- Representant från Tisaren, Martin Sand

Kommittén har haft två formella möten. Nedan följer verksamhetsrapporten inklusive målsättningar och status 2016-01-01 gällande ÖLOF:s elitorienteringsprojekt ”Elitorientering Örebro Län”

### ***Mål 1: Vi ska bli en av de attraktivaste elitorienteringsmiljöerna i landet.***

#### Gruppen höst 2016-2017:

Daniel Attås	Tisaren
Filip Dahlgren	Lidingö
Jakob Eriksson	KFUM
Josefin Erlandsson	Milan
Anton Hallor	Tisaren
Simon Hedlund	Ärla
Gustav Hindér	Tisaren
Filip Jacobsson	Tisaren
Filip Karlsson	Hagen
Rebecka Nylin	Tisaren
Lovisa Persson	Tisaren
Martin Regborn	Hagaby
Emil Thellsén	Roxen
<b>På Distans</b>	
Eriksson Ellinor	KFUM
Linnea Holmqvist	Hagaby
Andrea Svensson	Tisaren

#### **-Samordna elitträningar. Hög kvalitet.**

**Aktiviteter teknikträning onsdagar. Vi försöker variera områdena så det blir nord/nordväst om Örebro och i Sydnärke för bästa samordning.**

Träningsprogram, finns på ÖLOFs hemsida, utskickat till elitgruppen och alla klubbar i distriktet, finns även på gruppens FB-sida, stommen ser ut så här:

Måndag Styrkegympa Tegelbruket 18.00 (sept-maj)

Tisdag Långa Intervaller med Tisaren/Milans poängtävling 18.00

Onsdag ÖLOF Teknik/Löpex Vintercup 18.00

Torsdag Träning med KFUM/Hagaby 18.00

Fredag Friidrottshallen 16.30 korta intervaller/löpskolning (Nov-mars)

Lördag/Söndag Distans 10.00 Skidor eller orientering samordnas på facebook, samt träningsdagar i Ånnaboda nov-mars

#### **-Fungera som Mentor**



Träffar löparna regelbundet ca var femte vecka för uppföljningssamtal. Löparna har krav att skriva träningsdagbok, komma på träningsamtal och att delta på gemensamma träningar.

#### **-Samordna stöd för Rehab, utrustning, föreläsningar mm**

- Rehab. Avtal med Löpex sport ang utrustning och träningskläder. Avtal med ÖKK. Avtal med SIGN för OL-kläder, Avtal med Nils-Olov Åsman massagebehandling. Avtal med Ånnaboda.
- Föreläsningar. Samordnas bl a med landslag, SISU, föreningar mm

#### **-Skapa förutsättningar för att kunna kombinera jobb eller studier med elitsatsande i distriktet.**

- Tomas Hallmén har kontor på Universitetet och jobbar därifrån 2 ggr/vecka.
- Örebro Universitet har tagit beslut om att elitidrottare (på landslagsnivå) har möjlighet till individuellt anpassade studier.

#### **-Engagerat marknadsföra Elitmiljö Örebro.**

- Informera åk 3 elever på olgy om verksamheten i Örebro.
- Logotype har tryckts upp på tröjor.
- Deltagit på Elittränarträffar och Riksidrottsförbundets konferenser. (SOFT betalar, avtal finns)
- Ordnat/ordnar läger för vår grupp/landslaget:
- Utlandsläger v.8
- 10-milaträning
- 25-mannaträning
- Tävlingsresor ex Swedish League, SM

### ***Mål 2: ÖLOF ska utveckla arbetet med elit och ungdomsverksamheten***

#### **-Delta på styrelsemöten och kommittémöten.**

Tomas är sammankallande deltagare för ÖLOFs elitmöten. Tomas rapporterar till ÖLOFs styrelse och deltar på de styrelsemöten han blir kallad till. Representera eliten på ÖLOFs föreningskonferens.

#### **-Initiera och samordna aktiviteter som gynnar elit och ungdom.**

Tomas har samordnat träningar som ex 10-milaträning, Jukolaträning och 25-mannaträning, Information har gått ut till klubbar för att kunna använda sig av träningar. Samarbete med gruppen 13-18 år.

#### **-Samverka med andra intressenter.**

Regelbunden kontakt med Håkan Carlsson (förbundskapten). Avtal med SOFT finns.

### ***Mål 3: Elitorienteringsmiljön ska utvecklas utan att klubbarna upplever finansieringen som betungande.***

#### **-Skapa ett mervärde för klubbarna genom att arrangera och samordna elitträningar och andra elitaktiviteter som avlastar klubbarnas verksamhet.**

Se träningsaktiviteter ovan.

Träningsläger ex Utlandsläger och Tävlingsresor.

From 20150201 finansieras Tomas tjänst enbart av ÖLOF via distriktets klubbar.

## NÄTVERK NATURPASS

Birgitta Gustafsson Hagaby GoIF Örebro och Johnny Erixon Felligsbro GoIF har varit samordnare i nätverket Naturpass under 2016.

Två träffar en på våren och en under hösten har hållits för att utbyta erfarenheter och sammanställa länslista. Fortsatt gott arbete sker inom länet med många naturpass av flera slag. Gruppen är viktig för att inspirera och utveckla arbetet med kontinuitet och förnyelse. Inspirerar de som arbetar med naturpassen i klubbarna som är rätt ensamma med uppgiften.

## UNGDOMSKOMMITTÉN

### Lägerverksamhet

Under året har det inte arrangerats några läger.

### Tävlingar

#### AXA-stafetten vid Oringens invigning 23 juli

2 lag representerade Örebro län i AXA-stafetten. Stockholm vann, och mindre än 2 min efter och in på en 14:e plats kom Örebro läns första lag med Elin Schagerström, Valter Pettersson, Sofie Franzén och Melker Forsberg. Vårt andra lag kom på en välkämpande 47:e plats, och i laget ingick, Lisa Hallmén, Linus Malm, Lovisa Gustafsson och Johannes Green.

#### Distriktsmatchen 9-10 augusti

Östergötland arrangerade årets Distriktsmatchen genom Nyköpings OK och OK Hällén. Det samlades ca 150 deltagare under två dagar i augusti. På tisdagen bjöds det på rolig medeldistansorientering och på onsdagen på en fartfylld sprintstafett. Från Örebro län deltog 15 löpare och individuellt fick länet några framgångar genom Valter Pettersson som kom 1:a i H14 och Sofie Franzén som kom 1:a i klassen D14. På onsdagens stafett lyckades Örebros lag 1 (döpt till "Makuhita") placera sig på en 10:e plats. I laget sprang Melker Forsberg, Johanna Särnbrink, Julia Berg och Valter Pettersson.

#### USM OK Tyr, Karlstad

Örebro Län hade 11 deltagare på USM Sprint och 11 deltagare på USM Lång samt 2 lag i distriktsstafetten.

Distriktets bästa resultat på Sprinten gjordes av Elin Schagerström, Garphyttans IF i klassen D16 som blev 12:a samt Melker Forsberg, KFUM Örebro OK i klassen H15 som blev 16:e. På långdistansen blev Elin Schagerström 29:e i klassen D16. På distriktsstafetten fick vi ihop två hela distriktslag – med hjälp av två 14-åriga tjejer. Lagen placerade sig på en 44:e respektive en 68:e plats. Även 5 killar deltog i Revanschen.

#### Sprint-DM 2016

Arrangerades av OK Tisaren. Antal startande ungdomar var 91 st.

#### Medel-DM 2016

Arrangerades av KFUM Örebro. Antal startande ungdomar var 105 st

#### Lång-DM 2016

Även denna tävling arrangerades av KFUM Örebro. Antal startande ungdomar var 80 st.

#### Natt-DM 2016

Arrangerades av Lindebygdens OK. Antal startande ungdomar var 28 st.

#### Stafett-DM 2016

Arrangerades av OK Tylöskog. Tävligen genomfördes med klassindelning H13-16 (5 lag), D13-16 (3 lag) och HD12 (10 lag).

## Parkserien

Parkserien 2016 bestod av fyra deltävlingar som arrangerades av OK Tisaren och Almby IK; 28/5, 8/6, 12/6 och 26/6. Totalt deltog 115 löpare från distriktet i minst en deltävling.

## Fyrklövertävlingar

Fyra fyrklövertävlingar arrangerades under 2016. Med avslutning vid Ljungstugan i september.

## Dala Dubbeln 15-16 oktober:

Resan arrangerades av KFUM, 113 stycken ungdomar och föräldrar var involverade i den gemensamma resan och/eller login. Härlig stämning och upplevelser enligt deltagarna.

## Löpex och Närkes skogskarlar ungdomsserie

11 tävlingar ingick i ungdomsserien 2016. De sammanlagda ettorna, tvåorna och treorna i varje klass fick pris i form av presentkort på varor hos Löpex Sport. Priserna skänktes av Närkes skogskarlar och Löpex. Det lottades även ut priser bland alla övriga som deltog i någon av ungdomsseriens deltävlingar. Ju fler tävlingar man deltog i, desto större chans hade man att vinna. Sammanlagt har 94 st distriktsungdomar deltagit i minst en av tävlingarna.

## Vinnare av Löpex och Närkes skogskarlar ungdomsserie 2016

<u>Klass</u>	<u>Segrare</u>	<u>Klass</u>	<u>Segrare</u>
D12	Amanda Sjödin, OK Tisaren	H12	Hugo Örn, KFUM Örebro
D14	Lovisa Gustafsson, KFUM Örebro	H14	Valter Pettersson, OK Tisaren
D16	Elin Schagerström, Garphyttans IF	H16	Melker Forsberg, KFUM Örebro

## Övrigt

Kommittén har haft 5 sammanträden under 2016.

På ÖLOF-konferensen i november 2016 var ca 11 st ungdomsledare med på ungdomsdelen.

## IDROTTSLYFTPROJEKTET:

Under 2014 sökte distriktets klubbar bidrag från Idrottslyftet för att kunna göra en gemensam satsning av hela distriktet på ungdomarna i åldrarna 13-18 år. Sara Garpenlund anställdes för att genomföra projektet, och har även varit anställd under 2015.

Information om alla aktiviteter har spridits till klubben, ledare, föräldrar och ungdomarna via mejl, ÖLOFs hemsida samt via Facebookgruppen ÖLOF 13-18-åringar.

Även info om distriktets övriga gemensamma aktiviteter har skickats ut till dem berörda.

Klubbarna sökte även under detta år bidrag från Idrottslyftet. Alla klubbarna fick avslag, så därför lades projektet ned den sista mars. Kostnaden för året lades på ÖLOFs ekonomi. Aktiviteterna som har genomförts under året är:

\* 13 februari genomfördes en resa till Karlskoga för att ha en rolig dag på Boda Borg.. Ungdomarna körde i olika lag, blandade över klubbgränserna och väldigt många banor klarade dem av. På aktiviteten deltog 22 ungdomar (8 st från KFUM Örebro OK, 1 st från OK Tisaren, 1 st från OK Milan, 5 st från Garphyttans IF, 4 st från Almby IK, 3 st från Lindebygdens OK).

\* 4 mars genomfördes en träning, gemensam matlagning och en frågesport i Karlslund. Träningen var en Nattjakt av rävenmodell. Efter duschen blev det gemensam tillagning av hamburgare som vi sedan åt. Avslutningsvis så körde vi en grupptävling med olika grenar. På aktiviteten deltog 13 ungdomar (6 st från KFUM Örebro OK, 2 st från OK Tisaren, 4 st från Garphyttans IF, 1 st från Hagaby GoIF).

\* 11-13 mars åkte ett gäng till Hallandspremiären och sprang 3 tävlingar. Vi åkte i ÖLOFs minibuss samt en bil. Under lördagseftermiddagen åkte vi till Halmstads äventyrsbad och badade, och på kvällen kollade vi på melodifestivalfinalen eller hängde i stugorna. Vi bodde

och åt på Gullbrannagården söder om Halmstad. På lägret deltog 14 deltagare (1 förälder, Sara, en senior från KFUM, en ungdom med för låg ålder från KFUM samt 7 st ungdomar från KFUM och 3 st ungdomar från Garphyttans IF).

\* 22 mars genomfördes bowlingspelande på Strike i Örebro och sedan en sprintträning i Björkhaga. Vi började med att äta buffé på Strike, och sedan spelade vi en timmes bowling. På aktiviteten deltog 14 ungdomar (6 st från KFUM Örebro OK, 2 st från OK Tisaren, 3 st från Garphyttans IF, 2 st från Almby IK, 1 st från Lindebygdens OK).

Uppslutningen har varierat beroende av tid på året, men ungdomarna har lärt känna nya kompisar, fått bättre kontakt över klubbgränserna och fått träna olika orienteringsmoment. Verkar vara uppskattade träffar bland ungdomarna.

## **MTB-OKOMMITTÉN**

### **Internationellt**

Sverige tog sin första seger någonsin i en WRE-tävling på herrsidan genom Marcus Jansson, Garphyttans IF. Detta skedde på medeldistansen i samband med MTB-O Camp i Åhus.

I Världscupen har länet haft representation genom Marcus Jansson, Garphyttans IF. Bästa placering för Marcus blev 7:e plats på långdistansen på WC-tävlingen i Frankrike. Även på VM i Portugal deltog Marcus Jansson, Garphyttans IF och blev som bäst 17:e på både sprinten och långdistansen.

### **Nationellt**

SM arrangerades i år vid två tillfällen Leksand och i Säter. och Örebro län var representerat av 7st tävlande vid båda tillfällen. Bäst lyckades Marcus Jansson, Garphyttans IF med ett 3 guld och ett silver i H21.

På sprinten tog Maria Gustafsson Garphyttans IF brons i D20.

I Svenska cupen i MTB-O(10 deltävlingar) vann Marcus Jansson, Garphyttan totalen i H21 efter att ha vunnit samtliga deltävlingar han ställde upp i.

Karin Gustafsson Garphyttans IF kom på en sjätte plats i D21.

Tre deltagare från distriktet tog under året pallplatser på enskilda cup-tävlingar.

Även i år arrangerades MTB-O på O-ringen som ett 3-dagars. 8 personer från distriktet deltog i 3-dagars och ytterligare ett antal deltog i öppen klass 3:e dagen då övriga O-ringen hade vilodag.

Vi ser fram emot Värmland 2017 då även MTB-O kommer köras med fem etapper.

### **Lokalt**

Garphyttans IF har genomfört ett antal träningsarrangemang samt ett öppet KM.

En närtävling arrangerades av Garphyttans IF med deltagande från flera andra distrikt.

## **SKID-O KOMMITTÉN**

Säsongen 2015-2016

Skido/Mtbo gruppen i Örebro läns orienteringsförbund har under året bestått av Torbjörn Jansson, Thomas Jansson och Margaretha Pepa

Margaretha Pepa har också varit representant i Skidororienteringsgruppen i SOFT och som regelansvarig deltagit i ett möte angående gemensamma regler på internationell nivå som IOF anordnade i samband med VM i orientering i Bohuslän.

Skidororienteringsåret 2015-2016 var ett bra år i Sverige med mycket snö och många deltagare på olika arrangemang runt om i Sverige.

I januari ordnade KFUM en träningstävling i Karlslund och för Örebro läns del arrangerades även DM i skidorientering i Ånnaboda i samband med Garphyttans IF's klubbtag i mars med ett drygt 30 tal deltagare.

Vid intagningarna till skidorienteringsgymnasiet i Mora kan vi glädja oss åt att Elin Schagerström från Garphyttans IF tagit en av de fem platser på RIG med start hösten 2016.

Tyvärr har ingen deltagare från distriktet deltagit på Rikslägret i Skidorientering.



## DM Segrare 2016 (EJ MTB-O eller Skid-O)

Sprint 2016-05-28, Arrangör: OK Tisaren

<u>Klass</u>	<u>Segrare</u>	<u>Klass</u>	<u>Segrare</u>
H 21	Harald Larsson, Hagaby GoIF	D 21	Malin Johansson, OK Tylöskog
H 20	Per Karlsson, OK Tylöskog	D 20	Saga Sander, OK Milan
H 16	Melker Forsberg, KFUM Örebro	D 16	Lisa Hallmén, OK Tisaren
H 14	Henrik Franzén, Almby IK	D 14	Karin Lindgren, KFUM Örebro
H 12	Hugo Öhrn, KFUM Örebro	D 12	Amanda Sjödin, OK Tisaren
H 10	Philip Sjödin, OK Tisaren	D 10	Julia Gustafsson, KFUM Örebro
H 35	Lars Jonhed, KFUM Örebro	D 35	Charlotte Wahlström, Almby IK
H 40	Mattias Göthberg, Almby IK	D 40	Sofia Carlsson, Lindebygdens OK
H 45	Martin Persson, KFUM Örebro	D 45	Yvonne Franzén, Almby IK
H 50	Anders Edlund, Garphyttans IF	D 50	Kerstin Larsson, Hagaby GoIF
H 55	Mats Carlsvärd, Almby IK	D 60	Ann-Britt Göransson, Almby IK
H 60	Olof Olofsson, Hagaby GoIF	D 70	Birgitta Arlebo, KFUM Örebro OK
H 65	Weine Fredriksson, KFUM Örebro		
H 70	Ingvar Halldin, OK Tylöskog		
H 75	Stig Israelsson, OK Tylöskog		
H 80	Karl Ekström, OK Alferna		

Medeldistans 2016-09-03, KFUM Örebro OK

<u>Klass</u>	<u>Segrare</u>	<u>Klass</u>	<u>Segrare</u>
H 21	Martin Regborn, Hagaby GoIF	D 21	Ellinor Eriksson, KFUM Örebro
H 18	Jonatan Gustafsson, KFUM Örebro	D 20	Andrea Svensson, OK Tisaren
H 16	Melker Forsberg, KFUM Örebro	D 16	Elin Schagerström, Garphyttans IF
H 14	Valter Pettersson, OK Tisaren	D 14	Karin Lindgren, KFUM Örebro
H 12	Hugo Öhrn, KFUM Örebro	D 12	Vilma Larsson, OK Milan
H 10	Axel Kylborn, Almby IK	D 10	Julia Gustafsson, KFUM Örebro
H 35	Klas Larsson, OK Milan	D 40	Sofia Carlsson, Lindebygdens OK
H 40	Magnus Persson, OK Tisaren	D 45	Laila Hallmén, OK Tisaren
H 45	Mats Eriksson, Hagaby GoIF	D 50	Anna-Maria Backryd, Lindebygdens OK
H 50	Göran Attås, OK Tisaren	D 55	Annika Brodin, Lindebygdens OK
H 55	Per Bjurström, OK Tisaren	D 60	Ann-Britt Göransson, Almby IK
H 60	Olof Olofsson, Hagaby GoIF	D 70	Britt-Marie Eklöf, OK Milan
H 65	Göran Andersson, OK Tylöskog		
H 70	Lennart Lundh, OK Tisaren		
H 75	Johnny Brandt, Hällefors OK		

Långdistans 2016-09-04, KFUM Örebro OK

<u>Klass</u>	<u>Segrare</u>	<u>Klass</u>	<u>Segrare</u>
H 21	Martin Regborn, Hagaby GoIF	D 21	Josefin Tjernlund, OK Tisaren
H 18	Per Karlsson, OK Tylöskog	D 20	Andrea Svensson, OK Tisaren
H 16	William Segura, KFUM Örebro	D 16	Elin Schagerström, Garphyttans IF
H 14	Valter Pettersson, OK Tisaren	D 14	Karin Lindgren, KFUM Örebro
H 12	Emil Larsson, OK Tisaren	D 12	Johanna Berg, KFUM Örebro
H 10	Alvin Isenström, Almby IK	D 10	Julia Gustafsson, KFUM Örebro
H 40	Magnus Persson, OK Tisaren	D 40	Sofia Carlsson, Lindebygdens OK
H 45	Mats Erikssons, Hagaby GoIF	D 45	Yvonne Franzén, Almby IK
H 50	Patrik Thybeck, Lindebygdens OK	D 50	Anna-Maria Backryd, Lindebygdens OK
H 55	Per Bjurström, OK Tisaren	D 55	Annika Brodin, Lindebygdens OK
H 60	Olof Olofsson, Hagaby GoIF	D 60	Ann-Britt Göransson, Almby IK
H 65	Karl-Göran Wahlström, Almby IK	D 70	Asta Sjöberg, Lindebygdens OK
H 70	Lennart Lundh, OK Tisaren		
H 75	Kurt Åberg, OK Tisaren		

Natt 2016-09-09, Lindebygdens OK

<u>Klass</u>	<u>Segrare</u>	<u>Klass</u>	<u>Segrare</u>
H 21	Daniel Attås, OK Tisaren	D 21	Rebecka Nylin, OK Tisaren
H17-20	Jakob Fransson, OK Milan	D17-20	Anna Hallmén, OK Tisaren
H 16	Melker Forsberg, KFUM Örebro	D 14	Karin Lindgren, KFUM Örebro
H 14	Valter Pettersson, OK Tisaren	D 12	Stina Bern, Garphyttans IF



H 12	Hugo Öhrn, KFUM Örebro	D 10	Julia Gustafsson, KFUM Örebro
H 10	Axel Kylborn, Almby IK	D 50	Anna-Birgitta Gustafsson, OK Tylöskog
H 35	Fredrik Johnsson, KFUM Örebro		
H 40	Dan Larsson, OK Tisaren		
H 45	Mikael Andersson, Hagaby GoIF		
H 50	Johan Oskarsson, Laxå OK		
H 55	Per Bjurström, OK Tisaren		
H 60	Anders Dahlgren, Hagaby GoIF		
H 65	Lars-Åke Wall, OK Tisaren		
H 70	Stig Israelsson, OK Tylöskog		

#### Stafett 2016-09-11, OK Tylöskog

<u>Klass</u>	<u>Segrare</u>	<u>Klass</u>	<u>Segrare</u>
H13-16	KFUM Örebro	DH 12	KFUM Örebro, lag 1
H 17	OK Tisaren, lag 1	D13-16	OK Tisaren
H 35	KFUM Örebro, lag 2	D 17	OK Tisaren, lag 1
H 45	Hagaby GoIF	D 35	KFUM Örebro, lag 2
H 55	OK Tisaren	D 45	Lindebygdens OK
		D 55	Hagaby GoIF, lag 1

#### DM Segrare 2016 Skid-O

##### Sprint 2016-03-19, Arrangör: Garphyttans IF

<u>Klass</u>	<u>Segrare</u>	<u>Klass</u>	<u>Segrare</u>
H 17	Stefan Aronsson, OK Alferna	H/D16	Elin Schagerström, Garphyttans IF
H 14	Ludwig Gertzell, Garphyttans IF	D 14	Anna Nilsson, Garphyttans IF
H 12	Rasmus Doering, Garphyttans IF	D 40	Karin Nilsson, Garphyttans IF
H 60	Nils Olof Åsman, KFUM Örebro	D 50	Lena Jansson, Garphyttans IF

## SM Resultat 2016

### MTB -Orientering

#### SM Sprint 2016-06-18, Arrangör: Leksands OK

<u>Klass</u>		<u>Klass</u>	
H 21	1 Marcus Jansson, Garphyttans IF	D 21	1 Cecilia Thomasson, Fältjägarnas IF
	6 Thomas Jansson, Garphyttans IF		9 Karin E Gustafsson, Garphyttans IF
	11 Torbjörn Jansson, Garphyttans IF		

#### SM Lång 2016-06-19, Arrangör: Leksands OK

<u>Klass</u>	
H 21	1 Marcus Jansson, Garphyttans IF
	4 Thomas Jansson, Garphyttans IF
	8 Torbjörn Jansson, Garphyttans IF

#### SM Medel 2016-08-12, Arrangör: Säterbygdens OK

<u>Klass</u>		<u>Klass</u>	
H 21	1 Linus Mood, IFK Mora OK	D 21	1 Kajsa Engström, OK Kåre
	2 Marcus Jansson, Garphyttans IF		8 Karin Gustafsson, Garphyttans IF
	8 Thomas Jansson, Garphyttans IF	D17-20	1 Ellen Sarenmark, LeksandsOK
			5 Maria Gustafsson, Garphyttans IF

#### SM Lång masstart 2016-08-14, Arrangör: Säterbygdens OK

<u>Klass</u>		<u>Klass</u>	
H 21	1 Marcus Jansson, Garphyttans IF	D 21	1 Emelie Holmström, Järla IF
	10 Thomas Jansson, Garphyttans IF		5 Karin Gustafsson, Garphyttans IF
	13 Torbjörn Jansson, Garphyttans IF	D17-20	1 Jennifer Andersson, Hanninge SOK
			4 Maria Gustafsson, Garphyttans IF

## Ungdoms-SM

### Orienteringslöpning

Sprint 2016-09-16, Arrangör: OK Tyr

#### Klass

H 16	1	Daniel Bogren, IF Hagen
	53	Erik Kling, Lindebygdens OK
	76	Simon Björklund, Lindebygdens OK
	84	Arvid Eriksson, Hagaby GoIF
H 15	1	Viktor Svensk, Stora Tuna IK
	16	Melker Forsberg, KFUM Örebro
	37	William Segura, KFUM Örebro
	42	Marcus Klasenius, KFUM Örebro
	54	Johannes Green, Almby IK
	61	Johan Alpberg, Almby IK
	65	Nils Kylborn, Almby IK

#### Klass

D 16	1	Amanda Kleijn, Södertälje-Nykvarn OF
	12	Elin Schagerström, Garphyttans IF
	57	Johanna Särnbrink, OK Tisaren

Sprint 2016-09-17, Arrangör: OK Tyr

#### Klass

H 16	1	Lukas Olm, Kils OK
	33	Simon Björklund, Lindebygdens OK
	90	Arvid Eriksson, Hagaby GoIF
H 15	1	Viktor Svensk, Stora Tuna IK
	47	Nils Kylborn, Almby IK
	54	Marcus Klasenius, KFUM Örebro
	58	Johan Alpberg, Almby IK
	76	William Segura, KFUM Örebro
	77	Melker Forsberg, KFUM Örebro

#### Klass

D 16	1	Ella Olsson, Grycksbo IF OK
	29	Elin Schagerström, Garphyttans IF
	79	Johanna Särnbrink, OK Tisaren

Stafett 2016-09-18, Arrangör: OK Tyr

1	Smålands OF, lag 1
44	Örebro Läns OF, lag 1
68	Örebro Läns OF, lag 2

## Senior-SM

### Orienteringslöpning

Natt 2016-04-15, Arrangör: FK Vittus, Karlskrona SOK, OK Dacke

#### Klass

H 20	1	Filip Wadsten, OK Landehof
	2	Filip Jacobsson, OK Tisaren
	34	Jakob Fransson, OK Milan

#### Klass

D 21	1	Anna Bachman, IFK Lidingö SOK
	3	Lilian Forsgren, OK Tisaren
	9	Ellinor Eriksson, KFUM Örebro OK
	12	Rebecka Nylén, OK Tisaren
	13	Lovisa Persson, OK Tisaren
D 18	1	Myrra Carlsson, OK Orion
	25	Saga Sander, OK Milan

Sprint 2016-06-05, Arrangör: Ronneby OK

#### Klass

H 21	1	Eskil Kinneberg, IFK Göteborg
	26	Jonas Merz, OK Tisaren
	33	Daniel Attås, OK Tisaren
H 20	1	Jonas Gustafsson, OK Kåre
	16	Harald Larsson, Hagaby GoIF
H 18	1	Isac von Krusenstierna, OK Kåre
	23	Per Karlsson, OK Tylöskog

#### Klass

D 21	1	Tove Alexandersson, Stora Tuna OK
	6	Lilian Forsgren, OK Tisaren
	11	Josefin Tjernlund, OK Tisaren
	18	Ellinor Tjernlund, OK Tisaren
	23	Lovisa Persson, OK Tisaren
	34	Malin Johansson, OK Tylöskog
D 20	1	Tilda Johansson, OK Orion
	23	Johanna Henriksson, OK Tisaren

Sprintstafett 2016-06-06, Arrangör: Ronneby OK

#### Klass

DH 21	1	OK Ravinen
	4	OK Tisaren

**Ultralång 2016-07-02, Arrangör: IK Standard, Ärla IF**

<u>Klass</u>			<u>Klass</u>		
H 21	1	Albin Ridefelt, OK Linné	D 21	1	Tove Alexandersson, Stora Tuna OK
	4	Martin Regborn, Hagaby GoIF		5	Ellinor Eriksson, KFUM Örebro OK
H 20	1	Lucas Sundblad, Eksjö SOK	21		Karin Gustafsson, Hagaby GoIF
	6	Filip Jacobsson, OK Tisaren	D 20	1	Gabriella Gustafsson, IK HP
	9	Harald Larsson, Hagaby GoIF		5	Josefin Erlandsson, OK Milan

**Lång 2016-09-18, Arrangör: OK Skogsfalken, OK Vilse 87**

<u>Klass</u>			<u>Klass</u>		
H 21	1	Rasmus Andersson, OK Linné	D 21	1	Tove Alexandersson, Stora Tuna OK
	4	Martin Regborn, Hagaby GoIF		7	Josefin Tjernlund, OK Tisaren
	18	Daniel Attås, OK Tisaren		9	Lilian Forsgren, OK Tisaren
H 20	1	Simon Hector, Snättringe SK	18		Ellinor Tjernlund, OK Tisaren
	5	Filip Jacobsson, OK Tisaren	24		Ellinor Eriksson, KFUM Örebro OK
H18	1	Isac von Krusenstierna, OK Kåre	29		Rebecka Nylin, OK Tisaren
	29	Per Karlsson, OK Tylöskog	30		Lovisa Persson, OK Tisaren
			D 20	1	Johanna Öberg, OK Linné
				6	Andrea Svensson, OK Tisaren
				22	Josefin Erlandsson, OK Milan
				31	Maria Gustafsson, Hagaby GoIF

**Medel 2016-09-24, Arrangör: OK Orion**

<u>Klass</u>			<u>Klass</u>		
H 21	1	Albin Ridefelt, OK Linné	D 21	1	Tove Alexandersson, Stora Tuna OK
	3	Martin Regborn, Hagaby GoIF		6	Lilian Forsgren, OK Tisaren
	29	Viktor Larsson, Hagaby GoIF		12	Ellinor Eriksson, KFUM Örebro OK
H 20	1	Simon Hector, Snättringe SK	17		Josefin Tjernlund, OK Tisaren
	3	Filip Jacobsson, OK Tisaren	D 20	1	Tilda Johansson, OK Orion
H 18	1	Henrik Johannesson, Ronneby OK		2	Andrea Svensson, OK Tisaren
	15	Jonatan Gustafsson, KFUM Örebro	28		Josefin Erlandsson, OK Milan
			D 18	1	Sanna Fast, Eksjö SOK
				32	Saga Sander, OK Milan

**Stafett 2016-09-25, Arrangör: OK Orion**

<u>Klass</u>			<u>Klass</u>		
H 21	1	OK Ravinen, lag 1	D 21	1	Göteborg-Majorna OK, lag 1
	17	OK Tisaren, lag 2		4	OK Tisaren, lag 1
	18	Hagaby GoIF		12	KFUM Örebro
	37	OK Tisaren, lag 1		16	OK Tisaren, lag 2
				38	OK Milan