



VÄLKOMNA PÅ DOF-LÄGER DEN 13-14 JUNI I AVESTA

På uppdrag av Dalarnas orienteringsförbund bjuder Avesta OK in till det DOF-lägret 2026, även ungdomar från angränsande län är välkomna. Fokus ligger på att ha roligt tillsammans och lära känna nya orienteringskompisar.

FÖR VEM - Lägret riktar sig till alla ungdomar, från nybörjare till erfaren. Det enda kravet är att du på egen hand klarar av att ta dig runt en bana med lägst vit svårighet, motsvarande HD10 eller Mycket lätt. Lägrets övre åldersgräns är 18 år.

BOENDE - Klubbvis i Skogsbo skolas gymnastiksal.

NÄR - Lägret startar i Åsbo kl 10.00 den 13 juni och avslutas efter DOF-läger sprinten på söndagen den 14 juni.

GRUPPER - Under träningar och aktiviteter kommer deltagarna att delas in i fyra grupper (vit/gul/orange/violett) efter ålder och svårighetsgrad.

MÅLTIDER - De måltider som ingår är lunch lördag och söndag, middag lördag och frukost söndag. Samt mellanmål. Önskemål om specialkost mailas till annica_hanses@hotmail.com i samband med anmälan.

AKTIVITETER - Vi börjar lördag förmiddag i Åsbo med orienteringsövningar efter svårighetsgrad. Efter lunch och inkvartering fortsätter vi eftermiddagen med roliga orienteringsutmaningar kring Skogsbo skola. Söndagen fortsätter med nya orienteringsövningar och efter lunch avslutar vi med DOF-läger sprinten.

LEDARE - Klubbarna rekommenderas skicka minst en egen ledare för varje påbörjat 10-tal ungdomar som klubben anmäler. Medföljande ledare fördelas på de olika grupperna oberoende av klubbtilhörighet.

KOSTNAD - 600 kr/deltagare eller ledare. I anmälan ingår logi, måltider, kartor till träningar samt startavgift i DOF-läger sprinten på söndagen. Klubbarna faktureras i efterhand.

ANMÄLAN - Lägerdeltagare och medföljande ledare anmäler sig i Eventor senast 2025-05-31, via denna länk: <https://eventor.orientering.se/Events/Show/59246> . I anmälan uppges namn, ålder, svårighetsgrad (vit/gul/orange/violett), allergier/specialkost samt SI-nr. Alla lägerdeltagare blir automatiskt anmälda till DOF-läger sprinten.

FOTO - Anmäler du dig till detta läger hoppas vi att du tycker det vore roligt att finnas med på foton som används för att visa och sprida orienteringsglädje till fler. Om du INTE vill vara med på bild, meddela någon av kontaktpersonerna nedan.

MER INFORMATION Vid frågor kontakta Annica Hanses (annica_hanses@hotmail.com, 0730442021). Program och med detaljerad information publiceras på Eventor (<https://eventor.orientering.se/Events/Show/59246>) och mailas ut till ledare ca 1 vecka före lägret.

Vi hoppas på en helg fylld med orienteringsglädje och roliga aktiviteter tillsammans!

VARMT VÄLKOMNA ÖNSKAR AVESTA OK

