

OL-träning på lördagar sommaren 2025

Under sommaren kommer det finnas möjlighet till gemensam orienteringsträning på lördagar kl 10:00 vid 3 tillfällen. Resterande lördagar under sommaren är det orienteringstävlingar att springa, andra arrangemang respektive långhelg, och därav planeras det ingen gemensam träning då. Träningarna är öppna för alla som vill träna på svår svårighetsgrad/svart nivå! Mer information om respektive träning kommer att publiceras på orienteringsklubbarnas hemsidor inför varje träningstillfälle. Tag med egen plastficka och anmäl gärna att ni kommer senast 3 dagar innan så att vi vet ungefär hur många kartor som behöver skrivas ut. Anmälan och/eller frågor kan ni skicka till Mikaela Rönnbäck, mikaelaronnback@gmail.com. Planeringen för sommaren är som följer:

28 juni - OL-bana a la Anna.

Samlingsplats: (57.377498, 18.724231) <https://maps.app.goo.gl/7BaCHM4bNhBKFSvL6>

Samåk då parkeringen är liten och det är bättre för miljön!

12 juli - Dagläger på Fårö.

Träning fm, äta medhavd lunch och bada, träning em

Samlingsplats: (57.97168, 19.26326) Ekevikens camping

9 augusti - Bro fixar OL-träning, återkommer med samlingsplats

Kom även ihåg att det är intervallträning på tisdagar kl. 18 vid VOK-stugan samt att det finns ett gäng motionsorienteringar i sommar, utöver gotlandstävlingarna, för dem som vill få springa mer orientering! Se eventor för mer information.

Varmt välkomna!

Önskar Elit- och utvecklingsgruppen GOF