

A lush green forest scene with sunlight filtering through the trees. A white and orange control flag is hanging from a tree branch in the upper center.

**ORDFÖRANDE- OCH**

**TÄVLINGSKONFERENS 2025**



## PROGRAM LÖRDAG

11:30 – 12:30 Lunch

12:30 – 13:45 Inledning, Anders Sahlén, Tom Hollowell  
& introduktion till eftermiddagen

14:00 – 15:00 World Café

15:00 – 15:30 Fika

15:30 – 16:30 World Café

16:30 – 17:30 Återsamling

17:45 – 19:30 Förflyttning till hotellet & egen tid

19:30 Middag

## PROGRAM SÖNDAG

07:00 Egen tid / träning / foto-orientering / frukost

09:00 - 09:30 Inledning & introduktion till förmiddagen

09:30 – 10:00 Speed geeking

10:00 – 10:30 Fika

10:30 - 12:00 Speed geeking

12:00 – 12:30 Återsamling & avslutning

12:30 – 13:00 Valberedningens tid med ordföranden

12:30 – 13:00 Tävlingsansvariga summering (Almen

13:00 Lunch & hemresa

## INLEDNING ANDERS SAHLÉN, FÖRBUNDSORDFÖRANDE OCH TOM HOLLOWELL, ORDFÖRANDE IOF

Länk till presentation Internationella  
Orienteringsförbundet Tom Hollowell





# ORDFÖRANDEKONFERENS 2024

Länk till dokumentation från 2024 års ordförandekonferens i distrikts-teamet



# TÄVLINGSKONFERENS FÖR OF:S TÄVLINGSANSVARIGA

SOLLENTUNA, DEN 16-17 NOVEMBER 2024

[Länk till dokumentation från 2024 års tävlingskonferens](#)



Länk till bildspel med anteckningar från framtidsträffen den 2 april

# FRAMTIDSTRÄFF

2 APRIL 2025

Länkar till inspelningar:

Block 1

<https://youtu.be/zJgPLzvN1HA>

Block 2

<https://youtu.be/s0323pb3XVE>

Block 3

<https://youtu.be/CGAkivpF4iw>

| Ämne<br>länk i kommentar                                                                                  | Motionär                                                                  | OF                    | Motionärens föreslår                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | OF:s yttrande |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| SÖFT ska verka både nationellt och internationellt för att Orientering blir en del av de Olympiska Spelen | Dalaporterns OL                                                           | Dalarna               | Dalaporterns OL föreslår att SÖFT verkar aktivt för att orientering blir en olympisk idrottsgren genom att:<br>1. Motionera till IOF:s General Assembly 2026 att:<br>IOF fastställer att ett av sina huvudmål är att orientering blir en olympisk idrott.<br>IOF tar fram en strategi och tidsplan för att nå detta mål.<br>2. Att SÖFT i sin egen verksamhetsplan:<br>Formulerar en tydlig strategi för OS-målet, inklusive utveckling av ett modernt, arenaanpassat tävlingsformat.<br>Aktivt driver frågan i alla internationella sammanhang där SÖFT är representerat (IOF Council, Foot-O Commission m.fl.).<br>Samordnar kommunikationen med Riksidrottsförbundet och Sveriges Olympiska Kommitté (SOK) för att säkerställa gemensam linje.<br>- att SÖFT lyfter fram orientering som allmänt intresse, både genom material för användning i möten med kommunikation och andra ledande befattningar, samt uppdatera förordet till tävlingsreglerna, samt att intensifiera det externa påverkansarbetet.<br>- att SÖFT samlar all markrelaterad kunskap som rörelsen byggt upp under åren i en interaktiv digital plattform som ger svar på de grundläggande frågorna om hur orientering påverkar skogen<br>- att SÖFT sammanställer den forskning som bedrivits angående orienteringens påverkan på mark- och djurliv och tar initiativ till kompletterande studier i närtid<br>- att SÖFT tar fram ett presentationsmaterial (film och powerpoint) för att kunna presentera orienteringssporten kort och koncist<br>- att SÖFT bygger upp ett kontaktnät att arropa när situationer som kräver juridisk kompetens uppstår<br>- att SÖFT tillsätter en arbetsgrupp med uppdrag att utveckla ett digitalt administrativt stöd i markrelaterade frågor till tävlingsledaren, inledningsvis med fokus på tidiga skeden och överenskommelser med berörda myndigheter och andra intressenter<br>- att SÖFT i betydligt större utsträckning jobbar tillsammans med distriktet i markfrågor för att<br>Att Svenska Orienteringsförbundet innan nästa års förbundsstämma tar fram ett intressepolitiskt |               |
| Stärk svensk orienterings framtida tillgång till skog och mark                                            | Skånes OF<br>Stockholms OF                                                | egen                  | - att SÖFT i betydligt större utsträckning jobbar tillsammans med distriktet i markfrågor för att<br>Att Svenska Orienteringsförbundet innan nästa års förbundsstämma tar fram ett intressepolitiskt<br>gentemot politiken, myndigheter och omvärld.<br>• Att varje distrikt ska arbeta mot att ett distriktsråd etableras under 2026 med<br>• Att respektive OF ska vara hjälpsamt i distriktsrådets arbete genom att<br>• Att respektive OF ska avsätta medel i budget för att distriktsråd ska<br>Stockholms inomhusorienterare yrkar för att:<br>Att låta SÖFTs styrelse utreda vilken plats inomhusorientering ska ha i Sveriges orienteringsförbundet. Utredningen ska utgå från motionens frågor och intention.<br>Att presentera utredningen skriftligt senast 2026 till SÖFTs styrelse för att kunna besluta om vilka åtgärder som ska vidtas för att<br>Att låta SÖFT föra en dialog med distriktet om hur inomhusorienteringens plats i orienteringsrörelsen och samordna svenska ståndpunkter med det<br>internationella arbetet.<br>Justera svårighetsnivån i tävlingarna så att de blir mer utmanande och lite brantare stegring i 14-16, så att juniorklasserna landar på svart nivå. Dvs. HDIO- grön, HD12-vit, HD14- gul/orange<br>Allmänna kommentarer: SÖFT passar till barns verkliga kognitiva utvecklingsnivå. "gul" blir en hybrid av vit/gul och mindre komplex än idag, "vit" blir grön/vit.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Ej tillämbart |
| Intressepolitiskt program för Svensk Orientering                                                          | Stockholms OF                                                             | egen                  | Att Svenska Orienteringsförbundet innan nästa års förbundsstämma tar fram ett intressepolitiskt<br>gentemot politiken, myndigheter och omvärld.<br>• Att varje distrikt ska arbeta mot att ett distriktsråd etableras under 2026 med<br>• Att respektive OF ska vara hjälpsamt i distriktsrådets arbete genom att<br>• Att respektive OF ska avsätta medel i budget för att distriktsråd ska<br>Stockholms inomhusorienterare yrkar för att:<br>Att låta SÖFTs styrelse utreda vilken plats inomhusorientering ska ha i Sveriges orienteringsförbundet. Utredningen ska utgå från motionens frågor och intention.<br>Att presentera utredningen skriftligt senast 2026 till SÖFTs styrelse för att kunna besluta om vilka åtgärder som ska vidtas för att<br>Att låta SÖFT föra en dialog med distriktet om hur inomhusorienteringens plats i orienteringsrörelsen och samordna svenska ståndpunkter med det<br>internationella arbetet.<br>Justera svårighetsnivån i tävlingarna så att de blir mer utmanande och lite brantare stegring i 14-16, så att juniorklasserna landar på svart nivå. Dvs. HDIO- grön, HD12-vit, HD14- gul/orange<br>Allmänna kommentarer: SÖFT passar till barns verkliga kognitiva utvecklingsnivå. "gul" blir en hybrid av vit/gul och mindre komplex än idag, "vit" blir grön/vit.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Ej tillämbart |
| Inrättning av distriktsråd kopplade till respektive OF i varje distrikt                                   | Sundsvalls OK, Tumba-Mälårhöjden OK, Jämtland-Härsjedalen OK, Storlien OK | Medelpad<br>Stockholm | Att Svenska Orienteringsförbundet innan nästa års förbundsstämma tar fram ett intressepolitiskt<br>gentemot politiken, myndigheter och omvärld.<br>• Att varje distrikt ska arbeta mot att ett distriktsråd etableras under 2026 med<br>• Att respektive OF ska vara hjälpsamt i distriktsrådets arbete genom att<br>• Att respektive OF ska avsätta medel i budget för att distriktsråd ska<br>Stockholms inomhusorienterare yrkar för att:<br>Att låta SÖFTs styrelse utreda vilken plats inomhusorientering ska ha i Sveriges orienteringsförbundet. Utredningen ska utgå från motionens frågor och intention.<br>Att presentera utredningen skriftligt senast 2026 till SÖFTs styrelse för att kunna besluta om vilka åtgärder som ska vidtas för att<br>Att låta SÖFT föra en dialog med distriktet om hur inomhusorienteringens plats i orienteringsrörelsen och samordna svenska ståndpunkter med det<br>internationella arbetet.<br>Justera svårighetsnivån i tävlingarna så att de blir mer utmanande och lite brantare stegring i 14-16, så att juniorklasserna landar på svart nivå. Dvs. HDIO- grön, HD12-vit, HD14- gul/orange<br>Allmänna kommentarer: SÖFT passar till barns verkliga kognitiva utvecklingsnivå. "gul" blir en hybrid av vit/gul och mindre komplex än idag, "vit" blir grön/vit.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |               |
| Utred inomhusorienteringens plats i Svensk Orientering                                                    | Stockholms inomhusorienterare                                             | Stockholm             | Att Svenska Orienteringsförbundet innan nästa års förbundsstämma tar fram ett intressepolitiskt<br>gentemot politiken, myndigheter och omvärld.<br>• Att varje distrikt ska arbeta mot att ett distriktsråd etableras under 2026 med<br>• Att respektive OF ska vara hjälpsamt i distriktsrådets arbete genom att<br>• Att respektive OF ska avsätta medel i budget för att distriktsråd ska<br>Stockholms inomhusorienterare yrkar för att:<br>Att låta SÖFTs styrelse utreda vilken plats inomhusorientering ska ha i Sveriges orienteringsförbundet. Utredningen ska utgå från motionens frågor och intention.<br>Att presentera utredningen skriftligt senast 2026 till SÖFTs styrelse för att kunna besluta om vilka åtgärder som ska vidtas för att<br>Att låta SÖFT föra en dialog med distriktet om hur inomhusorienteringens plats i orienteringsrörelsen och samordna svenska ståndpunkter med det<br>internationella arbetet.<br>Justera svårighetsnivån i tävlingarna så att de blir mer utmanande och lite brantare stegring i 14-16, så att juniorklasserna landar på svart nivå. Dvs. HDIO- grön, HD12-vit, HD14- gul/orange<br>Allmänna kommentarer: SÖFT passar till barns verkliga kognitiva utvecklingsnivå. "gul" blir en hybrid av vit/gul och mindre komplex än idag, "vit" blir grön/vit.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |               |
| Ungdomsbansor är för svåra - fler behöver lyckas!                                                         | Järfä Orientering                                                         | Stockholm             | Att Svenska Orienteringsförbundet innan nästa års förbundsstämma tar fram ett intressepolitiskt<br>gentemot politiken, myndigheter och omvärld.<br>• Att varje distrikt ska arbeta mot att ett distriktsråd etableras under 2026 med<br>• Att respektive OF ska vara hjälpsamt i distriktsrådets arbete genom att<br>• Att respektive OF ska avsätta medel i budget för att distriktsråd ska<br>Stockholms inomhusorienterare yrkar för att:<br>Att låta SÖFTs styrelse utreda vilken plats inomhusorientering ska ha i Sveriges orienteringsförbundet. Utredningen ska utgå från motionens frågor och intention.<br>Att presentera utredningen skriftligt senast 2026 till SÖFTs styrelse för att kunna besluta om vilka åtgärder som ska vidtas för att<br>Att låta SÖFT föra en dialog med distriktet om hur inomhusorienteringens plats i orienteringsrörelsen och samordna svenska ståndpunkter med det<br>internationella arbetet.<br>Justera svårighetsnivån i tävlingarna så att de blir mer utmanande och lite brantare stegring i 14-16, så att juniorklasserna landar på svart nivå. Dvs. HDIO- grön, HD12-vit, HD14- gul/orange<br>Allmänna kommentarer: SÖFT passar till barns verkliga kognitiva utvecklingsnivå. "gul" blir en hybrid av vit/gul och mindre komplex än idag, "vit" blir grön/vit.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |               |
| Motion om riktlinjer/regler för svensk ungdomsorientering                                                 | Umeå OK                                                                   | Västmanland           | Att Svenska Orienteringsförbundet innan nästa års förbundsstämma tar fram ett intressepolitiskt<br>gentemot politiken, myndigheter och omvärld.<br>• Att varje distrikt ska arbeta mot att ett distriktsråd etableras under 2026 med<br>• Att respektive OF ska vara hjälpsamt i distriktsrådets arbete genom att<br>• Att respektive OF ska avsätta medel i budget för att distriktsråd ska<br>Stockholms inomhusorienterare yrkar för att:<br>Att låta SÖFTs styrelse utreda vilken plats inomhusorientering ska ha i Sveriges orienteringsförbundet. Utredningen ska utgå från motionens frågor och intention.<br>Att presentera utredningen skriftligt senast 2026 till SÖFTs styrelse för att kunna besluta om vilka åtgärder som ska vidtas för att<br>Att låta SÖFT föra en dialog med distriktet om hur inomhusorienteringens plats i orienteringsrörelsen och samordna svenska ståndpunkter med det<br>internationella arbetet.<br>Justera svårighetsnivån i tävlingarna så att de blir mer utmanande och lite brantare stegring i 14-16, så att juniorklasserna landar på svart nivå. Dvs. HDIO- grön, HD12-vit, HD14- gul/orange<br>Allmänna kommentarer: SÖFT passar till barns verkliga kognitiva utvecklingsnivå. "gul" blir en hybrid av vit/gul och mindre komplex än idag, "vit" blir grön/vit.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |               |
| Förändrad terminologi kring begreppet "tävling" i orienteringssporten                                     | Gustavsbergs OK, Järfä Orientering, SK, Sundbybergs OK                    | Västmanland           | Att Svenska Orienteringsförbundet innan nästa års förbundsstämma tar fram ett intressepolitiskt<br>gentemot politiken, myndigheter och omvärld.<br>• Att varje distrikt ska arbeta mot att ett distriktsråd etableras under 2026 med<br>• Att respektive OF ska vara hjälpsamt i distriktsrådets arbete genom att<br>• Att respektive OF ska avsätta medel i budget för att distriktsråd ska<br>Stockholms inomhusorienterare yrkar för att:<br>Att låta SÖFTs styrelse utreda vilken plats inomhusorientering ska ha i Sveriges orienteringsförbundet. Utredningen ska utgå från motionens frågor och intention.<br>Att presentera utredningen skriftligt senast 2026 till SÖFTs styrelse för att kunna besluta om vilka åtgärder som ska vidtas för att<br>Att låta SÖFT föra en dialog med distriktet om hur inomhusorienteringens plats i orienteringsrörelsen och samordna svenska ståndpunkter med det<br>internationella arbetet.<br>Justera svårighetsnivån i tävlingarna så att de blir mer utmanande och lite brantare stegring i 14-16, så att juniorklasserna landar på svart nivå. Dvs. HDIO- grön, HD12-vit, HD14- gul/orange<br>Allmänna kommentarer: SÖFT passar till barns verkliga kognitiva utvecklingsnivå. "gul" blir en hybrid av vit/gul och mindre komplex än idag, "vit" blir grön/vit.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |               |
| Motion angående ekonomisk fördelning vid världstävlingar                                                  | Umeå OK                                                                   | Västmanland           | Att Svenska Orienteringsförbundet innan nästa års förbundsstämma tar fram ett intressepolitiskt<br>gentemot politiken, myndigheter och omvärld.<br>• Att varje distrikt ska arbeta mot att ett distriktsråd etableras under 2026 med<br>• Att respektive OF ska vara hjälpsamt i distriktsrådets arbete genom att<br>• Att respektive OF ska avsätta medel i budget för att distriktsråd ska<br>Stockholms inomhusorienterare yrkar för att:<br>Att låta SÖFTs styrelse utreda vilken plats inomhusorientering ska ha i Sveriges orienteringsförbundet. Utredningen ska utgå från motionens frågor och intention.<br>Att presentera utredningen skriftligt senast 2026 till SÖFTs styrelse för att kunna besluta om vilka åtgärder som ska vidtas för att<br>Att låta SÖFT föra en dialog med distriktet om hur inomhusorienteringens plats i orienteringsrörelsen och samordna svenska ståndpunkter med det<br>internationella arbetet.<br>Justera svårighetsnivån i tävlingarna så att de blir mer utmanande och lite brantare stegring i 14-16, så att juniorklasserna landar på svart nivå. Dvs. HDIO- grön, HD12-vit, HD14- gul/orange<br>Allmänna kommentarer: SÖFT passar till barns verkliga kognitiva utvecklingsnivå. "gul" blir en hybrid av vit/gul och mindre komplex än idag, "vit" blir grön/vit.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |               |
| Rättvis återföring av arrangemangsvavgift distriktet                                                      | Umeå OK                                                                   | Västmanland           | Att Svenska Orienteringsförbundet innan nästa års förbundsstämma tar fram ett intressepolitiskt<br>gentemot politiken, myndigheter och omvärld.<br>• Att varje distrikt ska arbeta mot att ett distriktsråd etableras under 2026 med<br>• Att respektive OF ska vara hjälpsamt i distriktsrådets arbete genom att<br>• Att respektive OF ska avsätta medel i budget för att distriktsråd ska<br>Stockholms inomhusorienterare yrkar för att:<br>Att låta SÖFTs styrelse utreda vilken plats inomhusorientering ska ha i Sveriges orienteringsförbundet. Utredningen ska utgå från motionens frågor och intention.<br>Att presentera utredningen skriftligt senast 2026 till SÖFTs styrelse för att kunna besluta om vilka åtgärder som ska vidtas för att<br>Att låta SÖFT föra en dialog med distriktet om hur inomhusorienteringens plats i orienteringsrörelsen och samordna svenska ståndpunkter med det<br>internationella arbetet.<br>Justera svårighetsnivån i tävlingarna så att de blir mer utmanande och lite brantare stegring i 14-16, så att juniorklasserna landar på svart nivå. Dvs. HDIO- grön, HD12-vit, HD14- gul/orange<br>Allmänna kommentarer: SÖFT passar till barns verkliga kognitiva utvecklingsnivå. "gul" blir en hybrid av vit/gul och mindre komplex än idag, "vit" blir grön/vit.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |               |
| Anmälningsavgift som inkluderar parkeringsavgift                                                          | Umeå OK                                                                   | Västmanland           | Att Svenska Orienteringsförbundet innan nästa års förbundsstämma tar fram ett intressepolitiskt<br>gentemot politiken, myndigheter och omvärld.<br>• Att varje distrikt ska arbeta mot att ett distriktsråd etableras under 2026 med<br>• Att respektive OF ska vara hjälpsamt i distriktsrådets arbete genom att<br>• Att respektive OF ska avsätta medel i budget för att distriktsråd ska<br>Stockholms inomhusorienterare yrkar för att:<br>Att låta SÖFTs styrelse utreda vilken plats inomhusorientering ska ha i Sveriges orienteringsförbundet. Utredningen ska utgå från motionens frågor och intention.<br>Att presentera utredningen skriftligt senast 2026 till SÖFTs styrelse för att kunna besluta om vilka åtgärder som ska vidtas för att<br>Att låta SÖFT föra en dialog med distriktet om hur inomhusorienteringens plats i orienteringsrörelsen och samordna svenska ståndpunkter med det<br>internationella arbetet.<br>Justera svårighetsnivån i tävlingarna så att de blir mer utmanande och lite brantare stegring i 14-16, så att juniorklasserna landar på svart nivå. Dvs. HDIO- grön, HD12-vit, HD14- gul/orange<br>Allmänna kommentarer: SÖFT passar till barns verkliga kognitiva utvecklingsnivå. "gul" blir en hybrid av vit/gul och mindre komplex än idag, "vit" blir grön/vit.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |               |
| Stöd för samäkning                                                                                        | Skånes OF                                                                 | egen                  | Skånes Orienteringsförbund föreslår i första hand att Svenska Orienteringsförbundet får i uppdrag att utveckla Evenor så att det finns stöd för samäkning. I andra föreslås att Svenska Orienteringsförbundet, i likhet med andra nationella organisationer, ansluter sig till Skjutsguppen.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Ej tillämbart |
| Slopa kravet på 1:15 000 på långdistans                                                                   | Snättringe SK                                                             | Stockholm             | Vi föreslår därför<br>- att arrangörer får använda 1:10 000 för DH18-21 långdistans om det bedöms vara bättre för löparna än skala 1:15 000 för det aktuella arrangemanget<br>- att SÖFT driver frågan kring 1:15 000 mot IOF.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |               |
| Certifiering av kartritare till nivå 1 arrangemang                                                        | Skånes OF                                                                 | egen                  | 1. Att införandet av en certifiering av kartritare för nivå 1 arrangemang. Separat certifiering för skogsnorm ISOM och sprintnorm SPROM.<br>2. Att certifieringen skall utföras av kartgruppen eller motsvarande tillsatt grupp för syftet.<br>1. Ge förbundsstyrelsen en i uppdrag att under 2026 starta en nationell utredning om terrängkännedom och rättvisa tävlingar, och drive en inkluderande och transparent process med målet att skapa ett regelverk och en kultur som tillsammans gör det möjligt att uppnå rättvisa tävlingar i praktiken.<br>2. Säkerställa att utredningen aktivt inbjuder elitlöpare, klubbar, distrikt och arrangörer samt att frågan diskuteras i gemensamma forum som landsdag och distriktsordförandekonferenser för att uppnå bred samsyn.<br>3. Förbundsstyrelsen återkommer med förslag till reviderat regelverk senast vid Förbundsstmötet 2028.<br>Inför tre seedade startgrupper på veteran-SM i varje klass.<br>De med bäst placeringar på Sverigelistan kottas in i sista tredjedelen av startfältet, näst bäst i mellersta tredjedelen och resterande deltagare i den första tredjedelen.<br>Förslaget gäller inte uttåling med gemensamt start.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Ej tillämbart |
| Rankingspoäng till gallringstillet endast från nivå 1 och 2                                               | IFK Enskede                                                               | Stockholm             | Att rankingspoäng till gallringstillet endast ska baseras på tävlingar på nivå 1 och 2. Världstävlingar och nationella tävlingar.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |               |
| Ändring av § 4.20.20 för att möjliggöra rekonstruerade resultat utifrån sträcktid                         | Snättringe SK                                                             | Stockholm             | Att § 4.20.20 ändras till följande lydelse:<br>"Resultaten ska i normalfallet baseras på de tävländes tider för hela banan. Vid tekniska fel eller yttre omständigheter som inte beror på den tävlände – exempelvis defekta eller felplacerade kontrollenheter, felaktiga kontrollfunktioner eller vägpassager där arrangören bedömt att tiden bör pausas av säkerhetsskäl – får arrangören, efter dokumentation och godkännande av tävlingsjuryn, justera eller rekonstruera delar av resultatet baserat på sträcktid."                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |               |
| Tävlingsregler och arrangörsanvisningar för kontrollplacering                                             | Skånes OF                                                                 | egen                  | Att justera SÖFTs tävlingsregler och arrangörsanvisningar till att använda samma regler som IOF:s för kontrollplacering på tävlingar i Sverige med exakta avstånd.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Ej tillämbart |
| Motion om frivillighet för barmpassning vid tävlingar på nivå 1 och 2                                     | Gotlands OF                                                               | egen                  | Vi yrkar på att skrivningen i tävlingsreglerna 14.3 Tävlingsområde och arenaområde, Deltagar- och publikservice, Barmpassning Nivå 1 (världstävling) Nivå 2 (nationell tävling) ändras från ska erbjudas till får erbjudas.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Ej tillämbart |

Länk till inkomna motioner på hemsidan



# UNGDOMSRÅD – ANTECKNINGAR FRÅN GRUPPDISKUSSIONER

Öka ungdomars **delaktighet och inflytande** i svensk orientering – från klubbnivå till förbunds nivå. (för att komma ifrån att vuxna sitter och gissar på vad ungdomar vill)

Ungdomsrådet ska fungera som **referensgrupp till förbundsstyrelsen** i frågor som rör barn och ungdomar. (tävlingar, läger, trygghet, arrangemang)

Skapa en **tvåvägskommunikation** mellan ungdomar och vuxna – inte ett sidospår eller en ”kravinstans”.

## Struktur och organisation

Förslag på namn: **Distriktsungdomsråd**.

Börja som ett råd, med sikte på **representation i distriktsstyrelser** och på sikt även i SOFT:s styrelse.

Exempel från andra idrotter: Ridsportförbundet kräver ungdomssektion för att få vara förening.

Viktigt att **integrera i befintliga strukturer**, inte skapa parallella system.

## Utmaningar och hinder

Risk att det blir administrativt tungt – **måste göras roligt och enkelt**.

Svårt att implementera ny verksamhet i distrikten – kräver tydliga former och stöd.

Vuxna styr ofta på klubb nivå – ungdomars åsikter når inte fram.

Rädsla för polarisering: ”vi och dom”.

## Möjligheter och positiva exempel

Halland hade ungdomsrepresentation i alla styrelser på 90-talet.

Gotland har ungdomar i distriktsstyrelsen idag.

Jämtland/Härjedalen har ett fungerande ungdomsråd (träffar 13–25 år, ca 12 ungdomar).

Ungoteket i Skåne – bra modell för utbildning och inflytande.

## Konkreta idéer och frågor att ta med

Hur ofta ska distriktsråden träffas?

Vilka frågor ska de prioritera? (ex. stafetter, ungdomsserier, arrangemang)

Hur ser vi på ledarfrågan (ålder, ansvar)?

Hur säkerställa att ungdomsrådet inte bara blir symboliskt?



# STRATEGI 2035 - HUVUDPUNKTER FRÅN GRUPPERNA

## Behov av strategi

Det är delade åsikter om huruvida vi ska starta upp ett strategiarbete:

Ska vi behålla *Kompassriktning 2030* och utveckla den **eller** ska vi skapa ny strategi för 2035.

Strategin måste vara **förankrad i hela rörelsen** och **enkel att förstå**.

## Förankring och implementering

Strategier når inte föreningarna idag – föreslås återinföra lokala diskussioner.

Harmoniera med RF SISU:s strategi 2035.

## Mål och mätbarhet

Kritik mot numerära måltal – önskan om fler **processmål**.

Viktigare att mäta **arrangemang och engagemang** än medlemsantal.

Förslag: öka kommersiella intäkter med 40%.

## Kärnfrågor framåt

**Barn och ungdomar:** behålla dem i sporten, minska beroendet av föräldrar, inkludera utlandsfödda.

**Elitidrott:** behålla förebilder och stärka landslaget.

**Markfrågor och miljökrav** (även från EU).

**Kommunikation:** lyfta kärnvärden, skapa attraktiva format för ungdomar.

## Ekonomi och intressepolitik

Behov av ett **intressepolitiskt program** som stöd för föreningar.

Orientering ska kunna generera intäkter (SM, Hittaut), men engagemang är viktigast.

## Visioner och långsiktighet

Vision om OS-status nämns som tydlig och inspirerande.

Strategier ska vara långsiktiga och inte omarbetas för ofta.

# FRAMTIDENS TÄVLINGSPROGRAM

## Gemensamma insikter och utmaningar

### Arrangörsbrist och arbetsbelastning

Alla grupper nämner att det är svårt att hitta arrangörer, särskilt för större tävlingar (nivå 1).

Tröskeln upplevs som hög på grund av omfattande krav och dokumentation.

### Ekonomi som begränsande faktor

Ekonomi påverkar allt: från kvalitetshöjning till möjligheten att utveckla tävlingsprogrammet.

Flera grupper föreslår nya finansieringsmodeller, t.ex. att SOFT tar större ansvar eller äger tävlingarna.

### Behov av förenkling och stöd

Förslag om snabbguider och bättre stöd vid arrangemang.

Uppskattning av tidigare stöd, men önskan om att minska komplexiteten.

### Tävlingsstruktur och disciplinfrågor

Diskussion om att ta bort eller banta vissa tävlingar (ok att inte ha SM natt och SM ultra, ta bort SL före SM).

Fler discipliner idag (t.ex. sprint) gör planeringen mer komplex.

## Elitens roll och lokal förankring

Elitlöpare deltar sällan i DM och lokala tävlingar, vilket påverkar statusen.

Önskan att få tillbaka mer lokalt deltagande och att landslaget syns på svenska tävlingar.

## Flexibilitet i kalendern

Fredade DM-helger är viktiga, men exakt placering mindre kritisk.

Regionala skillnader (snöläge, älgjakt) kräver flexibilitet.

## Återkommande idéer och lösningar

**Avtal över flera år** för att utnyttja kompetens och minska startkostnader.

**SOFT som huvudansvarig** för produkter/tjänster och risk, med föreningar som leverantörer.

**Höjda anmälningsavgifter** som en möjlig finansieringskälla (dock inte alla eniga).

**Förenklad kommunikation** om vad som är speciellt med tävlingen.

# FÖRDELNING AV SM-TÄVLINGAR 1(3)

## Principer:

- Gäller bara SM (inkl. USM & Veteran-SM)
- SL/Stafettligan ansöks 2 år innan
- OF:s ansvarar att hitta klubbar
- OF:s ansvarar för att kontakta andra att byta med, SOFT stöttar
- Tävlingskonferensen = bytesdag
- SM kan fortfarande sökas på annat år än tilldelat

## Underlag för fördelning/beräkning:

- Målsättning: Att få en bild av hur mycket tävlingar som arrangerats i distriktet historiskt.
- Antal genomförda tävlingar x antal år tillbaks i tiden.

## Mätvärden som först var med men gjorde det för komplext:

- Antal föreningar
- Antal medlemmar i föreningen

| Antal tävlings-helger OF | I planen |         | Baserat på antal tidigare arrangerade nivå 1, viktat |        | Baserat på antal nivå 1-2-tävlingar i OF |        | Medelvärde |        | Manuell avrundning |        |
|--------------------------|----------|---------|------------------------------------------------------|--------|------------------------------------------|--------|------------|--------|--------------------|--------|
|                          | Antal    | Procent | Mål                                                  | Diff   | Mål                                      | Diff   | Mål        | Diff   | Mål                | Diff   |
| Blekinge                 | 11       | 4%      | 6%                                                   | -1,85% | 4%                                       | 0,01%  | 5%         | -0,92% | 5%                 | -1,10% |
| Bohuslän-Dal             | 4        | 1%      | 3%                                                   | -1,82% | 3%                                       | -1,75% | 3%         | -1,78% | 1%                 | 0,42%  |
| Dalarna                  | 23       | 8%      | 3%                                                   | 4,92%  | 6%                                       | 2,29%  | 5%         | 3,60%  | 7%                 | 1,16%  |
| Gotland                  | 1        | 0%      | 1%                                                   | -1,08% | 3%                                       | -2,33% | 2%         | -1,71% | 1%                 | -0,65% |
| Gästrikland              | 8        | 3%      | 2%                                                   | 0,68%  | 3%                                       | -0,02% | 3%         | 0,33%  | 4%                 | -1,16% |
| Göteborg                 | 19       | 7%      | 6%                                                   | 0,62%  | 4%                                       | 2,79%  | 5%         | 1,71%  | 6%                 | 0,74%  |
| Halland                  | 4        | 1%      | 0%                                                   | 1,42%  | 3%                                       | -1,56% | 1%         | -0,07% | 1%                 | -0,07% |
| Hälsingland              | 10       | 4%      | 9%                                                   | -5,09% | 2%                                       | 1,16%  | 6%         | -1,97% | 4%                 | -0,45% |
| Jämtland-Härjedalen      | 7        | 2%      | 0%                                                   | 2,48%  | 2%                                       | 0,95%  | 1%         | 1,72%  | 1%                 | 1,72%  |
| Medelpad                 | 10       | 4%      | 3%                                                   | 0,31%  | 2%                                       | 1,81%  | 2%         | 1,06%  | 3%                 | 0,55%  |
| Norrbottnen              | 1        | 0%      | 3%                                                   | -2,88% | 4%                                       | -3,26% | 3%         | -3,07% | 2%                 | -1,65% |
| Örebro                   | 20       | 7%      | 8%                                                   | -1,18% | 3%                                       | 3,83%  | 6%         | 1,32%  | 6%                 | 1,32%  |
| Skåne                    | 14       | 5%      | 6%                                                   | -1,15% | 8%                                       | -2,65% | 7%         | -1,90% | 7%                 | -2,04% |
| Småland                  | 31       | 11%     | 14%                                                  | -2,68% | 8%                                       | 3,06%  | 11%        | 0,19%  | 11%                | 0,19%  |
| Stockholm                | 22       | 8%      | 7%                                                   | 0,97%  | 12%                                      | -3,73% | 9%         | -1,38% | 9%                 | -1,38% |
| Södermanland             | 15       | 5%      | 1%                                                   | 4,60%  | 6%                                       | -0,18% | 3%         | 2,21%  | 4%                 | 1,32%  |
| Uppland                  | 14       | 5%      | 7%                                                   | -1,87% | 4%                                       | 0,94%  | 5%         | -0,47% | 5%                 | -0,47% |
| Värmland                 | 7        | 2%      | 4%                                                   | -1,11% | 3%                                       | -0,98% | 4%         | -1,05% | 3%                 | -0,52% |
| Västerbotten             | 10       | 4%      | 3%                                                   | 0,31%  | 3%                                       | 0,94%  | 3%         | 0,63%  | 3%                 | 0,63%  |
| Västergötland            | 20       | 7%      | 4%                                                   | 3,14%  | 9%                                       | -1,58% | 6%         | 0,78%  | 7%                 | 0,09%  |
| Västmanland              | 8        | 3%      | 5%                                                   | -2,20% | 4%                                       | -0,72% | 4%         | -1,46% | 3%                 | -0,16% |
| Ångermanland             | 8        | 3%      | 2%                                                   | 1,04%  | 2%                                       | 0,70%  | 2%         | 0,87%  | 2%                 | 0,87%  |
| Östergötland             | 15       | 5%      | 3%                                                   | 2,80%  | 5%                                       | 0,27%  | 4%         | 1,54%  | 5%                 | 0,32%  |
| Tot                      | 282      | 100%    | 100%                                                 |        | 100%                                     |        | 100%       |        | 100%               |        |



# FÖRDELNING AV SM-TÄVLINGAR 2(3)

| År   | SM, ultralång       | SM, natt      | SM, lång            | SM, medel & stafett | SM, sprint & stafett/KO | 3:e sprint SM | USM           | Veteran-SM   |
|------|---------------------|---------------|---------------------|---------------------|-------------------------|---------------|---------------|--------------|
| 2022 | Hälsingland         | Östergötland  | Dalarna             | Dalarna             | Göteborg                | Östergötland  | Stockholm     | Småland      |
| 2023 | Dalarna             | Medelpad      | Ångermanland        | Medelpad            | Skåne                   | Västerbotten  | Blekinge      | Västerbotten |
| 2024 | Dalarna             | Södermanland  | Södermanland        | Södermanland        | Västmanland             |               | Ångermanland  | Uppland      |
| 2025 | Södermanland        | Stockholm     | Örebro              | Värmland            | Småland                 |               | Värmland      | Småland      |
| 2026 | Dalarna             | Göteborg      | Skåne               | Örebro              | Värmland                | Blekinge      | Uppland       | Södermanland |
| 2027 | Småland             | Södermanland  | Uppland             | Hälsingland         | Skåne                   |               | Örebro        | Göteborg     |
| 2028 | Södermanland        | Västergötland | Gästrikland         | Gästrikland         | Halland                 | Västergötland | Skåne         | Örebro       |
| 2029 | Östergötland        | Värmland      | Stockholm           | Stockholm           | Västmanland             |               | Småland       | Hälsingland  |
| 2030 | Dalarna             | Småland       | Jämtland-Härjedalen | Västergötland       | Halland                 |               | Södermanland  | Norrbottn    |
| 2031 | Örebro              | Uppland       | Göteborg            | Västerbotten        | Göteborg                |               | Medelpad      | Bohuslän-Dal |
| 2032 | Värmland            | Dalarna       | Småland             | Småland             | Östergötland            |               | Hälsingland   | Ångermanland |
| 2033 | Skåne               | Södermanland  | Västergötland       | Medelpad            | Stockholm               |               | Skåne         | Västerbotten |
| 2034 | Jämtland-Härjedalen | Göteborg      | Uppland             | Hälsingland         | Västerbotten            |               | Gästrikland   | Gotland      |
| 2035 | Västmanland         | Stockholm     | Dalarna             | Dalarna             | Blekinge                |               | Västergötland | Skåne        |
| 2036 |                     |               |                     |                     |                         |               |               |              |
| 2037 |                     |               |                     |                     |                         |               |               |              |
| 2038 |                     |               |                     |                     |                         |               |               |              |
| 2039 |                     |               |                     |                     |                         |               |               |              |
| 2040 |                     |               |                     |                     |                         |               |               |              |

# FÖRDELNING AV SM-TÄVLINGAR 3(3)

|                     | 2026       | 2027       | 2028       | 2029       | 2030       | 2031          | 2032       | 2033       | 2034       | 2035       |
|---------------------|------------|------------|------------|------------|------------|---------------|------------|------------|------------|------------|
| Blekinge            | 3:e SP     |            |            |            |            |               |            |            |            | SP& SST/KO |
| Bohuslän-Dal        |            |            |            |            |            | V             |            |            |            |            |
| Dalarna             | U          |            |            |            | U          |               | N          |            |            | L, M & S   |
| Gotland             |            |            |            |            |            |               |            |            | V          |            |
| Gästrikland         |            |            | L, M & S   |            |            |               |            |            | USM        |            |
| Göteborg            | N          | V          |            |            |            | L, SP& SST/KO |            |            | N          |            |
| Halland             |            |            | SP& SST/KO |            | SP& SST/KO |               |            |            |            |            |
| Hälsingland         |            | M & S      |            | V          |            |               | USM        |            | M & S      |            |
| Jämtland-Härjedalen |            |            |            |            | L          |               |            |            | U          |            |
| Medelpad            |            |            |            |            |            | USM           |            | M & S      |            |            |
| Norrbottnen         |            |            |            |            | V          |               |            |            |            |            |
| Örebro              | M & S      | USM        | V          |            |            | U             |            |            |            |            |
| Skåne               | L          | SP& SST/KO | USM        |            |            |               |            | U & USM    |            | V          |
| Småland             |            | U          |            | USM        | N          |               | L, M & S   |            |            |            |
| Stockholm           |            |            |            | L, M & S   |            |               |            | SP& SST/KO |            | N          |
| Södermanland        | V          | N          | U          |            | USM        |               |            | N          |            |            |
| Uppland             | USM        | L          |            |            |            | N             |            |            | L          |            |
| Värmland            | SP& SST/KO |            |            | N          |            |               | U          |            |            |            |
| Västerbotten        |            |            |            |            |            | M & S         |            | V          | SP& SST/KO |            |
| Västergötland       |            |            | N & 3E SP  |            | M & S      |               |            | L          |            | USM        |
| Västmanland         |            |            |            | SP& SST/KO |            |               |            |            |            | U          |
| Ångermanland        |            |            |            |            |            |               | V          |            |            |            |
| Östergötland        |            |            |            | U          |            |               | SP& SST/KO |            |            |            |

M - Medel

S - Stafett

L - Lång

N - Natt

U - Ultra

SP - Sprint

V - Veteran

USM - Ungdom

SST/KO - Sprintstafett / KO-sprint

3E SP - 3:e sprinttävling

# RÄTTVISA TÄVLINGAR OCH TERRÄNGKÄNNEDOM

Sammanfattning av alla diskussioner: den stora frågan är “Kan man lägga det på individen eller inte?”

De flesta vill diskutera detta mer och vill att utredningen ska göras.

Återkommande förslag från flera grupper:

## **Tydligare kommunikation och ansvar**

Lägg in text i inbjudan som uppmanar löparen att reflektera över terrängkännedom.

Eventor-fråga vid anmälan: ”Kan du tävla på heder och samvete?”

## **Differentiering av tävlingar**

Skilj på värdetävlingar (SM, Swedish League) och motions-/distriktstävlingar.

Ställ högre krav på elit och uttagningstävlingar.

## **Stöd för rättvisa**

Publicera senaste tävlingskartan på arrangörens hemsida för lika förutsättningar.

Blanketten/etisk kod: ”Rättvis orientering” som löpare ska skriva under.

## **Undantag och rimlighet**

Undantag för ungdomar och yngre löpare att få springa på egna klubbens tävlingar.

Rimlighetsprincip: inte förbjuda deltagande helt, utan koppla till rankning eller särskilda regler för elit.

## **Strukturella lösningar**

SOFT tar fram riktlinjer för nivå 1-tävlingar och rankning.

Överväg en etikgrupp som rådgivande instans vid gråzoner.

Långsiktig planering av tävlingsområden för att minska konflikter.

## **Kommunikationspaket**

Standardtext för inbjudningar om terrängkännedom.

Kort utbildning (5 min) i utbildningsportalen om rättvisa tävlingar.





# FRAMTIDENS TÄVLANDE / MOTIONER OM TÄVLING FÖRSLAG OCH INSIKTER FRÅN ALLA GRUPPER

## Tävlingsplanering och struktur

Minska krockar mellan tävlingar genom bättre regional planering, t.ex. en tävling per region och helg med full klassindelning.

Något distrikt har riktlinje om minsta avstånd mellan tävlingar (exempel: 10 mil).

Regionala cuper eller elit tävlingar kan vara ett alternativ till många värdetävlingar.

Värna om att eliten tävlar samtidigt som unga och äldre för att skapa gemenskap.

Viktigt att yngre får möta löpare från andra distrikt.

Satsa på att engagera unga funktionärer genom att låta dem arrangera ungdoms- och motionstävlingar samt delta som biträdande ledare på större tävlingar.

## Utveckling av tävlingsformer

Sprintorientering och inomhusorientering ökar i popularitet; labyrintorientering fungerar som aktivitet men bör inte ta över.

Långdistans minskar – fundera på hur vi kan bevara den.

Kommersiella aktörer (BAMM, Nordic Trail, Runday Monday) lockar deltagare – kan vi samarbeta eller inspireras för att få dem till orienteringen?

## Servicenivåer och kvalitet

Differentiera tävlingsnivåer (1–4) med mer än service, t.ex. krav på nya tävlingsområden för nivå 1–2 och kvalitetssäkrade kartutskrifter.

## Motion om avstånd mellan kontroller– följ IOF

IOF:s regler är skrivna för (elit-)tävlingar med endast två klasser igång samtidigt – och det är inte givet att samma regler är lämpliga för alla tävlingar.

Viktigt på sprint med trådlös stämpling eftersom risken då ökar för att stämpling missas om kontrollerna sitter för nära varandra.

Vid IOF-tävlingar med trådlös stämpling och gemensam start (stafett, sprintstafett och KO-sprint) är det tillåtet med större räckvidd på sistakontrollen för att underlätta täta spurtdueller. Ska det även införas i Sverige? I så fall viktigt med information i tävlings-PM om vilken räckvidd som gäller.

## Om regler:

Ser vi ett problem så lägger vi till en ny regel. Samtidigt vill vi att regelverket förenklas med färre regler. Inte så enkelt att få det att gå ihop.

Motion om seedning på Veteran-SM anses onödig.

## Kommunikation och synlighet

Öka synligheten i media för lokal verksamhet, inte bara landslaget.

Använd ungdomstävlingar och lokala arrangemang för att få uppmärksamhet i lokalpress.

Fundera på hur vi kan dra nytta av landslagets framgångar för distrikten.

# INOMHUSORIENTERING 1(2)

## Helhetsintryck:

Två spår i samtalen:

- 1 *Inomhusorienteringen – konkret innehåll i motionen*
- 2 *Hur vi som rörelse hanterar nya initiativ i stort*

Samtalen var engagerade, nyfikna och framåtblickande och vi belyste frågeställningarna ur många olika perspektiv.

Alla var eniga om att motionen om att göra en utredning bör beviljas. De som skrivit motionen bör vara med i utredningsarbetet för att ta tillvara på engagemanget.

## Del 1 – Inomhusorienteringens plats

### ☀️ Möjligheter:

Kan **nå nya grupper** – unga, skolor, nybörjare, personer som inte är så intresserade av löpmomentet, funkas även i stadsmiljöer.

**Väderoberoende** och bra **komplement, vinteraktivitet**.

Bidrar till **synlighet** och **rekrytering**.

Passar i **hållbarhets- och trygghetsperspektiv**.

Kan **behålla ungdomar** och skapa variation i tävlingsåret.

### ⚠️ Utmaningar:

**Lokaler och kostnader**, tillgång till lämpliga byggnader.

**Säkerhetsfrågor** – risker i inomhusmiljöer.

Behov av **kartnorm** och **tydliga tävlingsregler**.

Identitetsfrågor: *Vad är "riktig orientering"?*

Risk att det blir **för spretigt** om man inte samordnar.

### ❓ Frågor/medskick till utredningen:

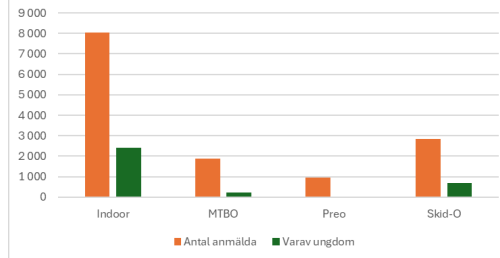
Hur ska **kartnorm och tävlingsregler** utformas (IOF-anpassning)?

Hur kan **utredningen involvera arrangörerna**?

Ska **Grand Prix / Indoor Cup** få en status liknande Swedish League?

Hur kan SOFT stötta utvecklingen utifrån ett "hjälp till självhjälp"-perspektiv?

Antal anmälda tom okt 2025



## INOMHUSORIENTERING 2(2)

### Helhetsintryck:

Två spår i samtalen:

- 1 *Inomhusorienteringen – konkret innehåll i motionen*
- 2 *Hur vi som rörelse hanterar nya initiativ i stort*

Samtalen var engagerade, nyfikna och framåtblickande och vi belyste frågeställningarna ur många olika perspektiv.

Alla var eniga om att motionen om att göra en utredning bör beviljas. De som skrivit motionen bör vara med i utredningsarbetet för att ta tillvara på engagemanget.



### Del 2 – Hur vi hanterar nya idéer i rörelsen



#### Kriterier för när man bör formalisera:

Aktiviteten har fått **spridning över landet**.

Idén är **väl genomtänkt och tydlig**.

Kartnorm och standarder börjar efterfrågas.



#### Risker och fallgropar:

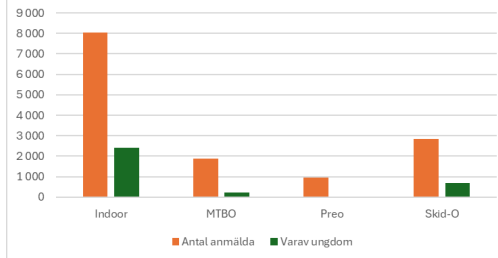
Att vi blir **för byråkratiska eller stelbenta**.

Att ett nytt regelverk **hämnar kreativitet och lekfullhet**.

Frågor om **säkerhet, ansvar och försäkring** måste hanteras klokt.

Om förbundet inte agerar, finns risk att **någon annan "tar över" initiativet**, ex.vis kommersiella aktörer.

Antal anmälda tom okt 2025



### God hantering av övergången:

**SOFT som möjliggörare** – stötta, inte styra.

**“Hjälp till självhjälp”**: vägledning, mallar, nätverk – olika typer av stöttning i olika stadier av utveckling/formalisering.

Ge stöd till initiativ som växer fram – utan att kväva dem.

Fasa in gradvis – först stöd till klubbnivå, sedan mer struktur.

Ta tillvara engagemanget och skapa **lärande mellan initiativ**.



### Slutsats / medskick:

Det finns en stark vilja att utveckla inomhusorienteringen – och en bred samsyn om att vi behöver hantera nya idéer med balans.  
**Ge stöd och struktur – men bevara friheten, lekfullheten och engagemanget.**

# MOTIONER – BARNS TÄVLANDE OCH RIKTLINJER



Nyfikenhet



Mod



Stolthet

## Järla Orientering

- Ungdomsbanor är för svåra
- Fler behöver lyckas
- Justera ned svårighetsnivån DH10 (vit till grön) och DH12 (gul till vit)
- Brantare stegring i DH14 (gul/orange) och DH16 (orange/violett nivå)
- DH18 och DH 20 kv
- Alternativt färgsystem

## Förslag till beslut:

- Tillsätt en effektiv utredning som brett reder ut frågan.

## Umeå OK

- RF:s Barn och ungdomsidrott
- Barns tävlande, SOFT 2018
- Redovisning av resultat
- Prisutdelningar
- Tävlingsformer

## Förslag till beslut

- Att uppdra till SOFT:s styrelse att utse en brett sammansatt arbetsgrupp som får i uppdrag att skyndsamt arbeta fram regler, riktlinjer, rekommendationer för svensk barn- och ungdomsorientering i enlighet med RF:s centrala riktlinjer.
- Arbetet ska resultera i ett dokument med tydliga riktlinjer och rekommendationer kring barn- och ungdomsidrott med tonvikt på tävlingsverksamheten inom svensk orientering.





# ORDFÖRANDE- OCH TÄVLINGSKONFERENS 2025

SÖNDAG



## PROGRAM SÖNDAG

09:00 - 09:30 Inledning & introduktion till förmiddagen

09:30 – 10:00 Speed geeking

10:00 – 10:30 Fika

10:30 - 12:00 Speed geeking

12:00 – 12:30 Återsamling & avslutning

12:30 – 13:00 Valberedningens tid med ordföranden

12:30 – 13:00 Tävlingsansvariga summering (Almen

13:00      Lunch & hemresa

# UTMANANDE MARKFRÅGOR SAMMANFATTNING

## Avverkning och skogsbruk

- Stora avverkningar påverkar kartor och tillgång till skog (ex. Sveaskog, Halmstad).
- Skogsägare styrs av skogsbruksplaner och marknadspriser.
- Konflikter främst i storstadsområden.
- Vi skulle kunna ha mer dialog med skogsbolag och försöka påverka alternativt få information om tidpunkter för avverkning.

## Naturreservat och skyddade områden

- Dispensen för tävlingar inom naturreservat har blivit striktare (Blekinge, Stockholm).
- Länsstyrelser har olika praxis och ibland bristande kunskap om orientering.
- Viktigt att vara med i dialogen när naturreservat bildas.
- Dokumentation och fotobevis efter tävlingar krävs i vissa distrikt.

## Markägarkontakter och relationer

- Varierar stort mellan distrikt: vissa har utmärkta relationer (Bohuslän-Dal, Gotland), andra har svårigheter (Stockholm, Medelpad).
- Personkemi avgörande – vissa tjänstemän eller markägare blockerar dialog.
- Problem med ersättningskrav från markägare (Skåne, Östergötland).
- Ett förslag är att vi tar fram standardiserade kontrakt vid nykartering

## Rättighetsinnehavare

- Begränsningar inför jaktperioder (Jämtland/Härjedalen, Bohuslän-Dal).
- Samerna kan säga nej till arrangemang i fjällområden.
- Vi skulle kunna ha dialog med regionala jägarförbund, det har gett positiva resultat i vissa distrikt (Dalarna).

## Militära områden (Fortifikationsverket)

- Kostnader för tävlingar på militära marker (Östergötland: 10 000 kr/dag).
- Snabba förändringar i tillstånd (Gotland).
- Här skulle vi kunna ta ett samlat grepp för dialog med Fortifikationsverket.

## Andra aktörer och konflikter

- Traillöpare och cyklister skapar större markslitage än orienterare (Skåne, Göteborg).
- Trafikverket gör skyltning och väganvisningar mer komplicerade och dyra.
- Företag som startar bergtäkt kan påverka kartområden (Blekinge).

## Interna rutiner och kunskap

- Vissa klubbar skickar inte in markansökningar i tid (Sörmland).
- Behov av utbildning för tjänstemän om orienteringens påverkan.
- Vi bör tillgängliggöra studier om markpåverkan på hemsidan.
- Vi skulle kunna hantera ansökningar gemensamt inom distriktet (ex. Skåne).

## Övriga utmaningar

- Smittorisk vid kohagar för internationella gäster (Skåne).
- Hantering av örnböns på Gotland.
- Indoor-tävlingar stoppas av skolor p.g.a. säkerhet och försäkring (Gävle).

## OLYMPISKA SPEL

### Fördelar med att orientering är en OS-sport

Ekonomi, möjlighet för landslagsaktiva till bättre ekonomi, möjlighet till större avtal med partners, tv, synlighet, att visa upp orientering för den bredare publiken, förebilder, framförallt förebilder för unga inom orienteringen

### Nackdelar/risker:

med större ekonomi finns det en risk för fusk och betting, vi är mer av en folkrörelse och det kommersiella riskerar att inkräkta på det

### Diskussionerna i rummet ger en enad bild av att det är viktigt för internationell orientering.

→ notera att os-sändningar med orientering kräver duktiga kommentatorer och expertkommentatorer i alla länder där OS sänds

### Dock är bilden inte lika samstämmig vad gäller OS betydelse för svensk orientering.

- En del menar att OS nästan är ett måste för att orientering som idrott ska överleva.
- Andra menar att vi inte behöver OS och att vi inte behöver göra några specifika satsningar för att nå OS.
- Vi har en bra tv-sport och skulle passa perfekt i OS, samtidigt som vi har flera tv-sändningar redan och behöver inte OS

### Hur mycket är vi beredda att anpassa orientering för att den ska passa in i OS-programmet?

Här går åsikterna isär:

- Använd sprint och medel, såsom World Games
- Sprint är den enda möjliga grenen för OS
- Skogsorientering är mer av vår själ, nödvändigt att ha skogen och naturen med på OS
- Maze/labryntorientering kan vara en OS-gren, tänk er flera labrynter i Camp Nou och en fullsatt stadion
- Absolut inte maze eller andra varianter av orientering, det skulle bli som falsk marknadsföring av vår sport

# TÄVLINGSJURY OCH REGELFALL

Grupperna fick några frågor om hur det ser ut med tävlingsjury i distriktet. De fick också några olika frågor om hur de ser på jäv och på vilka som inte ska eller bör ingå i juryn. I tillägg fick grupperna ta upp specifika regelfall med jury om de så önskade.

## Tävlingsjury eller inte

De flesta OF har i princip inte haft ett enda juryfall under 2010-talet och framåt (vad som kunde komma på i alla fall).

Angående om jury brukar finnas på en tävling eller inte varierar det stort mellan distrikten:

- En del OF har alltid jury.
- En del OF har på nationella men inte distriktstävlingar.
- Något OF har endast på sprinttävlingar.
- En del OF har endast på DM-tävlingarna.
- En del OF utser aldrig jury utan låter protest mot tävlingslednings beslut gå direkt till OF.
- En del OF sätter ihop jury först om en protest uppkommer på tävlingen.
- En del OF låter arrangör utse jury, andra OF har en lista med namn och tillsätter jury till alla tävlingar inför säsongen.
- Några OF har alltid OF-medlemmar i juryn. Dessa är då ej med i beslut på OF-nivå, om överklagan sker dit.
- Några har till och med tävlingsledning och jury blandad och alla ärenden behandlas då direkt av juryn. Det uppmärksammades dock hur viktigt det då är att tävlingsledning eller påverkar beslutet då tävlingsledningen kan vara jävig (om en kontroll sitter fel till exempel och hot om strykning av klasser finns).

## Jäv

Många insåg jävsituationen som kan uppstå, egentligen för vem som helst eftersom det kan vara en jurymedlems klubbkamrat eller släkting som påverkas av beslutet. Där var man eniga om att det ansågs vara jäv och att det enda vettiga är att gå åt sidan.

Däremot var det många som inte hade förstått att om en person plockas bort så kan ju de två återstående personerna tycka olika. Det är ju därför suppleanten är så viktig – tror de förstod det efter min förklaring.

## Jurymedlems medverkan i åldersklass

Alla OF var överens om att det är okej för jurymedlemmar att springa tävlingen, annars hade få ställt upp som jurymedlem.

Däremot var alla överens om att juryn behöver kolla av innan arenan lämnas:

- Att det inte finns något pågående regelfall (som kan resultera i en protest).
- Att det inte förekommit någon incident eller liknande, t ex att en kontroll misstänks sitta fel och därför kan generera ett regelfall.
- Att juryns medlemmar ska vara tillgängliga på mobilen resten av dagen.



# JÄMSTÄLLDHET, JÄMLIKHET OCH TRYGG ORIENTERING 1(2)

Under 2025 skickade SOFT ut en enkät till föreningar och sedan medlemmar kopplat till jämställdhet, jämlikhet och trygghet. Om vi skulle börja med något område 2026; vilket tycker du vi ska börja med?

**Jämställdhet** innebär att alla oavsett kön ska ha samma rättigheter, skyldigheter och möjligheter.

**Jämlikhet** är en utvidgning av begreppet jämställdhet till att omfatta inte bara kön utan alla typer av maktordningar. Diskrimineringsgrunderna från Diskrimineringslagen är kön, könsöverskridande identitet/uttryck, sexuell läggning, etnicitet, religion, ålder, funktionsförmåga/funktionsnedsättning. Kan även innefatta socioekonomi det är en viktig förutsättning för deltagande i idrott.

**Trygghet** är ett samlingsbegrepp för välbefinnande både fysiskt, psykiskt och existentiellt. Riksidrottsförbundets definition av trygg idrott är: En trygg idrott är fri från osunda träningsmetoder, kränkningar, trakasserier, våld och övergrepp.

## Trygghet

Ses som en grundförutsättning – utan trygghet fungerar inget annat.

### Argument:

Barn prioriterar trygghet före rättigheter; jämställdhet och jämlikhet kommer senare.

Om man inte känner sig trygg, är man inte kvar i föreningen.

Trygghet är en "grundpelare" som gör att de andra områdena (jämställdhet och jämlikhet) kan utvecklas.

## Jämställdhet

Fokus på könsfördelning och representation i roller och beslut.

### Utmaningar som nämns:

Få kvinnor som banläggare, tävlingsledare och ordförande.

Styrelser domineras av äldre män, svårt att få in yngre och kvinnor.

### Insikter:

Kvotering ses som negativt. Det ska inte bara handla om att det ska vara lika många av könen, utan det viktiga är att en kvinna ska känna att hon kan bli banläggare, tävlingsledare, ordförande eller något annat om hon vill.

Kräver utbildning och stöd för nya personer i ledande roller.

## JÄMSTÄLLDHET, JÄMLIKHET OCH TRYGG ORIENTERING 2(2)

### Jämlikhet - Flest valde att sätta kryss här

#### Argument

Rekrytering av personer som inte är födda i Sverige kräver andra arbetssätt. Det handlar om att få in alla i samhället.

Vi har en homogen medlemsbas idag men finns stor potential genom t.ex. Hittahem.

Ungdomsrådet kan vara ett sätt att få unga att ta plats.

Den generella orienteraren är välutbildad, där finns en potential att locka andra målgrupper.

Inte alltid så billigt att vara junior inom orienteringen. Det ser olika ut mellan klubbarna.

Svårt att hitta bra tävlingar som också passar PreO.

Vi har inte haft transfrågan där det ställs på sin spets, men det är bättre att ha en dialog kring det innan det händer.

### Övergripande mönster

**Jämlikhet** ses som ett brett område som inkluderar socioekonomiska och kulturella faktorer, vilket många tycker är nästa steg.

**Trygghet** uppfattas som basen – utan den fungerar inte inkludering eller jämställdhet.

**Jämställdhet** har kommit längre, men det finns fortfarande strukturella hinder i ledarskap och funktionärsroller.

Flera röster menar att man inte behöver prioritera enbart ett område – åtgärder kan påverka alla tre.

# ARRANGÖRSUTBILDNING 1(3) - SPETSUTBILDNING – NIVÅ 1-ARRANGÖRER

## 1) Effektmål – Spetsutbildning

**Arrangörer ska känna sig trygga och kompetenta i att leda nivå 1-tävlingar** genom att få avancerad kunskap, god överblick över krav och stöd i hela processen.

**Utbildningen ska motivera och inspirera**, så fler vågar ta sig an ledande roller vid stora arrangemang.

**Nyfikenhet och vilja att utvecklas ska väckas**, även hos erfarna arrangörer.

**Rollsamverkan ska förbättras**, så att olika funktioner i ett nivå 1-arrangemang förstår varandra bättre och arbetar mer koordinerat.

**Praktisk förmåga ska stärkas** genom filmade exempel, case, konkreta scenarier och möjligheter till dialog.

**Kompetensen på distriktsnivå ska stärkas genom ett "train-the-trainer"-spår**, vilket ger fler kunniga instruktörer och långsiktig kunskapsspridning.

**Planeringssäkerheten ska öka** genom att arrangörer utbildas i rätt tid utifrån var de befinner sig i sin fleråriga planeringscykel.

**Återföring och kvalitetshöjning ska förstärkas** genom att arrangörer lär sig systematiska sätt att utvärdera och dela erfarenheter.

**Sårbarheten i rörelsen ska minska** genom att fler får kompetens att ta roller på hög nivå.

**Fler ska vilja fortsätta mot spetsnivå**, genom att utbildningen skapar positiva upplevelser och visar att rollen är möjlig att anta.

## 2) Viktigt att beakta – Spetsutbildning

Utbildningen måste vara **digital, flexibel i tid** och uppbyggd av **många mindre moduler** för att vara lättillgänglig.

**Materialet måste vara aktuellt och samlat**, med tydliga länkar till senaste riktlinjer och dokument.

**IT och tävlingsadministration** är den del som skiljer nivå 1 mest från andra nivåer – kräver särskilt fokus och pedagogik.

Det bör finnas **tydlig koppling mellan teori och praktik** genom case, dialog, filmsekvenser och exempel från verkliga arrangemang.

**Coachande moduler** med erfarna arrangörer kan förstärka lärandet och ge förtroende.

Roller varierar i distrikt – utbildningen behöver bidra till **standardisering av roller** för att underlätta samverkan.

En arrangör har en särskild **"arrangemangsansvarig"** – utbildningen kan behöva hantera detta.

Viktigt att **tydliggöra vilken disciplin och gren utbildningen gäller**.

Vissa utbildningsdelar kan produceras centralt, andra av rörelsen – men kräver **kvalitetsgranskning**.

Det behövs **längre framförhållning i tilldelning av arrangemang**, eftersom många delar av utbildningen ska genomföras i rätt tid.

Möjligt behov av **fundraising** bland klubbar eller distrikt för att utveckla eller ersätta tävlingsadministrationssystemet.

## ARRANGÖRSUTBILDNING 2(3) - AVGRÄNSNINGAR

### Avgränsningar – Spetsutbildning

Utbildningen ska fokusera på **det som verkligen särskiljer nivå 1**, inte duplicera breddinnehåll.

Den ska inte vara så avancerad att den **skrämmer bort nivå 2–3-arrangörer** – spetsen måste hållas tydlig.

Banläggning, discipliner och IT ska inte gå **djupare än vad som krävs för nivå 1-ansvar**.

Bas- och breddutbildning ska täcka allt som inte är unikt för nivå 1.

### Avgränsningar – Breddutbildning

Breddutbildningen ska **inte spegla nuvarande arbetsmodeller fullt ut**, utan fokusera på förenkling.

Den ska inte omfatta avancerade IT-system, avancerad samverkan eller djup banläggningskunskap – detta hör till spetsen.

Utbildningen ska inte gå lika djupt i planeringscykel och rollintegration som spetsutbildningen.

Den ska vara grundläggande och **inte ställa krav på att deltagarna har stora framtida arrangemang**.

Den ska inte ta över distriktens roll att skapa lokala studiecirklar, men ge **modernare material** som bas.

# ARRANGÖRSUTBILDNING 3(3) – BREDDUTBILDNING – NIVÅ 2–3 OCH BASKURS FÖR ALLA ARRANGÖRER

## 1) Effektmål – Breddutbildning

**Fler ska känna sig trygga att ta arrangörsroller på alla nivåer**, genom en grundläggande, lättillgänglig utbildning.

**Trösklarna ska sänkas**, så att fler kommer in i arrangörsrollen oavsett erfarenhet eller distriktsbakgrund.

**Förenklade arbetssätt ska spridas**, så att utbildningen visar hur man gör saker smartare och enklare än idag.

**Kompetensförsörjningen ska breddas**, så att basen av arrangörer växer och fler på sikt kan ta sig mot nivå 1.

**Distrikten ska få tillgång till moderna moduler**, så att de inte behöver återanvända 20–25 år gammalt material eller ”uppfinna hjulet”.

**Standardisering av roller ska öka rörligheten** mellan distrikten och minska lokala speciallösningar.

**Det ska vara lätt att ta en roll utanför sitt ”fackområde”**, vilket stimulerar fler att testa nya uppgifter.

**Utbildningen ska bidra till att sprida befintlig kunskap i rörelsen**, genom gemensam kvalitetsgranskad utbildningsbank som snabbt byggs av fler än bara en enda person på SOFT.

## 2) Viktigt att beakta – Breddutbildning

Även breddutbildningen ska vara **digital, modern och modulbaserad**.

Moduler bör vara både **rollbaserade och ämnesbaserade** (t.ex. tävlingsledning, säkerhet, banläggningens grunder, marknadsföring).

Standardisering av roller är viktigt för att möjliggöra att arrangörer lånar in bemanning från annat distrikt om behov uppstår.

Låg tröskel in till utbildningsportalen måste skapas genom att utbildningarna:

- är öppna för alla
- inte kräver föreningens tillstånd
- Inte kostar något
- inte kräver kontokrängel
- har tydlig materialstruktur

Viktigt att **klargöra vilka delar SOFT producerar centralt** och vilka som tas fram i rörelsen med SOFT som möjlig kvalitetsgranskare för att komma fortare fram.

Distrikten behöver stöd för att **slippa starta från början** i sina studiecirklar.

Utbildningen behöver ange **vilken gren och disciplin** modulerna gäller.

En modul kan även här behandla **marknadsföring**, då området ofta saknar ägare.

Tidsplaneringsmoduler behövs även i breddutbildningen, om än på enklare nivå.



## SUMMERING AV DISKUSSIONEN OM SERVICENIVÅ PÅ TÄVLINGAR

### **Regler och nivåindelning**

Det finns en bred diskussion om huruvida nuvarande regler är relevanta och följs i praktiken. Frågor ställs kring om nivåindelningen fortfarande fyller sitt syfte och om det behövs förändringar för att skapa tydlighet och konsekvens.

### **Avgifter och koppling till service**

En återkommande synpunkt är att tävlingsavgifter bör spegla den service som erbjuds. Om vissa tjänster saknas, exempelvis dusch eller speaker, bör detta tydligt framgå och påverka avgiften.

### **Dusch och omklädning**

Tillgång till dusch anses viktig, särskilt vid större tävlingar. Det finns behov av att definiera vad som är ett "rimligt avstånd" till dusch. Om dusch inte kan erbjudas, bör alternativa lösningar som omklädningsstält finnas.

### **Barnpassning**

Behovet av barnpassning upplevs som lågt och flera ser möjligheter att ersätta detta med flexibla starttider. Det diskuteras om kravet på barnpassning bör kvarstå eller tas bort.

### **Övriga servicetjänster**

Förslag på nya tjänster har lyfts, exempelvis samåkning organiserad av arrangören och familjelottning. Det finns också önskemål om att erbjuda service för paraidrottare. Resultatvisning på arenan bör vara konsekvent och följa regler.

### **Konsekvenser och uppföljning**

Det finns en osäkerhet kring vad som händer om arrangörer inte följer reglerna. Behovet av tydliga konsekvenser och uppföljning har lyfts.

# ORDFÖRÄNDE- OCH TÄVLINGSKONFERENS 2025

Länk till presentation och dokumentation om STATISTIK

## VILKEN STATISTIK VILL VI HA?

REKOMMENDERAS FÖR  
ALLA INOM SVENSK ORIENTERING

Länk till presentation och anteckningar från UTBILDNING



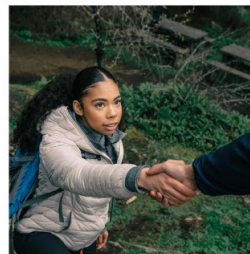
...eraren gäst i  
...turen



Normer och  
fördomar



Hållbarhet –  
en introduktion



Trygg orientering –  
en introduktion