

TRÄFF 3 – ORANGE NIVÅ

KURVBANA

RÄVEN



START - SAMLING

Hälsa välkomna och närvarocheck.

TID: 5 min

1. CHECK IN

Samling som kombineras med genomgång av träffen.

TID: 5 min



2. PRICKA TIDEN

Springlek där jämn fart är utmaningen.

TID: 15 min

3. KURVBILDSORIENTERING

Kartövning med fokus på kartans "brunbild".

TID: 45 min



4. LABYRINTORIENTERING

Fartfylld basövning inriktning kartgrepp och passning av karta.

TID: 15 min

MÅL - CHECK OUT

Återsamling samt summering av dagen.

TID: 5 min

