

Rikslägret sommar 2026

PARA-I
Orientering

Aktiviteter
och
roligheter

Inbjudan Rikslägret Para-I



När: 21-26 juni 2026,
söndag middag - fredag lunch



Var: Idrefjäll



Vem: Orienterare med Intellectuell
Funktionsnedsättning (IF) från 13 år



Vad: Träningar just för dig,
möjlighet att delta i en tävling;
Idrefjällveckan, massvis med roliga
aktiviteter



Kurs: Kost för Para-orienterare & laga
mat gemensamt



Boende: I gemensam stuga med
Andra Para-I-deltagare & ledare



Kostnader: 1800 kr



Vad ingår: Boende, måltider frukost,
lunch, middag, träningar, aktiviteter,
tävlingavgiften, kostutbildning, t-shirt



Sista anmälningsdag: 20 april



Frågor och funderingar:
Kontakta
Helena Hehlke
Samordnare para verksamhet
helena.hehlke@orientering.se
070 204 83 12

Varmt välkommen till sommarens roligaste läger