

ORIENTERINGSKURS

ORIENTERING FÖR BARN OCH UNGA



TRÄFF 2 – GRÖN NIVÅ

BLÅ & GRÖN



START - SAMLING

Genomgång av dagens träff samt närvarochek.

1. GNUGGISEN

Samling som kombineras med presentationsrunda.

TID: 15 min



2. FISKNÄTET

En rolig uppvärmningslek där alla medverkar samtidigt.

TID: 20 min

3. KARTTECKENSPANING BLÅ & GRÖN

Övning för att bekanta sig med karttecken.

TID: 30 min



4. UNDER HÖKENS VINGAR KOM

En lek och basövning i ett med kartteckenfokus.

TID: 15 min

MÅL - GNUGGISEN

Ny namnrunda samt summering av dagen.

TID: 10 min

