



Attunda OK och Bromma-Vällingby SOK bjuder in till

StOF:s Sommarläger 2023

Lördag-söndag 27-28 maj vid
Rosersbergs slott och Rosenhallen

Programmet i korthet

Lördag förmiddag: Sprint och incheckning
Lördag eftermiddag: Äventyrsstafett
Lördag kväll: Kvällsaktivitet
Söndag förmiddag: Lägerstafett

Lördag	Aktivitet	Plats
9:00-12:00	Utlämning av klubbkuvert i infotält till Rosenhallen. Hänvisning av tältplats och matbiljetter.	Rosenhallen
9:30	Lagledarmöte	Sprintorienteringens arena
10:00	Sprintorientering	Engelska parken, Rosersbergs slott
11:30-13:30	Lunch. Anmäl önskad tid för klubben, 30 min per matlag	Tre Rosor
14.30	Prisutdelning sprinten. Pris till segrare i varje klass.	Nära Rosenhallen, vid arena för Äventyrsstafetten
15:00	Äventyrsstafett	Nära Rosenhallen
17:00-19:00	Middag. Anmäl önskad tid för klubben, 30 min per matlag	Tre Rosor
20:00	Kvällsaktivitet	Nära Rosenhallen
22:00	Sovdags, tyst på tältplatsen	
Söndag		
6:30-8:30	Frukost. Anmäl önskad tid för klubben, 30 min per matlag	Tre Rosor
10:00	Lägerstafett	
11:30-13:30	Lunch. Anmäl önskad tid för klubben, 30 min per matlag	Tre Rosor

Orientering

Se PM för respektive arrangemang.

Lagledarmöte

Lagledarmöte hålls lördag kl 9.30 vid sprintorienteringens arena. Arenan är nära Rosersbergs slott. Följ snitslar från Rosenhallen.

Prisutdelning

Priser delas ut till segrare i respektive klass för sprinten, vinnande lag i Äventyrsstafetten och vinnande lag i respektive klass i söndagens stafett. Prisutdelning för sprinten kl 14.30 nära Rosenhallen. Prisutdelning för Äventyrsstafett och söndagens stafett i anslutning till arena och strax efter målgång.

Kvällsaktivitet

Rolig aktivitet som passar alla. Samling utanför Rosenhallen.

Sjukvård

Det finns första-hjälpen-kit för omplåstring i anslutning till markan. Klubbledare får låna och plåstra om.

Vid annat behov ring Vårdguiden 1177. Aleris Närakut Sollentuna är närmaste sjukvård 08-568 210 58

Vid olycka eller sjukdom ring 112. Tältplatsen är vid Vretavägen/Oxhagsvägen, Rosersberg.

Tältplats

Se separat karta med tältplatser. Alla tältar på gräs.

Det finns en grusplan i anslutning som gärna kan användas för lek och spel.

Det är sovdags och tyst på tältplatsen kl 22.00.

Säkerhet och ordning

Pga brandrisk är det inte tillåtet att grilla eller röka. Det är heller inte tillåtet att använda gas- eller spritkök i tältområdet.

Det finns hinkar med vatten utplacerade på tältplatsen, att användas vid brandrisk.

"Gatorna" på tältplatsen ska hållas öppna för eventuell utrymning.

Bada gärna vid Rosersbergs badplats. Klubbledare ansvarar vid bad i sjön.

Mat och mark

Alla måltider serveras i matsalen Tre Rosor. Matbiljetter för beställd mattid finns i klubbkuvertet. Där finns också lista med mattider för varje klubb.

I markan finns fika och enkel mat. Markan har öppet lördag kl 9-20 och söndag kl 9-13.

Rosenhallen, dusch, toa

Dörren till Rosenhallen ska hållas stängd men det går bra att komma in med koden 2605. Koden funkar hela dygnet. Ingen får övernatta i Rosenhallen av säkerhetsskäl.

I Rosenhallen finns dusch och toaletter. Baja-maja finns även strax söder om tältplatsen.

Frågor och kontakt

Lägeranmälan, tält, mat: Kristin Åberg Nilsson, Bromma-Vällingby SOK,
kristin.abergnilsson@hotmail.se
0708-104 190

Tävlingsadministration: Anna Strand, Attunda OK,
strand_anna@hotmail.com
070-588 30 79

Välkomna hälsar
Attunda OK & Bromma-Vällingby SOK