



## Dalarnas Orienteringsförbund

### Inbjuder till Banläggningskurs nivå 2 Lördag 1 april På Pelle Bergs Backe 3 i Falun Kl 09.00 – 13.00 ca

Kursen vänder sig till banläggare/bankontrollanter som vill förlänga eller uppgradera existerande banläggarkort. Det är viktigt att man har aktuella kunskaper. OBS! Giltighetstiden för många banläggningskort har gått ut under pandemin så här är möjligheten att förnya det.

Kursen kommer att gå igenom svårighetsgrader för banläggning för dom olika distanserna.  
Lämpliga områden för olika svårighetsgrader.  
Beräknade segrartider.  
Erfarenhetsutbyte

Boken Banläggning utgiven 2016. Kan beställas via SISU idrottsböcker ([www.sisuidrottsbocker.se](http://www.sisuidrottsbocker.se)).

Kostnadsfritt för Dalaföreningar.  
Vi bjuder på fika. Anmäl ev.allergi/specialfik  
Anmälan till [orientering@dalaidrotten.se](mailto:orientering@dalaidrotten.se)

Vi behöver din anmälan SENAST 29 mars!

Upplysningar: Leif Gustafsson 070-606 66 05  
Gunilla Rylander 072- 513 16 00

**VÄLKOMNA!**