



Inbjudan till 13-14 träffar varandra, norr Söndagen den 15 februari 2026

- Samling:** BVSOKs klubbstuga, Kanaans väg 73, Bromma. [Kanaans väg 73 – Google Maps](#)
- Allmänna färdmedel:** Tunnelbana till Blackeberg och därifrån promenad ca 20 min
- Program**
- 10.00 Samling och genomgång av träning
 - 10.15 Gemensam jogg till start
 - 11.30 Åter vid klubbstugan för ombyte, bastu och möjlighet till bad i Mälaren
 - 12.00 Lunch, kycklinggryta med ris alternativt specialkost
 - 13.00 Samling för kul gruppövning. Denna sker till stor del inomhus.
 - Ca 14 Vi beräknar vara färdiga
- Utrustning:** Orienteringskläder och kompass, ombyte, handduk och ev badkläder
- Anmälan:** [I Eventor senast 9 februari 2026. Ange behov av specialkost.](#)
- Frågor:** Kontakta per.forsberg@sdfstockholm.se eller 08-627 40 50 eller klubbkontakt kristin.abergnilsson@hotmail.se 0708-104 190
- Kostnad:** StOF debiterar klubbarna 300 kr/deltagare i efterhand.

Välkomna!