

VECKANS MAT

Måndagen den 3 augusti

Lunch: Kycklingköttbullar, makaroner, sallad

Middag: Panerad fisk, sås, potatis, sallad

Kväll: Bröd, smör, pålägg, varm choklad

Tisdagen den 5 augusti

Lunch: Lasagne, sallad

Middag: Tacos

Kväll: Bröd, smör, pålägg, varm choklad

Onsdagen den 6 augusti

Lunch: Spagetti, köttfärssås, sallad

Middag: Panerad fisk, sås, potatis, sallad

Kväll: Bröd, smör, pålägg, varm choklad

Torsdagen den 7 augusti

Lunch: Schnitzel, klyftpotatis, sås, sallad

Middag: Pannkakor, sylt

Kväll: Finalkväll med hemgjorda hamburgare/
korv med dryck

Fredagen den 8 augusti

Lunch: Buffé, sallad



Frukost varje dag:

Gröt, smör, bröd,
pålägg, marmelad, flingor,
fil, dryck

Möjlighet att packa med ett mellanmål (frukt, smörgås) från frukost. Ta med en matlåda med lock hemifrån!

I Gottebo finns gratis frukt att hämta. Här säljs även bars, drickyoghurt och frukt-sallad till billig peng.

I köket jobbar:

Giovanni, Roland,
Stefan, Johan och Tymofii



Blekinge