25-05-05

Anvisningar för ungdomsserien

Tävlingsform

Ungdomsserien är en lagtävling som avgörs under fyra tävlingstillfällen. De två första deltävlingarna genomförs kretsvis, den tredje regionvis, två på södra sidan om Slussen och en norr om Slussen. Deltagarna tar med sig poängen de sprungit ihop vid krets- och regiontävlingarna till den avslutande finalen. Finalen är gemensam för alla klubbar och avgörs som en distriktstävling.

Allmänna anvisningar

Klubbarna arrangerar efter ett rullande schema. Arrangerande klubb får delta vid respektive tävlingstillfälle. Hänsyn ska tas vid val av tävlingsområde så att största möjliga rättvisa uppnås. Lägg ner arbete på att få bra kvalitet på kretstävlingarna. Det är viktigt att de känns att det är en tävling och inte ett träningstillfälle. Tanken är ju bland annat att skola in våra ungdomar att delta vid större tävlingsarrangemang. Kretstävlingarna genomförs som långdistans, regionfinalerna som medeldistans, finalen som sprintdistans.

Kretstävlingarna sker krets(grupp)vis. Ingående klubbar arrangerar minst vartannat år. Gruppen kan inom sig komma överens om andra lösningar och datum, dock gäller tisdag eller torsdag. Tänk även på möjligheten att byta arrangemang med en annan grupp. Vi är inom vårstoppsperioden, vilket gör att arrangemangen ska vara så små som möjligt.

Klassindelning/svårighet/banlängd kretstävling och regionsfinaler

Klass	*Färg*	*Banlängd lång (+- 20%)*	*Banlängd medel (+- 20%)*	*Anmärkning*	*Fri start*
Inskolning	Grön (K1)	1,5 km	1,5 km	Ej tidtagning	Ja
U1	Grön	2,0 km	2,0 km	Resultatpublicering valbart**	Ej vid region/final
D10	Vit	2,5 km	2,0 km		Nej
H10	Vit	2,5 km	2,0 km		Nej
U2	Vit	2,0 km	2,0 km*	Resultatpublicering valbart**	Ej vid region/final
D12	Gul	3,0 km	2,0 km		Nej
H12	Gul	3,0 km	2,0 km		Nej
U3	Gul	2,5 km	2,0 km*	Resultatpublicering valbart**	Ej vid region/final
D14	Orange	4,0 km	2,5 km		Nej
H14	Orange	4,0 km	2,5 km		Nej
U4	Orange	3,0 km	2,5 km*	Resultatpublicering valbart**	Ej vid region/final
D16	Violett	5,0 km	2,5 km		Nej
H16	Violett	5,5 km	3,0 km		Nej

I U-klasser är ”skuggning” tillåten. Vid många anmälda i regionfinalerna och finalen kan klassen delas i en flick- och en pojkklass. Banlängden ska inte avvika mer än 10% till skillnad från övriga klasser **) Vid ungdomsserien innebär bortvald tidtagning att deltagaren endast kan få deltagarpoäng.

Poängberäkning

Kretstävlingar och regiontävlingen

50 poäng till segraren i respektive huvudklass, därefter 2 poängs avdrag per placering ner till 16 poäng.

40 poäng till segraren i respektive U-klass, därefter 2 poängs avdrag per placering ner till 10 poäng. Inget avdrag för patrull.

10 poäng för fullföljande av Inskolningsklass. *I resultaten för Inskolning ska det stå ”fullföljt” och ingenting annat.*

Minipoäng i huvudklass är 15 poäng och i U-klass 10 poäng. **Ej fullföljd tävling ger 5 poäng**.

Observera att det i samband med anmälan till U-klass måste gå att välja bort att få sin tid publicerad i resultatlistan. Hur U-klasserna läggs upp i Eventor finns beskrivet i en särskild manual. Poängsammanställning och speakerstöd för finalen är skapat av Mats Larsson, IFK Enskede

plac	huvudkl	u-klass	inskoln
1	50	40	10
2	48	38	10
3	46	36	10
osv	osv	osv	osv
15	22	12	10
16	20	10	10
17	18	10	10
18	16	10	10
19	15	10	10
20	15	10	10
osv	osv	osv	osv
DNF	5	5	5

Banor/karta

Både banor och kartor ska följa SOFT:s tävlingsregler. Ungdomsbanor ska inte ha för många av de svåraste momenten som får ingå på en bana. Kretstävlingarna är långdistans och regiontävlingarna medeldistans. Kartskalan vid såväl lång- som medeldistans ska från och med 2020 vara 1:7500 för åldersklasser upp till och med DH14 och 1:10000 för DH16.

Vid sprintdistans ska det vara skala 1:3000 utom för DH16 som ska ha 1:4000 med hänvisning till SOFT:s anvisningar.

Avstånd till start ska inte överstiga 500 meter. Klasserna U1 och Inskolning ska inte ha samma bana.
Tips: lägg gärna ett kraftig rött streck upptill på kartan ”rött mot rött”.

Att springa tillsammans som par/patrull är tillåtet i U-klass och Inskolning. Dock räknas poäng på samtliga som om var och en tävlar enskilt.
Följeslagare/uppföljare får följa med som skugga i U-klass och Inskolning om det görs på ett diskret vis. *Skuggan ingriper endast när problem uppstår.* Färgkarta ska tillhandahållas till ”skuggorna”.

Tävlingsdag och inbjudan

Tävlingsdagar för kretstävlingarna är en tisdag och en torsdag i maj. StOF bestämmer tävlingsdatum. Inbjudan läggs upp i Eventor och skickas till klubbar i kretsen senast **en månad före tävlingen.**

Anmälan och anmälningsavgift

Sista anmälningsdag får sättas till max 7 dagar före tävling. Anmälningsavgiften är 60:- vid alla tävlingar i serien. Anmälan/efteranmälan ska göras enligt arrangörens anvisningar och enligt SOFT:s regler gällande avgifter. Arrangören får inte ta ut extra tilläggsavgift vid ändring av bricknummer och namn på tävlingsdagen. Avgifterna faktureras efter tävlingen.

Vid alla tävlingar och i synnerhet i Ungdomsseriens U-klasser är det viktigt att den checkbox som gör att man inte syns i resultatlistan vara aktiverad i anmälningsformuläret. En lathund för den som administrerar tävlingen i Evenotr finns här. Uppmärksamma gärna denna möjlighet i inbjudan.

Kontrollbeskrivningar och start

Kontrollbeskrivningen skall vara av internationell typ (symboler). Minutstart ska användas. Kartan delas ut 1 minut före startsignal i alla klasser utom DH16 där kartan ges i startögonblicket. Lösa kontrollbeskrivningar ska finnas. Arrangören bör tillhandahålla starthjälp till osäkra deltagare. Startmellanrummet ska vara minst en minut. Klasser som använder samma bana skall inte starta på samma startminut.

Alternativ med fria starttider

Vid kretstävlingarna är det tillåtet att ha så kallade fri minutstart i klasserna Inskolning och U-klasser. Gäller inte för U-klasser vid regiondeltävlingarna och finalen då antal deltagare och startdjupet kan skapa problem.

Valfri resultatredovisning i U-klasser

I samband med anmälan kan deltagaren välja om hen vill ha tid eller delta utan att tiden redovisas i resultatlistan. För den som deltagit utan tidtagning anges *Deltagit* som resultat. Poängmässigt blir det då deltagarpoäng, dvs 10p.

Resultat

Resultat skall anslås på lämpligt sätt på tävlingsplatsen omedelbart efter målgång. Senast klockan 22.00 på tävlingsdagen ska de fullständiga resultaten i respektive klass läggas ut på arrangemangets sida i Eventor. StOF-kansliet ombesörjer att det upprättas en aktuell poängsammanställning efter respektive krets och regiontävling och att aktuell information läggs ut på StOF:s hemsida. Det ska i U-klasserna vara möjligt att dölja sin tid i resultatlistan. Särskild lathund finns på StOF:s webbplats för hur U-klasserna administreras i det avseendet.

Priser

Lagpriser delas ut till de 5 bästa klubbarna samt ”årets uppstickare” samt ”årets poängplockare” vid finaltävlingen. Klubbarna erhåller speciella pins som kan delas ut till de ungdomar som representerat klubben i ungdomsserien. Pinsen hämtas klubbvis i samband med finaltävlingen. Inga individuella priser.

Tävlings- och bankontroll

All tävlings- och bankontroll sker genom arrangörens försorg. Banförslag ska sändas till StOF-kansliet för teoretisk granskning senast en månad innan tävlingen. Tips! Utnyttja gärna någon klubb i kretsen som ban-, och tävlingskontrollant.

Tävlingsrapport

Anmälningsavgiften till krets/regiontävlingarna i ungdomsserien är 60:- och tävling (distriktstävling). Arrangören ska omgående efter tävlingen fylla i en tävlingsrapport. Detta görs i SOFT:s arrangemangssystem Eventor. Uträknad arrangemansavgift betalas in till SOFT inom 30 dagar.

Vid stort deltagarantal betalas även tävlingsavgift till StOF. Glöm inte att ange ***arrangör och tävlingsdatum.***

Speciellt för regionfinalerna

De tre regionala tävlingarna arrangeras som en medeldistanstävling en vardagkväll i augusti. Norrkretsarna kör för sig och söderkretsarna på två ställen för sig. Startordningen ska lottas i alla klasser. Arrangör får på förfrågan av deltagande klubbar styra startlottningen så att ”långsamma löpare” kan få starta tidigt. I övrigt gäller samma anvisningar och regler som för kretstävlingarna.
Vid stort deltagarantal i U-klass skall den delas så att inte startdjupet blir alltför stort. *Delningen sker genom separata flick- och pojkklasser.* Kontakta gärna ungdomskommittén eller StOF-kansliet vid osäkerhet.

Speciellt för finaltävlingen

Finaltävlingen arrangeras som en vanlig distriktstävling, sprintdistans och följer SOFT:s tävlingsregler och anvisningar för en sprinttävling. Innebär bland annat att det ska vara lottad startordning i samtliga klasser, även U-klasser. Däremot inte Inskolning. Tävlingen är även öppen för deltagare från andra distrikt. Vid många deltagare delas klasserna så att deltagare i stockholmsklubbar tävlar i en klass och övriga i en egen klass.

Poängberäkningen i finalen skiljer sig från det som gäller vid krets- och regiontävlingarna. Nu används ett uträknings-system med **rikttider** för att det ska gå att följa poängställningen under tävlingens gång. I Inskolningsklass erhålls deltagarpoäng eftersom det inte förekommer tidtagning. Ca 10% av deltagarna i respektive klass bör uppnå maxpoäng.

Tabell för finalen

Klass	*Färg*	*Banlängd (+-20%)*	*Tid för full poäng*	*Full poäng*
Inskolning	Grön	1,5 km	-	20
U1	Grön	1,5 km	12.00 min	80
D10	Vit	1,8 km	12.00 min	100
H10	Vit	1,8 km	12.00 min	100
U2	Vit	1,5 km	12.00 min	80
D12	Gul	1,8 km	12.00 min	100
H12	Gul	1,8 km	12.00 min	100
U3	Gul	1,5 km	12.00 min	80
D14	Orange	1,8 km	12.00 min	100
H14	Orange	1,9 km	12.00 min	100
U4	Orange	1,5 km	12.00 min	80
D16	Violett	1,9 km	12.00 min	100
H16	Violett	2,1 km	12.00 min	100

Rikttiden är knuten till banlängden, vilket innebär att det är mycket viktigt att ha koll på hur snabba deltagarna i respektive klasser är och att banlängden anpassas till detta.
Provlöpning! Tänk på att löpvägen blir längre än själva banlängden när vi rör oss i stadsmiljö. Man kan t ex inte springa rakt på genom byggnader, utan i praktiken blir kortast löpbara väg samma som banlängden. Innebär att banlängden i tabellen ovan bara är ett riktvärde.
Samtliga tävlande som underskrider rikttiden får full poäng. För varje 6 sekunder över fullpoängstiden dras det av poäng enligt tabell. Minimipoängen i alla klasser är 20 poäng för alla som fullföljer. Löpare som stämplar fel eller avbryter får 5 poäng.

Priser
Stockholms Skogskarlars Klubb delar ut priser till de fem bästa klubbarna sammanlagt.
Vid finalen finns deltagarpins som deltagare i finalen frivilligt kan ta som minne. Ledare kan där också plocka pins till deltagare som representerat klubben vid tidigare deltävlingar under säsongen men som är frånvarande vid finalen.

Färgskalan
På SOFT:s hemsida på Internet finns en beskrivning av alla banläggningens färger samt exempel på sträckningar. Märk att ungdomsbanor inte ska innehålla för många av de svåraste momenten som får ingå på en bana. Se Banläggarboken (och under Klassindelning, svårigheter och banlängder på www.svenskorientering.se

Kortfattat handlar det om:

Grön (K1)	Inga vägval. Följa en stig rakt fram, Glada och ledsna gubbar visar vägen vid ledstångsbyte
Grön	Inga vägval. Följa stigar och andra lättare ledstänger. Kontroll vid ledstång. Max tre ledstångsbyten mellan kontroller.
Vit	Enkel vägvalsbedömning. Ta kontroll som ligger precis bredvid ledstång. Gena över öppet fält.
Gul	Enkel vägvalsbedömning. Enkel terrängmiljö. Gena genom skog en kort sträcka. Ta en kontroll högst uppe på en tydlig höjd.
Orange/röd	Svårare vägvalsbedömning. Något komplexare terrängmiljö kan användas.
Violett	Svår vägvalsbedömning i komplex terrängmiljö

Lathund för poängberäkning i finalen, sprint

Tid	DH10	DH12	DH14	DH16	U1	U2	U3	U4
12.00	**100**	**100**	**100**	**100**	**80**	**80**	**80**	**80**
12.01 - 12.07	99	99	99	99	79	79	79	79
12.08 - 12.15	98	98	98	98	78	78	78	78
12.16 - 12.22	97	97	97	97	77	77	77	77
12.23 - 12.30	96	96	96	96	76	76	76	76
12.31 - 12.37	95	95	95	95	75	75	75	75
12.38 - 12.45	94	94	94	94	74	74	74	74
12.46 - 12.52	93	93	93	93	73	73	73	73
12.53 - 13.00	**92**	**92**	**92**	**92**	**72**	**72**	**72**	**72**
13.01 - 13.07	91	91	91	91	71	71	71	71
13.08 - 13.15	90	90	90	90	70	70	70	70
13.16 - 13.22	89	89	89	89	69	69	69	69
13.23 - 13.30	88	88	88	88	68	68	68	68
13.31 - 13.37	87	87	87	87	67	67	67	67
13.38 - 13.45	86	86	86	86	66	66	66	66
13.46 - 13.52	85	85	85	85	65	65	65	65
13.53 - 14.00	**84**	**84**	**84**	**84**	**64**	**64**	**64**	**64**
14.01 - 14.07	83	83	83	83	63	63	63	63
14.08 - 14.15	82	82	82	82	62	62	62	62
14.16 - 14.22	81	81	81	81	61	61	61	61
14.23 - 14.30	80	80	80	80	60	60	60	60
14.31 - 14.37	79	79	79	79	59	59	59	59
14.38 - 14.45	78	78	78	78	58	58	58	58
14.46 - 14.52	77	77	77	77	57	57	57	57
14.53 - 15.00	**76**	**76**	**76**	**76**	**56**	**56**	**56**	**56**
15.01 - 15.07	75	75	75	75	55	55	55	55
15.08 - 15.15	74	74	74	74	54	54	54	54
15.16 - 15.22	73	73	73	73	53	53	53	53
15.23 - 15.30	72	72	72	72	52	52	52	52
15.31 - 15.37	71	71	71	71	51	51	51	51
15.38 - 15.45	70	70	70	70	50	50	50	50
15.46 - 15.52	69	69	69	69	49	49	49	49
15.53 - 16.00	**68**	**68**	**68**	**68**	**48**	**48**	**48**	**48**
16.01 - 16.07	67	67	67	67	47	47	47	47
16.08 - 16.15	66	66	66	66	46	46	46	46
16.16 - 16.22	65	65	65	65	45	45	45	45
16.23 - 16.30	64	64	64	64	44	44	44	44
16.31 - 16.37	63	63	63	63	43	43	43	43
16.38 - 16.45	62	62	62	62	42	42	42	42
16.46 - 16.52	61	61	61	61	41	41	41	41
16.53 - 17.00	**60**	**60**	**60**	**60**	**40**	**40**	**40**	**40**

Tid	DH10	DH12	DH14	DH16	U1	U2	U3	U4
17.01 - 17.07	59	59	59	59	39	39	39	39
17.08 - 17.15	58	58	58	58	38	38	38	38
17.16 - 17.22	57	57	57	57	37	37	37	37
17.23 - 17.30	56	56	56	56	36	36	36	36
17.31 - 17.37	55	55	55	55	35	35	35	35
17.38 - 17.45	54	54	54	54	34	34	34	34
17.46 - 17.52	53	53	53	53	33	33	33	33
17.53 - 18.00	**52**	**52**	**52**	**52**	**32**	**32**	**32**	**32**
18.01 - 18.07	51	51	51	51	31	31	31	31
18.08 - 18.15	50	50	50	50	30	30	30	30
18.16 - 18.22	49	49	49	49	29	29	29	29
18.23 - 18.30	48	48	48	48	28	28	28	28
18.31 - 18.37	47	47	47	47	27	27	27	27
18.38 - 18.45	46	46	46	46	26	26	26	26
18.46 - 18.52	45	45	45	45	25	25	25	25
18.53 - 19.00	**44**	**44**	**44**	**44**	**24**	**24**	**24**	**24**
19.01 - 19.07	43	43	43	43	23	23	23	23
19.08 - 19.15	42	42	42	42	22	22	22	22
19.16 - 19.22	41	41	41	41	21	21	21	21
19.23 - 19.30	40	40	40	40	20	20	20	20
19.31 - 19.37	39	39	39	39	20	20	20	20
19.38 - 19.45	38	38	38	38	20	20	20	20
19.46 - 19.52	37	37	37	37	20	20	20	20
19.53 - 20.00	**36**	**36**	**36**	**36**	**20**	**20**	**20**	**20**
20.01 - 20.07	35	35	35	35	20	20	20	20
20.08 - 20.15	34	34	34	34	20	20	20	20
20.16 - 20.22	33	33	33	33	20	20	20	20
20.23 - 20.30	32	32	32	32	20	20	20	20
20.31 - 20.37	31	31	31	31	20	20	20	20
20.38 - 20.45	30	30	30	30	20	20	20	20
20.46 - 20.52	29	29	29	29	20	20	20	20
20.53 - 21.00	**28**	**28**	**28**	**28**	**20**	**20**	**20**	**20**
21.01 - 21.07	27	27	27	27	20	20	20	20
21.08 - 21.15	26	26	26	26	20	20	20	20
21.16 - 21.22	25	25	25	25	20	20	20	20
21.23 - 21.30	24	24	24	24	20	20	20	20
21.31 - 21.37	23	23	23	23	20	20	20	20
21.38 - 21.45	22	22	22	22	20	20	20	20
21.46 - 21.52	21	21	21	21	20	20	20	20
21.53 - 22.00	**20**	**20**	**20**	**20**	**20**	**20**	**20**	**20**
22.01 -	20	20	20	20	20	20	20	20

Fullföljande i Inskolningsklass = 20 poäng
Ej godkänd men startande = 5 poäng

Exempel på poängberäkning i finalen:

D10		*Klubb*	*Tid*	*Poäng*
1.	Boel Spik	OK Kompass	18.40	100
2.	Stella Röse	IK Gränsen	18.42	100
3.	Katarina Flyt	OK Korken	20.41	95
4.	Olga Bom	OK Miss	22.30	85