

GNUGGISEN



Det här är en metod för samling.

Syfte

Lära känna varandra.

Ett bra sätt för att få gruppen lugn medan man ger information.

Hålla koll på att alla är tillbaks efter att ha gjort en övning.

Plats

En liten plats där alla får plats

Utrustning

Ingen utrustning behövs

Förberedelser

Inga förberedelser behövs

Genomförande

Alla inklusive ledarna ställer sig i en ring med axel mot axel och med ansiktena riktade inåt i ringen. Stå så nära varandra att det blir ordentlig kroppskontakt på båda sidor.

Nu kollar alla vem man har till höger och vem man har till vänster. Om man inte kan namnet på de man har intill sig frågar man vad de heter och försöker lägga det på minnet.

Ledaren kan sedan gå laget runt och frågar en efter en vad de som står på respektive sida heter.

Ska man gå igenom något är det lämpligt att stå kvar i samma position medan informationen delges.

Vid nästa återsamling ställer man upp sig på samma sätt igen och ser till att man har samma personer på samma plats som man hade vid den förra samlingen. Fattas någon person är det minst två som ska sakna sin kompis.