

RAKT PÅ KORRIDOR

BJÖRNEN

Denna övning med tillhörande illustration är till violett nivå.

Syfte

Att träna på att hålla riktningen.

Plats

Skogsområde med relativt bra sikt och måttlig kupering.

Utrustning

Karta med en inritad korridor och kontrollmarkeringar. Lämpligt om deltagarna har kompass, men det går också att genomföra övningen utan.

Förberedelser

Lägg en bana där det är möjligt att springa rakt på mellan kontrollerna. Rita in en korridor mellan kontrollerna och ta bort sammanbindningslinjen. Dölj lite av kartbilden på båda sidor av korridoren.

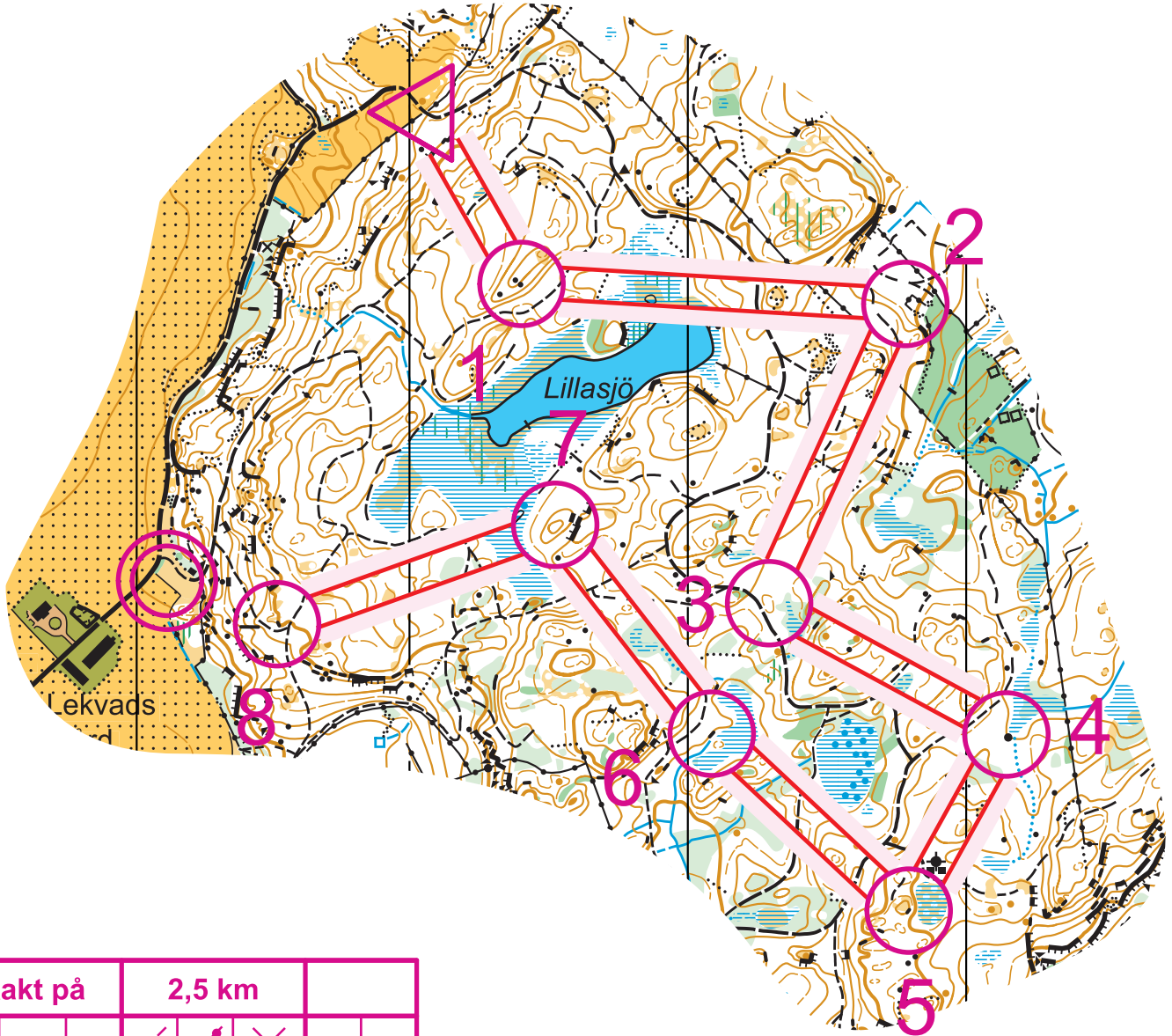
Bredden på korridoren kan vara ganska smal, 3-4 mm brukar vara lagom. Huvudsyftet med den är att styra deltagarna rakt mellan kontrollerna.

Genomförande

Eftersom deltagarna styrs i samma stråk är det bra att starta med tidsintervall. Förklara att huvudsyftet med övningen är att öva på att hålla riktningen genom att kombinera kompass och kartläsning. Repetera

EXEMPEL RAKT PÅ KORRIDOR

ORIENTERINGSKURS
ORIENTERING FÖR BARN OCH UNGA



| Rakt på | | 2,5 km | | | | |
|---------|---|--------|---|---|---|---|
| ▷ | | ↘ | ↗ | × | | |
| 1 | ↘ | ▲ | | | ○ | |
| 2 | | ↗ | | | ▷ | |
| 3 | | ○ | | | | |
| 4 | | ▲ | | | ○ | |
| 5 | | ≡ | | | | |
| 6 | | ≡ | | | | |
| 7 | | ○ | | | | |
| 8 | | ≡ | | | | |
| ○ | ✕ | 130 m | | | ○ | ○ |

Skala 1:7 500