



PRECISIONSORIENTERING

Tävlingsanvisningar

VERSION	2016-03-01
BESLUTAD AV	SOFTs styrelse den 29 februari 2016
TRÄDER I KRAFT	2016-03-01
ERSÄTTER	Tidigare tävlingsregler för PreO som nu är uppdelade i de allmänna tävlingsreglerna för fyra grenar, samt dessa anvisningar.



Syfte och målgrupp

Anvisningen kompletterar tävlingsreglerna för precisionsorientering och vänder sig till såväl tävlande som arrangör.

Innehåll

Inledning	3
Orientering som idrott	4
TA101 (§1.1.7), Precisionsorientering	4
Tävlingar, klasser och deltagande	5
TA301 (§3.1.5), Tävlingsdiscipliner	5
TA302 (§3.3), Klassindelning	5
TA303 (§3.3.6), Tävlingsklasser	5
TA304 (§3.3.7), Utvecklingsklasser	5
TA305 (§3.3.8), Öppna klasser	5
TA306 (§3.4.5), Deltagande i mästerskap	5
Allmänna villkor för tävlingar	6
TA401 (§4.3.1), Tävlingsområde och arenaområde	6
TA402 (§4.4), Karta	6
TA403 (§4.11.4), Krav vid nationell tävling som inte är mästerskap	6
TA404 (§4.12.2), Avgifter	6
TA405 (§4.13.1), Inbjudan till tävling	6
TA406 (§4.16.1), Information till tävlande	7
TA407 (§4.22.4), SM	7
TA408 (§4.25.1), DM	7
Tekniska regler för tävlingar i PreO	8
TA601 (§6.7.2), Maxtid	8
TA602 (§6.8.2), Orienteringsbanan	8
TA603 (§6.8.3), kontrollstation	8
TA604 (§6.8.4), Avslutande av tävling	8
TA605 (§6.8.7), Tidkontroll	9
TA606 (§6.9.2), Kontrollkort	9
Regler för tävlande	10
TA701 (§7.3.3), Begränsningar i vägvalet	10
TA702 (§7.4.5), Tekniska hjälpmedel och annan utrustning	10
Regler för funktionärer och icke tävlande	11
TA801 (§8.2.2), Funktionär	11
TA802 (§8.3.1), Ledare och åskådare	11
Åtgärder vid regelöverträdelser	12
TA901 (§9.1), Anmälan	12
TA902 (§9.2.2), Protest	12

Inledning

Fram till 2016 hade PreO en egen regelbok. Fr.o.m. 2016 har den ersatts av Tävlingsregler för orientering, TR, vilka är gemensamma för de fyra orienteringsgrenarna samt av Tävlingsanvisningar för precisionsorientering, TA PreO.

TA PreO innehåller främst regler från den tidigare regelboken som inte fick plats i TR samt kompletterande skrivningar till TR.

TA PreO innehåller några skrivningar som avviker från TR. Dessa skrivningar i TA PreO ska betraktas som generella dispenser som styrelsen godkännt.

Regelverket för PreO består först och främst av tävlingsreglerna samt dessa anvisningar men även av andra dokument som nedanstående tabell visar.

Regelverkets struktur

Regler och anvisningar	Definition/innehåll	Beslutande instans	Beredande organ
Tävlingsregler	Reglerar tävlingsidrotten orientering → Regler för tävlande → Regler för arrangörer Generella (stor elasticitet), paragrafform, påföljder	Förbundsmötet, vartannat år	Styrelsen (efter motioner från distrikt/föreningar eller förslag från regelgruppen)
Tävlingsanvisningar	Kompletterar tävlingsreglerna → Föreskrifter (ska) → Starka rekommendationer (bör)	SOFTs styrelse, vid behov	Regelgruppen (om möjligt förankrade på tävlingskonferensen)
Tävlingsanvisningar för OF	Gemensamma föreskrifter inom distriktet	Distriktsförbund	
Övrig litteratur			
Vägledande beslut	Från styrelsen. För ökad förståelse	Styrelsen	Regelgruppen
Digital arrangörshandbok (Värt att veta-dokument)	Hänvisningar, tips och erfarenheter, tidsplaner och checklistor mm.	Kansliet	Kansliet
Stöddokument	Normer, policies, stöddokument för Sverigelistan och tävlingsmärken etc. Förutsättning för SM, Silva League etc.	Kansliet	Kansliet och lämpliga arbetsgrupper

Rubrikerna i anvisningarna nedan, ex **TAxyy (§z.z.z)**, **Rubrik**, innehåller följande information:

- **TAxyy**: TA=tävlingsanvisning, xyy=anvisningens nummer.
- **x**: Kapitel i TR som anvisningen bygger på.
- **yy**: Löpnummer för TA: 01, 02, 03, osv.
- **(§z.z.z)**: Paragraf i TR som anvisningen förtydligar/utökar.
- **Rubrik**: Passande rubrik till TA.

Orientering som idrott

TA101 (§1.1.7), Precisionsorientering

I precisionsorientering är orienteringsmomentet det viktigaste, d.v.s. att läsa kartan och tolka terrängen. Orienteringsförmågan är grunden för klassindelningen och därför tävlar kvinnor och män oavsett ålder i samma klass. Gående deltagare måste följa samma förutsättningar som de som använder rullstol. Terräng där de som använder rullstol inte kan ta sig fram är att betrakta som förbjudet område för alla deltagare.

Tävlingar, klasser och deltagande

TA301 (§3.1.5), Tävlingsdiscipliner

I Precisionsorientering finns två huvuddiscipliner

- PreO
- Tempo

Dessa kan valfritt kombineras med tävlingsform, tävlingstidpunkt och tidsomfång för att skapa olika tävlingsdiscipliner.

TA302 (§3.3), Klassindelning

I Precisionsorientering sker klassindelningen efter färdighet. Följande klasser finns

- **Pre-N.** Nybörjare, klass utom tävlan där skuggning är tillåten. Lätt bana som i huvudsak bygger på kartans svartbild. Kontrollbeskrivning kan även erhållas i klartext.
- **Pre-C.** En bana som dels bygger på kartans svartbild men även på brunbildsläsning. Kräver kunskap i att läsa enklare kontrollbeskrivningar.
- **Pre-B.** Bana som i huvudsak bygger på kartans brunbild. Finns även inslag av svartbildsläsning. Kräver god kunskap i att läsa kontrollbeskrivningar.
- **Pre-A.** Svår bana som i huvudsak bygger på kartans brunbild. Kräver mycket god kunskap i tolka kartans brunbild och att läsa kontrollbeskrivningar. Falska kontroller kan förekomma (ingen skärm sitter på rätt punkt enligt ringcentrering och kontrollbeskrivning).
- **Pre-Elit.** Elitklass. Mycket svår bana. Gärna finskuren brunbild och kontroller på längre avstånd. Mycket god förmåga att tolka banans brunbild och mycket god kunskap i att läsa kontrollbeskrivningar. Falska kontroller kan förekomma.

TA303 (§3.3.6), Tävlingsklasser

Pre-Elit, Pre-A, Pre-B och Pre-C är tävlingsklasser.

Elitklass får anordnas endast efter tillstånd av SOFT.

TA304 (§3.3.7), Utvecklingsklasser

Pre-N, Pre-12 och Pre-16 är utvecklingsklasser. Ungdomsklasserna Pre-12 och Pre-16 kan anordnas på distriktsnivå efter beslut av OF. Pre-16 har nivå motsvarande B-klass. Pre-12 har nivå motsvarande C-klass.

TA305 (§3.3.8), Öppna klasser

Öppna klasser får arrangeras i respektive tävlingsklass dock ej i Pre-Elit. De ska ha följande benämning: Öppen Pre-A, Öppen Pre-B, Öppen Pre-C.

TA306 (§3.4.5), Deltagande i mästerskap

Utländsk medborgare som inte uppfyller kraven i §3.4.5 för att få starta i tävling om SM får delta i tävlingen men inte tävla om svenskt mästerskapstecken, eftersom kravet på sportslig rättvisa och tävling på lika villkor inte påverkas av detta inom precisionsorientering – dock ska kraven i §3.4.1 uppfyllas.

Allmänna villkor för tävlingar

TA401 (§4.3.1), Tävlingsområde och arenaområde

Vid tävling inom nivåerna 1-3 ska toaletter, handikaptoalett och sjukvårdsmateriel finnas vid arenan.

Arenan ska ha ett underlag som är lämpligt för rullstolar. Detta gäller också för andra områden och sträckor där de tävlande ska kunna röra sig (till start, toalett m.m.).

TA402 (§4.4), Karta

Kartor i skala 1:2 000 – 1:5 000 får användas.

Mer information om hur en karta för PreO ska utformas finns i dokumentet *Riktlinjer för Pre-O kontroller* som finns på hemsidan.

TA403 (§4.11.4), Krav vid nationell tävling som inte är mästerskap

Vid PreO-tävling ska Pre-A, Pre-B och Pre-C alltid erbjudas.

I TempO ska minst en klass utan alternativet ”ingen skärm är rätt placerad” erbjudas.

TA404 (§4.12.2), Avgifter

De aktuella anmälningsavgifterna finns beskrivna på SOFT:s hemsida.

TA405 (§4.13.1), Inbjudan till tävling

Inbjudan till tävling bör innehålla uppgift om:

- a) tävlingens art
- b) tävlingsdag
- c) klassindelning
- d) banlängd
- e) adress för anmälan och anmälningsavgift
- f) medhjälpare
- g) anmälningsavgiftens storlek
- h) senaste tidpunkt för anmälan, inbetalning av anmälningsavgiften samt efteranmälan
- i) vägvisning, samlingsplats och adress för färdtjänstanmälan
- j) avstånd parkering - arena
- k) avstånd arena - start
- l) tidpunkt för första start
- m) karta (skala, ekvidistans, tryckår)
- n) terrängbeskrivning
- o) beskaffenhet av vägar och stigar för de tävlande (kupering, rullstolsunderlag m.m.)
- p) tillgång till toalett/handikaptoalett
- q) servering
- r) tävlingsledare, banläggare, bankontrollant, tävlingskontrollant, kontaktinformation
- s) pressvärd

Inbjudan ska kungöras i god tid och på lämpligt sätt med hänsyn till tävlingens art.

TA406 (§4.16.1), Information till tävlande

Preliminärt tävlings-PM och preliminära startlistor ska publiceras före tävlingsdagen i Eventor senast två dagar före första tävlingen i en tävlingshelg.

Tillägg i PM ska tydligt och skriftligt anslås på TC. Tillägg och ändringar får ej meddelas muntligt.

Tävlande och medhjälpare bör senast vid ankomsten till arenan genom ett tävlings-PM (vid internationell tävling även på engelska) få upplysning om:

- a) starttider, startordning, maxtider, banlängd
- b) speciell information till eventuell elitklass
- c) färg på snitslar
- d) plats för och typ av sanitära anordningar
- e) avstånd och väg till startplatser
- f) plats för utlämning av nummerlappar
- g) kartans skala, ekvidistans, tryckår samt eventuella lokala karttecken
- h) gjorda kartjusteringar, sk. ”PreO revidering” skall så långt möjligt anges vilken typ av revidering som gjorts, t.ex. av brunbilden eller komplettering av stenar med lägre höjd än kartnormen
- i) eventuellt kartbyte
- j) tävlingsledning
- k) jurys sammansättning
- l) prisutdelning
- m) övrigt

TA407 (§4.22.4), SM

Vid nationella mästerskap ska Elitklassen vara mästerskapsklass.

TA408 (§4.25.1), DM

A-klassen ska vara mästerskapsklass vid distriktsmästerskap.

DM får årligen anordnas i disciplinerna:

- PreO-Dag
- PreO-Natt
- Tempo

Tekniska regler för tävlingar i PreO

TA601 (§6.7.2), Maxtid

Maxtiden för en PreO-bana beräknas efter banans längd, antal kontroller och klass:

1. Tiden för förflyttning runt banan: 3 min/100 m.
2. Tid för att lösa varje kontroll:
 - a) Elit-klass 3 min/kontroll.
 - b) A- och B-klass 4 min/kontroll.
 - c) Övriga klasser 5 min/kontroll.
3. Summan av de två momenten ska användas som maxtid. Beräkningen är densamma för såväl dag- som nattbanor.

Maxtid kan vid stora höjdskillnader, dåligt underlag och andra faktorer som påverkar framkomligheten utökas för hela eller delar av startfältet (t.ex. rullstolar).

Maxtiden vid tidkontroller inkl. TempO beräknas enligt följande:

- Elit-klass 30sek/uppgift.
- Övriga klasser 45sek/uppgift.
- Vid endast en uppgift är maxtiden 60sek.

Den totala maxtiden för stationen blir således antal uppgifter på stationen gånger ovan nämnda maxtid.

TA602 (§6.8.2), Orienteringsbanan

Område som är förbjudet att beträda, ska på tävlingskartan markeras med snedstreck. Sådant område ska i terrängen markeras med snitsel.

Förbjuden väg eller stig ska på tävlingskartan markeras med ✘. Då är avsnittet mellan de två närmsta korsningarna/förgreningarna förbjudet på den markerade vägen/stigen.

Om det på kartan ser ut som om det skulle gå att passera med rullstol på en stig eller liknande, men det inte går i verkligheten (trappor eller andra hinder), ska punkten markeras med ✔. Sådant passage blir förbjuden för alla tävlande. Även en stig eller liknande utan hinder som bara får användas fram till en viss punkt markeras med ✔ vid stoppunkten.

Viktig passage (spång, tunnel eller annat), ska på tävlingskartan markeras med två utböjda streck)(. Detta gäller också om det i verkligheten går att komma igenom med rullstol där det på kartan ser ut som det inte går.

På tävlingskartan ska finnas en tydlig norrpil, tävlingsklass, banlängd, maximitid, kartskala och ekvidistans.

TA603 (§6.8.3), kontrollstation

Kontrollpinnen ska finnas vid stig eller annat ställe som de tävlande naturligt passerar längs banan och vara väl synlig.

Kontrollskyltarna bör vara märkta i olika färger för respektive klass enligt följande:

Pre-C/Pre-N/Pre-12	Vit
Pre-B/Pre-16	Gul
Pre-A	Orange/Röd
Pre-Elit	Blå

De alternativa skärmarna ska benämnas A-B-C osv. När den tävlande står vid kontrollpinnen räknas skärmen längst till vänster som A, andra skärmen från vänster benämns B osv. Upp till fem skärmar får användas vid en kontroll. Endast i Elit- och A-klass får enskämskontroller användas.

TA604 (§6.8.4), Avslutande av tävling

Tävlingen är avslutad efter protesttidens utgång och ev. protester är färdigbehandlade.

TA605 (§6.8.7), Tidkontroll

Vid tidkontroll, i tävlingsdisciplinen PreO, får alternativet ”ingen skärm är rätt placerad” ej användas; ej heller enskrämskontroll. Vid tidkontroll för Elit- och A-klass får upp till sex alternativa skärmar användas. Vinkeln mellan de två yttersta skärmarna får inte överstiga 120°.

I TempO får alternativet ”ingen skärm är rätt placerad” användas i Elitklassen samt i A-klassen om det även finns en B-klass. I TempO-DM med endast A-klass får alternativet ”ingen skärm är rätt placerad” användas.

I TempO ska alla tävlande sitta ned vid kontrollstationen. I TempO ska alla stationer ha samma antal skärmar i resp. klass. Vid TempO-DM bör det finnas minst 5 stationer med totalt minst 20 uppgifter. Vid TempO-SM ska det finnas minst 5 stationer med totalt minst 25 uppgifter.

Funktionären överlämnar karta/kartor med täckblad till den tävlande. Täckbladet ska innehålla information om antal skärmar, antal uppgifter samt när varning ges. Mitt i på varje karta finns enbart en ring för tidkontrollen utritad. Kartan lämnas passad i norr. På varje karta ska finnas en remsa med kontrollbeskrivning, som ska vara placerad rakt under kontrollringen och passad i läsriktningen, samt en norrpil. Alla kartor ska vara markerade på sådant sätt att den tävlande direkt kan se att de är sorterade i rätt ordning.

Innan tidtagningen startar pekar funktionär ut de aktuella skärmarna i terrängen och anger antalet uppgifter på stationen.

Tidtagningen startar när funktionären säger ”Tidtagningen startar nu!” och pågår till dess den tävlande avgivit ett svar på sista uppgiften. Vid 1-2 uppgifter ges en varning av funktionären då 10sek återstår av totala maxtiden, vid 3 eller fler uppgifter ges varningen då 20sek återstår av totala maxtiden.

Vid tidkontroller skall det finnas en pekplatta enligt nedan. Pekplattan ska anpassas till de möjliga svarsalternativ som finns för respektive klass. Svar avges antingen genom att peka på plattan eller muntligt genom att använda det internationella fonetiska alfabetet: Alfa, Bravo, osv.

1 A ALFA	2 B BRAVO	3 C CHARLIE	4 D DELTA	5 E ECHO	6 F FOXTROT	0 Z ZERO
-----------------------	------------------------	--------------------------	------------------------	-----------------------	--------------------------	-----------------------

Den tävlande har inte rätt att ändra avgivet svar.

Vid tidkontrollstation med flera uppgifter måste den tävlande avge svar på den aktuella uppgiften innan bläddring får ske. Om den tävlande bläddrar framåt eller bakåt underkänns den aktuella uppgiften och markeras med ett streck (—) i rutan för svar på kontrollkortet.

Funktionären noterar det/de avgivna svaret/svaren och den använda tiden i använda hela sekunder på kontrollkortet.

Vid totala maxtiden ska funktionären säga ”STOPP” och därefter inte godkänna något avgivet svar. De ej besvarade uppgifterna markeras med ett streck (—) i rutan för svar på kontrollkortet. Den totala maxtiden noteras på kontrollkortet.

TA606 (§6.9.2), Kontrollkort

Manuellt kontrollkortet innehåller en svarsruta för respektive skärm (A-E) samt en ruta märkt med Z (Zero). I denna ruta ska stämpas om den tävlande anser att ingen skärm är rätt placerad.

Regler för tävlande

TA701 (§7.3.3), Begränsningar i vägvalet

Det är förbjudet att beträda områden som på kartan markerats som förbjuden mark samt områden som i terrängen avspärrats med snitsel, skylt eller annan markering.

TA702 (§7.4.5), Tekniska hjälpmedel och annan utrustning

Inga andra mekaniska eller elektroniska hjälpmedel än de som nämns i TR är tillåtna att medföras av de tävlande vilket innebär att det är förbjudet att under tävling medföra mobiltelefon, penna, kamera, kikare etc.

Regler för funktionärer och icke tävlande

TA801 (§8.2.2), Funktionär

Funktionär i tävlingsområdet får inte hjälpa tävlande att lösa orienteringsproblemen eller ge upplysningar som kan hjälpa den tävlande att lösa dessa.

Funktionär får vid behov hjälpa tävlande med att förflytta sig på banan.

Telekommunikationsutrustning får användas av funktionärer, dock endast vid nödsituation.

Funktionär skall normalt iaktta tystnad på samma sätt som de tävlande men får på ett hänsynsfullt sätt kommunicera med tävlande, publik eller andra funktionärer på det sätt som funktionärsrollen kräver.

TA802 (§8.3.1), Ledare och åskådare

Ledare och åskådare får inte hjälpa tävlande att lösa orienteringsproblemen eller ge upplysningar.

Åtgärder vid regelöverträdelser

TA901 (§9.1), Anmälan

Genomförandet av en tävling i precisionsorientering skiljer sig i vissa avseenden från de andra grenarna. Av praktiska skäl har därför tävlingsledningen rätt att meddela en tidsgräns för när en anmälan måste vara inlämnad. Tidsgränsen får meddelas först när alla tävlande har gått i mål och samtliga resultat samt facit har anslagits. Tidsgränsen får inte understiga 15min.

Om felaktigheter, t.ex. felinmatning av svar, upptäcks efter att tävlingen är avslutad bör detta av praktiska skäl i första hand anmälas direkt till arrangören.

TA902 (§9.2.2), Protest

Precis som för anmälan, se TA901, har tävlingsledningen rätt att meddela en tidsgräns för när en protest måste vara inlämnad. Tidsgränsen börjar löpa först när de som berörs delgivits beslutet och får inte understiga 15min.