

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2025



Ett mycket bra år för orienteringen i Stockholm!

Styrelsen för Stockholms Orienteringsförbund får härmed avge denna verksamhetsberättelse för år 2025. Sammanfattningsvis har år 2025 har varit ett mycket bra år för orienteringen i Stockholm med ett brett utbud och aktiviteter. Vi ser ett ökat deltagande, både i vårt eget tävlingsutbud där antalet löpare har ökat med hela 15 procent (29 800 startande). Ungdomsverksamheten står sig mycket stark i distriktet. På USM hade vi över 100 deltagare och tog totalt sju individuella medaljer och 13 topp tio. Dessutom hade vi 16 stockholmslag i USM-stafetten och tog hem andra- och tredjeplatsen.

Ett stort bekymmer är det ökande problemet med att hitta mark och arenor för att arrangera tävlingar. Under året har flera arrangemang stött på problem och förhandlingar med framför allt kommuner har varit segdragna och orsakat stora bekymmer för banläggare och tävlingsledare. Stockholms Orienteringsförbund har bistått och framför allt de två experterna Anders Hallmén och Eidar Lindgren har bidragit till att vissa tävlingar har kunnat genomföras.

Slutligen vill styrelsen tacka för det engagemang som föreningar och enskilda ledare inom distriktet visat under 2025, ett år som i stora drag kunde genomföras enligt verksamhetsplanen.

Innehållsförteckning

	Sid
Funktionärer, styrelse och kansli	3
Verksamhet	6
Orienteringslöpning	6
MTB-O	11
Skid-O	11
Pre-O	11
Tävlingsarrangemang	12
Kartor	15
Mark och vilt	16
HittaUt, Motionsorientering och Naturpasset	17
Utbildning	17

FUNKTIONÄRER, STYRELSE OCH KANSLI

Styrelse	Monica Hatlen, Snättringe SK (ordförande) Anette Önerud, Ravinen OK (vice ordförande) Jonas Holmgren, Gustavsbergs OK (kassör) Lena Buhre, Attunda OK Asbjörn Grövlén, Järfälla OK Anders Stjerndahl, Lidingö SOK Johanna Sundström, Järla Orientering Cecilia Westström, StOF-kansliet (föredragande)
Revisorer	Aija Sadurskis, Centrum OK Jan Frödin, IFK Enskede Jesper Hansson Lagerberg, OK Södertörn (suppl)
Valberedning	Johnny Junegård, Tullinge SK (sammankallande) Joakim Törnros, Tumba Mälarhöjden OK Anders Hänström, Täby OK
Ungdomskommitté	Per Forsberg, StOF-kansliet (sammankallande) Teresia Wällstedt, Järfälla OK Gunilla Kallhauge, Snättringe SK Åsa Flodmark, Tullinge SK Therese Jernberg, Waxholms OK Håkan Nygren, Väsby OK
Juniorer	Per Forsberg, StOF-kansliet.
Utvecklingsmiljö Stockholm	Per Forsberg, StOF-kansliet Samverkan med klubbarnas junior/elitledare
Ranking	Per Forsberg, StOF-kansliet
Tävlingskommitté	Lars Forsberg, StOF-kansliet (sammankallande) Samverkan med klubbarnas arrangemangsansvariga
Markgrupp	Cecilia Westström, StOF-kansliet Anders Hallmén, Attunda OK Eidar Lindgren, OK Ravinen Mikael Sundqvist, Tullinge SK Lars Forsberg, StOF-kansliet
Kartkommitté	Carl Bachman, Täby OK (sammankallande) Per Forsgren, Mälarhöjdens IK Jan Bojling, Solna OK Lars Forsberg, StOF-kansliet
MTBO, kontakter	Anders Stjerndahl, Lidingö SOK Joakim Skärlén, Haninge SOK
SkidO, kontakt	Vakant

Representation vid möten och konferenser

- Norrkartors och SÖKA:s årsmöten 24 mars och 18 februari: Carl Bachman, Lars Forsberg
- 25mannaföreningens årsmöte 17 februari: Cecilia Westström
- RF/SISU Workshop kring RF:s nya strategi 25 mars: Monica Hatlen
- RF/SISU – Stockholm, flera informationsträffar och workshops under året: Monica Hatlen och Cecilia Westström
- SOFT:s mellanårsmöte 2 april: StOF:s styrelse deltog
- SOFT:s Ordförandekonferens 15-16 november, Nacka: Monica Hatlen
- SOFT:s Tävlingskonferens 15-16 november, Nacka: Cecilia Westström

Antal föreningar och aktiva

Per den 1 november 2025 har 41 föreningar fullgjort sina åtagande och betalat medlemsavgift. Enligt rapport från Svenska Orienteringsförbundet har klubbarna uppskattningsvis ca 9 500 medlemmar, varav ca 57 procent män och 43 procent kvinnor (medlemstalen för en klubb har grovt överskattats vilket gör att antalen har fått uppskattas). SOFT rapporterar 4 694 unika tävlande för Stockholms-klubbarna under säsongen, varav 1 551 är ungdomar och 3 143 vuxna (totalt 4 680 år 2024). Det är en liten uppgång av antalet vuxna och en liten nedgång av antalet ungdomar.

Årsmötet

Förbundets 72:e årsmöte hölls den 10 mars i RF/SISU Stockholms lokaler i Solna. Vid mötet var 27 ombud från 25 av förbundets 43 föreningar närvarande. Ordförande för mötet var Per Bengtsson, IFK Enskede. Sekreterare var Per Forsberg, StOF-kansliet.

Styrelsens verksamhet

Styrelsen har under året haft tio protokollförda sammanträden.

Under året har StOF även genomfört två allmänna föreningsledarträffar:

- 2 juni: Ordförandeträff, där cirka 21 klubbledare deltog.
- 8 november: StOF-konventet, som i år hölls på StOF:s kansli. 45 klubbledare från olika klubbar deltog.

Monica hanterade att Stockholm Orienteringsförbund i mars gick med i Arbetsgivaralliansen som är fristående arbetsgivarorganisation för ideella och idéburna verksamheter.

Styrelsen fattade också under våren beslut om att rationalisera hela StOF:s ekonomi och lönehantering, vilket innebär att den 25% ekonomitjänst vi haft sades upp samt att vi har avslutat avtalet med föregående löneföretag samt den ekonomikonsult vi använt. Nu köper vi ekonomi och lönehantering från ett och samma företag, vilket har inneburit en stor rationalisering.

Styrelsen deltog på SOFT:s digitala framtidsmöte den 2 april. Monica deltog på SOFT:s Ordförandeträff i november. Monica har också deltagit på 25mannas styrelsemöten under året.

Anette och Anders har jobbat med att förbereda ansökan för projekt kring att stärka ledarskap i klubbarna. Lena har bidragit i SOFT:s framtagna film "Min första tävling". Asbjörn har gjort ett stort jobb med att ta ut väldigt värdefull statistik kring tävlandet i Stockholm från Eventor. Monica har från styrelsen lagt ner mycket tid kring markfrågor tillsammans med kansliet, Eidar Lindgren samt Anders Hallmen. Anette har hjälpt kansliet med att formge nya infoblad om mark till webbplatsen.

En hel del tid under året har också lagts på att skriva motioner till SOFT Förbunds möte 2026, samt att ge yttranden på klubbarnas motioner. StOF har också jobbat aktivt med att skriva gemensamma motioner med andra distrikt.

Samverkan inom distriktet

Samverkan har förbättrats genom att mejl till ordförande går ut månadsvis och att även nyhetsmejl till medlemmar har startat. Goda exempel har presenterats på StOF-konventet. Enskilda träffar med klubbarna om arrangemang har legat på en lägre nivå än 2024. Arbetet med att förbereda motioner till SOFT:s förbunds möte i mars 2026 har gått som en röd tråd under året med mycket samarbete mellan klubbar, kansli och StOF:s styrelse. Redan under våren 2025 påbörjades arbetet med att diskutera vilka frågor klubbarna ville lyfta.

Kansli

Förbundet har haft nedanstående anställda under 2025. Totalt var det 2,3 tjänster:

- Merja Björck (25 %); fram till den 15 april
- Lars Forsberg (40% apr-sep), (80% under jan-mars samt okt-dec)
- Per Forsberg (100%)
- Cecilia Westström, kanslichef (60 %)

Kanslilokaler har hyrts i samma lokaler som RF/SISU, Stockholm (Stockholms Idrottsförbund) på Vretenvägen 4 i Solna Strand.

Kansliet svarar för planering av tävlingsprogrammet, försäljning av kartutskrift till arrangemang i samverkan med BL-Idrottsservice samt försäljning och uthyrning av arrangörsmaterial. En annan viktig arbetsuppgift är planering, genomförande och administration av träffar, läger och resor för distriktets ungdomar. Kansliet arrangerar och genomför utbildningar inom flera olika områden. Under året genomförs ett antal träffar och möten för ordföranden, tävlingsledare, banläggare, ledare.

Kansliet har löpande samarbete med RF SISU gällande utbildning, anläggningar och kompetensutveckling. Andra organisationer som kansliet samverkar med är Länsstyrelsen, kommuner, Skärgårdsstiftelsen, Tyrestastiftelsen. Regelbundet samarbete sker också med SOFT (framför allt om mark), O-Ringen Stockholm 2027 samt 25manna. Per Forsberg har under året arbetat ca tre veckor för SOFT:s räkning med att utveckla utbildningar.

Lars Forsberg har under året, mot arvode, arbetat med utskrift av kartor och nummerlappar till tävling och träning. Bertil Lundkvist och Oskar Karlin har också bidragit till den verksamheten mot arvode. Utskriftsverksamheten ger ett ekonomiskt tillskott till StOF.

Stockholms Stad finansierar 2025-27 ett projekt för att få fram skolgårdskartor med syfte att höja intresset för orientering inför O-Ringen. Kansliet har lett projektet, arrangerat utbildning i kartritning och granskat och godkänt de kartor som kursdeltagarna ritat.

Paul Norén har under första halvåret, mot arvode, arbetat med bokföring och fakturering under samt bidragit vid budgetarbete och uppföljning av ekonomin.

Sedan den 1 maj anlitas företaget Starkonsult för att hantera bokföring, betalningar och fakturering. Från den 1 september står Starkonsult även för lönehantering, tertialuppföljning samt bokslut.

Kommunikation och information

Kansliet använder webbplats, sociala medier och mejl för att nå ut med information om verksamheten inom StOF. Per Forsberg har laddat upp och ordnat innehållet på webbplatsen och svarar också för uppdatering i sociala medier (Facebook och Instagram). Ordförandemejl går ut ungefär månadsvis. I december skickades det första digitala StOF-nytt ut som är tänkt att vara kvartalsvis information till alla medlemmar som prenumererar.

VERKSAMHET

Stockholms Orienteringsförbund ansvarar inom distriktet för Svensk Orienterings fyra grenar.

- Orienteringslöpning
- Mountainbikeorientering
- Skidorientering
- Precisionsorientering

Orienteringslöpningen är den helt dominerande grenen, men även inom mountainbike-orientering har verksamhet bedrivits under 2025, men det har framför allt hanterats på klubbnivå. Inom Skidorientering och Precisionsorientering förekommer ingen organiserad StOF-verksamhet, men det finns aktiva och klubbar som deltar vid tävlingar när sådana arrangeras i Stockholm eller andra distrikt.

Orienteringslöpning

Ungdom

Under året har StOF-kansliet i samverkan med en ungdomskommitté bestående av fem personer planerat och styrt verksamheten. Kommittén har bidragit med synpunkter och gett sitt godkännande i avgörande frågor. De gemensamma ungdomsaktiviteterna i distriktet genomförs i huvudsakligen genom att föreningarna ansvarar för det praktiska, medan StOF-kansliet sköter mycket kring grovplanering, utskick och anmälningssmottagning. StOF betalar ut ett arrangörsbidrag som ersättning för utfört arbete till klubbarna.

Ungdomarnas tävlande under 2025 visar att antalet startande är ganska stabil men med en liten ökning. I år har vi fortsatt sprida goda exempel på klubbar som ökar för att få fler ut på tävling. Mer om detta nedan.

När det gäller intresset för våra vinterträffar och utvecklingsläger är det en tydlig nedgång i intresset för utvecklingsläger gul och orange samt vinterträffar för 13-14 jämfört med 2024. Däremot är det stabilt för 15-16 vad gäller såväl träffar som utvecklingsläger. Vi noterar dock 2025 ett deltagarrekorde för USM där inte mindre än 101 deltagare åkte till Säffle jämfört med 93 till Härnösand året innan.

Det finns alltid anledning att upprepa vikten av att alla föreningarna i arbetet med att rekrytera och behålla ungdomar även rapporterar för lokalt aktivitetsstöd (LOK) de aktiviteter som genomförs. LOK-redovisningen har stor betydelse för vår tilldelning av samhällsresurser, inte bara till den egna klubben utan till orienteringssporten både lokalt och nationellt.

Ledarträffar

Under 2025 genomfördes två ungdomsledarträffar i februari - en norr om och en söder om stan - på temat tävlande. Utgångspunkten var RF:s lärgruppsmaterial i ämnet med tillhörande filmer. I samband med StOF:s konvent den 8 november hade vi en fullspäckad ungdomsledarkonferens. Inledningsvis redogjorde SOFT:s Linnea Börjars för de nya barn- och ungdomsträna-utbildningarna varpå StOF-styrelsens Anders Stjernadal och Anette Önerud berättade om

förbundets ledarprojekt för att få fler unga både att stanna kvar i inom orienteringen som aktiva men också för att bli ledare.

Därefter var det dags för särskilt inbjudna representanter för Järla Orientering att berätta om sin verksamhet som gör att klubben sedan ett antal år stadigt växer men också skördar framgångar. Genomgången med många exempel uppskattades stort och inspirerade många. Vi hade sedan en genomgång av tre ungdomsrelaterade motioner från stockholmsklubbar till SOFT:s förbundsstämma i mars 2026. Mer om dessa kan man läsa på StOF:s webbplats.

Projekt 15-16

Det första tillfället den 19 januari genomfördes på temat styrketräning, teoretiskt och praktiskt och som värdar stod IFK Enskede och platsen var Björkhagens skola i söderort. Dagen inleddes med träningsbanor från Kärrtorps IP varefter styrketräningen under ledning av Gustav Bergman genomfördes. Träffen samlade 72 deltagare.

Februariträffen genomfördes som planerat av Rudbecksgymnasiets OLG Y i Sollentuna och där bjöds deltagarna på en inspirationsföreläsning med rubriken ”Den tekniska orienteringsresan”. Dagen inleddes dock med orienteringsslingor. På träffen deltog 85 ungdomar.

Vid den tredje träffen i mars stod OK Älvsjö-Örby som värd på temat tävlingsförberedelser med Simon Hector som ciceron i aulan vid Johan Skytteskolan i Älvsjö. Träningen med inslag av tävlingsmoment genomfördes dock i Älvsjöskogen med dusch i Älvsjö-Örbys klubbstuga. 57 deltagare deltog denna gång.

Syftet med projektet är, förutom att ge deltagarna utbildning inom orienteringsrelevanta ämnen, även att stärka de sociala nätverken inom distriktet. Projekt 15–16 är även kopplat mot Utvecklingsläger Violet och USM (se nedan).

13-14 träffar varandra

Projektet ”13-14 träffar varandra” startades 2010 och är ett försteg till projekt 15-16 och genomförs via tre delade träffar, för norrklubbar respektive söderklubbar var för sig. Huvudsyftet med detta projekt är i huvudsak att ungdomarna ska lära känna varandra och ges möjlighet att få vara med om några roliga aktiviteter under vintersäsongen.

Järfälla OK (40 deltagare), Haninge SOK (40), Täby OK (48), Tullinge SK (51), IFK Lidingö SOK (35) och Söders SOL Tyresö (44) ansvarade för träffarna under 2025. Vi kan konstatera att det är tillfälligheter som avgör antalet deltagare på de olika träffarna då det totalt sett är ganska lika antal på söder och på norr. Däremot var det som tidigare nämnts totalt sett färre deltagare 2025 än 2024; 258 mot 295.

Ungdomsserien

Det totala antalet startande i Ungdomsserien 2025 var 2689 jämfört med 2 776 året innan – en siffra som vi för ett år sedan beskrev som, bortsett från pandemiåren 2020 och 2021, den lägsta noteringen sedan 2011 (2 774) och långt ifrån 2010-talets toppnotering 3 842 år 2017, vilket innebär en 30-procentig nedgång. Noterbart är att deltagandet i finalen 2025 var 53 % av deltagandet 2017. Ungdomsserien fortsätter därmed att tappa deltagarmässigt.

Järla tog i år hem segern genom en tydlig spurt vid finalen där Tullinge SK precis som året innan placerade sig som tvåa. Snättringe blev i år trea, vilket kan förklaras med hur klubbarna på prispallen deltagit 2025. Järla ökade sitt totala deltagande 2025 med närmare 30 %, Tullinge med nästan 25 % medan Snättringe minskade med 18 %. Fyra blev detta år Skogsluffarnas OK efter en ökning av deltagandet med 27 % och Järfälla femma efter en knappt märkbar minskning med knappa 2 %.

Det sedan 2024 av StOF inrättade specialpriserna för bästa poängplockare och årets uppstickare gick i år till Tumba-Mälarhöjden som plockade 38,33 poäng per totalt antal startande och Kista SportsClub KFUM som ökade sitt deltagande från 1 år 2024 till 51 starter 2025.

Ungdomsserien genomförs över alla distanser med långdistans på kretstävlingarna, medeldistans på regionsfinalerna samt sprint på finalen, där den sistnämnda detta år arrangerades av OK Österåker vid Österåkers idrottsplats i Åkersberga.

Läger

StOF:s utvecklingsläger; gul och orange för 11-14 år på hemmaplan och lägerresa för violett nivå (15-16) bildar en röd tråd med fokus på utveckling av prestation snarare än förberedelse för resultat. I grundkonceptet för 15-16 finns dock att terrängen gärna får vara USM-relevant för att ge möjlighet för de som vill att kunna förbereda sig optimalt för USM. StOF:s utvecklingsläger för gul och orange i juni och augusti, som traditionellt och sedan flera decennier hållits vid Domarudden genomfördes återigen vid Ågesta, söder om Farsta då Österåkers kommun ännu inte färdigställt friluftsgården vid Domarudden.

Felix Persson, Haninge SOK agerade återigen sedan ett antal år tillbaka huvudledare och hade till sin hjälp ett antal duktiga hjälpledare i form av: Oliver Liwång, IFK Lidingö SOK, Maja Thimberg, Elmin Hovmöller och Erik Norin, Söders-Tyresö, Vendela Rundström OK Ravinen, Blenda Sandén, OK Södertörn, Freja och Filippa Hjerne samt Hilda Mårzell, Tumba-Mälarhöjden OK, Olof Arewång, Tullinge SK, Frida Hector, Snättringe SK samt Maja Falk och Matilda Lindh, Sundbybergs IK.

Då Ågesta erbjuder 3-bäddsrum för deltagare kunde vi erbjuda 33 platser per lägerperiod och fördelningen var 33 på orange läger i juni, 29 på orange i augusti, 18 vid första perioden med gult läger i augusti och 29 deltagare på gul period 2. Det blev en klart sämre beläggning än vi väntat oss och där finns det en stor snedfördelning i vilka lägerperioder som är attraktiva, där juniperioden är mycket mer attraktiv än någon av de andra. Men vi kan också ana ett mindre tryck på gult läger, vilket kan bero på färre ungdomar i detta åldersspann.

Det violetta utvecklingslägret för 15-16 i Åmål leddes av Håkan Nygren Väsby, Per Forsberg, Enskede/StOF, Tina Näsman Landh, Sundbyberg, Mattias Carlstein och Mårten Frendelius, Lidingö samt Martin Jonsson, Snättringe SK. Vi hade dessutom i år satsat på uppföljarledare och som sådana fungerade Freja Hjerne, Tumba-Mälarhöjden (som också höll ett föredrag om sitt JVM-guld) och Viktor Sone, Attunda. 69 ungdomar deltog vilket är ett par fler än året innan. USM 2025 avgjordes i utslagsgivande skogar norr om Säffle som tidigare hyst Swedish League medan sprinten genomfördes inne i Säffle med mål vid Sporthälla idrottsplats. Läs mer om USM nedan.

StOF:s sommarläger arrangerades från lördag till söndag den 17-18 maj av IFK Lidingö SOK och Sundbybergs IK på Kärson. Omkring 400 deltagare var med på hela eller delar av lägret.

Ungdoms-SM

USM 2025 arrangerades i och kring över distanserna sprint i Säffle centrum den 12 september, långdistans den 13 september och en distriktsstafett den 14 september strax söder om E18 och knappt ett par mil fågelvägen norr om Säffle.

Vid sprinten fick Stockholm fem medaljörer genom Sofia Dell'Orto och Ellen Wickbom Westman, båda Sundbyberg som tog silver och brons i D16, Troj Gunnarsson, Järfälla och Linus Danielsson, Sundbyberg, som tog guld respektive brons i H16 samt Stina Martinelle, Söders-Tyresö som tog brons i D15. På 10-bäсталistan återfanns också Alice Slars Paulsson, Sundbyberg (5:a D16), Ebba Sahlstedt, Söders-Tyresö och Moa Persson, Täby (delad 10:a D16), Viktor Nygren, Väsby (7:a H16) och Liv Ställberg, Tullinge (7:a D15).

Vid långdistanstävlingen tog Alexander Bäckman TMOK hem segern i H16 och Stina Martinelle, Söders-Tyresö, i D15. Bland de övriga 10 placerade sig Tess Rylander, Hellas (5:a D16), Bodil Johansson, Sundbyberg (6:a D16, Ebba Sahlstedt, Söders-Tyresö (7:a D16), Troj Gunnarsson, Järfälla (5:a H16), Elias Trossing, Täby (6:a H16), Linus Danielsson, Sundbyberg (9:a H16), Liv Ställberg, Tullinge (5:a D15) och Erik Ljungquist, Täby (10:a i H15).

Vid stafetten startade 16 distriktslag från Stockholm och här tog lag 3 (Elias Trossing, Täby, Alina Asplund, Lidingö, Hugo Rundlöf, Väsby och Sofia Dell'Orto, Sundbyberg) en andraplats 3 sekunder från segern som gick till Göteborg. Även lag 4 (Viktor Nygren, Väsby, Signe Martinelle, Söders, Lukas Amblie Tarandi, Lidingö och Bodil Johansson, Sundbyberg) var på pallen genom sin tredjeplats. Nämnas bör att Stockholm lag 1 utgick då lördagens långdistansegrare Alexander Bäckman, TMOK, ramlat och slagit axeln ur led. Övriga lag kämpade väl, gjorde goda insatser och alla hejade på varandra.

Riksläget

Riksläget för ungdomar arrangeras av Svenska Orienteringsförbundet 23-27 juni 2025. Läget brukar locka många stockholmare, och totalt åkte 124 deltagare med de två StOF-bussarna som sedan vanligt utgick från Älvsjö respektive Rotebro och också körde deltagare ut på träningarna på plats i Idre.

Junior och senior

Verksamheten har strävat mot inriktningen som spikades vid StOF:s konvent 2022 och som huvudsakligen går ut på

- Ett utökat tränarskap i klubbarna inriktat på individuellt stöd för löpare i behov av det
- Fler Junior- och seniornivåutbildade tränare (JSTU)
- Ökad samverkan mellan klubbarna i form av gemensamma samlingar och teknikträningssamverkan
- Genomförande av nattsparringserien M Tiger Sports Stockholm by Night

Eftersom det inte varit några JSTU-utbildningar i Stockholm är det osäkert om vi blivit fler utbildade tränare på den här nivån. Vi hade dock två samlingar i projekt U23. Det är svårt att hitta passande dagar och former för projekt U23 som lockar så många som vi skulle önska och som vi hoppats.

Den 19 januari samlades U23 med 27 deltagare för träning från Kärrtorps IP och därefter lunch och föreläsning om idrottsmedicin av leg läk Helena Bergman vid Björkhagens skola. Helena hoppade in med kort varsel då ordinarie föreläsare blev sjuk. Den 16 februari stod Rudbecksgymnasiet i Sollentuna värd för en samling och inspirationsföreläsning med rubriken "Den tekniska orienteringsresan". Dagen inleddes dock med orienteringsslingor. På träffen samlades 42 deltagare.

Läs mer om M Tiger Sports Stockholm by Night längre ner i denna verksamhetsberättelse.

Ultralång blev 2025 års första svenska mästerskap den 30 mars med Nyköpings OK som arrangör i skogarna kring Nävevarn i Södermanland. Grace Molloy, Lidingö blev bästa stockholmslöpare i D21 med en fjärdeplats där klubbkompisen Veronika Kalinina slutade åtta. Simon Imark, Tullinge tog guld i herrseniorklassen där Gustav Bergman, Ravinen kom sexa och Jens Rönnols, Järla sju. I D20 blev det silver för Freja Hjerne, TMOK och här blev Leonie Mathis, Järla sju. I H20 fick Stockholm ingen på topp 10. I D18 blev det däremot en åttondeplats genom Märta Ahlqvist, Järla och i H18 segrade Edvin Johansson Liljegren, Attunda.

Nästa svenska mästerskap var **Natt-SM** den 25 april på hemmaplan söder om Tullinge med Tullinge SK och Snättringe SK som arrangörer. I D21 blev Veronika Kalinina, Lidingö på

sjunde plats. I H21 upprepade Simonx2 nästan förra årets bedrift med guld och silver då tog Simon Hector, Snättringe den här gången tog silver och Simon Imark, Tullinge brons efter OK Linnés Albin Ridefeldt. I juniorklasserna segrade Freja Hjerne, TMOK i D20 med syster Filippa på åttonde plats. I H20 tog Hannes Mogensen, Ravinen brons efter två Glimåkra-bröder Selin. I D18 blev det silver genom Alice Hellberg, Sundbyberg och i H18 följde Gustav Netz, Järla upp förra årets fjärdeplats med ett silver.

Medel- och stafett-SM arrangerades i Värmland den 9-11 maj med OK Tyr och Skattkärrs SOK som arrangörer. I damseniorklassen blev det ingen tio i topplacering medan det bland herrarna blev ett brons genom Erik Herne, OK Ravinen. Det blev sällskap på 10-bäсталistan genom Simon Hectors (Snättringe) sjätte- och Axel Granqvists (Ravinen) niondeplats. I D20 blev det ett nytt SM-guld för TMOK:s Freja Hjerne, återigen med Filippa Hjerne 10 i topp med en sjundeplats. I H20 segrade Hannes Mogensen, Ravinen. I D18 fick vi två stockholmstjejer bland de 10 genom Märta Ahlqvists (Järla) åttonde och Alice Hellbergs (Sundbybergs) tiondeplats. Ett silver blev det sedan för Stockholm i H18-klassen genom Edvin Johansson-Liljegren, Attunda. Bland de 10 blev också Gustav Netz, Järla med sin sjätteplats.

Vid **stafett-SM** blev det brons för Ravinens herrar genom Erik Herne, Axel Granqvist och Gustav Bergman. I D20 segrade Tumba-Mälarhöjden med Ellen Aneland, Filippa och Freja Hjerne i laget. I samma klass blev Sundbyberg 9:a med laget Sofia Dell'Orto, Molly Boman och Alice Hellberg. Ravinen blev femma i H20 med Linus Forsberg, Max Österberg och Hannes Mogensen i laget medan Attunda blev 9:a. Här sprang Joel Wallner, Ted Lagerström och Edvin Johansson-Liljegren.

Nästa svenska mästerskap var **sprint- och knock out-sprint** den 16-17 juni i samband med SVT:s SM-veckan och avgjordes i Växjö. Vid sprinten blev Helena Bergman, Ravinen sexa i D21 medan klubbkompisen Axel Granqvist tog guldets bland herrseniorerna. Här blev Gustav Bergman, Ravinen sexa och den för Bromma-Vällingby tävlande nyzeeländska landslagsmannen, boende i Norrköping, tia. Freja Hjerne tog fjärde SM-guldet i D20 med syster Filippa denna gång på plats 9. Seger blev det även i H20-klassen genom Max Österberg, Ravinen där klubbkompisen Hannes Mogensen kom femma. Alice Hellberg, Sundbyberg blev sju i D18 och Edvin Johansson-Liljegren, Attunda tog bronset i H18 – en klass där det blev fler stockholmsframgångar genom Benjamin Hjertén, Järfälla som femma, Ted Lagerström, Attunda på delad sjunde och Noel Hellberg, Sundbyberg på delad nionde plats.

I KO-sprint är det endast en dam- och en herrklass. Här var det Filipa Rodrigues, Järla och Axel Granqvist, Ravinen som försvarade stockholmsfärgerna bäst och tog sig till final. Till semifinalernas 18 platser per klass tog sig dock även Grace Molloy och Veronika Kalinina, Lidingö samt Max Österberg, Ravinen. I finalerna slutade Filipa på en sjätteplats medan Axel tog ett brons.

Nästa svenska mästerskap var **SM lång**, den 13-14 september SSV om Hallsberg i Närke och med OK Tisaren som arrangör. I D21 blev Grace Molloy, Lidingö femma och i H21 blev det guld för Simon Hector, Snättringe med Gustav Bergman efter sig på silverplats. Simon Imark, Tullinge slutade fyra. I D20 blev det ännu en repris för Freja Hjerne, TMOK genom femte SM-segern för året. Lika många topp tio-placeringar blev det genom TMOK:s Filippa Hjernes tiondeplats. I H20 triumferade Hannes Mogensen, Ravinen med årets andra SM-guld för säsongen. Max Österberg, Ravinen blev denna gång sju. Maja Thimberg, Söders-Tyresö slutade fyra i damernas yngsta juniorklass och här blev Alice Hellberg, Sundbyberg sju. Av de yngre herrjuniorena blev Benjamin Hjertén bäste stockholmare på fjärde plats.

Internationellt har det som vanligt varit ett intensivt tävlingsår där de aktiva med breda ambitioner varit tvungna att vara på topp på både sprint och skogslöpning. Årets **senior-VM** genomfördes den 7-12 juli med skogsdistanser i finska Kuopio och EM den 27-31 augusti som sprint i belgiska Hasselt. Under 2025 tillhörde Karolin Ohlsson, Järla och Gustav Bergman,

Ravinen A-landslaget. I Utvecklingslandslaget fanns Emma Bjessmo, Lidingö och Simon Hector, Snättringe.

I **Världscupen** slutade, i frånvaro av föräldralediga Karolin Ohlsson, comebackande Helena Bergman som bästa stockholmare på en 47:e plats tack vare framgångarna vid sprint-EM. Emma Bjessmo blev 69:a. Bland herrarna slutade Axel Granqvist 23:a, Gustav Bergman 29:a, Simon Imark 40:e och Simon Hector 46:a.

Vid **VM i Kuopio** 7-12 juli blev Gustav Bergman, Ravinen, sexa på medeldistansen.

EM i sprint genomfördes i belgiska Hasselt den 27-31 augusti och Axel Granqvist, Ravinen blev där sexa på KO-sprinten. Vid den individuella sprinten gjorde Helena Bergman, Ravinen en sensationell comeback med en sjätteplats – sensationell inte minst med tanke på en svår skada vid 10Mila samma år. Axel Granqvist slutade 43:a i herrklassen.

Mountainbikeorientering

Under 2025 återuppstod glädjande nog ABCD-cupen med hela sex deltävlingar. Haninge arrangerade två deltävlingar i juni. Waxholms OK, IFK Lidingö, Tullinge SK och IF Thor arrangerade de resterande under hösten. Extra roligt med Waxholms OK som bjöd på ett nytt område där det inte tidigare funnits MTBO-karta. Många deltog på de olika deltävlingarna och totalvinnarna för klasserna Lång, Medel respektive Kort blev Ronnie Pettersson, Helene Ripa och Lars Rönnols.

Följande stockholmare tog SM-medaljer på de olika distanserna i huvudklasserna (HD16 – HD21):

24 maj, Masstart: 2:a, Emelie Holmström, Järila Orientering och Sebastian Svärd, 3:a, Haninge SOK.

På Sprint, Långdistans och Medel 29-31 aug tog Aston Normark, Tullinge SK tre silvermedaljer.

I den Svenska Cupen blev främsta stockholmare Joakim Skärlén, Haninge SOK (5:a i H21), Emelie Holmström, Järila (13:e i D21) samt Peter Lindvall, Haninge SOK (9: i H17-20). Tyvärr har vi inte haft någon deltagare i D 17–20.

I den Svenska Veterancupen lyckades följande personer ta sammanlagda, framskjutna placeringar: Björn Normark, Tullinge SK (1:a i H40), Helene Ripa, Haninge SOK (3:a i D50), Sonia Rodiere, IFK Lidingö SOK (2:a i D55), Ronnie Pettersson, Haninge SOK (5:a i H55), Åsa Bergström, Täby OK (3:a i D60), Margareta Meiton, IFK Lidingö SOK (5:a i D65), Nils-Robert Persson, Kamrat och IF KIF (2:a i H65) samt My Rönnols (4:a i D70).

I landslagssammanhang har Stockholm under året varit representerat av Sebastian Svärd som deltog på VM-tävlingarna i Warszawa med en 38:e plats på Masstarten som bästa placering.

Skidorientering

SkidO-säsongen 2024-2025 blev liksom föregående säsonger jobbig i Stockholm. Det var i princip ingen snö och därför genomfördes inga arrangemang i Stockholm under året. Täby OK planerade för DM-tävlingar, men de fick åter ställas in med förhoppning att kunna återbruka arbetet under 2026. Stockholmsklubbarna var dock representerade med ca 20 aktiva vid de SM-tävlingar som genomfördes under säsongen. Per Backlund från OK Södertörn vann Veteran-SM lång och sprint i H65-klassen på tävlingarna i Örnsköldsvik.

StOF har inte haft några gemensamma aktiviteter eller resor till tävlingar under året, utan all verksamhet genomfördes i klubbarna.

Precisionsorientering

I Pre-O har StOF ingen organiserad förbundsverksamhet. Det finns dock några aktiva i våra klubbar som tävlar i Pre-O då arrangemang erbjuds.

TÄVLINGSARRANGEMANG

Under 2025 kunde tävlingsprogrammet genomföras enligt lagd plan. 25manna i Upplands-Väsby var det största för året medan Natt-SM med Stafettliga samma helg vid Riksten-Ekorp på våren, får anses som de viktigaste. Alla arrangemangen 2025 är i och för sig viktiga då de bidrar till distriktets verksamhet och ekonomi. Deltagarantalet på distriktets tävlingar ökade något jämfört med 2024.

Tävlingsverksamheten i siffror

Antalet startande på StOF:s nationella och distriktsarrangemang uppgick till 29 800 under 2025, vilket är en ökning med 15 procent jämfört med 2024.

I tablan nedan visas anmälda till nationella, distrikts- och närtävlingar för alla discipliner. Nämnas bör att Gröna Lund-sprinten som arrangerades en onsdagskväll bidrog med ca 1 900 anmälningar.

*många inställda tävlingar på grund av snö ** = Coronapandemi

År (Juli-juni)	Rapporterade StOF-arr	Anmälda på StOF- arrangemang	Anmälda stockholmare på StOF-arrangemang	Anmälda stockholmare på tävlingar i Sverige
2012/13*	64	50 532	27 302	42 873
2013/14	73	57 426	32 701	49 065
2014/15	75	56 888	31 502	51 697
2015/16	77	53 803 (exl. 10MILA i Falun)	31 051	50 266
2016/17*	62	53 208	29 449	48 778
2017/18	71	59 997	34 304	50 923
2019	95	57 195 + 13 276 närtävl.	46 726 (inkl. närtävlingar)	68 702 (inkl. närtävlingar)
2020 **	89	16 037 + 9565 närtävl.	20 268 (inkl. närtävlingar)	24 132 (inkl. närtävlingar)
2021 **	66	27 541	22 835	33 203
2022	122	53 875	36 244	55 192
2023	118	55 419	36 877	62 193
2024	120	62 903	37 829	65 860
2025	152	63 821	41 759	68 899

Anmälda deltagare på DM-tävlingarna

Alla DM-tävlingarna kunde genomföras som planerat 2025. Deltagarmässigt var tävlingarna totalt något mindre än 2024, totalt 110 färre jämfört med 2024 och över 1 180 färre än 2019 (före coronapandemin).

DM-sprint arrangerades den 5 juni vid Storvretens skola i Tumba av IFK Tumba (TMOK). Terrängen bestod av såväl öppna ängar, villaområde, flerfamiljshus som små skogsbackar. Passade bra för ett DM, där banorna ska passa alla klasser för deltagare från 10 år till 90.

DM-Långdistans och DM-Medeldistans arrangerades öster om Brottby på ett förtjänstfullt sätt av IFK Lidingö och Solna OK. Terrängområdet var i princip nytt, lite svårtillgängligt för deltagarna, men tufft och mästerskapsvärdigt.

DM-natt arrangerades av IFK Enskede från Länna Industriområde i Huddinge kommun. Terrängområdet ingår i Lännskogens Naturreservat, vilket till delar syntes genom att det var mycket fallna träd i terrängen, i huvudsak på grund av granbarkborreangrepp. Detta gjorde orienteringen utmanande.

DM-stafetten genomfördes söder om Norrtälje tillsammans med Upplands OF. OK Roslagen arrangerade i ett terrängparti som var sparsamt kuperat, men hade mycket god framkomlighet. Arenapassage strax före växling var ett uppskattat inslag.

* arrangerades tillsammans med grann-distrikt ** Coronapandemi

År	Lång	var	Medel	var	Stafett	var	Natt	var	Sprint	var
2014	1.121*	Märsta	1.283*	Arlanda	1.266	Livgardet	524	Edsberg	939	Vaxholm
2015	993	Knivsta	1.171	Knivsta	1.146	Tyresö	548	Huddinge	797	Hägersten
2016	1.065	Värmdö	1.308	Värmdö	1.135*	Järna	512	Skavlöten	974	Vällingby
2017	1.020	Bro/Bålsta	1.345	Bro/Bålsta	1.222	Haninge	526	Haninge	926	Edsberg
2018	1.166	Sorunda	1.324	Sorunda	1.389	Lida	526	Lida	1.116	Nacka
2019	1.240	Bogesund	1.421	Bogesund	1.504	Ågesta	551	Ågesta	931	Täby
2020**	988	Vårsta/Lida	1.183	Vårsta/Lida	-----	-----	364*	Södertälje	-----	-----
2021**	883	Åkersberga	1.191	Åkersberga	1.117	V Brottby	451	Bollmora	831	Eriksdal
2022	1.044	Brevik	1.278	Brevik	1.222	SO Brottby	442	Ängsjö	846	Akalla By
2023	754	Stångberga	1.113	Stångberga	1.012	Hällkana	504	Träkvista	832	Hagsätra
2024	990	Muskö	1186	Muskö	1.173	Bogesund	498	Brunn	732	Visätra
2025	905	Brottby	1 076	Brottby	1 199*	Norrtälje	515	Länna	769	Storvreten

Tävlingsplanering

StOF-kansliet har fortsatt med det långsiktiga arbetet gällande utbud och inriktning på tävlingsprogrammet i Stockholm. Strategin sedan 2002 är att alla föreningarna förväntas arrangera minst en nationell eller distriktstävling varje år för att upprätthålla arrangörskompetens och för att ge bra förutsättningar för aktiva att kunna bedriva orientering i Stockholm. I förlängningen skapar ett arrangemang även klubbutveckling. DM-planen sträcker sig fram till 2030. Den 9 april arrangerades en klubbträff för att diskutera tävlingsprogrammet 2026, med 22 deltagare från 18 klubbar. Under året genomförde StOF-kansliet ett antal webbmöten med klubbar för att diskutera årets arrangemang och framtida planer.

Vi uppmanar klubbarna att samverka mer med kartproducenterna i det fortsatta arbetet med långtidsplaner. Detta gäller såväl avseende mark-/kartutnyttjande, som i klubbarnas funktionärsplanering och utbildning.

O-Ringen 2027

Föreningsrådet bildades i januari 2024 med 16 klubbar. Under 2025 har arbetet fortgått med fördjupad analys av förslag på arenor och markområden. Projektledaren Emelie Holmström och StOF har genomfört ett flertal möten för att stämma av gemensamma frågor. Tänkt område i Akalla för två etapper fick plockas bort på grund av motstånd från Stockholms Stads ekologer. I stället har Täljö i Åkersberga stigit fram som plats. Kartproduktion startar vintern 2026.

25mannahelgen

Järfälla OK, Väsby OK och Waxholms OK var huvudarrangörer 2025. Jonathan Alm, Filip Olsson och Cia Fochsen i tävlingsledningen kunde glädjas åt fint väder och en terräng med arena som höll för trycket.

Det var 360 lag anmälda, 10 fler än 2024 och lagen fick smaka på fina banor i en terräng som passar för detta breddarrangemang. Vinnare blev IFK Göteborg, som nu kan titulera sig som Världens bästa klubb. Nämnas bör att motionsbanorna som arrangeras parallellt med stafetten, samlade 592 deltagare, så nästan 9 600 orienteringsintresserade var på plats på lördagen.

Medeldistansen på söndagen lockar som vanligt många deltagare, 4180 var anmälda, både landslagslöpare och motionärer. Hanna Lundberg från OK Renen vann D21E och Axel Granqvist OK Ravinen H21E.

10MILA

Arrangerades av klubbarna i Östergötland med Finspång som tävlingsort. Tiomilaföreningens uppgift var att kvalitetssäkra arrangemanget.

M Tiger Sports Stockholm By Night

Stockholm by Night (SbN) startade som en elitmiljöaktivitet redan 1991 och har sedan starten varit en viktig träffpunkt för distriktets seniorer och juniorer under vinterhalvåret. Tanken är att deltagarna ska få sparringträning och en möjlighet att träffas och "känna" på varandra över klubbgränserna en gång i månaden under vintern. Finalen genomförs alltid med jaktstart för att deltagarna ska få lite 10MILA-känsla en och en halv månad innan det riktiga eldprovet för satsande klubbar. Ordningen i mål avgör placeringen i totalen, först i mål vinner alltså.

Inför säsongen 2025/2026 ingick StOF ett sponsoravtal med M Tiger Sports. Tävlingsens namn är då M Tiger Sports Stockholm by Night. Klasserna har också bytt namn till Superion, Hyperion och Theia.

Under vintersäsongen 2025 arrangerades 5 deltävlingar med start i Gustavsberg och final vid Hellasgården. Arrangörer var Gustavsbergs OK, Bromma-Vällingby SOK, Järla Orientering, Sundbybergs IK och OK Ravinen. Totalt 1 049 anmälda på de fem deltävlingarna, alltså drygt 200 per deltävling, vilket ligger i linje med tidigare år. Vinnare i damklassen Granen blev Helena Bergman, OK Ravinen. Herrklassens Tallen vanns av Simon Imark, Tullinge SK.

Bäste junior i herrklassen blev Elmin Hovmöller, Söders Tyresö som även var tvåa i mål. Ingen junior deltog i damklassen. I klassen Murklan vann Bodil Johansson, Sundbyberg och Oskar Eklöv, Tumba-Mälarhöjden. Bodil tog därmed också priset som bästa ungdom i den klassen. Tvåa där blev Ebba Sahlstedt, Söder Tyresö och trea Alina Asplund, Lidingö. I Murklan Herr tog Viktor Nygren, Väsby priset som bästa ungdom. Två blev Linus Danielsson, Sundbyberg och trea Erik Ljungquist, Täby.

IP Skogen utrustning/Försäljning

StOF har ca 180 elektroniska kontrollenheter, OL-skärmar och kontrollställningar för uthyrning. Inom ramen för IP Skogen finns det även möjlighet att köpa plastfodral, snitsel och annat lättare arrangörsmaterial. Under hösten gjordes en nyinvestering med ytterligare 80 kontrollställningar, nu i plastmaterial. Under våren införlivades den startklocka som utvecklats av Martin Sigrand, OK Södertörn, i uthyrningspoolen.

Utrustningen och materialet hanteras av StOF-kansliet, verksamheten ger ett ekonomiskt tillskott till StOF. Uthyrningen av StOF:s utrustning minskar något år för år.

Arrangörsstipendier

Priset för årets unga arrangör tilldelas Johanna Rundqvist och Albin Kvarnefalk från Järfälla OK för deras stora och viktiga insats och engagemang vid genomförandet av 25manna i Upplands-Väsby 2025.

Regelärenden

Inga regelärenden har hanterats av StOF:s styrelse under 2025.

Ban-, tävlingskontroll och jury

Ban- och tävlingskontrollen fortgår som tidigare med en decentraliserad tillsättning via arrangören, utom på ett antal profil- och värdetävlingar där Tävlingskommittén utser kontrollanter. StOF utför en särskild ungdomsbanekontroll för att försöka få en så jämn nivå som möjligt på banorna över året. Arrangörer ska lämna in ungdomsbanor till StOF-kansliet som granskar dem och omgående ger synpunkter och goda råd. Denna rutin har StOF haft under ca 20 år.

Rutinen för DM-arrangemangen är att nästa års arrangörer ska bemanna innevarande års DM-kontroll. Om kommande års arrangörer inte har möjlighet att bemanna denna funktion kommer StOF att ta över och då ta ut en avgift av denna klubb för att täcka kostnaden för merarbetet.

Under året infördes en förenklad rutin för jury. Klubbarna bidrar med en lista över personer som accepterat att vara jury och klubbarna kontaktar utifrån vilka som anmält sig till tävlingen personer som kan ingå i en jury om det blir aktuellt. Juryn ska vara nåbar efter tävlingens slut, men behöver inte vara fysiskt på plats hela dagen.

KARTOR

Under 2025 har kartkommitténs arbete inriktats på att vara support till kartproducenter och att genomföra kartkontroll av nya projekt.

StOF har varit medlem i Söderkartor och Norrkartor under 2025.

StOF har som brukligt uppvaktat Stockholms Stad angående driftsbidrag för kartproduktion för stadens klubbar. För 2025 var bidraget 350 000 kr och i detta ingår finansiering av Stockholms Stads baskarta som används vid kartframställning av sprintkartor. StOF:s kartkommitté ansvarar för fördelningen som baseras på anmäld och rapporterad kartframställning i Stockholms Stads klubbars regi.

Nedanstående kartor har nyregistrerats under året (fått nytt godkännandenummer). Nämnas bör att det idag oftast är uppdateringar av redan registrerade kartor som görs, varför antalet nya registreringsnummer är lågt. Ett exempel på en sådan karta är årets 25manna i Upplands-Väsby. Kartan reviderades grundligt innan tävlingarna utan att det gav ett nytt registreringsnummer. Antalet genomförda kartprojekt ligger på i storleksordningen 25-30 stycken varje år

Karta nr	Kartans namn	Kartritande organisation	Typ av karta
A991	Pukeby	Norrkartor	Fritidskarta
A992	Ågesta	IFK Enskede/Skogsluffarnas OK	Fritidskarta
A993	Svulten	Norrkartor	Fritidskart

Kartutskrifter/Framställning av nummerlappar

Stockholms Orienteringsförbund har under 2025 samverkat med BL-idrottsservice avseende utskrifter av kartor och nummerlappar för tävlingsverksamheten framför allt i Stockholm. Samarbetet innebär att StOF har en SOFT-certifierad skrivare på kansliet och köper tjänster av Bertil Lundkvist och Oskar Karlin för originalframtagning. Lars Forsberg sköter, vid sidan av sin anställning på StOF-kansliet, både kvalitetsgranskning och fysiska utskrifter. Certifieringen från SOFT gäller till och med juli 2027.

Inom ramen för verksamheten har StOF under 2025 haft en överenskommelse med Svenska Orienteringsförbundet gällande leverans av nummerlappar till SM-tävlingar och Swedish League. Ett avtal är även tecknat med 25mannaföreningen som från och med 2025 kommer köpa nummerlappar och kartutskrifter via StOF/BL. Avtalet gäller till och med 2030.

Genom utskriftsverksamheten säkerställs att stockholmsorienteringen har en leverantör av certifierade kartutskrifter som håller högsta kvalitet och som även ger StOF ett ekonomiskt tillskott.

Godkännandeprocessen/karträtt

Årsmötet 2020 beslutade att fastställa den godkännandeprocess av kartor i Stockholmsdistriktet som kartkommittén utarbetat. I förlängningen handlar det om att säkerställa att Stockholm får fram kartor som följer gällande kartnormer och att distriktets arrangörer kontinuerligt ska kunna få tillgång till bra och aktuella kartor för tävlings-, och träningsverksamheten. Kartkommittén har fortsatt arbetat med att uppdatera kartregistret, som finns i pärm på StOF-kansliet.

MARK/VILT

Problemen med att få tillgång till mark för att arrangera olika arrangemang har tilltagit under 2025 och läget är allvarligt. Både akuta och mer långsiktiga insatser har genomförts under 2025 med insatser både från kansliet men framför allt från ideella krafter. Anders Hallmén och Eidar Lindgren har tillsammans med ordförande Monica Hatlen gjort en mycket stor insats för att stötta klubbar i kontakter med kommuner och länsstyrelse samt att planera mer långsiktiga åtgärder. Mikael Sundqvist och Anders Winell har bidragit med viktiga insatser när det gäller kopplingar till jakt.

SOFT:s markexpert Joacim Ingelsson har medverkat i många diskussioner när det gäller mark och jakt.

Nedan följer ett antal aktiviteter som genomförts under året av experter och kansli

- Experter och kansli har stöttat Sundbybergs IK (dubbeltävling i augusti) och Centrum OK (tävling vid påsk) för att kunna genomföra sina tävlingar i Vallentuna kommun
- Kansliet har stöttat Skarpnäcks OK med att arrangera tävling på Gålö
- Experter och styrelse har stöttat 25manna i arbetet med arena och tävlingsområde, eftersom arenan fick flyttas
- Kansliet har med hjälp av experter och styrelse uppdaterat och förenklat de infoblad på webbplatsen om hur tävlingsledare och banläggare ska tänka på kopplat till mark och vilt
- Kansli och experter har tillsammans med Skånes OF skrivit en motion till SOFT kring konkreta förslag på utökade markrelaterade aktiviteter som måste bedrivas från SOFT:s nivå
- Kansli och experter har stöttat O-Ringen med resurser i kontakter med kommuner för att få till avtal om var etapperna ska genomföras
- Tagit fram ett pm för hur remissvar vid bildandet av naturreservat kan formuleras
- Svarat på remisser och förfrågningar angående naturreservat i Svartkärrsberget (Nacka), Allemora (Norrtälje), Norra Skuru, Barnsjön (Tyresö), Ridön (Södertälje).
- StOF har medverkat i viltförvaltningsdelegationen på Länsstyrelsen som suppleant via Michael Sundqvist och får därigenom god insikt i länets viltfrågor. Delegationen ingår i Länsstyrelsens verksamhet.
- Kansli och experter har haft möte med Länsstyrelsen om hur riktlinjer för Länsstyrelsens naturreservat bör vara utformade. Länsstyrelsens enhet för Natur och viltärenden var behjälpliga vid ett par tillfällen med kontakter med andra stiftelser och kommuner vid planering inför olika tävlingar.
- Kansliet har tagit fram en plan för att utveckla en film som vänder sig till externa intressenter som inte är kunniga i vad orientering är. Filmen ska tas fram tillsammans med SOFT och finansieras med medel från Skogssportens gynnare (tidigare under namnet projekt Mark 2030).
- Markutbildningen som StOF medverkade i på SOFT:s uppdrag tillgängliggjordes under året. Den blev en viktig pusselbit i den banläggartutbildning som StOF arrangerar.

- Kontakter med Stiftelsen Tyrestaskogen ingår normalt i StOF:s arbete för att arrangemang inom stiftelsens områden ska bli smidigare. Stiftelsen har varit svår att få kontakt med, men medel-DM 2026 har fått godkänt att arrangeras i naturreservatet.
- Skärgårdsstiftelsen är också en viktig part då de äger och förvaltar en hel del viktiga OL-marker. Gålömedeln genomfördes på deras mark och StOF stödde processen när problem uppstod med arrendatorn vid Gålö Camping.
- Kontakter med Djurgårdsförvaltningen genomförs normalt med ett besök per år, men pausas under tiden som O-Ringen planeras.
- StOF har lämnat synpunkter till RF SISU som var remissinstans för en Strategi för friluftsliv för Järfälla kommun
- Älginventering genomfördes i slutet av april 2025, Anders Winell från IFK Tumba höll i trådarna från StOF:s sida. Ett 70-tal trakter inventerades av 11 söderklubbar.
- Kansliet ingår i ett nätverk för friluftsaktiviteter som RF SISU Stockholm håller i utifrån att man nyttjar mark, luft och vatten i sitt idrottsutövande.

HITTAUT, MOTIONSORIENTERING OCH NATURPASSET

HittaUt

StOF har under 2025 tillsammans med Centrum OK, Hellas OK och Sundbybergs IK genomfört Hittaut på Södermalm och Kungsholmen, södra Djurgården samt i Järva. Projektet är uppskattat hos politiker och tjänstemän i Stockholms Stad vilket ger orienteringssporten bra genmäle. Projektet ska ses som en del i förberedelserna för O-Ringen 2027 i Stockholm och att vidmakthålla det bidrag som Stockholms stads klubbar får till kartproduktion.

Motionsorientering (MOL)

Under 2025 har Solna OK och Sundbybergs IK arrangerat ett flertal Motionsorienteringar i Ursviksterrängen, men även andra klubbar har arrangerat. MOL har i många fall utvecklats till att bli av karaktären klubbträningar snarare än att fånga upp nya till sporten. Antalet nya klubbmedlemmar som kommer in via MOL ser ut att vara marginellt. Dessutom har IFK Lidingö SOK, Enebybergs IF, Gustavsbergs OK och Nynäshamns OK haft veckans och månadens bana utsatta för klubb- och motionsändamål, och inlagda på Eventor.

Naturpasset

Klubbarna har genomfört Naturpasset i stort sett på samma sätt som tidigare år. Efter att SOFT bytt webbsystem saknas tyvärr statistik som visar hur antalet sålda naturpass i Stockholm utvecklats genom åren.

UTBILDNING

Utbildningsfrågorna hanteras inom respektive gren och verksamhetsområde, vilket även beskrivits ovan. I huvudsak har utbildningarna riktats till aktiva ungdomar och juniorer/seniorer samt till funktionärer inom arrangemangsområdet. Vi strävar efter att samarbeta med RF-SISU i genomförandet av junior- och ungdomsträffar samt läger. Tränar-, och ledarutbildningar arrangeras företrädesvis av Svenska Orienteringsförbundet eller RF/SISU-Stockholm.

Aktivutbildningar

Projekt 15-16 har genomförts enligt beskrivning ovan. Aktivutbildningar för juniorer och seniorer i form av U23-samlingar har fortsatt med 2 tillfällen, beskrivet på annan plats under rubriken ”Junior och senior”.

Ledarutbildningar

Under 2025 har de nya versionerna av de traditionella kurserna i SOFT:s regi börjat rullas ut. I november genomfördes en pilotomgång vid Brantbrink i Tullinge med StOF:s av SOFT certifierade kursledare Johan Leire och Lina Matthews som kursledare. Då de nya barn- och ungdomsledarkurserna är helt på plats kommer SOFT:s Introduktionsutbildning för orienteringstränare som under några år genomförs i StOF:s regi nu istället blivit en del av de nya utbildningarna och därför inte genomförts under 2025.

Fyra stockholmsledare har också genomgått SOFT:s reviderade Junior- och seniortränarutbildning, vilket är glädjande med tanke på vårt fokus på att öka kompetensen inom klubbarnas utvecklingsmiljöer. Här hoppas vi på ett fortsatt och utökat intresse.

Funktionärsutbildningar

Funktionärsutbildningarna under 2025 har liksom tidigare framför allt inriktats mot kommande tävlingsledare och banläggare. En ytterligare utvecklad webbaserad Introduktionskurs i Banläggning genomfördes via tre träffar i november-december 2025. Av de 23 deltagarna var 11 från Stockholm, 12 från andra distrikt. Introduktionskursen ingår i StOF:s och Upplands OF:s Steg 1 utbildning i Banläggning som slutförs i mars 2026. Innebär att ytterligare 33 personer har genomgått banläggartutbildning under vintern 2025-2026.

Tillsammans med Upplands OF har det i januari 2025 genomförts en traditionell Banläggarkurs på Biskops-Arnö samt i egen regi en tävlingsledarträff och en banläggartträff. Träffarna är att betrakta som obligatoriska för nästkommande års arrangörer och är ett led i kvalitetssäkringen av arrangemangen i distriktet.

StOF:s Tävlingsledarträff och Banläggartträff genomfördes "fysiskt" i StOF:s lokaler i Solna. Vid tävlingsledarträffen fastställdes StOF:s tävlingsledar-PM, DM-anvisningar och vilka anmälningssavgifter som gäller under 2025. Vid Banläggartträffen föreläste Fredrik Hedin, Ulf Persson och Anders Björklund (IFK Enskede) om erfarenheterna från banläggningen på 10MILA i Nynäshamn 2024.

Kartritningskurser

Under 2025 har ett samarbete inletts med Stockholms Stad som ett led att spinna på det faktum att O-Ringen 2027 genomförs i Stockholm. Staden har beställt fler skolkartor och bidrar till medel för detta, vilket vi utnyttjat för att planera upp tre utbildningstillfällen för kartritning under ledning av Noa Helgars, Täby OK. Den första av dessa tre genomfördes vid StOF:s kansli i Solna Strand den 20 september, vilket samlade 8 deltagare. Varje deltagare fick möjlighet att genomföra ett eget skolkartritningsprojekt. Projektet fortsätter med två utbildningstillfällen 2026.

Datum	Kurs/konferens	Antal deltagare	Antal män	Antal kvinnor	instruktörer
20 september	Kartritning, skolkartor	8	4	4	3
6/11 + 20/11	Banläggarkurs intro (digital)	23	13	10	2
Dec-jan	Banläggarkurs	12	7	5	3
27 januari	Tävlingsledarträff	17	11	6	2
3 februari	Banläggartträff	22	19	1	2

Orienteringsgymnasier

Inom distriktet har vi två gymnasier med Nationell IdrottsUtbildning (NIU) med orienteringsinriktning, Fredrika Bremergymnasiet i Haninge och Rudbecks gymnasium i Sollentuna.

Stockholm i februari 2026

Monica Hatlen

Anette Önerud

Lena Buhre

Asbjörn Grövlén

Jonas Holmgren

Johanna Sundström

Anders Stjerndahl

Ett undertecknat original av denna verksamhetsberättelse finns på StOF-kansliet

DM-segrare 2025

Sprint-DM

Snättringe SK

D21	Grace Molloy	IFK Lidingö SOK
H21	Gustav Bergman	OK Ravinen
D20	Alice Ljungberg	Tumba-Mälärhöjden OK
H20	Elmin Hovmöller	Söders-Tyresö
D18	Alice Hellberg	Sundbybergs IK
H18	Edvin Johansson-Liljegren	Väsby OK
D16	Sofia Dell Orto	Sundbybergs IK
H16	Elias Trossing	Täby OK
D14	Mia Lagerström	Attunda OK
H14	Edvin Carlstein	IFK Lidingö SOK
D12	Matilda Sundberg	Söders-Tyresö
H12	Elvin Hedman	Snättringe SK
D10	Frida Adolfsson	Täby OK
H10	Leonard Lindqvist	Attunda OK
D35	Carolin Svensson	Haninge SOK
H35	Magnus Yngvesson	Centrum OK
D40	Anna Ställberg	Tullinge SK
H40	Anders Boström	Järfälla OK
D45	Jenny Wallner	Attunda OK
H45	Henrik Hellman	Järla Orientering
D50	Kristin Nilsson	Bromma-Vällingby SOK
H50	Nick Barrable	OK Ravinen
D55	Sussie Tistad	IFK Lidingö SOK
H55	Ali Kuosku	Skogsluffarnas OK
D60	Annika Svensson	Solna OK
H60	Lars Håkan Sandvik	Attunda OK
D65	Gunilla Kreiss	Järla Orientering
H65	Lars Gerhardsson	Attunda OK
D70	Helena Korhonen	Haninge SOK
H70	Thomas Karlsson	Centrum OK
D75	Maria Ehn	Tullinge SK
H75	Lars Granqvist	Väsby OK
D80	Birgitta Thunell	IFK Lidingö SOK
H80	Leif Strandberg	Gustavsbergs OK
D85	-	
H85	Sture Nilsson	Stockholmspolisens IF
H90	Sten Bergstrand	Skogsluffarnas OK



Alice Hellberg från Sundbybergs IK vann alla DM hon ställde upp i under 2025. Sprint, Medel, Lång och Natt i D18 samt Stafett ihop med sina lagkompisar i D20-klassen.



Freja Hjerne från Tumba-Mälärhöjden har haft en riktigt bra säsong. Självskriven i juniorlandslaget.



Topp 10 i StOF-cupen, D16. Fr.v. 10. Ida Pettersson, 8. Stella Näsman Landh, 7. Sofia Dell'Orto, 5. Bodil Johansson, 4. Stina Martinelle, 3. Alina Asplund, 2. Ebba Sahlstedt och 1. Alice Slars Paulsson

DM-långdistans

IFK Lidingö SOK

D21	Frida Hector	Snättringe SK
H21	Gustav Bergman	OK Ravinen
D20	Freja Hjerne	Tumba-Mälärhöjden OK
H20	Hannes Mogensen	OK Ravinen
D18	Alice Hellberg	Sundbybergs IK
H18	Gustav Netz	Järla Orientering
D16	Alina Asplund	IFK Lidingö SOK
H16	Alexander Bäckman	Tumba-Mälärhöjden OK
D14	Mia Lagerström	Attunda OK
H14	Melker Hallman	Attunda OK
D12	Molly Edlund	Mälärö SOK
H12	Elvin Hedman	Snättringe SK
D10	Hedda Hallman	Attunda OK
H10	Leonard Lindqvist	Attunda OK
D35	----	----
H35	Thomas Pettersson	Attunda OK (1 anmäld)
D40	Stina Haraldsson	Järla Orientering
H40	Petter Haraldsson	Järla Orientering
D45	Karin Skogholm	Tumba-Mälärhöjden OK
H45	Anders Hedman	Snättringe SK
D50	Marina Mogensen	OK Ravinen
H50	Johan Näsman	Täby OK
D55	Charlotta Thureson Giberg	Hellas Orientering
H55	Ali Kuosku	Skogsluffarnas OK
D60	Ulla Molin	Attunda OK
H60	Lars Håkan Sandvik	Attunda OK
D65	Gunilla Kreiss	Järla Orientering
H65	Per Backlund	OK Södertörn
D70	Karin Ivarsson	Haninge SOK
H70	Pelle Bengtsson	IFK Enskede
D75	Ann-Marie Rees Andersson	Enebybergs IF
H75	Karl-Erik Johansson	OK Södertörn
D80	Barbro Cederus	Snättringe SK
H80	Rune Rådeström	Snättringe SK
D85	---	---
H85	Leif Lundquist	Enebybergs IF



Gröna Lund Sprinten. En av distriktets största "tävlingar". Ett unikt tillfälle för Orienterarna att få ha Grönan för sig själv och orientera bland attraktionerna. Stockholms Inomhusorienterare arrangerade.



Axel Granqvist från OK Ravinen representerade landslaget när EM i sprint avgjordes i Belgien. Kom sexa i finalen på knockout. Därutöver SM-guld i Sprint. Här vinner han 25mannamedeln 2025



H16-pristagarna i StOF-cupen 2025. Fr. v. 1. Elias Trossing, 2. Alexander Bäckman, 3. Viktor Nygren, 4. Erik Ljungquist, 5. Kuzey Basol, 6. Folke Johansson, 7 Axel Nyman, 8. Olof Hagwall och 10. Hugo Rundlöf

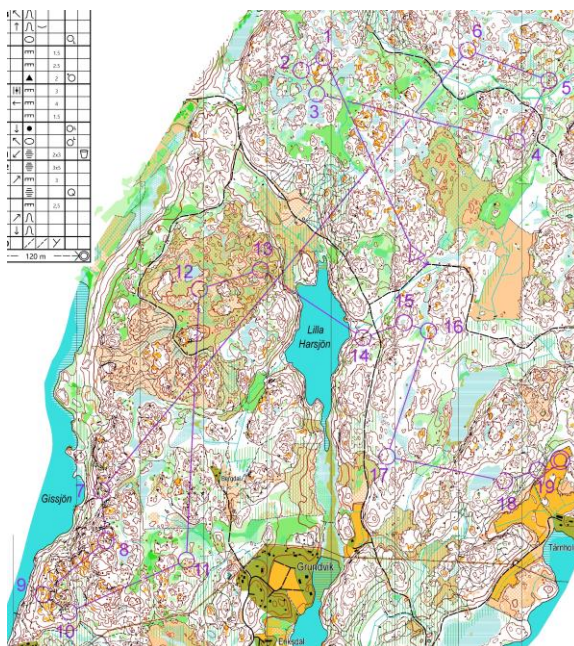


Verksamhetsberättelse 2025

DM-medeldistans

Solna OK

D21	Karolin Ohlsson	Järla Orientering
H21	Gustav Bergman	OK Ravinen
D20	Freja Hjerne	Tumba-Mälarhöjden OK
H20	Hannes Mogensen	OK Ravinen
D18	Alice Hellberg	Sundbybergs IK
H18	Ted Lagerström	Attunda OK
D16	Alina Asplund	IFK Lidingö SOK
H16	Alexander Bäckman	Tumba-Mälarhöjden OK
D14	Mia Lagerström	Attunda OK
H14	Hampus Siljekvist	Järfälla OK
D12	Molly Edlund	Mälarö SOK
H12	Hugo Öhman	OK Ravinen
D10	Frida Adolfsson	Täby OK
H10	Leonard Lindqvist	Attunda OK
D35	Agnes Thor	Centrum OK
H35	Erik Mattsson	Järla Orientering
D40	Elsa Törnros	Tumba-Mälarhöjden OK
H40	David Kleman	Täby OK
D45	Karin Skogholm	Tumba-Mälarhöjden OK
H45	Anders Hedman	Snättringe SK
D50	Jenny Tirén Berg	OK Ravinen
H50	Johan Näsman	Täby OK
D55	Anna Strand	Attunda OK
H55	Allan Mogensen	OK Ravinen
D60	Anna Bogren	Sundbybergs IK
H60	Lars Håkan Sandvik	Attunda OK
D65	Gunilla Kreiss	Järla Orientering
H65	Per Backlund	OK Södertörn
D70	Annelie Lindqvist	Gustavsbergs OK
H70	Roger Glännefors	OK Södertörn
D75	Ann-Marie Rees Andersson	Enebybergs IF
H75	Karl-Erik Johansson	OOK Södertörn
D80	Barbro Cederus	Snättringe SK
H80	Leif Strandberg	Gustavsbergs OK
D85	--	--
H85	Leif Lundquist	Enebybergs IF
H90	Sten Bergstrand	Skogsluffarnas OK



DM-helgen genomfördes öster om Brottbys i tuff Roslagsterräng. Långdistansen ansvarade IFK Lidingö för och Solna OK ansvarade för medeldistansen. Kartan togs fram under 2024-2025 av Mårten Boström. Terrängen hade inte använts för orientering på 20 år.



Simon Hector från Snättringe SK hade en fin säsong. Här vinner han SM-långdistans i Hallsberg.



Hannes Mogensen, OK Ravinen är en av Stockholmsdistriktets duktiga juniorer. Representerade landslaget på Junior-VM med den äran under året. Vann DM båda dagarna i H20-klassen.

Verksamhetsberättelse 2025

DM-natt

IFK Enskede

D21	Frida Hector	Snättringe SK
H21	Simon Hector	Snättringe SK
D20	Freja Hjerne	Tumba-Mälarhöjden OK
H20	Hannes Mogensen	OK Ravinen
D18	Alice Hellberg	Sundbybergs IK
H18	Ted Lagerström	Attunda OK
D16	Liv Ställberg	Tullinge SK
H16	Kuzey Basol	Täby OK
D14	Ida Hellberg	Sundbybergs OK
H14	Hampus Siljekvist	Järfälla OK
D12	Klara Ek	OK Ravinen
H12	Simon Amblie Tarandi	IFK Lidingö SOK
D10	-	
H10	-	
D35	Carolin Svensson	Haninge SOK
H35	Thomas Pettersson	Attunda OK
D40	Elsa Törnros	Tumba-Mälarhöjden OK
H40	Anders Boström	Järfälla OK
D45	Karin Skogholm	Tumba-Mälarhöjden OK
H45	Anders Hedman	Snättringe SK
D50	Anna Falk	Sundbybergs IK
H50	Göran Thimberg	Söders-Tyresö
D55	Annika Jansson	IFK Lidingö SOK
H55	Stefan Svensson Gelius	Snättringe SK
D60	Johanna Sundström	Järla Orientering
H60	Peter Nordström	Täby OK
D65	Kerstin Olsson	Haninge SOK
H65	Per Backlund	OK Södertörn
D70	Karin Ivarsson	Haninge SOK
H70	Thomas Karlsson	Centrum OK
D75	Anna Blomgren	Tullinge SK
H75	Karl-Erik Johansson	OK Södertörn
D80	-	
H80	Rune Rådeström	Snättringe SK
H85	Leif Hermundstad	Snättringe SK (1 anmäld)



När Swedish League deltävling 6 avgjordes i Sundsvall, var fyra topp sex från Stockholm i H21-klassen. Från vänster: Simon Hector, Snättringe SK, Erik Herne, OK Ravinen, Albin Ridefelt, OK Linné, Emil Svensk, Stora Tuna. Gustav Bergman, OK Ravinen och Simon Imark, Tullinge SK.



Stockholm by Night. En viktig del av vintersparringen inför kommande DM, SM och Tiomila. Här de bästa juniorerna och ungdomarna. Ebba Sahlstedt, Bodil Johansson, Viktor Nygren och Elmin Hovmöller. Nedre raden Linus Danielsson och Erik Ljungquist.



Ungdomsserien 2025 vanns av Järla Orientering. OK Österåker arrangerade vid Åkersberga Friidrottscenter.

DM-stafett

OK Roslagen

D21	Tumba-Mälarhöjden OK	Filippa Hjerne, Elsa Törnros, Freja Hjerne
H21	Snättringe SK	Jekabs Janovs, Mattias Kallhauge, Simon Hector
D20	Sundbybergs IK	Molly Boman, Maja Falk, Alice Hellberg
H20	Attunda OK	Ted Lagerström, Joel Wallner, Edvin Johansson Liljegren
D16	Sundbybergs IK	Alice Slars Paulsson, Sofia Dell'Orto, Bodil Johansson, Stella Näsman Landh, Ellen Westman
H16	Täby OK	Erik Ljungquist, Vilhelm Askehed, Hedda Montgomerie, Elias Trossing
D14	Sundbybergs IK	Lilly Stars Paulsson, Ida Hellberg, Saga Hellberg
H14	Tumba-Mälarhöjden OK	Samuel Törnros, Albin Sahlgren, Erik Eklöv
D12	Tullinge SK	Astrid Ohlin, Wilma Ohlin, Agnes Larbo, Astrid Tuldahl, Florence Normark
H12	OK Ravinen	Klara Ek, Anton Loberg, Hugo Öhman
D120	Tullinge SK	Anna Ställberg, Sara Lundblad, Linnea Fryxell, Sofia Lönnkvist
H120	Täby OK	Johan Näsman, Robert Johansson, David Kleman
D150	Sundbybergs IK	Anna Falk, Anna Bogren, Karolina Hellberg
H150	OK Ravinen	Hans Mård, Per-Åke Olsson, Martin Lindskog
D180	Tullinge SK	Maria Bratt, Barbro Lönnkvist, Pia-Lena Karlsson Putkonen
H180	Täby OK	Peter >Nordström, Per Sjökvist, Carl Persson, Stefan Langett Gustafsson, Per Schölin
D210	Haninge SOK	Karin Ivarsson, Alia Halttunen, Kerstin Olsson
H210	Haninge SOK	Jan Eskilsson, Ulf Lundström, P-O Ivarsson



Ungdoms-SM arrangerades i Värmland, närmare bestämt i Säffle och Grums.

Som vanligt hade Stockholm en stor trupp som tågade in på tävlingarna till tonerna av Stockholmslåten.



Vinnaren i H16-klassen vid USM-sprinten, Troj Gunnarsson, Järfälla flankerad av två Hugo Claesson från Stora Tuna och trean Linus Danielsson från Sundbybergs IK.

Nedan Alexander Bäckman, TMOK, som vann USM i långdistans i H16-klassen

