

Orientering på skolgården

Onsdag den 13 augusti arrangerade UOF en inspirationseftermiddag för idrottslärare. 26 idrottslärare från olika delar av Uppland anmälde sig och kom till Tiundaskolan för att få nya idéer, prova på och bli inspirerade inför orienteringsmomentet i skolans idrottsundervisning. Efter föreningsmöte i februari fick UOF i uppdrag att sätta ihop en broschyr *Orientering i skolan* med information till skolorna om vad orienteringsklubbarna i Uppland kan bidra med. I samma utskick släppte vi också årets två nyheter från UOF, inspirationseftermiddagen *Orientering på skolgården* och *Skolkampen i orientering*- en orienteringstävling där skolorna kan komma och examinera sina elever.

Sture Larsson ordförande och Lena Nilsson ungdomsledare i UOF, höll i inspirationsdagen för idrottslärare. Med utgångspunkt från boken *Orientera i skolan* genomfördes övningar och lärarna fick själva prova linjeorientering, fotoorientering, stjärnorientering och som avslutning skolgårdssprint kval och final med sportident och sträcktider. Entusiasmen var stor och alla övertygades om att man kan lära ut orienteringsteknik på grön, vit och gul nivå på skolgården och att det går fint att anpassa övningar så att det passar från åk 3 ända upp till gymnasium.

Att få en skolgårdskarta ritad på sin skola eller i närområdet står nu högst upp på önskelistan för de skolor som ännu inte har det. Att kunna beställa paket med orienteringsövningar som pdf-filer finns det också ett stort intresse för. Den andra nyheten från UOF för i år är också *Skolkampen i orientering* som går av stapeln fredag den 3:e oktober. Samtliga lärare önskade att UOF nästa år också ordnar en liknande inspirationsdag inför orienteringsmomentet i skolan.

