



Inbjudan

Träningsdag 7 mars



Träningsdagen genomförs i samband med Västgötatruppens upptaktsläger.

Var? Skene SolS klubbstuga vid Hedgärdessjön.

Vad? Två orienteringsträningar, lunch och aktivitet.

När? Lördag 7 mars med samling kl: 09.30 vid klubbstugan, träning börjar 10:00.

Avslutning vid klubbstugan ca kl: 16.30.

För vem? Västgötar födda -13 och tidigare samt deras klubbledare/föräldrar

Pris? 200 kr.

Anmälan: Senast söndag 1 mars via Eventor under klubbaktiviteter. Länk: [Eventor - Aktivitet: Träningsdag 2026](#)

Klubbledare/föräldrar får i anmälan gärna fylla i vad de kan hjälpa till med under dagen om behov finns. T.ex. matlagning, disk, utsättning/intagning av kontroller. Avbokning sker enligt dokumentet "Avbokningsregler för aktiviteter med Västergötlands Orienteringsförbund".

Träningarna

Alla träningar utgår från klubbstugan.

På lördag förmiddagen kör vi en teknikträning. På eftermiddagen blir det "Tjeckisk stafett". Träningarna kommer vara på orange och violett nivå. Inga hinder att skuggas av klubbledare/förälder eller att springa tillsammans med en kompis.

Praktisk information

Dusch och toaletter finns vid klubbstugan. Finns möjlighet för dusch efter båda träningarna.

Lunch och aktiviteter är vid klubbstugan.

Efter lunchen kommer det att hållas en informationsträff för 13-14 åringarna samt klubbledare.

Kontakt

Olle Sörqvist

0709-305178

olle.sorqvist@telia.com

Julia Westh

0725-562798

julia.westh@telia.com



Välkomna!