

INFORMATION TILL ARRANGÖRER AV JHOFS UNGDOMS- OCH JUNIORSERIE

Regler information till arrangörer, klassindelning mm

I ungdomsserien ingår klasserna D/H10, D/H 12, D/H 14, D/H 16, D/H 18, D/H 20, Para-I Grön och Para-I Vit samt öppna klasserna Inskolning 2,0, Vit 2,0, Gul 2,5, Orange 3,0, Violet 4,0 och Svart 5,0.

Banlängder, svårighetsgrad och kartskala enligt gällande SOFT-normer. [Klasser, svårighetsnivåer, banlängder & beräknade segrartider](#)

Para-I

Para-I Grön, ingen starttid men tidtagning, Para-I Vit, starttid och tidtagning.
Para-I Grön ska motsvara Grön/ Inskolning Para-I Vit ska motsvara D/H 10.

Glada och ledsna gubbar i inskolningsklassen

Inskolning ska alltid vara utan tidtagning och med glada och ledsna gubbar som stöd. Avsteg kan göras om det kan motiveras, vid exempelvis sprinttävling.

Ange i PM i det fall glada och ledsna gubbar saknas.

Möjlighet att springa utan tidtagning i öppna klasser

I de öppna klasserna ska ges möjlighet att vid anmälan i Eventor bocka i att man önskar springa utan tidtagning.

Karta, terräng, trafik

Från JHOF eftersträvar vi att Ungdoms- och juniorserien skall avgöras på så nya kartor som möjligt för bästa OL-upplevelse och sportsliga rättvisa.

SOFT:s gällande tävlingsregler: [Regelverk & stöddokument](#)

Banläggningen ska sträva efter att det ska vara "lätt att göra rätt", dvs snabbaste vägen ska inte vara genom förbjudet område alternativt farlig passage. För de lättaste banorna, upp till och med gul bana, ska ambitionen vara att start – startpunkt – 1:a kontroll ligger i samma riktning.

Startprocedur

- Starttider med minutstart enligt SOFTs riktlinjer.
- Startdjup på minst 1,5 timme för att möjliggöra att hela familjen har möjlighet att springa en bana, alternativt erbjuds öppna klasser att starta 30 minuter före tävlingsklasserna och får därmed 1,5 timmes startdjup.

Speaker

Tävlingar inom ungdomsserien ska ha speaker. I speakerns uppgift ingår att skapa en inramning för tävlingen och bidra till en festlig stämning kring arrangemanget. För ungdomstävlingar finns ett särskilt ansvar att inte lägga för stor vikt vid resultat, tid och placering.

Resultat vid tävling

Vid serietävlingar strävar vi efter att placera resultatskärmen något undanskymd i syfte att ungdomarna skall hinna landa i sin prestation innan dennes resultat ställs i relation med andra löpare.

Poängberäkning (D/H14-20)

De fem (5) bästa resultaten räknas samman till en total resultatlista per klass.

Poängskala 10-8-6-5-4-3-2-1 räknat från placering 1 och fallande. Deltagande ger en (1) poäng oavsett klass. Enbart deltagare från distrikt JH kan delta i serien.

Målfälla

Vi uppmanar arrangörerna att ha en tydligt avgränsad målfälla med en spurt på 150–300 meter från sista kontrollen.

Eventor

I Eventor ska länk till ungdomsserien finnas där i serien ingående tävlingar framgår samt resultat i serien. Länk till JHOFs hemsida ska där presenteras där information om årets ungdoms- och juniorserie finns med.

Kommunikation

I all offentlig kommunikation kring Ungdoms- och juniorserien ska tävlingen benämnas som överenskommet med eventuell sponsor. (Norra Skogs Ungdoms- och Juniorserie från år 2026) Aktuell sponsors logga ska finnas i inbjudan & PM. [Norra Skogs logga](#)

Frågor

Hanna Falkeström, ungdomsansvarig JHOF, 070-277 08 07, hanna@advexa.se