

# DOF U/J:s VÄRDESPIRAL

## Detta är vad vi strävar efter!

Detta vill vi uppleva:

Detta kommer vi göra:



## DOF U/J 2026

### -----Stora Tuna OK-----

Johanna Maxén 070-250 79 16  
[johannamaxen@hotmail.com](mailto:johannamaxen@hotmail.com)

Josefina Rytterkull 070-2968520  
[jrytterkull@hotmail.com](mailto:jrytterkull@hotmail.com)

### -----Domnarvets Golf-----

Therese Sveder 070-368 82 92  
[therese.sveder@gmail.com](mailto:therese.sveder@gmail.com)

Helén Wittesjö [helen@viadev.se](mailto:helen@viadev.se)

### -----OK Kåre-----

Kristin Dahlqvist 070-6580819  
[Kristin.dahlqvist@sweco.se](mailto:Kristin.dahlqvist@sweco.se)

Eva Nordkvist 070-3440716  
[nordkvisteva@gmail.com](mailto:nordkvisteva@gmail.com)

### -----VB OL-----

Elsa Forsgren 070-294 77 74  
[elsa.forsgren@icloud.com](mailto:elsa.forsgren@icloud.com)

### -----IFK Mora OK-----

Björn Wrahme [bjornwrahme@hotmail.com](mailto:bjornwrahme@hotmail.com)

Joakim Skärlen [Joakim@skarlen.se](mailto:Joakim@skarlen.se)



DALARNAS  
ORIENTERINGSFÖRBUND

Information från DOF:s  
ungdomskommitté 2026

Vår vision är att:

**Dalarnas ungdomar ska utvecklas tillsammans över klubbgränser, för långsiktig vänskap och gemensamma framgångar!**



Aktuell information om våra aktiviteter hittar ni på vår hemsida [www.orientering.se/dalarna](http://www.orientering.se/dalarna) samt på våra sociala medier Facebook och Instagram.



**Dalarnas Orienteringsförbund**

Ideell organisation · 20.4 km · 559 följare



DOF:s officiella facebookside



**dalarna\_of**



32 Inlägg 372 Följare 17 Följer

**Fina Fina Dalarna**

Jag har sett det jag vill se nu, ta mig hem till Dalarna igen\*\*för bättre upplevelse läs på dalmål:))

# AKTIVITETER UNDER SÄSONGEN 2026



## 7-8 februari **INSTÄLLT**

Stockholm Indoor Cup (SIC) , HD 13-20

## 14 mars

Skogsröjarträff DOF/Säter, HD13-16

???

Distriktsmatch Gästrikland, HD 13-16

## 30-31 maj

USM-läger Enköping, HD15-16

## 13-14 juni

DOF-läger, Avesta, HD10-16

## 11-13 september

USM , Enköping, HD15-16

## 3 oktober

Avslutning & prisutdelning Dalacupen,  
Stora Tuna/Borlänge, HD 13-16

## 6-8 november

Zoo-resan, Borås, Födda 2006-2014

# DALACUPEN 2026

Cupen gäller för följande klasser:

**D14 H14 D16 H16**

## Dalacupen 2026

<b>Lördag</b>	<b>17 januari</b>	
Skido	lång	IFK Mora OK
<b>Lördag</b>	<b>31 januari</b>	
SkidO	medel	DGolf/Kåre
<b>Fredag</b>	<b>24 april</b>	
OL	natt -DM	Faluklubbarna
<b>Lördag</b>	<b>25 april</b>	
OL	DM sprint	Leksands OK
<b>Lördag</b>	<b>9 maj</b>	
OL	lång	Domnarvets Golf
<b>Lördag</b>	<b>16 maj</b>	
OL	medel	Dalaportens OL
<b>Lördag</b>	<b>4 juli</b>	
OL	lång	Malungs OK
<b>Lördag</b>	<b>15 augusti</b>	
OL	medel	IK Jarl
<b>Söndag</b>	<b>30 augusti</b>	
MTB-O	sprint	IFK Mora
<b>Lördag</b>	<b>5 september</b>	
OL	DM medel	Faluklubbarna
<b>Söndag</b>	<b>27 september</b>	
OL	medel	HJS-Vansbro OK
<b>Lördag</b>	<b>3 oktober</b>	
OL	DM lång	Stora Tuna OK

## Ledartröjor

Rosa ledartröja från Bagheera ska användas av den som leder i varje klass för att poäng och pris ska utgå.



Tröjor används vid OL- och MTBO-deltävlingar.

## Poängberäkning

De 14 första daladeltagarna i respektive åldersklass får poäng i fallande skala från 20 poäng. Övriga startande i respektive klass får 1 poäng.

**6 tävlingar räknas varav max 2 st i kategorin SkidO/MTB-O.**

Mer specifika regler kring poängberäkningen finns på Dalarnas Orienteringsförbunds hemsida.