LABYRINTEN (KVADRATEN)

Det här är en basövning som passar från grön nivå.

Syfte
Att träna på och att bli trygg med hur man passar kartan!
Kan användas både för att passa kartan efter omgivningen eller med hjälp av kompass.
Träna på att vika och hålla kartan rätt

Plats
Utomhus eller inomhus.

Utrustning
Två kontrollställningar med skärm för att markera start och mål.
Föremål som kan symbolisera kartteckenen eller ”O-Mega” (stora karteckenkort).
Material till en labyrint, t ex kritor eller snitsel (100m) och tältpinnar (36 st).
Ett rött snitselband för att markera norr i labyrinten.
Kartor med labyrinten.

Förberedelser
Skriv ut kartor och sätt i plastfickor. Ev. kan man laminera för återbruk. Labyrinten kan byggas på flera sätt. Om man är på en gräsmatta kan man använda sig av snitselband som spänns runt exempelvis tältpinnar. På asfalt kan man rita rutnätet med kritor. Andra alternativ är att använda sig av lätt virke typ ströläkt eller att lägga ut ”rockringar”. Man kan också bygga ett nät av rep.

Genomförande
Deltagarna får en labyrintkarta. Använd gärna både bana A och B samtidigt, så att alla inte ska gå samma väg.

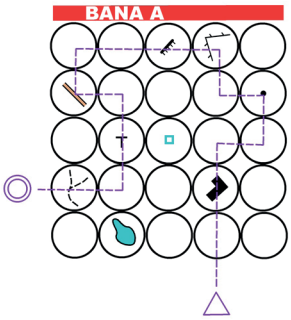
Börja med att prata om hur kartan ska passas. Norr på kartan (röda linjen) ska hållas åt norr i terrängen (rött snitselband i överkanten på labyrinten). Vill man göra det lite svårare kan det röda snitselbandet utelämnas. Vill man introducera kompassen som hjälp vid kartpassningen byggs labyrinten upp så att den övre kanten är riktad mot norr.

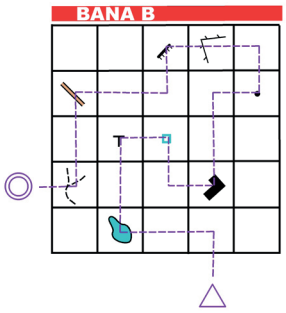
Låt deltagarna placera ut varsitt kartteckenkort eller föremål på rätt ställe.
Förklara att uppgiften är att följa den streckade linjen från starten (triangeln) till målet (dubbelringen)

Visa hur kartan ska hållas (tumgrepp) och tryck på att tummen (kompasspetsen) ska flyttas med dit man befinner sig. Förklara också att kartan hela tiden ska vara passad så att den streckade linjen pekar åt det håll man rör sig. Var noga med att kolla att deltagarna gör övningen riktigt. När de har gjort den första banan byter man till den andra.

Om man har tid kan man även låta deltagarna rita in en bana åt en kompis och ge ”banläggaren” i uppgift att kolla så att kompisen gör rätt”. Skriv i så fall ut labyrintkartor utan bana och ta med pennor, gärna med olika färg så att flera banor kan läggas på samma karta.

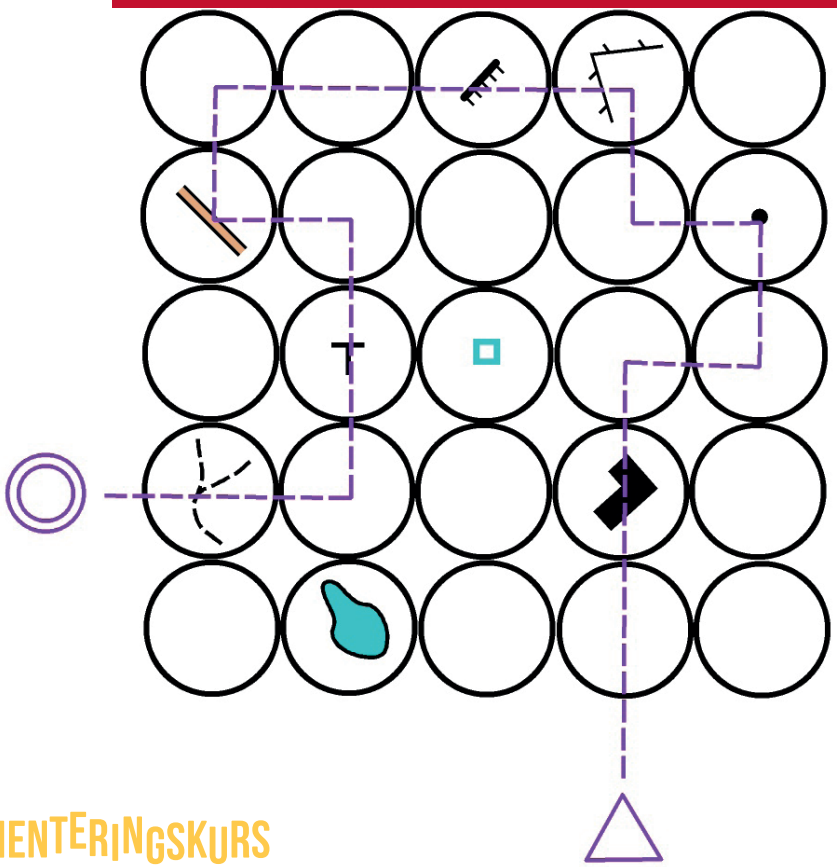
Att skriva ut
Labyrint utan bana.
Bana A och B som kvadrat eller ringar
Nedan exempel.





Materialet för Orienteringskurserna är fritt att använda för orienteringsföreningar anslutna till Svenska Orienteringsförbundet.

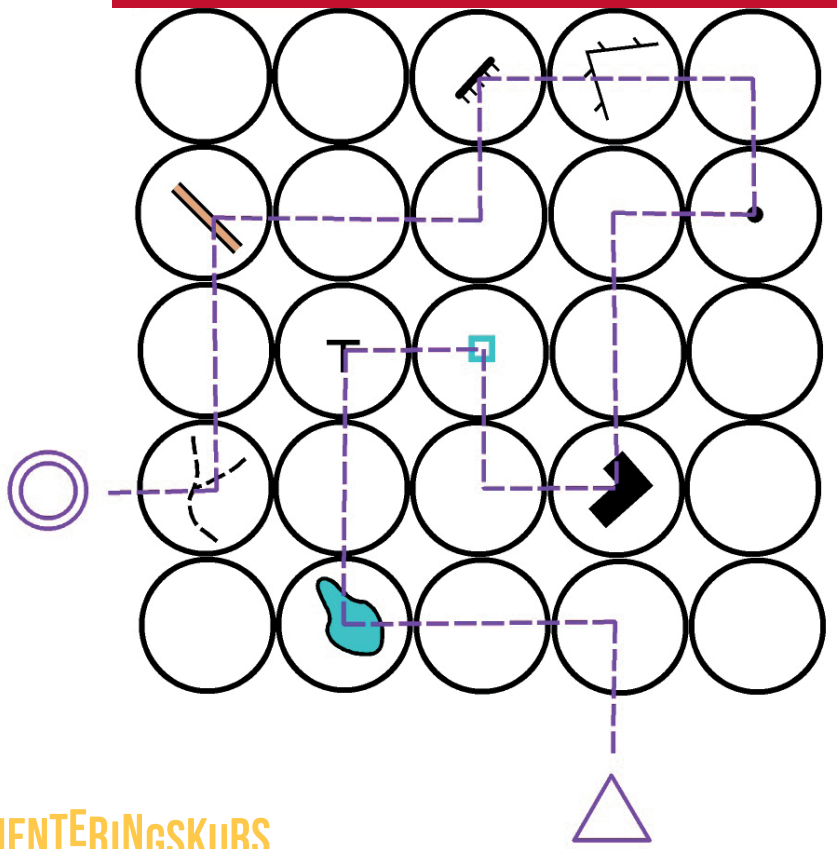
BANA - A



ORIENTERINGSKURS

ORIENTERING FÖR BARN OCH UNGA

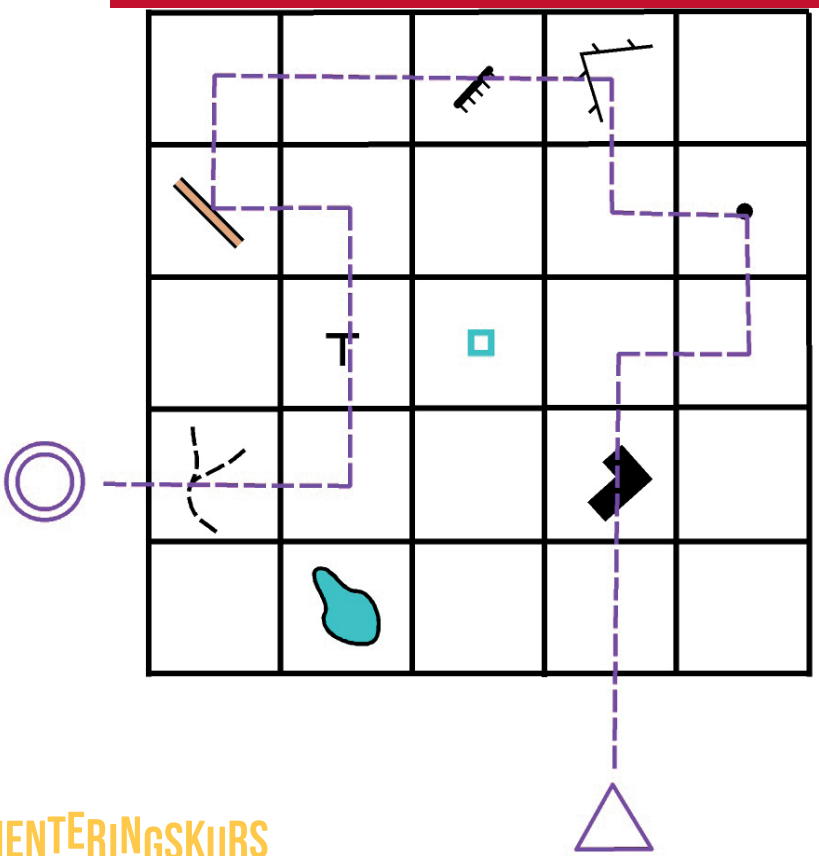
BANA - B



ORIENTERINGSKURS

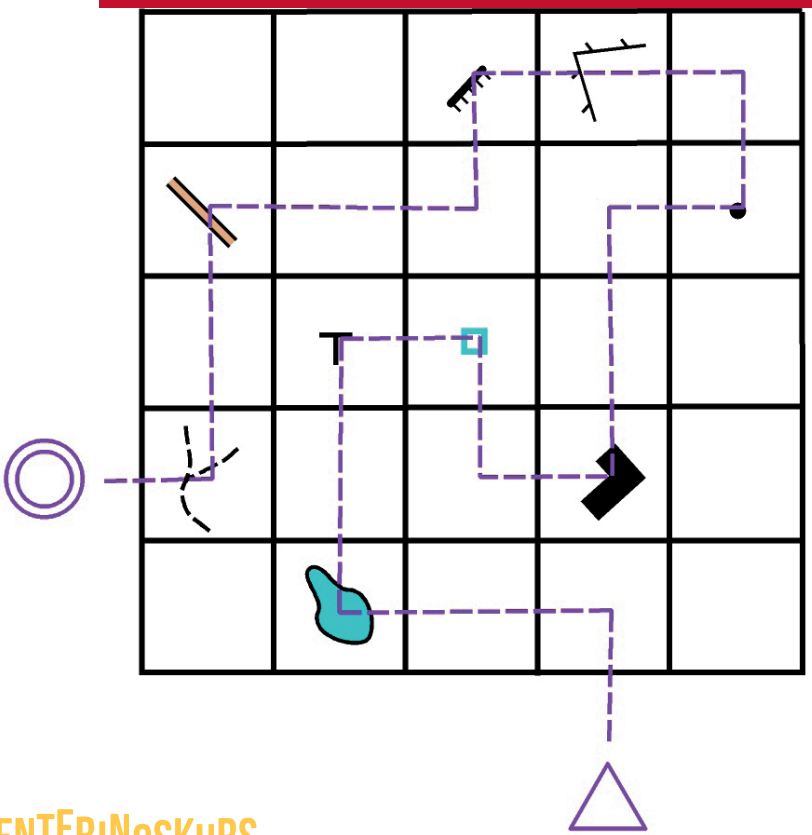
ORIENTERING FÖR BARN OCH UNGA

BANA - A



ORIENTERINGSKURS
ORIENTERING FÖR BARN OCH UNGA

BANA - B



ORIENTERINGSKURS
ORIENTERING FÖR BARN OCH UNGA