



Inbjudningar

till höstens orienteringstävlingar i Värmland 2026

TÄVLINGSPROGRAM 2026 Värmlands OF

24–25/6	OK Tyr	Sprint	SM Knockout sprint	Per Martin Svärd
26/6	OK Tyr	Sprint	SM Sprintstafett	Per Martin Svärd
15/8	Kils OK	Lång	Lilla VM	Sören Johansson
*16/8	OK Tyr	Sprint	DM Sprint/Lilla VM	Per Martin Svärd
23/8	OK Jösse	Lång	Värmlandsserien	Håkan Lindberg
		Distrikt		
29/8	OK Tyr	Lång	DM Lång	Per Martin Svärd
30/8	Skattkärrs SOK	Lång	DM Stafett	Per-Martin Svärd
5/9	OK Älgen	Medel	DM Medel/Lilla VM	Örjan Beckius
12/9	OK Tyr	PreO Dag	Öppet DM & Svenska cupen A	
13/9	OK Mangen	Medel	Näverlunken	Ann-Sofie Hultsved
27/9	Kristinehamns OK	Medel	Lilla VM Final	Sören Johansson
3/10	Kroppa IF	Natt	DM Natt	Håkan Lindberg
31/10	OK Tyr	Ultralång	Lången	Magnus Nordström
		Distrikt		
1/11	OK Tyr	Medel	Korten	Magnus Nordström
		Distrikt		

***=Ingen inbjudan inskickad**

Närtävlingar

Park Tour Värmland

KOK:s Sommarquattro

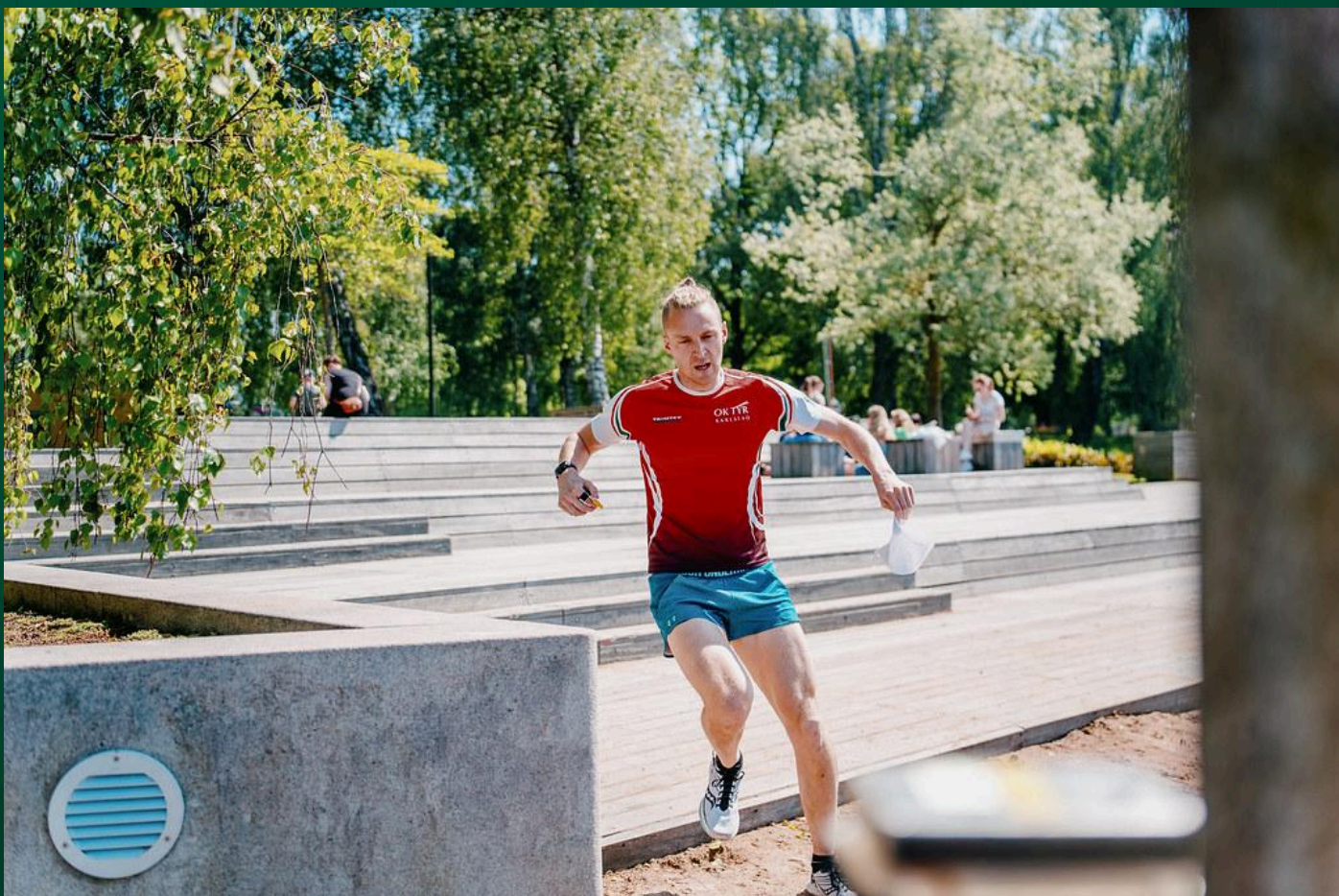
Värmlandsserien MtbO



INBJUDAN

Svenska Mästerskapen Knock-out sprint

SM-veckan - Torsdag 25 Juni, Karlstad



En del av



Arrangörspartners

LÖP1 KD 2016

NWT TRIMTEX

Värdstad



Allmän information


Program och tävlingar

SM i Knock-out sprint arrangeras i Karlstad torsdag den 25 juni och är en del av SM-veckan som pågår under perioden 24-28 juni. Tävlingen startar med kvalificering och kvartsfinal på förmiddagen, semifinal och final på eftermiddagen. Dagen därpå, den 26 juni, arrangeras sprintstafetten.

Arrangör

OK Tyr - www.oktyr.se

Arena

Samling  Sundsta idrottshus

(59.39070364017861, 13.512910311362694).

Särskilt Trafik PM publiceras några veckor innan tävlingen.

Parkering

Parkering i anslutning till Sundsta idrottshus.
Parkeringsavgift enligt skyltning.

Allmänna färdmedel

Karlstad kan nås med buss och tåg. Från Karlstad Centralstation/busstation är det 2 km till arenan. Möjlighet att ta sig fram till arenan via stadstrafik.

Tävlingsområde & avlysning

Se karta över avlyst område i Eventor.

Det är tillåtet att vistas i och passera genom området på allmänna vägar, t ex för hotellboende eller att besöka affärer och turistmål. Man får dock inte använda någon karta, i pappersform eller digitalt, under besöket i avlyst område. *Notera särskilt att HittaUt karta Karlstad/Hammarö 2026 inte får användas.* Information om avlysning dagarna inför tävling kommer att publiceras i PM.



Karta

Karlstad - Norrstrand och Centrum
Kartskala 1:4000, ekvidistans 2 m

Karritare Jerker Boman, 2025/2026.
Framställd enligt ISSprOM 2019.

Digitalutskrift av SOFT certifierade skrivare & leverantör.

Första start

Kvalificering kl 09:00
Kvartsfinal kl 11:00
Semifinal/final från ca kl 16.20 (TV sändning)

Klasser, banlängder & terrängbeskrivning

Åldersklasser

D21 och H21

Banlängder

Kval 8-10 min löpning i båda klasserna
Finaler 6-8 min löpning i båda klasserna

Terrängbeskrivning

Stadsmiljö med blandat bebyggelse, inslag av parkområden. Svag kupering. Tillfälliga avspärrningar kan förekomma.

Anmälan & avgifter

Anmälan

Anmälan sker via Eventor.

För att få delta i SM måste deltagaren uppfylla kraven i SOFT:s tävlingsregler (§ 3.7). Rankingavgift ska vara betald vid anmälan.

Alla som anmäler sig får springa kvältävlingen, dvs inget gallringsfilter tillämpas.

Tävlingen genomförs med kval och finaler samma dag. Antal heat och deltagare per heat anpassas efter antalet anmälda. Vid normalt antal anmälda kommer 36 löpare kvalificera sig till kvartsfinal i respektive klass.

Ordinarie anmälningsstopp

Söndag 14 juni kl 23.59

Efteranmälningsstopp

Söndag 21 juni kl 23.59

Avgifter

SM Knockout-sprint kvältävling 400 kr.
SM Knockout-sprint finaler 400 kr (Avgift gäller endast tävlande som kvalificerar sig till kvartsfinaler)

Efteranmälan mot 50% förhöjd avgift.

Betalningsvillkor

Anmälningsavgiften faktureras klubben i efterhand.

Övrigt

Stämplingssystem

Arrangören tillhandahåller emiTag Touch Free till alla tävlande. emiTag är obligatorisk att använda och ingår i anmälningsavgiften. Ej återlämnad emiTag debiteras med 900 kr.

Karantän

Alla tävlande ska infinna sig i karantän innan samtliga tävlingar. Detaljerad information kring karantän meddelas i tävlings-PM.

Toalett & dusch

Utrymme för omklädning, toaletter och dusch finns i Sundsta idrottshall. Arrangören ansvarar inte för värdesaker. I övrigt toaletter i enlighet med tävlingsreglerna.

Servering

Vi hänvisar i första hand till restauranger och mataffärer i närområdet. En enklare kioskförsäljning kommer att finnas i karantänen för kvalet.

Sportförsäljning

Löp1 kommer ha ett enklare utbud av sportartiklar till försäljning i karantän.

Liveservice

SVT sänder semifinaler och finalen.

Priser

SM tecken i enlighet med SOFTs regler. Prisutdelning koordineras med SM Veckan.

Regelverk

[SOFT:s regelverk för OL.](#)

PM & startlista

Publiceras i Eventor så snart som möjligt efter att efteranmälningsstoppet har gått ut, samt i karantänen.

Boende & logi

Boendeanternativ finns på Karlstad kommuns hemsida för SM Veckan

<https://visitkarlstad.se/visit-karlstad/boende-sm-veckan-2026>



Kontakt

Upplysningar

Samtliga kontakter kan tas via e-post info@smorientering.se

Funktionärer

Tävlingsledare

Tom Hollowell - 070 314 74 33

Tävlingsadministration

Mikael Take - 073 668 20 86

Tävlingskontrollant

Per-Martin Svärd, Värmlands OF

Banläggare

Rasmus Pettersson, Andrey Abadzhiev, Lukas Katvala, Gustav Jörg

Bankkontrollant

Helen Skoog, Värmlands OF

Kartkontrollant

Sten Olsson

VIP, media

Olov Öström

SOFT:s IT-coach

Peter Löfås/EliteTiming

SOFT:s Arrangörcoach

Christer Tapper

En del av



Arrangörspartners

LÖP1 KD 2014

NWT

TRIMTEX

Värdstad



KARLSTADS KOMMUN

Svensk Orientering

Huvudpartner



Premiumpartners



Folksam

Idre Fjäll

SILVA

EKSJÖHUS



INBJUDAN

Svenska Mästerskapen Sprintstafett

SM-veckan - Fredag 26 Juni, Karlstad



En del av



Arrangörspartners

LÖP1 KD 2016

NWT TRIMTEX

Värdstad



Allmän information

Program och tävlingar

SM i sprintstafett arrangeras fredag eftermiddag den 26 juni och ingår i SM Veckan som arrangeras i Karlstad under perioden 24-28 juni. SM i Knock-out sprint arrangeras dagen innan, den 25 juni.

Arrangör

OK Tyr - www.oktyr.se

Arena

Samling för karantän är belägen vid Inre hamn, i Karlstad. Särskilt Trafik PM publiceras några veckor innan tävlingen.

Parkering

Vi hänvisar till allmänna parkeringsplatser i området. Parkeringsavgift enl skyltning. Se särskilt Trafik PM.

Allmänna färdmedel

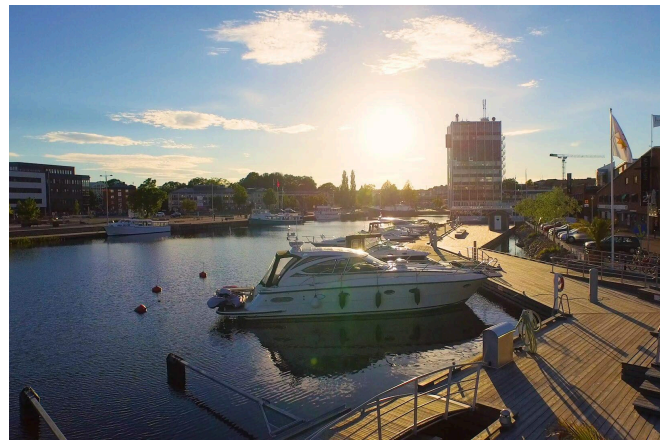
Karlstad kan nås med buss och tåg. rån Karlstad Centralstation/busstation ca 10 min promenad.

Tävlingsområde & avlysning

Se karta över avlyst område i Eventor.

Det är tillåtet att vistas i och passera genom området på allmänna vägar, t ex för hotellboende eller att besöka affärer och turistmål. Man får dock inte använda någon karta, i pappersform eller digitalt, under besöket i avlyst område. *Notera särskilt att HittaUt karta Karlstad/Hammarö 2026 inte får användas.*

Information om avlysning dagarna inför tävling kommer att publiceras i PM.



Karta

Karlstad - Inre Hamn
Kartskala 1:4000, ekvidistans 2 m

Kartritare Jerker Boman, 2025/2026.
Framställd enligt ISSprOM 2019.

Digitalutskrift av SOFT certifierade skrivare & leverantör.

Första start

Masstart 13:00

Klasser, banlängder & terrängbeskrivning

Åldersklasser

DH21, 4 sträckor (2 damer och 2 herrar)

Banlängder

12-15 min löptid per sträcka.

Terrängbeskrivning

Stadsmiljö med blandat bebyggelse, inslag av parkområden. Svag till måttlig kupering. Tillfälliga avspärningar kan förekomma.

Anmälan & avgifter

Anmälan

Anmälan sker via Eventor.

För att få delta i SM måste deltagaren uppfylla kraven i SOFT:s tävlingsregler (§ 3.7).

Ordinarie anmälningsstopp

Söndag 14 juni kl 23.59

Efteranmälningsstopp

Söndag 21 juni kl 23.59

Avgifter

1600 kr per lag

Efteranmälan mot 50% förhöjd avgift.

Betalningsvillkor

Anmälningsavgiften faktureras klubben i efterhand.

Övrigt

Stämplingssystem

Arrangören tillhandahåller emiTag Touch Free till alla tävlande. emiTag är obligatorisk att använda och ingår i anmälningsavgiften. Ej återlämnad emiTag debiteras med 900 kr.

Karantän

Alla tävlande ska infinna sig i karantän innan start. Detaljerad information kring karantän meddelas i tävlings-PM.

Toalett & dusch

För omklädning och dusch hänvisas till Sundsta idrottshall. [Sundsta idrottshus](#) (59.39070364017861, 13.512910311362694).

Toaletter vid arenan i enlighet med tävlingsreglerna.

Arrangören ansvarar inte för värdesaker.

Servering

Vi hänvisar till restauranger och mataffärer i närområdet.

Sportförsäljning

Löp1 kommer ha ett enklare utbud av sportartiklar till försäljning i karantän.

Liveservice

SVT sänder stafetten.

Priser

SM tecken i enlighet med SOFTs regler. Prisutdelning koordineras med SM Veckan.

Regelverk

[SOFT:s regelverk för OL.](#)

PM & startlista

Publiceras i Eventor så snart som möjligt efter att efteranmälningsstoppet har gått ut, samt i karantänen.

Boende & logi

Boendeanternativ finns på Karlstad kommuns hemsida för SM Veckan

<https://visitkarlstad.se/visit-karlstad/boende-sm-veckan-2026>



Kontakt

Upplysningar

Samtliga kontakter kan tas via e-post info@smorientering.se

Funktionärer

Tävlingsledare

Tom Hollowell - 070 314 74 33

Tävlingsadministration

Mikael Take - 073 668 20 86

Tävlingskontrollant

Per-Martin Svärd, Värmlands OF

Banläggare

Rasmus Pettersson, Andrey Abadzhiev, Lukas Katvala, Gustav Jörg

VIP, media

Olov Öström

Bankkontrollant

Helen Skoog, Värmlands OF

Kartkontrollant

Sten Olsson

SOFT:s IT-coach

Peter Löfås/EliteTiming

SOFT:s Arrangörskoach

Christer Tapper

En del av



Arrangörspartners

LÖP1 KD 2014

NWT

TRIMTEX

Värdstad



KARLSTADS KOMMUN

Svensk Orientering

Huvudpartner



Premiumpartners



Folksam

Idre Fjäll

SILVA

EKSJÖHUS

Inbjudan till långdistanstävling ingående i **Lilla VM** lördagen den 15 augusti 2026



SAMLING

Skjutbanan Lökene, Kil. Vägvisning från väg 714 mellan Dyvelsten och Kil, därifrån ca 3 km till Arenan.

PARKERING

Vid Arenan samt på väg till Arenan. Avstånd till arenan 0-1000 m

TÄVLINGSKLASSER

HD21, HD20, HD18, HD16, HD14, HD12, HD10, HD35, HD45, HD50, HD55, HD60, HD65, HD70, HD75, HD80, HD85, HD90. *Vi kan komma att slå samman klasser med få anmälda.*

ÖPPNA KLASSER

Inskolning Grön 2,0 km, Vit 2,0 km, Gul 2,5 km, Orange 3,0 km, Orange 5,0 km, Blå 3,0 km, Svart 5,0 km, Svart 7,0 km. Samtliga klasser har kartskala 1:7500.

KARTA OCH TERRÄNG

1:10 000 i HD 16–35. 1:7500 HD45 och äldre samt HD10-14.

Kartan är ritad av Per Bengtsson 2020, reviderad 2024. Ekvidistans 5m.

Brukad skogsmark med inslag av vägar och stigar. I huvudsak måttlig kupering.

Övervägande god framkomlighet även om grönområden och gallringsris förekommer.

START

Första ordinarie start kl. 11.00. Avstånd till start max 900 m.

ANMÄLAN

Registreras i Eventor senast söndagen den 9:e augusti.

Anmälningsavgift: Ungdomsklasser 90 kr, Övriga klasser 170 kr, faktureras klubbvis. Vid anmälan godkänns att namn läggs ut på internet. Efteranmälan mottas via Eventor fram till torsdag den 13:e september mot 50 % förhöjd avgift. Direktanmälan från kl. 10.30 för öppna klasser och HD10

STÄMPLINGSSYSTEM

Sportident Air+ (d.v.s. SIAC touch-free), Bricknummer skall anges i anmälan.

Om du springer med äldre bricka fungerar det precis som vanligt.

Sportidentbricka(äldre) finns att hyra för 30 kr, ej återlämnad hyrbricka debiteras med 500 kr.

ÖVRIG SERVICE

Kafeteria, Miniknat och Toaletter finns på Arenan.

Dusch i Frykstastugan, avstånd ca 3 km.

HUVUDFUNKTIONÄRER

Tävlingsledare: Lars Ahlström Pucic 070-584 52 72

Banläggare: Jan Olm 070-628 48 37

Tävlingskontrollant: Sören Johansson 070-666 9187

Varmt välkomna önskar Kils OK!

OK Jösse inbjuder till

Värmlandsserien2026

söndagen 23 augusti

Klasser i Värmlandsserien

Klass	Banlängd	Nivå	Poäng	Får springa	Övrigt
AD1, BD1	5 km	Blå	1-20	Damer	Skala 1:10 000
AD2, BD2	4 km	Blå	1-20	Damer	
AD3, BD3	3 km	Orange	1-20	Damer	
AH1, BH1	7 km	Blå	1-20	Alla	Skala 1:10 000
AH2, BH2	5,5 km	Blå	1-20	Alla	
AH3, BH3	4 km	Blå	1-20	Alla	
AH4, BH4	3 km	Orange	1-20	Alla	
ADH5, BDH5	2,5 km	Blå	1-20	D55/H70 och äldre	
ADH6, BDH6	2,5 km	Vit	1-20*	DH12 och yngre	
ADH7, BDH7	2 km	Grön	Startpoäng	Inskolning	Fri start från 10.30
ADH8, BDH8	2,5 km	Vit	Startpoäng	Nybörjare, alla åldrar	Fri start från 10.30
ADH9, BDH9	3,5 km	Gul	Startpoäng	Motion, alla åldrar	Fri start från 10.30

*Placering 21 och uppåt får 1 poäng.

Klubbar och grundpoäng

Värmlandsklubbarnas gruppstillhörighet och antal tävlande enligt värmlandsregistret (ligger till grund för uträkningen av grundpoängen).

Grupp A	Antal
Kils OK	51
Kristinehamns OK	74
OK Tyr	179
Degerfors OK	28
Skattkärrs SOK	57
Västvärmlands OK	73

Grupp B	Antal
Örnen	5
Filipstads OK	3
IFK Brattfors	2
IK Fryken	0
IK Vikings OK	17
Deje	18
Kroppa IF	13
Lesjöfors SK	4
OK Djerf	82
OK Fryksdalen	8
OK Grane	5
OK Hierne	15
OK Långberget	7
OK Älgen	25
SISU Forshaga SK	7
Säffle OK	2

Öppna klasser

Klass	Banlängd	Skala
Gul 2,5 km	2,5 km	1:7 500
Orange 3 km	3 km	1:7 500
Blå 3 km	3 km	1:7 500
Svart 5 km	5 km	1:10 000
Svart 7 km	7 km	1:10 000

Samling

Taserud vägvisning från väg 61

Parkering

Avstånd till arenan ca 100-500 m.

Start

Öppna klasser samt DH7-9 har fri start 10.30–12.30. Övriga klasser har lottade starttider med första ordinarie start kl 11.00. Avstånd max 1000 m.

Skuggning

Skuggning är endast tillåten efter eget lopp för startande i klass med placeringspoäng.

Karta

Taserud, fältarbete och digitalisering 2017 av Andreas Blomgren, reviderad juli 2025-2026 av Karina Östlund. Certifierad digitalutskrift. Ekvidistans 5 m. Skala 1:10 000 för A/BH1, **A/BD1, Svart 5 km** och Svart 7 km, skala 1:7 500 för övriga.

Hemsida: www.okjosse.se

Välkomna!

OK Jösse inbjuder till

Värmlandsserien 2026

söndagen 23 augusti

Terräng

Mestadels svag kupering med inslag av detaljrika områden med måttlig kupering. I huvudsak öppen och lättlöpt barrskogsterräng med smärre områden med nedsatt framkomlighet. Området är ett relativt stigrikt motionsområde.

Stämpling

Sportident. Bricknummer anges vid anmälan annars tilldelas hyrbricka. Brickor finns att hyra, 30 kr. Borttappade brickor 400 kr. SI-brickor 5, 6, 8, 9, 10 och 11 samt SIAC (vanlig stämpling) kan användas.

Anmälningavgift

Ungdomar t.o.m. 16 år 75 kr, övriga 145 kr, faktureras efter tävlingen. Deltagare från utländska klubbar och klublösa betalar kontant på tävlingsplatsen.

Anmälan

Anmälan via Eventor **senast söndag 16 augusti**. Vid anmälan godkänns att namnet läggs ut på Internet.

Tävlingsledning

Tävlingsledare: Styrelsen Ok Jösse
Banläggare: Karina Östlund

Tävlingssekreterare: Anders Johansson
Bankontrollant: Jonas Backlund
Tävlingskontrollant: Håkan Lindberg

Efteranmälan

Efteranmälan via Eventor mot 50 % högre avgift senast torsdagen den **20 augusti kl 20.00**.

Dusch Våtklut eller dusch på Gateskolan

PM och resultat

PM finns på Eventor 20/8. Onlineresultat under tävlingen.

Priser

Vandringspris till den klubb som vinner grupp A uppsatt av VOF. Lagpris till gruppsegrarna i grupp A och B samt till alla som fullföljt banorna DH6 och DH7.

Barnpassning

Inom Arenan. Avgift 20 kr/barn, föränmälan som tjänst i Eventor.

Miniknat

20 kr/start. Sportident används (ingår i avgift).

Servering

Välsorterad marka med bland annat hamburgare. Mat kan också beställas i förväg.

Hemsida: www.okjosse.se

Välkomna!



OK Tyr Inbjuder till DM i långdistansorientering

Lördagen den 29 augusti 2026

Arena

Ölmhults bygdegård, Väse. Från E18 öster om Karlstad tag av i Väsemotet. Vägvisning med skärmar från väg 240 norr om Väse Rasta, därifrån ca 16 km till arenan.
Parkering längs med väg.

Klasser och banlängder

Klasser och banlängder enligt SOFT:s rekommendationer.

Anmälan

Anmälan görs via Eventor senast 23 augusti. Efteranmälan mottas mot 50% högre avgift via Eventor senast den 26 augusti.
Genom anmälan godkänns att namnet läggs ut på Internet.

Anmälningsavgift

Ungdomar t.o.m. 16 år 85 kr, övriga 160 kr. Anmälningsavgifterna faktureras klubbarna i efterhand, gäller ej klubblösa och utländska deltagare som betalar på plats.

Direktanmälan

Direktanmälan på arenan kl 10.00-11.00, finns för följande klasser Öppna motionsklasser och inskolning. Start mellan kl 11.00-13.00. D/H10 kan anmäla sig på plats mellan kl 10.00-11.00 och läggs in på vakanta starttider i respektive klass.
Startavgift ungdomar t.o.m 16 år 85 kr, övriga 160 kr.

Start

Första ordinarie start kl. 11.00. Efteranmälda lottas in på respektive bana.
Avstånd arena-start: 1 500 m.

Karta

Mosaren, S1069. Använd vid SM tävlingar 2025. Äldre karta reviderad 2025 samt att revidering av vegetationsområden kommer att utföras i juni 2026 av Jerker Boman och Karl-Erik Engblom. Digitalt tryck. Skala 1:15 000 för D/H18-21, 1:10 000 för D/H 16, D/H 35 och Ö7, övriga klasser 1:7 500. Ekvidistans 5 m.

Terrängbeskrivning

Skogsmark med ett mindre antal vägar och stigar som inte är sammanhängande. Ett flertal skogbevuxna sankmarker finns i området. Stenar redovisas med minimihöjd cirka 1,2 m. Måttlig till stark kupering med en del detaljrika sluttningar. God framkomlighet förutom ett mindre antal områden med tät skog som är redovisade på

kartan. Hyggen av olika storlek förekommer, men begränsar inte framkomligheten i nämnvärd omfattning. I övrigt består vegetationen av fullvuxen barrskog, men blåbärsris, ljung och mossor gör terrängen bitvis tungsprungen. De kortare banorna går i flackare terräng.

Stämplingssystem

SportIdent, ange bricknummer vid anmälan. Brickor finns att hyra på arenan, avgift 30 kr/bricka. Ej återlämnad bricka debiteras med 500 kr.

Service

Miniknat, servering, bad i närliggande sjö och enklare sjukvård. Dusch finns i Skattkärrs SOKs klubbstuga.

Priser

Plakett till deltagare i DM.

Övrigt

Skuggning tillåtet i Öppna klasser. Löpare som avser delta i tävlingsklass får ej skugga innan egen start.

Tävlingsledare	Ann-Sofie Hultsved biträdande Karin Fogelberg Mood
Banläggare	Colin McIntyre, Örjan Beckius
Bankkontrollant	Örjan Beckius, Colin McIntyre
Tävlingskontrollant	Per-Martin Svärd, VOF

Välkomna!



Inbjudan till DM Stafett Söndag 30 augusti 2026



Skattkärrs SOK bjuder in till Distriktsmästerskap i Stafett orienteringslöpning

Samling, vägvisning och parkering

Ölmhults bygdegård, Väse. (<https://maps.app.goo.gl/ekmu6Mi8RdAtCPNs6>)

Från E18 öster om Karlstad tag av i Väsemotet. Åk norrut. Vägvisning med skärmar från väg 240 norr om Väse Rasta, därifrån cirka 16 km till arenan. Det är möjligt att nå arenan från andra håll via grusvägar. Kör försiktigt.

Parkering längs med väg.

Klasser och preliminära banlängder

Klass	Sträcka	Preliminär sträcklängd	Svårighetsgrad	Gaffling	Dubbling Sträcka 1	Skala
D12	1	2,5 km	Vit	Rak	Ja	1:7500
	2	3,0 km	Gul	Rak		1:7500
H12	1	2,5 km	Vit	Rak	Ja	1:7500
	2	3,0 km	Gul	Rak		1:7500
D14	1	3,5 km	Orange	Gafflad	Ja	1:7500
	2	3,5 km	Orange	Gafflad		1:7500
H14	1	3,5 km	Orange	Gafflad	Ja	1:7500
	2	3,5 km	Orange	Gafflad		1:7500
D16	1	4,0 km	Violett	Gafflad	Ja	1:7500
	2	4,0 km	Violett	Gafflad		1:7500
H16	1	4,5 km	Violett	Gafflad	Ja	1:7500

	2	4,5 km	Violett	Gafflad		1:7500
D17-20	1	4,4 km	Svart	Gafflad	Nej	1:10000
	2	4,4 km	Svart	Gafflad		1:10000
H17-20	1	5,2 km	Svart	Gafflad	Nej	1:10000
	2	5,2 km	Svart	Gafflad		1:10000
D21	1	5,7 km	Svart	Gafflad	Nej	1:10000
	2	4,4 km	Svart	Gafflad		1:10000
	3	5,7 km	Svart	Gafflad		1:10000
H21	1	7,0 km	Svart	Gafflad	Nej	1:10000
	2	5,0 km	Svart	Gafflad		1:10000
	3	7,0 km	Svart	Gafflad		1:10000
D40	1	4,4 km	Svart	Gafflad	Nej	1:7500
	2	4,4 km	Svart	Gafflad		1:7500
H40	1	5,5 km	Svart	Gafflad	Nej	1:7500
	2	5,5 km	Svart	Gafflad		1:7500
D50	1	3,7 km	Svart	Gafflad	Nej	1:7500
	2	3,7 km	Svart	Gafflad		1:7500
H50	1	4,7 km	Svart	Gafflad	Nej	1:7500
	2	4,7 km	Svart	Gafflad		1:7500
D60	1	3,0 km	Svart	Gafflad	Nej	1:7500
	2	3,0 km	Svart	Gafflad		1:7500
H60	1	3,8 km	Svart	Gafflad	Nej	1:7500
	2	3,8 km	Svart	Gafflad		1:7500
DH70	1	2,8 km	Blå	Gafflad	Nej	1:7500
	2	2,8 km	Blå	Gafflad		1:7500
Orange 4.0	1	4,0 km	Orange	Gafflad	Nej	1:7500
	2	4,0 km	Orange	Gafflad		1:7500

Enligt VOF:s rekommendationer. Sammanslagning av klasser kan komma att ske vid för få anmälda. Minst två startande lag krävs för att DM-status ska gälla. Banlängder publiceras på Eventor minst två veckor innan tävlingen. I klasser där dubblering är tillåten på sträcka 1 får laget sträckt看 från den först växlande löparen, som måste vara godkänd. Inga krav på "andralöparen" på sträcka 1.

Individuella Preliminära Öppna banor

Klass	Svårighetsgrad	Banlängd	Skala
Inskolning	Grön	Ca 1,5 km	1:7500
Vit 2,0	Vit	Ca 2,0 km	1:7500
Gul 2,5	Gul	Ca 2,5 km	1:7500
Orange 3,0	Orange	Ca 3,0 km	1:7500
Blå 3,0	Blå	Ca 3,0 km	1:7500
Svart 5,0	Svart	Ca 5,0 km	1:7500

Start

Stafettklasser startar klassvis på arenan från kl. 11:00. Startlista publiceras på Eventor under tävlingsveckan. Individuella öppna motionsklasser startar på arenan och har fri starttid mellan kl. 10:30-12:00.

Karta

Mosaren, S1069. Använd vid SM tävlingar 2025. Äldre karta reviderad 2025 av Jerker Boman och Karl-Erik Engblom. Digitaltryck.

Terrängbeskrivning

Svagt till måttligt kuperad tallhed och granskog. God framkomlighet och sikt som bitvis begränsas av ungsog. Några hyggen förekommer. Sammanhängande stig- och vägnät.

Stämplingssystem

SportIdent. Touch-free används men det går att stämpla som vanligt med äldre brickor. Ange bricknummer vid anmälan. Hyrbricka tillhandahålls mot en avgift av 50 kr. Borttappad bricka debiteras med 500 kr.

Anmälan

Lag ska anmälas senast söndag den 23 augusti klockan 23:59 via Eventor. Anmälningsavgift (per löpare) 160 kronor för vuxna och 90 kronor för ungdomar faktureras klubbvis. Efteranmälan mottas fram till torsdag den 27 augusti klockan 23:59 via Eventor mot 50 % förhöjd avgift. Även laguppställningar ska vara klara senast torsdag den 27 augusti klockan 23:59.

Anmälan till individuella öppna motionsklasser sker i ett separat Eventor-arrangemang och till sådana banor går det även att anmäla sig på plats på arenan.

Service

Toalett, första hjälpen, speaker, marka på arenan.

Bad i Mosaren (<https://maps.app.goo.gl/AYux1XoEuQYDichT6>)

Dusch vid Skattkärrs SOK klubbstuga (<https://maps.app.goo.gl/ZxwR5bJ2FD87DQxt5>)

Övernattningsgäster hänvisas till Mosarens badplats.

Priser

Prisutdelning med DM-medaljer, prispall och prisutdelare från VOF.

Tävlingsledning

Tävlingsledare: Markus Johnsson (markusjohnsson01@gmail.com)

Banläggare: Mikael och Jenny Nyberg (mikael.s.nyberg@gmail.com)

Tävlingskontrollant: Per-Martin Svärd (pm.svard@outlook.com)

INBJUDAN TILL MEDEL-DM VÄRMLAND

Lördag den 5:e september 2026



OK Älgen bjuder in till Medel-DM. Tävligen ingår även i Lilla VM som är en serie för Värmlands ungdomar.

SAMLING

Slottsbron, 3 km söder om Grums. Parkering i anslutning till arenan.

TÄVLINGSKLASSER

HD21, HD20, HD18, HD16, HD14, HD12, HD10, HD35, HD45, HD50, HD55, HD60, HD65, HD70, HD75, HD80, HD85, HD90.

Vi förbehåller oss rätten att slå samman klasser med få anmälda.

ÖPPNA KLASSER

Inskolning 2,0 km, Vit 2,0 km, Gul 2,5 km, Orange 3,0 km, Blå 3,0 km, Svart 5,0 km. Samtliga öppna klasser har kartskala 1:7 500. Det går bra att anmäla sig på tävlingsdagen till ordinarie anmälningsavgift.

KARTA OCH TERRÄNG

1:10 000 i HD16 – HD35

1:7 500 i HD14 och yngre, HD45 och äldre, samt öppna klasser.

Edsbonden. Kartan är ritad 2006 av Per Bengtsson och reviderad 2025-2026 av Per Bengtsson och Jan-Olov Andersson. Ekvidistans 5m. Skogsmark med inslag av vägar och stigar. Måttlig till stark kupering med detaljrika höjdparter. Mestadels god framkomlighet.

START

Första ordinarie start kl. 11:00. Avstånd till start max 1000 m.

ANMÄLAN

Registreras i Eventor senast söndag den 30:e augusti. Anmälningsavgift, Vuxna 170 kr, Ungdomar 90 kr, faktureras klubbvis. Efteranmälan mottages via Eventor fram till torsdag den 3:e september mot 50 % förhöjd avgift. Direktanmälan från klockan 10:00 för öppna klasser och HD10.

STÄMPLINGSSYSTEM

SportIdent. Touch-free används men det går att stämpla som vanligt med äldre brickor. Ange bricknummer vid anmälan. Hyrbricka, (äldre), tillhandahålls mot en avgift av 30 kr. Borttappad bricka debiteras med 500 kr.

PRISER

DM-medaljer. Minst två startande i varje klass krävs för att DM-status ska gälla.

ÖVRIG SERVICE

Servering, Miniknat, första hjälpen och toaletter finns på arenan. Dusch i Älgens klubbstuga, avstånd cirka 3 km.

HUVUDFUNKTIONÄRER

Tävlingsledare: Anna Eriksson, 070 – 633 12 97

Banläggare: Jan-Olov Andersson, 070 – 562 48 80

Tävlingskontrollant: Örjan Beckius



**OK Tyr kommer att arrangera
Öppet Dag-DM i PreO för Värmland
lördag 12 september
med deltävling 5 i Svenska Cupen och A-cupen
Inbjudan kommer att läggas in i Eventor.**

Välkomna!



SVENSKA CUPEN PRECISIONSORIENTERING



OK Mängen inbjuder till Näverlunken 2026

När: söndag 13 september.

Samling: I Taseboda, se PM och/eller Eventor för exakt plats. Vägvisning från Edane samt från rv 175 vid Hungvik.

Parkering: I anslutning till arenan, men kan komma att ändras beroende på markförhållanden. Se PM.

Karta: Högerudskartan, reviderad 2025–2026 av Per Bengtsson. Skala 1:7500 för de kortare banorna och 1:10 000 för de längre. Ekvidistans 5 m.

Terräng: Skogsmark huvudsakligen bestående av barrskog i varierande ålder. Kuperingen är måttlig för de kortaste banorna till bitvis stark på de längsta banorna. Löpbarheten är mestadels god och bitvis är mycket fin terräng!

Start: 11.00, efteranmälda startar före. Startlista läggs ut på Eventor innan tävlingen.

Klasser: Öppna klasser, Inskolning samt H/D10 – H/D90. Se PM för exakta banlängder. Arrangören förbehåller sig rätten att stryka klasser med för få anmälda.

Distans: Medeldistans

Skuggning: Tillåtet i Öppna klasser.

Stämplingssystem: SportIdent. Alla bricktyper kan användas. Bricknummer skall anges i anmälan, annars tilldelas hyrbricka. Hyra av bricka 30kr. Ej återlämnad bricka debiteras med 400kr.

Anmälan: Anmälan görs i Eventor till och med söndag 6 september. Anmälningsavgift, tom 16 år 80 kr och övriga 140 kr / deltagare. Avgiften faktureras klubbarna i efterhand. Genom anmälan godkänns att namn visas på Internet. Efteranmälan kan göras till och med onsdag 9 september mot 50 % förhöjd anmälningsavgift. Anmälan till öppna klasser kan göras till och med 10.40 på tävlingsdagen.

Service: Välsorterad marka, Miniknat och enklare sjukvård. Våtklut, eller bad i närliggande sjö. Dusch erbjuds på Edane skola, ca 10 km från tävlingsarenan.

Priser: Pris till segrarna i H21 och D21, samt utlottning av priser bland övriga.

PM och Resultat: Publiceras på Eventor

Tävlingsledare:	Johannes Norqvist
Tävlingssekreterare:	Christina Gabrielsson
Banläggare:	Niklas Engwall
Bankontrollant:	Per Bengtsson
Tävlingskontrollant	Ann-Sofie Hultsved

Hjärtligt välkomna önskar OK Mängen!



Kristinehamns OK inbjuder till

Kristinehamnsmedeln

nationell medeldistans

med final i Lilla-VM

söndagen 27 september 2026



Klasser

Tävlingsklasser: D/H 10, 12, 14, 16, 18, 20, 21, 35, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80, 85, 90 och 95.
Öppna klasser: Inskolning, Vit 2km, Vit 4km, Gul 2,5km, Gul 5,0 km, Orange 3km, Orange 5km, Blå 3km, Svart 5km. Öppna klasser med eller utan tidtagning. Vi förbehåller oss rätten att slå ihop klasser vid få anmälda.

Samling

Långhållsbanan (59.309028, 14.098326).
Vägvisning från vägen mot
Picassostatyn/Presterudsvägen, även se PM.

Parkering

Längs vägen mot Arenan, avstånd 300-1000m

Start

Första ordinarie start kl 10.00. Avstånd max 900 m. Efteranmälda startar först i sin klass.

Karta

Björkvallen-Jutviken, S1035, fältarbete och digitalisering 2019 av Johnny Noreklint, reviderad apr 2026 av Rolf Steiner. Certifierad Digitalutskrift.
Ekvidistans 5m, Skala 1:10000 för HD16-35.
Övriga klasser 1:7500.

Terräng

Svag till måttlig kupering med varierande detaljrikedom. I huvudsak öppen barrskogsterräng med områden med nedsatt framkomlighet.

Stämpling

Sportident. Touchfree. Bricknummer anges vid anmälan. Brickor finns att hyra, 30 kr. Borttappade brickor 400 kr. Alla SI-brickor kan användas, för SIAC gäller normal stämpling.

Tävlingsledning

Tävlingsledare: Ingemar Ziljat, 070-568 31 43
Banläggare: Leif Ericsson
Bankontrollant: Mats Haglund, OK Djerf
Tävlingssekreterare: Simon Strandberg, 0767889683, strandberg.simon@outlook.com
Tävlingskontrollant: Sören Johansson

Anmälningavgift

Ungdomar t.o.m. 16 år 90 kr, övriga 180 kr, faktureras efter tävlingen. Deltagare från utländska klubbar och klubblösa betalar kontant på tävlingsplatsen.

Anmälan

Anmälan via Eventor **senast söndag 20 september**. Vid anmälan godkänns att namnet läggs ut på Internet.
I HD 10, Inskolning och öppna motionsklasser kan anmälan ske på arenan tävlingsdagen (senast kl. 10.30, för HD 10 dock senast 09:30) mot ordinarie avgift.

Efteranmälan

Efteranmälan via Eventor mot 50 % högre avgift senast onsdagen den 23 september **kl. 20.00**.

Dusch

Utomhus, tempererad.

Startlista, PM och resultat

PM och startlista publiceras senast på Eventor 24/9, resultatlista från kl. 16 tävlingsdagen. Liveresultat och Livelox.

Barnpassning

Inom Arenan. Avgift 20 kr/barn, föranmälan som tjänst i Eventor. Blöjfria barn.

Miniknat

20 kr/start. Sportident används (ingår i avgift).

Priser

Prisutdelning med priser till alla ungdomar t.o.m. HD16.

Servering

Välsorterad marka med bl.a. hamburgare.

Hemsida: www.kristinehamnsok.nu

Välkomna!



Inbjudan till Värmlands DM natt 2026 lördag 3 oktober i Nykroppa.

Arena: Folkets Park i Nykroppa, följ vägvisning från väg 26 infarten till Nykroppa. Parkering i anslutning till arenan. Toalett finns på arenan och dusch finns i Nykroppa skola.

Tävlingsklasser: DM klasser: D10-D85, H10-H85, Banlängder enligt SOFT's rekommendationer. Sammanslagning av klasser sker om DM-status ej uppnås när ordinarie anmälningstid är stängt.

Öppna klasser: Gul 2,5 km, Orange 3 km, Svart 3 km, Svart 5 km

Banlängd: lång distans

Terrängbeskrivning: Måttlig kuperad skogsmark med barrskog, god framkomlighet, liten andel täta områden, med inslag av ljung och blåbärsris. Mindre sankmarker förekommer. Rikligt med stigar i södra delen på området.

Anmälan: Senast 27 september, via Eventor. Efteranmälan: tom 30 september. Direktanmälan för öppna klasser mellan kl. 19:00 och 19:45 på tävlingsdagen.

Anmälningsavgift: Ungdom 85 kr, vuxen 165 kr. Efteranmälan mot 50 % högre avgift. Faktureras i efterhand.

Stämplingssystem: Sportident, ange bricknummer vid anmälan. Löparbricka går att hyra för en kostnad av 30 kr/löpare. Förlorad hyrbricka debiteras klubben med 500 kr.

Start: Första start kl. 20:00 ca 400m till start. Öppna klasser har fri starttid mellan kl. 19:45 och 21:00.

Karta: Nya Lanakartan ritad av Per Bengtsson och klubbreviderad 2022. Skala 1:10 000 DH16-DH40, övriga klasser 1:7 500. 5m ekvidistans. Laserutskrift. Skuggning: Skuggning är tillåten i Inskolning, dock inte före eget tävlande.

PM, start- och resultatlista: PM, banlängder, start- och resultatlistor mm kommer att publiceras på Eventor.

Priser: Mästerskapsmedaljer i DM-klasser.

Service: Toalett, kiosk och försäljning av hamburgare, möjligheter till ombyte vid arenan. Dusch i Nykroppaskolans sporthall (ca 800 m).

Boende: ställplatser till husbil/husvagn finns vid Prästbäcken (infart till Nykroppa), Kyrkviken och Kalhyttan i Filipstad, Bjurbäckens slussar och Asphyttan, vandrarhem/stugor/camping: Munkebergs camping i Filipstad, Badsta Camping i Storfors, Hotell: Hertig Karl och Henniehammar.

Huvudfunktionärer:

Tävlingsledare Andreas Böhlert Kruse, andreas.boehlert@gmx.de

Banläggare Kjell-Åke Ryen, kjellake.ryen@telia.com

Tävlingskontrollant: Håkan Lindberg, hakan.lindberg@posthem.se

Bankontrollant: Linda Ryen, lindaryen.lr@gmail.com

Välkommen!



OK Tyr
Inbjuder till
Lången & Korten



31 oktober - 1 november 2026

Lången ultralång med masstart lördag 31:e oktober
Korten medeldistans söndag 1:e november

Arena: [Bärstadsskolan](#) Hallonvägen 2, Hammarö, 10 km SO om Karlstad.

Karta: Utsnitt av OK Tyrs kartdatabas Kilene/Hammarö reviderad 2026. Ekvidians 2,5m.

Terrängbeskrivning Skogsmark, svag kupering med många stigar. Mestadels god framkomlighet.

Start: Lången: Första masstart kl 11:00 Korten: Första ordinarie start kl 10.00.
Se inbjudan och PM i Eventor för exakta klasser och banlängder.

Stämplingssystem: SIAC/SportIdent
Tracking med GPS-sändare används på Lången i HD21.

Anmälan

Via Eventor, senast söndag 25:e oktober. Anmälan kan även ske via mail:
langenkorten@oktyr.se.

Anmälningsavgift

Lången: 75 kr för ungdomar t.o.m. 16 år, övriga 145 kr.
Korten: 75 kr för ungdomar t.o.m. 16 år, övriga 145 kr.

Service

Inomhusdusch, barnpassning (endast för anmälan av tjänst i Eventor), miniknat, sportförsäljning. Kiosk samt matservering.
På kvällen After run på [Scandic Winn](#).

Huvudfunktionärer

Tävlingsledare Anna Nordström tel. 070-6999355 langenkorten@oktyr.se
Tävlingskontrollant Magnus Nordström, VOF

Hjärtligt välkomna önskar OK Tyr!

Park Tour Värmland (PTV)

Program 2026:

onsdag 6/5, två kvällsetapper, OK Djerf, Karlskoga

onsdag 27/5, två kvällsetapper, Kils OK, Kil

onsdag 10/6, två kvällsetapper, OK Älgen, Grums

onsdag 17/6, två kvällsetapper i samband med Quattron, Kristinehamns OK, Kristinehamn

onsdag 1/7, två kvällsetapper, Skattkärrs SOK, Skattkärr

söndag 9/8, förmiddagen, OK Fryksdalen, Torsby

Fri starttid (med minst 30 sek. startmellanrum) mellan klockan 17:30 och 19:00.

Poängen beräknas enligt:

Poäng = 1000 - (minus) antalet sekunder efter snabbaste tiden i klassen.

åtta av tolv deltävlingar räknas i sammandraget.

Priser till topp tre i alla klasser delas ut i samband med DM sprint i Karlstad 16/8.

Bana/klasser:

Bana/Klass	Banlängd, kortaste löpvägen	Skala	Får se kartan före start	Virtuella förbjudna områden	Rekommenderas för
Lång, svår - Damer	3,0 km	1:4000	Nej	Ja	D15-49
Lång, svår - Herrar	3,0 km	1:4000	Nej	Ja	H15-49
Kort, svår - Damer	2,0 km	1:3000	Nej	Ja	D14 & D 50-
Kort, svår - Herrar	2,0 km	1:3000	Nej	Ja	H14 & H50-
Kort lätt	1,5 km	1:3000	Ja	Nej	DH -12 & nybörjare

KOK:s sommar Quattro



2 + 2



14 juni-17 juni 2026

Kristinehamns OK bjuder in till 4 tävlingar **varav 2 av dem är onsdag 17 juni Park Tour Värmland Sprinttävling**

Söndag 14 Förkortad långdistans OBS! 1 etapp denna dag mot tidigare år
Måndag 15 juni -Tävlingsfri

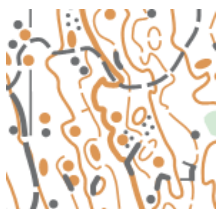
Tisdag 16 juni – Förkortad långdistans,

Onsdag 17 juni –Park Tour Värmland 2 st sprinttävlingar

4 banalternativ gäller E1 och E2

Korta lätt ca 2000 meter /Vit (lätt)
Korta svår ca 2400 meter /Orange/Röd
Mellan ca 3300 meter /Violett (medelsvår/svår)
Långa ca 4200 meter /Violett (medelsvår/svår)

14 juni
Etapp 1
Förkortad långdistans
Hultet/Kaffeberget
Start 13.00-15.00



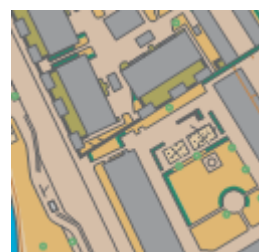
16 juni
Etapp 2
Förkortad långdistans
Picasso/Fyrparken
Start 17.00-19.00



17 juni
Etapp 3
Sprint Stad
Södermalm
Start 17.30-19.00



17 juni
Etapp 4
Sprint Stad
Södermalm
Start 17.30-19.00



Inbjudan 2026

OBS! Separat inbjudan till PTV, se Eventor

Välkomna till Kristinehamns OK sommartävlingar. Ett arrangemang i enkelhetens tecken. Spring, kontrollera ditt resultat vid utstämplingen och när du kommer hem finns resultatet på internet. Banorna läggs ut på Livelox Ta gärna med en arbetskamrat eller kompis som vill prova på.

Medtag eget fika.

Områden

Dag	Karta	Starttid	Typ
14/6	Hultet 1:7500	13.00-15.00	Förkortad långdistans
16/6	Jutviken 1:7500	17.00-19.00	Förkortad långdistans
17/6	Stadskarta 1:4000	17.30-19.00	Stadssprint
17/6	Stadskarta 1:4000	17.30-19.00	Stadsprint

Banor av Förkortad långdistans (gäller Etapp 1 och 2)

Korta lätt ca 2000 meter /Vit (lätt)
Korta svår ca 2400 meter /Orange/Röd (medelsvår)
Mellan ca 3300 meter /Violett (medelsvår/svår)
Långa ca 4200 meter /Violett (medelsvår/svår)
Kartorna skrivs ut på färglaserskrivare

Banor varierar både av längd och karaktär beroende av terräng och etapp.

Avgifter

Avgifterna faktureras till tävlandes klubb i efterskott. Avgiften kan betalas på plats för tävlande utan klubbtilhörighet. Swich finns

Ungdom 40:- per etapp
Vuxen 70:- per etapp
Hyra SportIdentbricka 20:- per etapp Borttappad pinne debiteras 350:-

Anmälan

Föranmälan genom Eventor pga karttryck fram till 12 juni kl.23.00. Därefter välj dag. Se Eventor. Välj Inkludera Närtävling för att se vår tävling i Eventor. Det går bra att springa en eller flera etapper.

Det går även att anmäla via mail till Stefan Gunnarsson stefan.gunnarsson54@gmail.com Vid anmälan via mail ange vilka dagar du ska springa, bana, namn, SI-nummer (ev lån av SI-bricka).

Direktanmälan är möjlig fram till 30 min före sista start på resp. etapp i mån av tillgång på kartor, dvs. 18.00 på vardagar och 13.30 på söndagen

OBS! För att kartor skall räcka till alla ombedes så många som möjligt att föranmäla sig via Eventor, se ovan.

Startmetod

Individuell start med fri starttid. Startstämpling.

Arena och parkering

Etapp 1 14 juni Kristinehamns OK klubbstuga, ingen vägvisning

Etapp 2 16 juni Passera Picassostatyn, parkering vid Fyrparkeringen. Arena Fyruddens badplats

Etapp 3 och 4 17 juni Park Tour Värmland. Arena Södermalmsskolan, se Google maps på Eventor, ingen vägvisning, se extra PM för parkering på Eventor, samt separat Inbjudan.

Tillgång till toa och dusch

- Etapp1 -Hultets omklädningsrum.
- Etapp 2 -Picassoskulpturens toaletter
- Etapp 3&4 -Södermalmshallens toaletter

Priser

Utlottade priser till de som deltagit i samtliga etapper

Tävlingsledare:

Stefan Gunnarsson 0706665870
stefan.gunnarsson54@gmail.com

Sekretariat:

Jessica Kärrman

Banläggare:

Etapp 1 -Förkortad långdistans	Leif Ericsson
Etapp 2 - Förkortad långdistans	Per Fredberg
Etapp 2 -Stad/Sprint	Håkan Jonsson, Agnes Alexandersson
Etapp 3 -Stad/Sprint	Håkan Jonsson, Agnes Alexandersson

Ingen poängberäkning sker detta år

Nedan bild på arenan etapp 2





18/5 | JÖSSE



1/6 | KIL



15/6 | SKATTKÄRR



13/7 | VILLINGSBERG



10/8 | TYR



24/8 | FRYKSDALEN



OM SERIEN

Serien består i år av sex deltävlingar varav resultatet från de fem bästa räknas in i totalen. På sista deltävlingen ges **20% poäng extra**.



KLASSER

- Korta 3 km D/H
- Mellan 5 km D/H
- Långa 8 km D/H

Korta banan ska vara mer lättcyklad och lättorienterad.



AVGIFTER

- Vuxen 80:-
- Ungdom upp till 16 år 40:-



START

Fri start mellan 18-19, startstämpling tillämpas. *(variationer kan förekomma)*

