



**INBJUDAN TILL SMÅLANDS OF:S
UNGDOMSLÄGER I HESTRA
24–25 JANUARI 2026**



Anderstorps OK i samarbete med Smålands OF välkomnar alla Smålands ungdomar födda 2010 - 2013 till ett roligt läger Hestra.

Boende blir på Hestra Guesthouse som erbjuder sängar till alla i rum med 2-6 sängplatser.

Lördag 24/1:

10.00 Samling och träning
12.00 Lunch
14.30 Träning
18.00 Middag
19.00 Kvällsaktiviteter/inomhusorientering
21.00 Kvällsfika

Söndag 25/1:

8.00 Frukost
10.00 Träning
12.00 Lunch
13.00 Avslut

Att ta med:

- Träningskläder så att det räcker till tre pass.
- Handduk och hygienartiklar
- Lakan/sängkläder (evt lakenpåse)
- Vanlig orienteringsutrustning och inomhusskor

Vid mycket snö kommer en eller flera träningar att läggas inomhus på Isamon.

Det går att åka tog till/från. Hestra station är 100-150 m från boendet. Om backarna på Isaberg är öppna går det att boka till boende från fredag och köra kvällsåkning på Isaberg fredag kväll.

Kostnad: 700 kr per deltagare (faktureras klubbvis efteråt)

Sista anmälningssdag 16 januari. Anmälan görs i Eventor. Anmäl svårighetsgrad: gul, orange, violett.

Uppge om du är i behov av specialkost.

Mer detaljerat PM kommer senare.

Kontaktperson och ansvarig för lägret:

Geir Inge Folkestad mobil 0703815118, mail gimulti@gmail.com

Välkomna!

Smålands OF

Anderstorps OK