



Järla Orientering, bjuder in till 13-14-träff

Söndag 18 januari, 2026 i Nacka

Vi välkomnar 13-14-åringar i södra delen av Stockholmsdistriktet till årets första 13-14 träff.

Träffen går av stapeln 18 januari, kl 10.00 - 15.00 (cirka) och vi kommer att börja i Sickla Strand och avsluta vid Järlagården.

Program i korthet

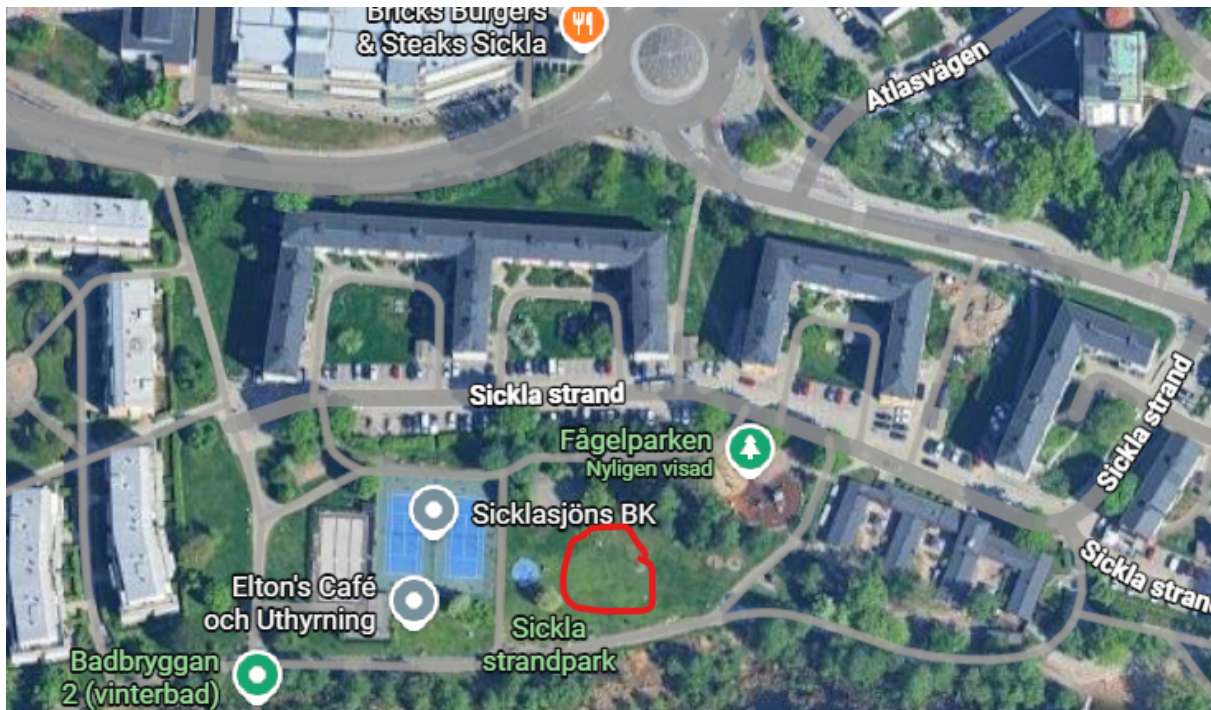
10.00	Samling i Sickla Strand för utomhusaktivitet som avslutas med jogg tillbaka till Järlagården (OBS: Lämning av deltagare i Sickla Strand, se nedan)
~11.30	Dusch och bastu på Järlagården
12.00	Lunch på Järlagården
13.00	Teambuilding-aktivitet samt inspirationsföreläsning med Karolin Ohlsson
~15.00	Lättare fika och slut för dagen (OBS: Hämtning av deltagare vid Järlagården, se nedan)

Varför två platser?

Eftersom stora delar av Nackareservatet, inklusive området kring Järlagården, är avlyst område inför O-ringen 2027 vill vi undvika att deltagare på 13-14-träffen bryter mot avlysningen. Därför kommer vi att genomföra utomhusaktiviteten i Sickla Strand. Det innebär att ledare/föräldrar som skjutsar sina ungdomar först släpper dem vid samlingsplatsen i Sickla Strand och därefter direkt kör vidare till Järlagården för att lämna ombyte inför eftermiddagen. Utomhusaktiviteten avslutas med cirka 2 km löpning till Järlagården.

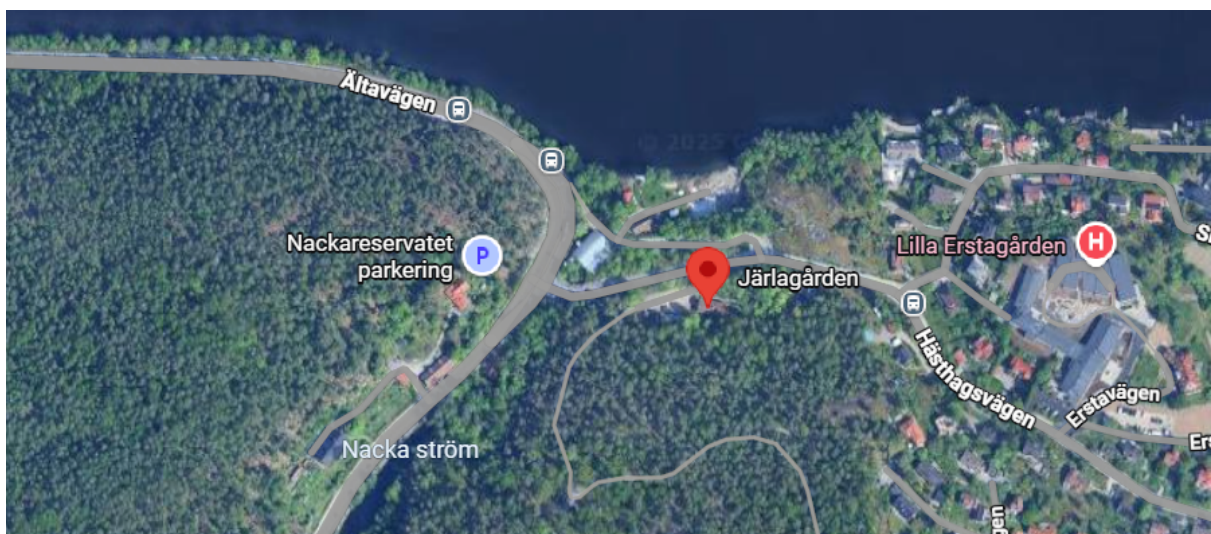
Samling i Sickla Strand

Vi samlas vid [gräsytan i närheten av "Fågelparken"](#) i Sickla Strand kl 10.00, ombytta för utomhusaktivitet. Var klädd för att vara utomhus 90-120 min. Tänk på att ha skor med bra fäste (dubbskor rekommenderas). Ombyte ska transporteras och lämnas vid Järlagården av de föräldrar/ledare som lämnar vid Sickla Strand.



Avslut på Järlagården

Andra halvan av dagen genomförs på [Järlagården](#) i Hästhagen.



Anmälan

Anmälan via Eventor (där du också kan ange ev specialkost)

<https://eventor.orientering.se/Activities/Register/25046>