

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2024



Styrelsen för Stockholms Orienteringsförbund får härmed avge följande verksamhetsberättelse för år 2024.

Innehållsförteckning

	Sid
Funktionärer, styrelse och kansli	3
Orienteringslöpning	5
Tävlingsarrangemang	9
Kartor	12
Mark och vilt	13
HittaUt, Motionsorientering och Naturpasset	14
Utbildning	14
MTB-O	15
Skid-O	15
Pre-O	16
Ekonomi	17
Slutord	18

FUNKTIONÄRER, STYRELSE OCH KANSLI

Styrelse	Monica Hatlen, Snättringe SK (ordförande) Anette Önerud, Ravinen OK (vice ordförande) Joakim Skärlén, Haninge SOK (kassör) Jonas Holmgren, Gustavsbergs OK Lena Buhre, Attunda OK Asbjörn Grövlén, Järfälla OK Anders Stjernedahl, Lidingö SOK Cecilia Westström, StOF-kansliet (föredragande)
Revisorer	Aija Sadurskis, Centrum OK Jan Frödin, IFK Enskede Martina Sundberg, IFK Enskede (suppleant)
Valberedning	Jan Kihl, Sundbybergs IK Håkan Sjunnestrand, Solna OK Göran Thimberg, Söders-Tyresö
Ungdomskommitté	Per Forsberg, StOF-kansliet (sammankallande) Sara Andersson, Järfälla OK Gunilla Kallhauge, Snättringe SK Åsa Flodmark, Tullinge SK Cia Fochsen Waxholms OK
Juniorer	Per Forsberg, StOF-kansliet.
Utvecklingsmiljö Stockholm	Per Forsberg, StOF-kansliet I samverkan med klubbarnas junior/elitledare
Ranking	Per Forsberg, StOF-kansliet
Tävlingskommitté	Lars Forsberg, StOF-kansliet (sammankallande) Lars Gerhardsson, Attunda OK (O-Ringen 2027) Samverkan med klubbarnas arrangemangsansvariga
Markgrupp	Cecilia Westström, StOF-kansliet Anders Hallmén, Attunda OK Lennart Hävrén, Tullinge SK David Eiderbrandt, Skogsluffarnas OK Eidar Lindgren, OK Ravinen Lars Gerhardsson, Attunda OK Mikael Sundqvist, Tullinge SK Lars Forsberg, StOF-kansliet
Kartkommitté	Carl Bachman, Täby OK (sammankallande) Per Forsgren, Mälarhöjdens IK Jan Bojling, Solna OK Lars Forsberg, StOF-kansliet
SkidO, kontakt	Ulf Carnby, Täby OK
MTBO, kontakter	Anders Stjernedahl, Lidingö SOK Joakim Skärlén, Haninge SOK

REPRESENTATION VID MÖTEN OCH KONFERENSER 2024

Norrkartors och SÖKA:s årsmöten 18 mars och 19 februari: Carl Bachman, Lars Forsberg

25mannaföreningens årsmöte 14 februari: Monica Hatlen och Martina Sundberg

Samrådsmöte med förvaltningen på Tyresta Nationalpark 26 augusti: Cecilia Westström, Lars Forsberg

Länsstyrelsen: Möte med friluftslivssamordnare och ansvarig för Natur och viltärenden om arrangemang i naturreservat mm: Cecilia Westström, Lars Forsberg, Eidar Lindgren, Anders Hallmén

RF/SISU - Stockholm, årsmöte (Stockholms Idrottsförbund) 20 mars: Monica Hatlen

RF/SISU – Stockholm, flera informationsträffar under året: Monica Hatlen och Cecilia Westström

SOFT:s Ordförandekonferens 16-17 november, Sollentuna: Monica Hatlen

SOFT:s Tävlingskonferens 16-17 november, Sollentuna: Cecilia Westström

SOFT:s Kartkonvent 16-17 november, Sollentuna, Lars Forsberg

ANTAL FÖRENINGAR OCH AKTIVA

Under året har 43 föreningar fullgjort sina åtagande och betalat medlemsavgift. Enligt rapport från Svenska Orienteringsförbundet har klubbarna totalt 9 586 medlemmar, 5 528 män och 4 056 kvinnor (ungefär desamma som 2023). SOFT rapporterar 4 680 unika tävlande under säsongen, varav 1 588 är ungdomar och 3 092 vuxna (totalt 4 695 år 2023).

ÅRSMÖTET

Förbundets 71:e årsmöte hölls den 11 mars i RF/SISU Stockholms lokaler i Solna. Vid mötet var 25 ombud från 21 av förbundets 43 föreningar närvarande. Ordförande för mötet var Susanne Maarup, SOFT. Sekreterare var Per Forsberg, StOF-kansliet.

STYRELSENS VERKSAMHET

Styrelsen har under året haft 11 protokollförda sammanträden samt några icke protokollförda möten i arbetsgrupper, träffar eller motsvarande.

Under året har StOF genomfört två allmänna föreningsledarträffar:

- 3 juni Ordförandeträff. Ca 25 klubbledare från 19 klubbar deltog.
- 9 november, StOF-konventet på Eklidsskolan i Tullinge i samband med Tullinges Novembertävlingar i Tumba. 77 klubbledare från 27 klubbar deltog.

Samverkan inom distriktet

Den samverkansresan som startades upp 2023 har fortsatt under 2024. Fokus har legat på att dela och diskutera best practices mellan klubbarna. Flera best practices har lyfts på Ordförandeträffen samt Novemberkonventet. Möten har också ägt rum kring samverkan mellan 25manna, 10-mila och O-Ringen 2027 med alla ingående klubbar. Frågorna har rört både markfrågor, arenor och tävlingsplanering.

KANSLI

Förbundet har haft nedanstående anställda under 2024. Totalt blev det 2,25 tjänster:

- Merja Björck (25 %)
- Lars Forsberg (40%)
- Per Forsberg (100%)
- Cecilia Westström, kanslichef (60 %)

Kanslilokaler har hyrts i samma lokaler som RF/SISU, Stockholm (Stockholms Idrottsförbund) på Vretenvägen 4 i Solna Strand.

Förutom den löpande administrationen av förbundets verksamhet svarar kansliet även för planering, genomförande och administration av kurser samt planering och genomförande av läger och resor. I arbetet ingår även försäljning och uthyrning av arrangörsmaterial, försäljning av kartutskrift till arrangemang i samverkan med BL-Idrottsservice samt försäljning av vissa kartor till allmänheten. I kansliets uppgifter ingår även planering och genomförande av olika föreningsträffar och årsmöte samt att vara ledamot i vissa av de kommittéer som finns inom StOF. Kansliet har haft ett givande samarbete med RF/SISU Stockholm gällande utbildningar och utredningsarbete för att lyfta orienteringens och övriga friluftsidrotters anläggningssituation i Stockholmsdistriktet.

Kansliet har under året genomfört ett antal uppvaktningar hos strategiskt viktiga organisationer och myndigheter, till exempel Tyrestastiftelsen, Länsstyrelsen och Stockholms stads Idrottsförvaltning.

Bertil Lundkvist, Oskar Karlin, Mattias Hovmöller och Lars Forsberg har under året, mot arvode, arbetat med tryckeriverksamhet av kartor och nummerlappar till tävling och träning. Verksamheten ger ett ekonomiskt tillskott till StOF.

Paul Norén har, mot arvode, arbetat med bokföring, bokslut samt bidragit vid budget- och uppföljning av ekonomin.

PUBLIKATIONER OCH INFORMATION

Kansliet använder webbplats, sociala medier och mejl för att nå ut med information om verksamheten inom StOF. Per Forsberg har laddat upp och ordnat innehållet på hemsidan och svarar också för uppdatering i sociala medier (Facebook och Instagram). Ordförandemejl går ut ungefär månadsvis.

VERKSAMHET

Stockholms Orienteringsförbund ansvarar inom distriktet för Svensk Orienterings fyra grenar.

- Orienteringslöpning
- Mountainbikeorientering
- Skidorientering
- Precisionsorientering

Orienteringslöpningen är den helt dominerande grenen, men även inom mountainbike-orientering har verksamhet bedrivits under 2024, men det har framför allt hanterats på klubbnivå. Inom Skidorientering och Precisionsorientering förekommer ingen organiserad StOF-verksamhet, men det finns aktiva och klubbar som deltar vid tävlingar när sådana arrangeras i Stockholm eller andra distrikt.

ORIENTERINGSLÖPNING

Ungdom

Under året har StOF-kansliet i samverkan med en ungdomskommitté bestående av fem personer planerat och styrt verksamheten. Kommittén har bidragit med synpunkter och gett sitt godkännande i avgörande frågor. De gemensamma ungdomsaktiviteterna i distriktet genomförs i huvudsakligen genom att föreningarna ansvarar för det praktiska, medan StOF-kansliet sköter mycket kring grovplanering, utskick och anmälningsmottagning. StOF betalar ut ett arrangörsbidrag som ersättning för utfört arbete till klubbarna.

Ungdomarnas tävlande under 2024 är i stort sett oförändrat sedan året innan. Observationerna från förra verksamhetsberättelsen – att det är svårt att få ut ungdomar på tävling – bekräftas av ungdomsledare även i år. Det är en fråga vi börjat diskutera inom ungdomsledargruppen, mer om det nedan.

Däremot ökar deltagandet vid och intresset för våra vinterträffar och utvecklingsläger, vilket återigen bekräftar att fler ungdomar är aktiva men att det finns en viss tröskel mot tävlandet.

Det finns alltid anledning att upprepa vikten av att alla föreningarna i arbetet med att rekrytera och behålla ungdomar även rapporterar för lokalt aktivitetsstöd (LOK) de aktiviteter som genomförs. LOK-redovisningen har stor betydelse för vår tilldelning av samhällsresurser, inte bara till den egna klubben utan till orienteringssporten både lokalt och nationellt.

Ledarträffar

Under 2024 genomfördes en ungdomsledarträff i samband med StOF:s konvent den 9 november. Fokus låg delvis på StOF:s distriktsverksamhet för ungdomar och vad som är bra och vad som kan ändras. Den stora frågan är dock hur vi ska bli fler orienterare genom att få fler unga att börja och fortsätta inom vår sport i våra föreningar. Det blev en lång diskussion gruppvis med en hel del intressanta förslag.

Projekt 15-16

Det första tillfället den 21 januari genomfördes på temat löpstyrka, teoretiskt och praktiskt och som värdar stod Fredrika Bremergymnasiets OL-gymnasium under ledning av tränarna Robert Wallsten och Maria von Schmalensée. Dagen inleddes med praktiska övningar inomhus vid Torvalla. Efter lunch vidtog teori på temat. Träffen samlade 73 deltagare.

Februariträffen genomfördes som planerat av Rudbecksgymnasiets OLG Y i Sollentuna och som inspiratör hade vi bjudit in Martin Regborn som pratade om sin intressanta träningshistoria. Dagen inleddes dock med stafetträning där ungdomarna fick mäta sina krafter mot landslagsman Regborn. På träffen deltog 71 ungdomar.

Vid den tredje träffen i mars stod Väsby OK som värd vid Bosön. Temat för dagen var träningslära och föreläsare var Isabella Ekberg från Aktivitus. Dagen inleddes dock med löpträning på bana inomhus. 72 deltagare deltog denna gång.

Syftet med projektet är, förutom att ge deltagarna utbildning inom orienteringsrelevanta ämnen, även att stärka de sociala nätverken inom distriktet. Projekt 15–16 är även kopplat mot Utvecklingsläger Violet och USM (se nedan).

13-14 träffar varandra

Projektet ”13-14 träffar varandra” startades 2010 och är ett försteg till projekt 15-16 och genomförs via tre delade träffar, för norrklubbar respektive söderklubbar var för sig. Huvudsyftet med detta projekt är i huvudsak att ungdomarna ska lära känna varandra och ges möjlighet att få vara med om några roliga aktiviteter under vintersäsongen.

Sundbybergs IK (43 deltagare), Snättringe SK (61), Attunda OK (37), Tumba-Mälarhöjden OK (65), Mälarö SOK (33) och Skogsluffarnas OK (50) ansvarade för träffarna under 2023. Vi kan konstatera att marsträffarna alltid lockar färre deltagare både på söder och norr men att söderklubbarna ökat tydligt medan norrklubbarna legat ungefär på samma nivå som 2023.

Ungdomsserien

Det totala antalet startande – 2 776 - i Ungdomsserien 2024 är bortsett från pandemiåren 2020 och 2021 den lägsta noteringen sedan 2011 (2 774) och långt ifrån 2010-talets toppnotering 3 842 år 2017. Noterbart är att nedgången är störst på hösten. Därmed är den uppåtgående trenden sedan efter pandemin bruten.

Snättringe SK behåller förstaplatsen i serien före Tullinge SK. 2024 sprängde dock Järila in som trea före fjolårstrea Järfälla OK. Den här gången blev Sundbybergs IK återigen femma.

Ungdomsserien genomförs över alla distanser med långdistans på kretstävlingarna, medeldistans på regionsfinalerna samt sprint på finalen, där den sistnämnda detta år arrangerades av Söders-Tyresö vid Strandskolan i Tyresö Strand.

Läger

StOF:s utvecklingsläger; gul och orange för 11-14 år på hemmaplan och lägerresa för violett nivå (15-16) bildar en röd tråd med fokus på utveckling av prestation snarare än förberedelse för resultat. I grundkonceptet för 15-16 finns dock att terrängen gärna får vara USM-relevant för att ge möjlighet för de som vill att kunna förbereda sig optimalt för USM. StOF:s utvecklingsläger för gul och orange i juni och augusti, som traditionellt och sedan flera decennier hållits vid Domarudden fick 2024 flyttas till Ägesta, söder om Farsta då Österåkers kommun tillfälligt stängt friluftsgården vid Domarudden.

Felix Persson, Haninge SOK agerade huvudledare och hade till sin hjälp ett antal duktiga hjälpledare i form av: Alice Röken Enebyberg, Elmin Hovmöller, Emma Hallendal & Erik Norin Söders Tyresö,

Vendela Rundström och Elis Forsberg Rundström, OK Ravinen, Emma Henriques och Blenda Sandén, OK Södertörn, Hilda Mårzell, Tumba-Mälarhöjden OK, Olof Arewång, Tullinge SK, Jesper Lidmar och Frida Hector, Snättringe SK samt Fredrika Nordquist och Noa Helgars Täby OK.

Då Ågesta erbjöd 3-bäddsrum för deltagare kunde vi erbjuda 33 platser per lägerperiod och fördelningen var 34 på orange läger i juni, 32 på orange i augusti, 31 vid första perioden med gult läger i augusti och 33 deltagare på gul period 2. Perioderna fungerade på det stora hela mycket bra trots en del svårigheter för ledarna med att få måltider och träningstider att fungera helt efter våra behov i kommunikationen med den nya lägerentreprenören.

USM 2024 avgjordes på Härnön i och utanför Härnösand så vi valde att förlägga även violettläger till Härnösand och arrangörens träningspaket med boende i samma skola som skulle komma att rymma USM-login senare under hösten. Det violetta utvecklingslägret för 15-16 i Härnösand leddes av Matilda Ahlström, Järila, Patric de Boussard, IFK Enskede, Karolina Hellberg och Tina Näsman Landh, Sundbyberg samt Stefan Gelius och Martin Jonsson, Snättringe SK. 67 ungdomar deltog vilket är 11 fler än året innan.

StOF:s sommarläger arrangerades från lördag till söndag i början av juni av Järila, Ravinen och Skogsluffarna vid Lillsveds folkhögskola på Värmdö i ett strålande väder. Omkring 400 deltagare var med på hela eller delar av lägret.

Ungdoms-SM

USM 2024 arrangerades i Härnösand över distanserna sprint i Härnösands centrum den 30 augusti, långdistans den 31 augusti och en distriktsstafett den 1 september vid Härnösands OK:s klubbstuga vid Vårdkasen på Härnön.

Vid sprinten fick Stockholm två medaljörer genom Arvidas Gunnarsson, Järfälla OK som tog silver i H16 och Mira Vejedal, Snättringe SK som tog brons i D15. Vid långdistanstävlingen tog Sofia Dell'Orto, Sundbybergs IK ett brons i D15 och Alexander Bäckman, Tumba-Mälarhöjden OK ett brons i H15. Förutom dessa medaljörer hade vi ytterligare fjorton individuella placeringar bland de tio bästa. Dessa var i sprint; Benjamin Hjertén, Järfälla OK (6:a H16), Alice Hellberg, (5:a D16), Bodil Johansson (5:a D15), Alice Slars Paulsson (9:a D15), samtliga Sundbybergs IK (SIK), Alexander Bäckman TMOK (6:a H15), Elias Trossing, Täby OK (4:a H15) och Viktor Nygren, Väsby OK (8:a H15). På långdistansen; Alice Hellberg (7:a D16), Bodil Johansson (4:a D15), Alice Slars Paulsson (9:a D15), Sundbybergs IK, Mira Vejedal, Snättringe (6:a D15), Ebba Sahlstedt, Söders-Tyresö (7:a D15), Elias Trossing, Täby OK (5:a H15) och Viktor Nygren, Väsby OK (10:a H15).

Vid stafetten startade 20 distriktslag från Stockholm och här togs en dubbelseger genom Stockholms lag 1 och 2. I lag 1 sprang Alice Hellberg (SIK), Alexander Bäckman (TMOK), Bodil Johansson (SIK) och Benjamin Hjertén (Järfälla OK). I lag 2 sprang Molly Boman (SIK) Elias Trossing (Täby OK), Sofia Dell'Orto (SIK) och Arvidas Gunnarsson (Järfälla OK). En annan strålande bedrift var att alla stockholmslag utom ett blev godkända!

Riksläget

Riksläget för ungdomar arrangeras av Svenska Orienteringsförbundet 23-28 juni 2024. Läget brukar locka många stockholmare, och totalt åkte 132 deltagare med de två StOF-bussarna som sedvanligt utgick från Älvsjö respektive Rotebro och också körde deltagare ut på träningarna på plats i Idre.

Junior och senior

Verksamheten har strävat mot inriktningen som spikades vid StOF:s konvent 2022 och som huvudsakligen går ut på

- Ett utökat tränarskap i klubbarna inriktat på individuellt stöd för löpare i behov av det
- Fler JSTU-utbildade tränare
- Ökad samverkan mellan klubbarna i form av gemensamma samlingar och teknikträningssamverkan inom vilken också ev. sparringträningar kan organiseras.

Av detta har det förutom att det tillkommit några utbildade tränare på Junior- och seniortrännarnivå genomförts två samlingar i projekt U23. Tillfällena som var planerade i mars och december blev

dessvärre inställda på grund av för få anmällda. Det är svårt att hitta passande dagar och former för projekt U23 som lockar så många som vi skulle önska och som vi hoppats.

Den 21 januari samlades U23 med 25 deltagare för träning lunch och föreläsning av Helena Bergman vid Fredrika Bremergymnasiet i Haninge. Temat för föreläsningen var "Mentala aspekter vid träning och tävling" och finns att ta del av på StOF:s hemsida under Utvecklingsmiljön/Junior och senior U23/Aktiv- och tränarutbildningar. Den 18 februari stod Rudbecksgymnasiet i Sollentuna värd för en samling med Martin Regborn där han berättade om sin träningsresa och framför allt vilka viktiga förändringar i sin träning han har genomfört för att idag vara parkerad i världstoppen. Detta samlade 34 deltagare.

Årets första svenska mästerskap var **natt-SM** i Ärla IF:s regi norr om Malmköping i Södermanland den 12 april. I D21 blev Veronika Kalinina, Lidingö svensk nattmästarinna med Elsa Jansson, Järla på tionde plats. I H21 hade Stockholm en rad löpare på tiobäсталistan toppad av Simon Hector, Snättringe som tog guld och Simon Imark, Tullinge som knep silvret. Vidare slutade Emil Granqvist, Ravinen femma, Daniel Roos, Attunda, åtta och Jens Rönnols, Järla på nionde plats. I juniorklasserna saknades i D20 någon på tiobäсталistan. Där var Doris Iko, Täby bäste stockholmare på tolfte plats. I H20 hamnade Hannes Mogensen, Ravinen på silverplats med klubbkompisen Edvin Forsberg på nionde plats. I D18 blev det ännu ett silver genom Freja Hjerne, TMOK och i H18 blev Gustav Netz, Järla fyra, Ted Lagerström, Attunda sexa och Edvin Johansson-Liljegren, Väsby sju.

Nästa svenska mästerskap var **sprint- och sprintstafett** den 28-30 juni i samband med SVT:s SM-veckan och avgjordes i Västerås. I D21 blev det mycket Järla och Lidingö genom att Karolin Ohlsson, Järla blev svensk mästarinna med Lidingölöparna Emma Bjessmo på fjärde och Veronika Kalinina på sjätte plats. Ausrine Kutkaite, Järla slutade tia i samma klass. I H21 blev ravinlöparna Gustav Bergman och Emil Granqvist trea och fyra, Tim Robertsson, BVSOK sexa och Jens Rönnols, Järla återupprepade niondeplatsen från natten. I D20 hade vi inga på tiobäсталistan utan bästa stockholmaren här blev Emma Hallendal, Söders med sin artondeplats. I H20 segrade Hannes Mogensen, Ravinen med Viktor Sone, Attunda på femte och Elias Ljungdell, Täby på tionde plats. I D18 togs guld av Freja Hjerne, TMOK med Wilma Mårtensson, Järla på åttonde plats. Olof Arewång, Tullinge blev ende stockholmaren på tiobäсталistan i H18 med sin niondeplats.

I **sprintstafetten** deltog femton Stockholmslag och här segrade Järla Orientering med laget Filipa Rodrigues, Jens Rönnols, Karolin Ohlsson och Erik Berzell. Lidingö kom här fyra och Ravinen femma.

Ultralång-SM var 2024 (10/8) förlagt till fantastisk terräng av fjällnära vildmark i närheten av Grövelsjön i nordligaste Dalarna. I båda seniorklasserna blev det stockholmsseger genom Veronika Kalinina, Lidingö och Gustav Bergman, Ravinen. I damklassen kom Åsa Mårzell från Tumba-Mälarhöjden på en fin tredjeplats och Moa Kjellstrand, Centrum, kom tia. I D20 startade ingen stockholmaren och i H20 blev ingen bland de tio bästa men däremot fick vi här en tolfteplats i SM genom Hugo Sjölander från Täby. Freja Hjerne, TMOK blev återigen svensk mästare i D18 med syster Filippa på femte och klubbkompisen Hilda Mårzell på tionde plats. I H18 blev Max Österberg, Ravinen bronsmedaljör medan Edvin Johansson-Liljegren, Väsby slutade sju.

Nästa svenska mästerskap var **SM lång**, den 31 augusti-1 september väster om Trosa i Södermanland och med Trosabygdens OK som huvudarrangör. D21 hade tre stockholmaren tio i topp med Karolin Ohlsson, Järla, som fyra, Veronika Kalinina, Lidingö sju och Helena Karlsson, Mälarö som tia. I herrseniorklassen Simon Imark, Tullinge fyra och Gustav Bergman, Ravinen femma och här slutade Simon Hector, Snättringe på tionde plats. I D20 blev Fredrika Nordquist sexa och i H20 vann Hannes Mogensen, Ravinen ett nytt guld. I samma klass blev Edvin Forsberg, Ravinen femma och Viktor Sone, Attunda nia. Freja Hjerne, TMOK tog sitt tredje SM-guld för säsongen i D18 med Filippa Hjerne, TMOK på sjätte plats. I H18 lyckades Edvin Johansson-Liljegren, Väsby bäst genom sin fjärde plats med Gustav Netz, Järla endast fyra sekunder efter sig på en femte.

Medel- och stafett-SM arrangerades också i Södermanland, nu med Nyköpings OK som huvudarrangör. Den fantastiska sörmlandsterrängen bjöd på intensiv kartläsning samtidigt med möjlighet till hög fart. Rutinen tog ut sin rätt bland damseniorerna när Helena Bergman, Ravinen blev bästa stockholmaren med sin fjärdeplats. Även Järlas Karolin Ohlsson kom topp tio med placering sju. Bland herrseniorerna tog Gustav Bergman ett nytt guld med sex sekunders marginal och med kilometertiden 5.04. Simon Imark, Tullinge och Simon Hector, Snättringe gjorde återigen fina resultat genom placeringarna fem och nio.

I D20 gjorde Fredrika Nordquist, Täby ännu en stabil insats genom att återupprepa sjätteplatsen från SM lång. Ravinarna Hannes Mogensen och Edvin Forsberg visade liknande takter genom att sluta trea och nia i en tät H20-klass. Freja Hjerne, TMOK krönt sin SM-säsong med ännu en seger i D18 och fick sällskap på tiobäсталistan av Märta Ahlqvist, Järila (8:a) och klubbkompisen Ellen Wångberg Aneland (10:a). Gustav Netz, Järila och Edvin Johansson-Liljegren, Väsby tog sig äntligen med silver- och bronsplats upp på pallen i H18 där Ravinens Max Österberg slutade sjua.

Vid **stafett-SM** tog Järilas damseniorer silver med Ausrine Kutkaite, Elsa Jansson och Karolin Ohlsson i laget. Ravinen blev här tia. I herrseniorstafetten tog Ravinen brons genom Erik Herne, Axel Granqvist och Gustav Bergman. Snättringe slutade på en fin åttonde plats. I damjunior klassen blev Sundbybergs IK sexa med ett rent ungdomslag medan det bland herrjuniorerna blev samma placering för Attunda.

Internationellt har det som vanligt varit ett intensivt tävlingsår där de aktiva varit tvungna att vara på topp på både sprint och skogslöpning. Årets senior-VM genomfördes som sprint i skotska Edinburgh och EM i skog ungersk hetta. Under 2024 tillhörde Emma Bjessmo, Lidingö, Karolin Ohlsson, Järila och Gustav Bergman, Ravinen A-landslaget. I Utvecklingslandslaget fanns Axel Granqvist, Ravinen, Simon Imark, Tullinge och Simon Hector, Snättringe.

I **Världscupen** slutade Karolin Ohlsson på sjuttonde plats och Emma Bjessmo på 88:e. Bland herrarna slutade Gustav Bergman 28:a, Simon Imark 33:a och Axel Granqvist 76:a.

Vid **VM** i Edinburgh 12-16 juli tog Gustav Bergman, en fjärdeplats på den individuella sprinten medan Karolin Ohlsson, Järila hamnade längre ner i listan. Däremot gick det betydligt bättre för Karro i knockout-sprint där hon tog ett silver.

EM i skog genomfördes i Ungern den 17-20 augusti där Karolin Ohlsson blev 19:e på medeldistansen och Simon Imark 17:e på långdistansen. Gustav Bergman bröt båda tävlingarna. Vid stafetten ingick både Karolin och Simon i lag som inte tävlade om medaljerna.

Orienteringsgymnasier

Inom distriktet har vi två gymnasier med Nationell IdrottsUtbildning (NIU) med orienteringsinriktning, Fredrika Bremergymnasiet i Haninge och Rudbecks gymnasium i Sollentuna.

TÄVLINGSARRANGEMANG

Under 2024 kunde tävlingsprogrammet genomföras enligt lagd plan. Under året kraftsamlades för att kunna ro både 10MILA, 25manna och övriga arrangemang i hamn, vilka alla är så viktiga för distriktets verksamhet och ekonomi. Deltagarantalet på distriktets tävlingar ökade något jämfört med 2023.

Tävlingsverksamheten i siffror

Antalet anmälda på StOF-arrangemang har ökat med 13 procent jämfört med 2023. Här ingår nationella, distrikts- och närtävlingar för alla discipliner. 10MILA arrangerades 2024 i Stockholm vilket bidrar till den kraftiga ökningen.

*många inställda tävlingar på grund av snö ** = Coronapandemi

År (Juli-juni)	Rapporterade StOF-arr	Anmälda på StOF- arrangemang	Anmälda stockholmare på StOF-arrangemang	Anmälda stockholmare på tävlingar i Sverige
2012/13*	64	50 532	27 302	42 873
2013/14	73	57 426	32 701	49 065
2014/15	75	56 888	31 502	51 697
2015/16	77	53 803 (exl. 10MILA i Falun)	31 051	50 266
2016/17*	62	53 208	29 449	48 778
2017/18	71	59 997	34 304	50 923
2019	95	57 195 + 13 276 närtävl.	46 726 (inkl. närtävlingar)	68 702 (inkl. närtävlingar)
2020 **	89	16 037 + 9565 närtävl.	20 268 (inkl. närtävlingar)	24 132 (inkl. närtävlingar)
2021 **	66	27 541	22 835	33 203

2022	122	53 875	36 244	55 192
2023	118	55 419	36 877	62 193
2024	120	62 903	37 829	65 860

Anmällda deltagare på DM-tävlingarna

Alla DM-tävlingarna kunde genomföras som planerat 2024. Deltagarmässigt var tävlingarna 2024 totalt något större än 2023, men hade totalt 250 färre deltagare än 2022 och över 1 000 färre än 2019, före coronapandemin.

DM-sprint arrangerades den 5 juni vid Björnkulla i Flemingsberg av Snättringe SK. Kluriga vägval med risk för löpning i förbjudna områden krävde uppmärksamma löpare. 100 färre deltagare än 2023, då DM-sprint genomfördes i Hagsätra i början av maj.

DM-Långdistans och **DM-Medeldistans** arrangerades på ett förtjänstfullt sätt av Skarpnäcks OL och Skogsluffarnas OK. Trots att båda tävlingarna genomfördes på en från SM 2015 uppdaterad karta på Muskö, valdes två olika arenor och terrängpartier. Trevligt för deltagarna, men rätt krävande ur arrangörssynpunkt.

DM-natt arrangerades av Gustavsbergs OK vid Brunns skola på Ingarö. Andra året i rad där arenan var belägen inomhus i en sporthall med goda faciliteter. Att terrängen på Ingarö är öppen och trevlig fick deltagarna bekräftat under loppet.

DM-stafetten genomfördes vid Bogesunds slott med Waxholms OK som arrangör. Fler deltagare än 2023.

* arrangerades i grann-distrikt ** Coronapandemi

År	Lång	var	Medel	var	Stafett	var	Natt	var	Sprint	var
2014	1.121*	Märsta	1.283*	Arlanda	1.266	Livgardet	524	Edsberg	939	Vaxholm
2015	993	Knivsta	1.171	Knivsta	1.146	Tyresö	548	Huddinge	797	Hägersten
2016	1.065	Värmdö	1.308	Värmdö	1.135*	Järna	512	Skavlöten	974	Vällingby
2017	1.020	Bro/Bålsta	1.345	Bro/Bålsta	1.222	Haninge	526	Haninge	926	Edsberg
2018	1.166	Sorunda	1.324	Sorunda	1.389	Lida	526	Lida	1.116	Nacka
2019	1.240	Bogesund	1.421	Bogesund	1.504	Ågesta	551	Ågesta	931	Täby
2020**	988	Vårsta/Lida	1.183	Vårsta/Lida	-----	-----	364*	Södertälje	-----	-----
2021**	883	Åkersberga	1.191	Åkersberga	1.117	V Brottby	451	Bollmora	831	Eriksdal
2022	1.044	Brevik	1.278	Brevik	1.222	SO Brottby	442	Ängsjö	846	Akalla By
2023	754	Stångberga	1.113	Stångberga	1.012	Hällkana	504	Träkvista	832	Hagsätra
2024	990	Muskö	1186	Muskö	1173	Bogesund	498	Brunn	732	Visätra

Tävlingsplanering

StOF-kansliet har fortsatt med det långsiktiga arbetet gällande utbud och inriktning på tävlingsprogrammet i Stockholm. Strategin sedan 2002 är att alla föreningarna förväntas arrangera minst en nationell eller distriktstävling varje år för att upprätthålla arrangörskompetens och för att ge bra förutsättningar för aktiva att kunna bedriva orientering i Stockholm. I förlängningen skapar ett arrangemang även klubbutveckling. DM-planen sträcker sig fram till 2030. Den 21 mars arrangerades en klubbträff för att diskutera tävlingsprogrammet 2025, med 11 deltagare från 9 klubbar. Under hösten genomförde StOF-kansliet ett antal webbmöten med klubbar för att diskutera årets arrangemang och framtida planer.

Klubbarna behöver i samarbete med kartproducenterna fortsatt jobba med långtidsplaner för att skapa stadga i genomförandet. Detta gäller såväl avseende mark-/kartutnyttjande, som i klubbarnas funktionärsplanering och utbildning.

O-Ringen 2027

Föreningsrådet bildades i januari 2024 med 16 klubbar. Under året har arbetet fortgått med framtagandet av förslag på arenor och markområden samt många kontakter med externa parter. Föreningsrådet har haft månadsavstämningar, varav tre fysiska möten på StOF-kansliet.

25mannahelgen

Haninge SOK och OK Ravinen var huvudarrangörer 2024. Tävlingshelgen genomfördes vid Rudan i Haninge som bjöd på fint väder under själva tävlingarna, till skillnad mot hur det var dagarna innan då arrangören byggde upp arenan. Trots väldigt mycket regn klarade övre ängarna vid Rudan av belastningen av fordon och människor, utan att det blev allt för lerigt. Ett medskick till kommande arrangörer är att en arena för 25männa måste placeras på hårdgjorda ytor och regntålig mark. Chansar man så riskeras både egna arrangemanget, men även intresset att komma till kommande arrangemang.

Det var 355 lag anmälda, 15 fler än 2023 och lagen fick smaka på tuffa banor i den krävande terrängen. Vinnare för andra året i rad blev OK Linné från Uppsala, som nu kan titulera sig som Världens bästa klubb. Nämnas bör att motionsbanorna som arrangeras parallellt med stafetten, samlade 509 deltagare, så drygt 9 300 orienteringsintresserade var på plats på lördagen.

Medeldistansen på söndagen lockar som vanligt många deltagare, 3 900 och även landslagslöpare och världselit. Sanna Fast, IFK Göteborg vann damseniorklassen före Tove Alexandersson, Stora Tuna. Herrarnas elitklass vanns klart av Simon Hector, Snättringe SK.

10MILA

10MILA 2024 arrangerades i Nynäshamn av Tiomilaföreningen med OK Älvsjö-Örby, IFK Enskede och Skogsluffarnas OK som huvudansvariga. För första gången var alla Tiomilas ägarklubbar med och arrangerade, förutom de redan nämnda var även Attunda OK, Bromma-Vällingby SOK, Hellas Orientering, Skarpnäcks OL, Sundbybergs IK och Tullinge SK. Nynäshamns OK med i arrangörsstaben.

Arena var samma som 2018, Kvarnängens Idrottsplats med banorna dragna väster och söder om arenan på marker som ägs av Nynäs Gods, Nynäshamns Kommun och Skärgårdsstiftelsen. Delar av området var till delar Naturreservat vilket krävde extra kontakter med Länsstyrelsen och hänsynstagande. Samarbetet med markägarna gick mycket bra och arrangemanget med ett nytt upplägg rönt stor uppskattning av de flesta. Rent tävlingsmässigt lyckades IFK Lidingös damer bäst av stockholmsklubbarna genom att komma in som 12:a med Järla tvåplatser efter i damklassen. På herrsidan var OK Ravinen bäst av stockholmsklubbarna genom att komma in som 17:e. I ungdomskavlen var Snättringe SK och Sundbybergs IK bäst av stockholmsklubbarna. De kom i mål som 13:e och 14:e.

Stockholm By Night

Stockholm By Night (SBN) startade som en elitmiljöaktivitet redan 1991 och har sedan starten varit en viktig träffpunkt för distriktets seniorer och juniorer under vinterhalvåret. Tanken med SBN är att deltagarna ska få sparringträning och en möjlighet att träffas och "känna" på varandra över klubbgränserna en gång i månaden under vintern. Finalen genomförs alltid med jaktstart för att deltagarna ska få lite 10MILA-känsla så här en och en halv månad innan det riktiga eldprovet för satsande klubbar. Ordningen i mål avgör placeringen i totalen, först i mål vinner alltså.

Under vintersäsongen 2024 arrangerades 5 deltävlingar med start i Åkersberga och final i Tumba. Totalt 1 009 på de fem deltävlingarna, alltså drygt 200 per deltävling, vilket ligger i linje med tidigare år. Vinnare i damklassen blev Klara Borg från Södertälje-Nykvarn före Susen Lösch, OK Linné och Ausrine Kutkaite, Litauen. Herrklassen vanns av Stockholms landslagslöpare Simon Imark, Tullinge SK före Mårten Boström, IFK Lidingö och Johan Giberg, Södertälje-Nykvarn.

Vid den traditionella prisutdelningen, uppmärksammades de bästa juniorerna och ungdomarna lite extra. Bästa damjunior blev totalsegrarinnan Klara Borg och bästa herrjunior Oliver Liwång, Lidingö. Bland ungdomstjejerna samlade Elin Almgren, Söders-Tyresö flest poäng medan Sara Liwång, Lidingö och Ida Pettersson, Järfälla delade på andraplatsen. Killarnas ungdomspriser gick till Petter Ljungquist, Täby med Benjamin Hjertén, Järfälla på andra plats och Oskar Eklöv, TMOK på tredje

IP Skogen utrustning/Försäljning

StOF har ca 180 elektroniska kontrollenheter, OL-skärmar och kontrollställningar för uthyrning. Inom ramen för IP Skogen finns det även möjlighet att köpa plastfodral, snitsel och annat lättare arrangörsmaterial. Utrustningen och materialet hanteras av StOF-kansliet, verksamheten ger ett ekonomiskt tillskott till StOF. Uthyrningen av StOF:s utrustning minskar något år för år.

Arrangörsstipendier

StOF:s styrelse beslutade att dela ut tre ungdomsstipendier till Felix Persson, Filip Storell och Martin Rinnbäck från Haninge SOK för deras stora och viktiga insats och engagemang vid genomförandet av 25manna i Haninge 2025. De kan numer titulera sig Årets unga arrangörer. Priset var en övernattning och träningsaktivitet på Häringe Slott och i naturreservatet.

Regelärenden

Inga regelärenden har hanterats av StOF:s styrelse under 2024

Ban- och tävlingskontroll

Ban- och tävlingskontrollen fortgår som tidigare med en decentraliserad tillsättning via arrangören, utom på ett antal profil- och värdetävlingar där Tävlingskommittén utser kontrollanter. Vid årets 10MILA i Nynäshamn bemannades Kartkontrollen av Lasse Forsberg, StOF-kansliet, Tävlingskontrollen av Anette Önerud, OK Ravinen och Bankontrollen av Anderas Hjertson, OK Linné, Göran Olsson, Idefjordens SK tillsammans med Lasse Forsberg StOF-kansliet. Rutinen för DM-arrangemangen är att nästa års arrangörer ska bemanna innevarande års DM-kontroll. Om kommande års arrangörer inte har möjlighet att bemanna denna funktion kommer StOF att ta över och då ta ut en avgift av denna klubb för att täcka kostnaden för merarbetet.

KARTOR

Under 2024 har kartkommitténs arbete inriktats på att vara support till kartproducenter och att genomföra kartkontroll av nya projekt.

StOF har varit medlem i Söderkartor och Norrkartor under året.

StOF har som brukligt uppvaktat Stockholms Stad angående driftsbidrag för kartproduktion för stadens klubbar. För 2024 var bidraget 350 000 kr och i detta ingår finansiering av Stockholms Stads baskarta som används vid kartframställning av sprintkartor. StOF:s kartkommitté ansvarar för fördelningen som baseras på anmäld och rapporterad kartframställning i Stockholms Stads klubbars regi.

Nedanstående kartor har nyregistrerats under året (fått nytt godkännandenummer). Nämnas bör att det idag oftast är uppdateringar av redan registrerade kartor som görs, varför antalet nya registreringsnummer är lågt. Antalet genomförda kartprojekt ligger på i storleksordningen 25-30 stycken varje år

Karta nr	Kartans namn	Kartritande organisation	Typ av karta
A987	Rudan	Haninge SOK/Hellas Orientering	Fritidskarta
A988	Södra Djurgården	Hellas Orientering	Fritidskarta
A989	Ektorp-Riksten	Hellas Orientering/Snättringe SK	Fritidskarta
A990	Tyresö Strand	Söders-Tyresö	Sprintkarta

Kartutskrifter/Framställning av nummerlappar

Stockholms Orienteringsförbund har under 2024 samverkat med BL-idrottsservice avseende utskrifter av kartor och nummerlappar för tävlingsverksamheten framför allt i Stockholm. Samarbetet innebär att StOF har en SOFT-certifierad skrivare på kansliet och köper tjänster av Bertil Lundkvist och Oskar Karlin för originalframtagning. Lars Forsberg, sköter vid sidan av sin anställning på StOF-kansliet, både kvalitetsgranskning och fysiska utskrifter. Under året har Mattias Hovmöller arvoderats för att stötta leveransen av kartor och nummerlappar till 25manna.

Inom ramen för verksamheten har StOF under 2024 haft en överenskommelse med Svenska Orienteringsförbundet gällande leverans av nummerlappar till SM-tävlingar och Swedish League. Även 25manna köpte nummerlappar via denna tjänst under året.

Genom utskriftsverksamheten säkerställs att stockholmsorienteringen har en leverantör av certifierade kartutskrifter som håller högsta kvalitet och som även ger StOF ett ekonomiskt överskott.

Godkännandeprocessen/karträtt

Årsmötet 2020 beslutade att fastställa den godkännandeprocess av kartor i Stockholmsdistriktet som kartkommittén utarbetat. I förlängningen handlar det om att säkerställa att Stockholm får fram kartor som följer gällande kartnormer och att distriktets arrangörer kontinuerligt ska kunna få tillgång till bra och aktuella kartor för tävlings-, och träningsverksamheten. Kartkommittén har fortsatt arbetat med att uppdatera kartregistret, som finns i pärm på StOF-kansliet.

MARK/VILT

StOF-kansliet och StOF Mark-grupp har under året både jobbat med framåtriktade markfrågor samt stöttat klubbar som har haft markrelaterade problem. Grunden för mark- och viltarbetet har varit att orienteringsverksamheten ska kunna bedrivas på allemansrättslig grund i enlighet med Naturvårdsverkets *Vägledning för arrangemang i naturen*, (INFO-serien 8894, april 2022), samt SOFT:s regelverk.

Markgruppen

Bemanningen i markgruppen under 2024 var: Cecilia Westström (StOF-kansliet), Lars Gerhardsson (Attunda OK/O-Ringen 2027), Anders Hallmén (Attunda OK), Lennart Hävrén (Tullinge SK), Lars Forsberg (StOF-kansliet), Eidar Lindgren (OK Ravinen), David Eiderbrant, (Skogsluffarnas OK), Mikael Sundqvist (Tullinge SK). Gruppens viktigaste mål är att i enlighet med beslutad verksamhetsinriktning stötta, utbilda och säkerställa att distriktets orienteringsverksamhet har tillgång till bra marker för tränings- och tävlingsverksamhet.

Personerna i markgruppen bidrar också med expertkompetens när klubbarna stöter på problem i markfrågor. Härutöver verkar gruppen för att orientering ska uppfattas positivt av omvärlden. Samtliga klubbar och kartägare har - med något enstaka undantag - en utsedd markansvarig. Markgruppen jobbar också nära SOFT och Joacim Ingelsson, mark- och miljöutvecklare, i flera övergripande markärenden.

Länsstyrelsen

StOF har medverkat i viltförvaltningsdelegationen på Länsstyrelsen som suppleant via Michael Sundqvist och får därigenom god insikt i länets viltfrågor. Delegationen ingår i Länsstyrelsens verksamhet.

Markgruppen genomförde i december 2024 ett dialogmöte med ledningen på Länsstyrelsens enhet för Natur och viltärenden och Länsstyrelsens Friluftslivssamordnare. StOF har också lämnat in ett PM till Länsstyrelsen som under 2025 kommer att ta fram riktlinjer för tävlingar i naturen. PM täcker vad vi anser är viktiga utgångspunkter från orienteringsidrotten.

Projekt Mark 2030 – Var ska vi träna och tävla 2030?

Skogssportens gynnare har under 2024 bidragit med 30 000 kr för projekt Mark 2030. På grund av personell resursbrist har planerna inom projektet fått pausas under året, även om en hel del av det arbetet som bedrivits av StOF markgrupp ligger helt i linje med projektet. Framför allt är det den planerade konferensen som har flyttats till 2025.

Markutbildning

Trots påstötningar till SOFT så har inte den SOFT planerade Markutbildningen, där StOF 2023 bidrog med arbete, blivit klar ännu.

RF-SISU Stockholms nätverk Friluftsidrotterna

Under 2024 har samverkan inom RF-SISU Stockholms nätverk Friluftsidrottern fortsatt. Nätverket omfattar idag *cykling*, *kanot* och *rodd*, *klättring*, *segling*, *flygsport* och *orientering* och sammanhålls av en av RF-SISU:s konsulenter. Nätverket har arbetat med det som sammanfattades i den rapport om läget för de olika friluftsidrotterna i Stockholm, som togs fram 2023. Rapporten ska kunna nyttjas som ett verktyg för både klubbar och StOF vid kommande kontakter med kommuner och Länsstyrelsen och andra aktörer. StOF-kansliet deltog i juni i en träff som RF SISU ordnade med Maria-Elsa Salvo, idrottsnämndens ordförande i Stockholm stad, på temat "Friluftsidrotternas förutsättningar". Deltog gjorde förbundsrepresentanter från idrotter som nyttjar mark, luft och vatten i sitt idrottsutövande.

Övriga kontakter

- Kontakter med **Stiftelsen Tyrestaskogen** ingår normalt i StOF:s arbete för att arrangemang inom stiftelsens områden ska bli smidigare. Ett möte om framtida arrangemang genomfördes i augusti 2024.
- **Skärgårdsstiftelsen** är också en viktig part då de äger och förvaltar en hel del viktiga OL-markar. Våren 2024 genomfördes 10MILA i Nynäshamn och där var Skärgårdsstiftelsen en av de viktiga markägarna.
- Markgruppen har under 2024 tillsammans med Haninge SOK, OK Ravinen och Snättringe SK genomfört dialogmöten med **Haninge kommun** respektive **Huddinge kommun** gällande orientering på kommunernas marker. Möte föranleddes av vissa problem kopplade till hur kommunerna tolkar aktuella anvisningar för Naturreservat och hur friluftsidrotter/friluftslivet kan verka inom ramen för allemansrätten.
- Via HittaUt och Skarpnäcks naturpass har StOF en bra dialog även med **Djurgårdsförvaltningen**.
- StOF har lämnat synpunkter till RF SISU som var remissinstans för en Strategi för friluftsliv för **Järfälla kommun**
- Ingen älginventering 2024, men förfrågan om hjälp 2025 har inkommit.

HITTAUT, MOTIONSORIENTERING OCH NATURPASSET

HittaUt

StOF har tillsammans med Centrum OK, Hellas OK och Sundbybergs IK genomfört HittaUt i Stockholm City, Södermalm, västra Djurgården samt i Järva. Projektet är uppskattat hos politiker och tjänstemän i Stockholms Stad vilket ger orienteringssporten bra genmäle. Projektet ska ses som en del i förberedelserna med O-Ringen 2027 i Stockholm och att vidmakthålla det bidrag som Stockholms stads klubbar får till kartproduktion.

Motionsorientering

Under 2024 har Solna OK och Sundbybergs IK arrangerat ett flertal Motionsorienteringar i Ursviksterrängen, men även andra klubbar har arrangerat. MOL har i många fall utvecklats till att bli av karaktären klubbträningar snarare än att fånga upp nya till sporten. Antalet nya klubbmedlemmar som kommer in via MOL ser ut att vara marginellt.

Naturpasset

Klubbarna har genomfört Naturpasset i stort sett på samma sätt som tidigare år. I distriktet har det genomförts 34 olika Naturpass av 17 klubbar. På grund av byte av hemsida hos SOFT går det inte att få fram statistik som visar hur antalet sålda naturpass i Stockholm utvecklats genom åren.

UTBILDNING

Utbildningsfrågorna hanteras inom respektive gren och verksamhetsområde, vilket även beskrivits ovan. I huvudsak har utbildningarna riktats till aktiva ungdomar och juniorer/seniorer samt till funktionärer inom arrangemangsområdet. Vi strävar efter att samarbeta med RF-SISU i genomförandet av junior- och ungdomsträffar samt läger. Tränar-, och ledarutbildningar arrangeras företrädesvis av Svenska Orienteringsförbundet eller RF/SISU-Stockholm.

AKTIVUTBILDNINGAR

Projekt 15-16 har genomförts enligt beskrivning ovan. Aktivutbildningar för juniorer och seniorer i form av U23-samlingar har fortsatt med 2 tillfällen, beskrivet på annan plats beskrivet under rubriken "Junior och senior".

LEDARUTBILDNINGAR

Under 2024 har de traditionella kurserna i SOFT:s regi – Barntränarutbildningen (BTU), Ungdomstränarutbildningen (UTU) samt Bredd- och motionstränarutbildningen (BMU) – inte genomförts

då SOFT pausat dessa i väntan på omarbetning. Därför har SOFT:s nya Introduktionsutbildning för orienteringstränare som genomförs i StOF:s regi under ledning av StOF:s certifierade kursledare Johan Leire och Lina Matthews genomförts vid två tillfällen under året – i april vid Brantbrink i Tullinge och i november vid Knalleborg på Ekerö. Antalet deltagare per kurstillfälle var 18 personer, så totalt blev ungefär dubbelt så många som 2022 och 2023 utbildade på introduktionsutbildningen.

Stockholmsledare har också genomgått SOFT:s reviderade Junior- och seniortränarutbildning, vilket är glädjande med tanke på vårt fokus på att öka kompetensen inom klubbarnas utvecklingsmiljöer. Här hoppas vi på ett fortsatt och utökat intresse.

FUNKTIONÄRSUTBILDNINGAR

Funktionärsutbildningarna under 2024 har liksom tidigare framför allt inriktats mot kommande tävlingsledare och banläggare. Nytt för året var att det genomfördes en webbaserad introduktionsutbildning i Banläggning i november. Av de 34 deltagarna var 24 från Stockholm, 10 från andra distrikt.

Tillsammans med Upplands OF har det genomförts en traditionell Banläggarkurs samt i egen regi en tävlingsledarträff och en banläggarträff. Träffarna är att betrakta som obligatoriska för nästkommande års arrangörer och är ett led i kvalitetssäkringen av arrangemangen i distriktet.

StOF:s *Tävlingsledarträff* och *Banläggarträff* genomfördes "fysiskt" i StOF:s lokaler i Solna. Vid tävlingsledarträffen fastställdes StOF:s tävlingsledar-PM, DM-anvisningar och vilka anmälningsavgifter som gäller under 2024. På banläggarträffen visade William Grunder från Järfälla OK hur JOK gjorde när de skrev ut lagpaket med kartor till Stafett-DM 2023

Kartritningskurser

Inga kurser i kartritning genomfördes under 2024.

Datum	Kurs/konferens	Antal deltagare	Antal män	Antal kvinnor	instruktörer
Dec-jan	Banläggarkurs	18	10	8	3
29 januari	Tävlingsledarträff	23	15	8	3
5 februari	Banläggarträff	18	19	1	2

MOUNTAINBIKEORIENTERING

Under året har det inte varit så många MTBO-arrangemang i Stockholm. Det som kan nämnas är: Månadens bana på Lidingö under april, en närtävling den 1/5 i samband med Lidingös ol-tävling, en träning i Haninge 9/9, en träning på Lidingö 1/10 och slutligen en träning i Tumba i samband med Novembertävlingarna en 9/11. På höstkonventet den 9/11 hade MTBO också en egen grupp för diskussioner.

Desto flitigare var Stockholms MTBO:are att tävla nationellt. Det blev dock för ovanlighetens skulle inga SM-medaljer till Stockholm i huvudklasserna.

I den Svenska Cupen blev främsta stockholmare Joakim Skärlén, Haninge SOK (5:a i H21), Anna Tiderman, Haninge SOK (11:a i D21) samt Peter Lindvall, Haninge SOK (6: i H17-20). Tyvärr har vi inte haft någon deltagare i D 17–20.

I den Svenska Veterancupen lyckades följande personer ta sammanlagda, framskjutna placeringar: Björn Normark, Tullinge SK (3:a i H40), Ronnie Pettersson, Haninge SOK (2:a i H50), Åsa Bergström, Täby OK (2:a i D60) samt Nils-Robert Persson, Kamrat och IF KIF (2:a i H65)

Under 2024 har stockholmare varit en del av landslaget: Anna Tiderman och Sebastian Svärd, Haninge SOK. I utvecklingsgruppen har vi haft en åkare i form av Alexander Dyberg, Täby OK.

SKIDORIENTERING

SkidO-säsongen 2023-2024 blev liksom föregående säsonger jobbig i Stockholm. Det var i princip ingen snö och därför genomfördes inga arrangemang i Stockholm under året. Täby OK planerade för DM-tävlingar, men de fick ställas in med förhoppning att kunna återbruka arbetet under 2025. Stockholmsklubbarna var dock representerade med ca 10 aktiva vid de SM-tävlingar som genomfördes under säsongen.

StOF har inte haft några gemensamma aktiviteter eller resor till tävlingar under året, utan all verksamhet genomfördes i klubbarna.

PRECISIONSORIENTERING

I Pre-O har StOF ingen organiserad förbundsverksamhet. Det finns dock några aktiva i våra klubbar som tävlar i Pre-O då arrangemang erbjuds.

EKONOMI

StOF:s verksamhet och ekonomi för 2024 har stabiliserats ytterligare. Ett överskott på 450 tkr (budgeten var på -131 tkr) förklaras av avsevärt högre OF-bidrag (+197 tkr), större volymer för utskriftsservice (+112 tkr) samt reavinst vid fondförsäljning (+94 tkr).

Det ökade OF-bidraget beror framför allt på att Stockholms andel av LOK-bidragen har ökat. De större volymerna för utskriftsservice beror framför allt på att kartorna till 25-manna.

StOF:s ekonomi är stabil och efter årets positiva resultat har förbundet 2 452 tkr i eget kapital. Det möjliggör anställningar för att täcka upp för framtida pensionsavgångar.

Här redovisas ekonomin enligt den verksamhetsplan och budget som årsmötet 2024 fastställde, dvs per verksamhetsområde.

Ekonomisk redovisning enligt verksamhetsplan 2024 (tkr)

Verksamhet	Resultat 31 december 2024				Budget 2024				Resultat 2023
	Intäkt	Kostnad	Kansli ¹	Resultat	Intäkt	Kostnad	Kansli ¹	Resultat	
Tävling	30	-141	-495	-606	36	-164	-425	-553	-420
Utbildning	96	-55	-132	-91	58	-46	-193	-181	-128
Mark	0	8	-117	-109	30	-22	-255	-247	-105
Ungdom	1 141	-904	-426	-190	946	-771	-397	-222	-189
Elit	44	-32	-119	-107	40	-20	-125	-105	-137
Motion/HittaUt	145	-104	-85	-44	155	-85	-14	56	48
Kommunikation Orientering Sthlm, Hemsida	0	0	-122	-122	0	-5	-284	-289	-248
Skid-O/MTB-O	0	-0	-4	-4	1	-1	-3	-3	-2
Organisation Styrelse, årsmöte, föreningar	0	-17	-350	-367	10	-28	-255	-273	-268
Kartförsäljning/utskrifter	825	-598	-45	182	700	-583	0	117	120
Finansiering ²	1 907			1 907	1 569			1 569	1 646
Resultat	4 188	-1 844	-1 894	450	3 545	-1 725	-1 951	-131	318

¹ Kansli	Resultat 31 december 2024			Budget 2024			Resultat 2023
	Intäkt	Kostnad	Resultat	Intäkt	Kostnad	Resultat	
Personal		-1 712	-1 712		-1 740	-1 740	-1 631
Hyra o drift lokaler/utrustning		-258	-258		-265	-265	-243
Försäljning o uthyrning	75		75	99	-45	54	25
Kansliresurs för fördelning			-1 894			-1 951	-1 848
² Finansiering	Intäkt			Intäkt			Intäkt
Svenska Orienteringsförbundet	997			800			831
Årsavgifter 46 föreningar	501			500			497
RF-SISU Sthlm (lokal/adm)	100			80			100
Sthlm stad, ers adm kartbidrag	30			30			30
25manna	167			150			160
Sponsorer	10			0			17
Finansiella poster (netto)	103			9			11
Summa	1 907			1 569			1 646

SLUTORD

År 2024 har varit ett bra år för orienteringen i Stockholm med ett brett utbud av tävlingar och aktiviteter och ett ökat deltagande. Ungdomsverksamheten står sig mycket stark i distriktet. På USM hade vi ca 90 deltagare och totalt 4 individuella medaljörer och 14 topp tio. Dessutom hade vi 20 stockholmslag i USM-stafetten, varav 19 godkända och Stockholmslagen kom 1:a och 2:a.

Vi arrangerade sex fler tävlingar (nationella och distrikt) jämfört med 2023 och antalet startande fortsätter att öka. Distriktets stora tävlingar har arrangerats med framgång och attraherat fler löpare än tidigare år.

Flera av våra arrangemang har dock brottats med problem med markägare, så markfrågor fortsätter även 2025 att vara viktiga, för att inte säga avgörande för vår sport.

Slutligen vill styrelsen tacka för det engagemang som föreningar och enskilda ledare inom distriktet visat under 2024, ett år som i stora drag kunde genomföras enligt verksamhetsplanen.

Stockholm i februari 2025

Monica Hatlen

Anette Önerud

Lena Buhre

Asbjörn Grövlén

Jonas Holmgren

Joakim Skärlén

Anders Stjerndahl

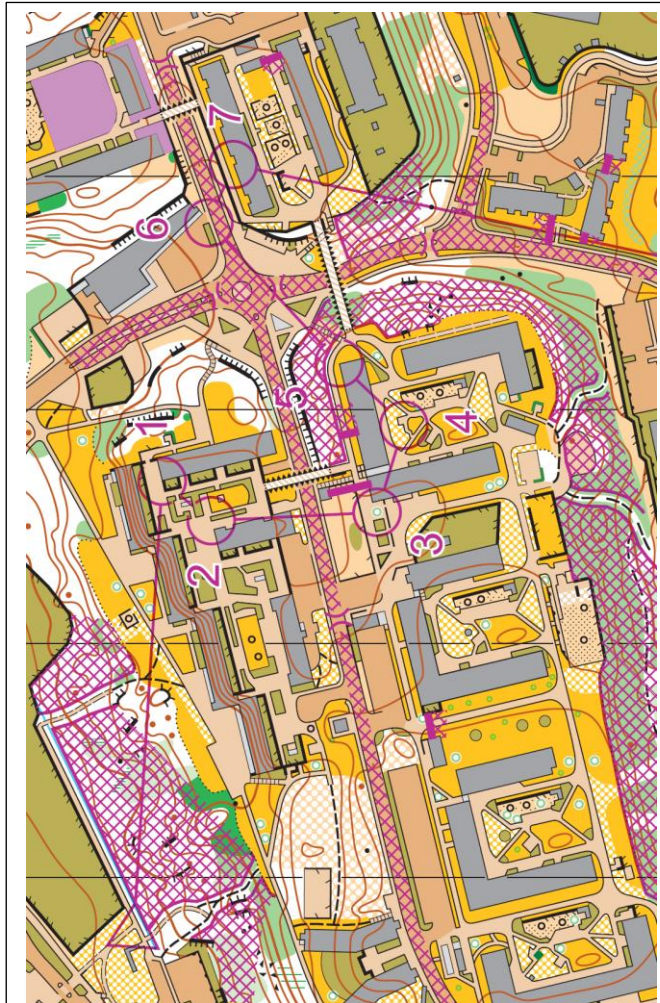
Ett undertecknat original av denna verksamhetsberättelse finns i pärm på StOF-kansliet

DM-segrare 2024

Sprint-DM

Snättringe SK

D21	Karolin Ohlsson	Järla Orientering
H21	Gustav Bergman	OK Ravinen
D20	Fredrik Nordqvist	Täby OK
H20	Viktor Sone	Attunda OK
D18	Freja Hjerne	Tumba-Mälarhöjden OK
H18	Edvin Johansson-Liljegren	Väsby OK
D16	Alice Hellberg	Sundbybergs IK
H16	Benjamin Hjertén	Järfälla OK
D14	Mia Lagerström	Attunda OK
H14	Holger Persson	Tullinge SK
D12	Elsa Edner-Svedlund	OK Älvsjö-Örby
H12	Simon Amblie-Tarandi	IFK Lidingö SOK
D10	Alice Eggöy-Markhester	Snättringe SK
H10	Nils Stållberg	Tullinge SK
D35	---	
H35	Magnus Carlsson	Centrum OK
D40	Elsa Törnros	Tumba-Mälarhöjden OK
H40	Mårten Boström	IFK Lidingö SOK
D45	Magdalena Carlstein	IFK Lidingö SOK
H45	Mats Eriksson	IFK Enskede
D50	Anna Strand	Attunda OK
H50	Nick Barrable	OK Ravinen
D55	Nina Karlsson	IFK Lidingö SOK
H55	Fredrik Sone	Attunda OK
D60	Annika Svensson	Solna OK
H60	Per Backlund	OK Södertörn
D65	Lotta Valentin	Gustavsbergs OK
H65	Peter Lundberg	Järfälla OK
D70	Lena Jansson	Järla Orientering
H70	Thomas Karlsson	Centrum OK
D75	Anna Blomgren	Tullinge SK
H75	Lars Granqvist	Väsby OK
D80	Birgitta Thunell	IFK Lidingö SOK
H80	Leif Strandberg	Gustavsbergs OK
D85	-	
H85	Sten Bergstrand	Skogsluffarnas OK



Sprint-DM arrangerades av Snättringe SK från Björnkulla i Flemingsberg. Denna kartbild visar starten för D21. Klurig slinga, kontrollerna K2-K7. Bra träning inför VM där DM-vinnarna i D21 och H21 senare tog topplaceringar för Sverige.



2024 års ungdomsseriefinal arrangerades av Söders-Tyresö. Vinnare blev Snättringe SK före Tullinge SK och Järla.

DM-långdistans

Skarpnäcks OL

D21	Karolin Ohlsson	Järla Orientering
H21	Simon Hector	Snättringe SK
D20	Linn De Boussard	OK Ravinen
H20	Edvin Forsberg	OK Ravinen
D18	Freja Hjerne	Tumba-Mälarhöjden OK
H18	Gustav Netz	Järla Orientering
D16	Alice Hellberg	Sundbybergs IK
H16	Alexander Bäckman	Tumba-Mälarhöjden OK
D14	Ida Hellberg	Sundbybergs IK
H14	Erik Ljungqvist	Täby OK
D12	Hedda Mogensen	OK Ravinen
H12	Melker Hallman	Attunda OK
D10	Molly Edlund	Mälarö SOK
H10	Otto Samrud	IFK Lidingö SOK
D35	Dora Kock	Järfälla OK
H35	Martin Ahlfors	Snättringe SK
D40	Elsa Törnros	Tumba-Mälarhöjden OK
H40	Anders Boström	Järfälla OK
D45	Lin Nordmark	Tullinge SK
H45	Jakob Jansson	Järla Orientering
D50	Marina Mogensen	OK Ravinen
H50	Hans Mård	OK Ravinen
D55	Monica Hatlen	Snättringe SK
H55	Allan Mogensen	OK Ravinen
D60	Johanna Sundström	Järla Orientering
H60	Kjell Oberger	IFK Lidingö SOK
D65	Gunilla Kreiss	Järla Orientering
H65	Lars Lönnkvist	Tullinge SK
D70	Ulla Gummesson	Väsby OK
H70	PO Ivarsson	Haninge SOK
D75	Maria Ehn	Tullinge SK
H75	Lars Granqvist	Väsby OK
D80	-	
H80	Staffan Elmhagen	Söders-Tyresö
D85	-	
H85	Leif Lundquist	Enebybergs IF



Stockholm Indoor Cup. En av distriktets största tävlingar. Första helgen i februari 2024 samlade tävlingarna i Kungsholmens gymnasium och Thorildsplans gymnasium över 1 800 anmälda per dag.



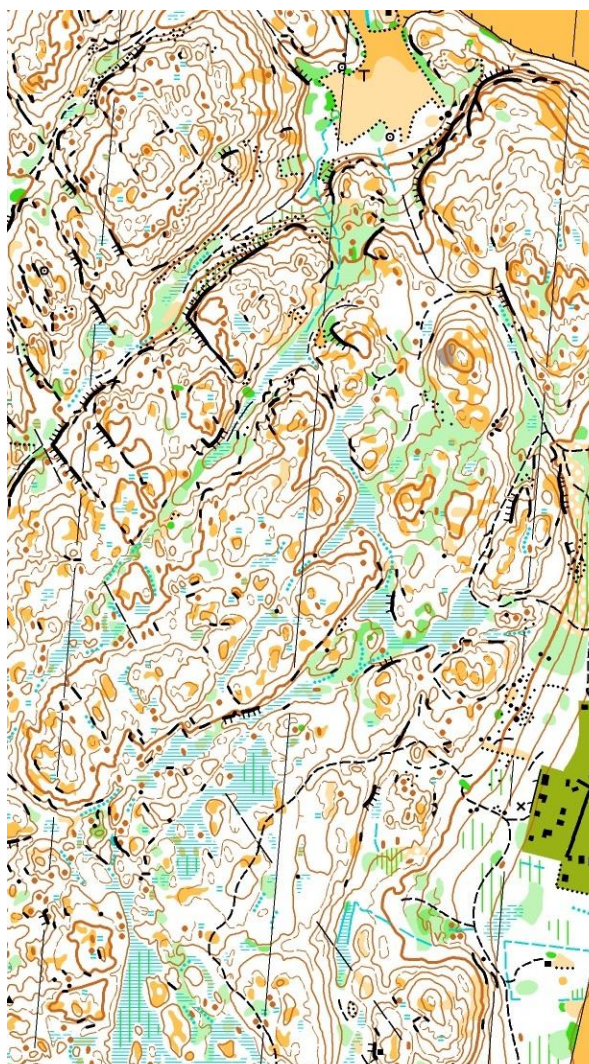
2024 års pristagare av STHLM elitpris, Skogskarlarnas juniorpriser och årets unga arrangörer samlades för prisutdelning i samband med StOF-konventet vid Eklidsskolan i Tullinge den 9 november

Verksamhetsberättelse 2024

DM-medeldistans

Skogsluffarnas OK

D21	Karolin Ohlsson	Järla Orientering
H21	Gustav Bergman	OK Ravinen
D20	Fredrika Nordquist	Täby OK
H20	Hannes Mogensen	OK Ravinen
D18	Freja Hjerne	Tumba-Mälarhöjden OK
H18	Edvin Johansson-Liljegren	Väsby OK
D16	Ebba Sahlstedt	Söders-Tyresö
H16	Benjamin Hjertén	Järfälla OK
D14	Alina Asplund	IFK Lidingö SOK
H14	Hugo Rundlöf	Väsby OK
D12	Clara Ek	OK Ravinen
H12	Elvin Hedman	Snättringe SK
D10	Molly Edlund	Mälarö SOK
H10	Hilmer Bergh	Tullinge SK
D35	Matleena Boström	IFK Lidingö SOK
H35	Martin Ahlfors	Snättringe SK
D40	Elsa Törnros	Tumba-Mälarhöjden OK
H40	Mårten Boström	IFK Lidingö SOK
D45	Lin Nordmark	Tullinge SK
H45	Jakob Jansson	Järla Orientering
D50	Anna Ek	OK Ravinen
H50	Martin Bellander	Gustavsbergs OK
D55	Yvonne Andersson	Tullinge SK
H55	Per-Åke Olsson	OK Rav
D60	Ulla Molin	Attunda OK
H60	Hans Sundqvist	Tullinge SK
D65	Gunilla Kreiss	Järla Orientering
H65	Lars Lönnkvist	Tullinge SK
D70	Margareta Andersson	Hellas Orientering
H70	PO Ivarsson	Haninge SOK
D75	Maria Ehn	Tullinge SK
H75	Lars Granqvist	Väsby OK
D80	Barbro Cederus	Snättringe SK
H80	Rune Rådeström	Snättringe SK
D85	Ann Sjöberg	Enebybergs IF
H85	Leif Lundquist	Enebybergs IF



DM-helgen genomfördes på Muskö, medeldistansen i en teknisk utmanande del av terrängen. Kartan togs fram 2015 inför SM-lång och uppdaterades 2024 för DM-helgen.



Freja Hjerne, Tumba-Mälarhöjden och Hannes Mogensen, OK Ravinen representerade landslaget med den äran under året. Därutöver vann Freja fyra individuella DM-guld, Hannes två.

Verksamhetsberättelse 2024

DM-natt

Gustavsbergs OK

D21	Frida Hector	Snättringe SK
H21	Simon Hector	Snättringe SK
D20	Vendela Rundström	OK Ravinen
H20	Hannes Mogensen	OK Ravinen
D18	Freja Hjerne	Tumba-Mälarhöjden OK
H18	Gustav Netz	Järla Orientering
D16	Alice Hellberg	Sundbybergs IK
H16	Oskar Eklöw	Tumba-Mälarhöjden OK
D14	Saga Hellberg	Sundbybergs OK
H14	Hampus Siljekvist	Järfälla OK
D12	Elice Riseth	Tullinge SK
H12	Elvin Hedman	Snättringe SK
D10	-	
H10	-	
D35	-	-
H35	Leonas Mockunas	Hellas Orientering
D40	Elsa Törnros	Tumba-Mälarhöjden OK
H40	Joakim Törnros	Tumba-Mälarhöjden OK
D45	Karin Skogholm	Tumba-Mälarhöjden OK
H45	Jörgen Ohlin	Tullinge SK
D50	Anna Falk	Sundbybergs IK
H50	Lars Lindbom	Mälarö SOK
D55	Sussie Tistad	IFK Lidingö SOK
H55	Björn Rundlöf	Väsby OK
D60	Annika Svensson	Solna OK
H60	Thomas Pettersson	Bromma-Vällingby SOK
D65	Gunilla Kreiss	Järla Orientering
H65	Björn-Ove Pettersson	Attunda OK
D70	Lena Jansson	Järla Orientering
H70	Roland Warenius	Täby OK
D75	Anna Blomgren	Tullinge SK
H75	Paul Norén	OK Södertörn
D80	-	
H80	Rune Rådeström	Snättringe SK
D85	-	
H85	-	-



Stockholm by Night. En viktig del av vintersparringen inför kommande DM, SM och Tiomila.



Årets sommarläger genomfördes vid Lillsved på Värmdö sista helgen i maj. Järla, Ravinen och Skogsluffarna var ansvariga klubbar.

Verksamhetsberättelse 2024

DM-stafett

Waxholms OK

D21	OK Ravinen	Helena Bergman, Frida Forsberg, Annie Forsberg
H21	OK Ravinen	Axel Olsson, Erik Herne, Gustav Bergman
D20	Järla Orientering	Wilma Mårtensson, Mirjam Costermans, Hilma Löfgren, Märta Ahlqvist
H20	OK Ravinen	Max Österberg, Edvin Forsberg, Hannes Mogensen
D16	Sundbybergs IK	Bodil Johansson, Sofia Dell'Orto, Alice Hellberg
H16	Järfälla OK	Benjamin Hjertén, Max Boström, Arthur Lindqvist, Samuel Andersson, Arvidas Gunnarsson
D14	Sundbybergs IK	Saga Hellberg, Lilly Stars Paulsson, Ida Hellberg
H14	Täby OK	Kuzey Basol, Wilhelm Askehed, Erik Ljungquist
D12	OK Ravinen	Svea Häggqvist, Clara Ek, Clara Bayer, Sonja Arnrup, Hedda Mogensen
H12	Mälare SOK	Edison Enoksson Fjellner, Gustav Leire, Max Leire
D120	Söders-Tyresö	Sofia Forsgren, Carina Hallendal, Camilla Hellström
H120	Järla Orientering	Casper Giding, Martin Sand, Jesper Ivarsson, Petter Haraldsson
D150	OK Ravinen	Kristina Aneland, Malin Lindskog, Jenny Struck, Anna Ek, Maria Mogensen
H150	OK Ravinen	Hans Mård, Per-Åke Olsson, Martin Lindskog
D180	Järla Orientering	Gunilla Kreiss, Lena Jansson, Sara Hector, Johanna Sundström
H180	IFK Lidingö SOK	Ingemar Stenbäck, Hans Tarandi, Tapani Mattus, Kjell Oberger
D210	Tullinge SK	Maria Ehn, Anna Blomgren, Anna-Karin Olsson
H210	Täby OK	Roland Warenius, Ulf Carnby, Per-Ove Wallén



USM-truppen i Härnösand 2024.



Årets unga arrangörer 2024 blev en trio från Haninge SOK. Felix Persson, Filip Storell och Martin Rinnbäck gjorde alla avgörande insatser i samband med 25mannahelgen. Här på grattisaktivitet i Häringe Naturreservat under övervakning av 25mannas arenachef, Ove Rinnbäck från OK Ravinen.