

Hällevikslägret 3 – 6 Augusti 2026 – Orientering

Måndag 3 Augusti

Inryckning	08.00-09.00		Lägerområdet
Pass 1	09.30-11.30	Lära-känna-lekar (Olivia)	Lägerområdet
Lunch	12.00-12.45	Kycklingköttbullar, makaroner, sallad	
Pass 2	14.00-16.00	Keps-OL (Pavlo)	Stibybacke
Middag	17.00-17.30	Panerad fisk, sås, potatis, sallad	
Invigning	18.30	Gemensam invigning/Prova-på (Pavlo)	Lägertrappen
Kvällsmål	20.30	Bröd, smör, pålägg, varm choklad	

Tisdag 4 Augusti

Frukost	07.30	Gröt, smör, bröd, pålägg, marmelad, flingor, fil, dryck		
Pass 3	09.00-11.30	OL-bana (Elias)	Svartaled	Buss, mat med
Lunch	12.00-12.45	Lasagne, sallad		
Pass 4	13.00-16.00	Aktiviteter (Christian)	Svartaled	Buss, tillbaks
Middag	17.00-17.30	Tacos		
Pass 5	18.30	Brygg-OL alt. Tjuv och Polis (Hilma)	Bryggan	
Kvällsmål	20.30	Bröd, smör, pålägg, varm choklad		

Onsdag 5 Augusti

Frukost	07.30	Gröt, smör, bröd, pålägg, marmelad, flingor, fil, dryck		
Pass 6	09.00-11.30	Bad	Hälleviksbadet	
Lunch	12.00-12.45	Spagetti, köttfärssås, sallad		
Pass 7	14.00-16.00	Tjuv och Polis alt. Brygg-OL (Filip)	Hällevik	
Middag	17.00-17.30	Panerad fisk, sås, potatis, sallad		
Pass 8	18.30	Utbildning/Ungdomsråd	Lägerområdet	
Pass 8½	21.00	Natt-OL (Theo)	Stibybacke	Korvgrillning

Torsdag 6 Augusti

Frukost 09.00	Smör, bröd, pålägg, marmelad, flingor, fil, dryck	Sovmorgon
Pass 9 10.00-11.30	Poängjakt (Miroslava)	Lägerområdet
Lunch 12.00-12.45	Schnitzel, klyftpotatis, sås, sallad	
Städa logementet Alla deltar i städningen.		
Pass 10 14.00-15.00	Sprint (Faddei)	Hällevik
Städa logementet Alla deltar i städningen.		
Middag 17.00-17.30	Pannkakor, sylt	
Pass 10½ 18.30	FINAL-kväll – alla idrotter/Prova-på (Emil, Elias)	Lägerområdet
Kvällsmål 20.30	Hemgjorda hamburgare/korv med dryck	