

Höstsamlingen

Inspirations- och kompetensutvecklingsträff

Bosön 15-17/11



Träffens tema:

Långsiktighet
Hel och frisk
Hållbart ledarskap



Ledare, tränare och övriga intresserade! Välkomna att anmäla er till en inspirerande och utvecklande träff på Bosön den 15-17 november 2024!

Föreläsning och workshop

med **Karin Hägglund** om hållbart ledarskap. Karin är doktorand på Gymnastik- och Idrottshögskolan i Stockholm och forskar på hållbart ledarskap inom elitidrotten.

Under en förmiddag kommer Karin presentera resultat från en alldeles ny studie med svenska elittränare som tittar på vad som gör att en elitidrottstränare håller över tid och fortsätter skapa bra resultat.

Vi kommer även att reflektera i grupper och det kommer finnas möjligheter att ställa frågor. Vi tror denna workshop passa alla som jobbar som ledare på olika nivåer inom Svensk orientering.

Panel och frågestund

med svenska rekordhållaren i löpning **Andreas Almgren**, världens bästa orienterare **Tove Alexandersson**, "orienteringsdoktorand" **Lina Nilsson** och SOFT:s fysiologi- och nutritionsansvariga **Filip Larsen**. Vi får lyssna på kloka reflektioner och inspel på temat långsiktighet och hel och frisk. Du har också chans att ställa frågor både inför och under denna programpunkt.

Tove Alexandersson



Lina Nilsson



Filip Larsen



Mer detaljer!?

Hela programmet kommer efter sommaren, men du har redan nu chans att anmäla dig för att säkra en plats, då det kommer vara ett anmälningstak för att få rum i konferenslokalen på Bosön.

[Anmäl dig här!](#)