

Precision i kartläsningen avgör

Vid varje kontroll finns upp till fem alternativa skärmar. Tävlände rör sig på stigar och vägar som är framkomliga för rullstol och kontrollen betraktas på avstånd utan att tävlände tar sig fram till själva kontrollpunkten. Du ska avgöra vilken skärm som sitter rätt enligt kontroll-ringen på kartan och kontrollbeskrivningen. Ibland kan svaret vara att ingen skärm sitter rätt. Vid rätt svar får man poäng och den som har flest poäng vinner. Om flera tävlände har samma poäng avgörs placeringen av tiden vid en eller flera tidkontroller.

Tidkontroller kräver snabba beslut

Vid tidkontrollen, som kan ha upp till sex alternativa skärmar, ska du från anvisad plats göra ditt val inom en kort tidsperiod.

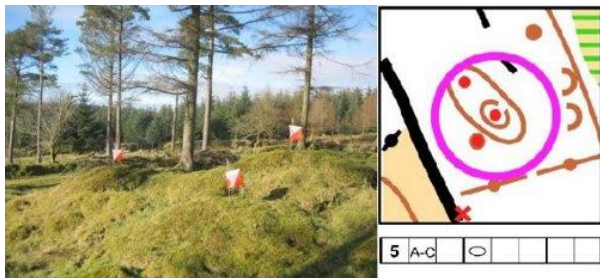
Vid felaktigt svar vid tidkontrollen får du tidstillägg.

I Sverige arrangeras ca 40 PreO-tävlingar varje år.

KARTA OCH KONTROLLER

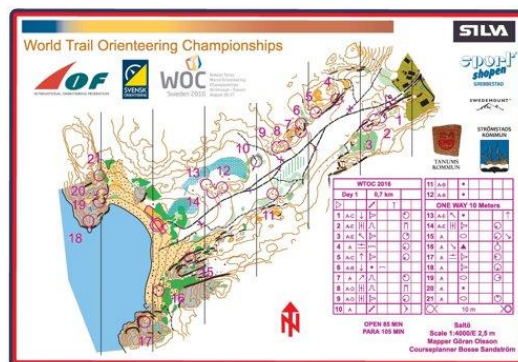
Kartan är orienterarens bästa hjälpmedel och en grundförutsättning för att kunna bedriva sporten. I PreO används kartor i de större skalorna.

I PreO förstoras kartan upp och skalan 1:3 000 – 1:5 000 är de vanligaste i tävlingssammanhang men kartskalor mellan 1:2 000–1:10 000 får användas. I dagsläget används samma kartnorm för PreO som för orienteringslöpning, men ofta med anpassningar i ekvidistans eller detaljrikedom för att mer korrekt beskriva den synliga terrängen för den som observerar den stillastående/sittande.



Från startpunkten är det endast tillåtet att gå på stigar och vägar samt i vissa fall på anvisad plats utanför stig/väg.

I rutan för kodsiffror anges bokstäver för hur många skärmar som finns att välja på. A=1 skärm, A-E= 5 skärmar.



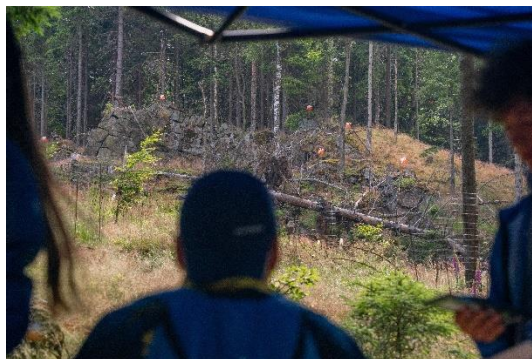
Kontrollen

Kontrollerna som utgör banan för precisionsorientering kan vara av olika typer av terrängföremål, exempelvis stenar, höjder, sänkor med mera.

I precisionsorientering är det också viktigt med vilken del av höjden eller sänkan skärmen ska vara placerad på.

I PreO finns 1–5 skärmar utplacerade vid varje kontroll och det är den tävlandes uppgift, utifrån en siktplats med utplacerad kontrollpinne med kontrollens nummer, att med hjälp av kartan och angivelsen lösa uppgiften.

I Elit- och A-klassen finns dessutom möjligheten att ingen skärm är rätt placerad, en så kallad falsk kontroll (Z).



Vid tidkontroller står/sitter deltagaren vid en fast punkt och blickar ut över ett antal skärmaplaceringar och får när tiden startar, vända upp en karta med en kontrollring/uppgift. Svara och bläddra till nästa uppgift.

Tidkontrollerna används som utslagning vid delat resultat mellan deltagare på de vanliga kontrollerna.



DISCIPLINER OCH KLASSER

Tävlingsidrotten precisionsorientering bedrivs i flera olika discipliner både individuellt och i lag.

De olika disciplinerna är:

Dag, Långdistans/Medeldistans/Sprint

Vanligtvis 12-24 kontroller beroende på klass samt en eller flera tidkontroller med 1-3 uppgifter/station.

Tempo

TempO banan består av stationer som liknar tidkontrollen. Här finns upp till 6 skärmar att välja på och möjligheten finns till falskplacerade kontroller. Här står man eller sitter still.

Natt

Likt Dag i antalet kontroller och tidkontroller. Skärmarna utgörs av reflexstavar och belysning är tillåtet enligt orienteringsreglerna.

Stafett

Man samlar poäng tillsammans i ett lag, vanligtvis 3 personer, gemensam maxtid.



Klasser

I PreO finns Elit-klass, A, B och C-klass. Elit och A-klassen kan innehålla falska kontroller. I B och C-klassen ska det alltid finnas en skärm som är placerad på rätt ställe. C-klassen är den lättaste klassen med tydligare terrängformationer som är lättare att lösa.

Det finns ingen uppdelning i form av kön, ålder eller rörelseförmåga. Internationellt finns en P-klass (Physically Challenged) för de som har begränsad rörelseförmåga, vilket innebär att maxtiden för tävlande i denna klass är något längre.

Tävla i PreO

PreO-tävlingar som arrangeras av orienteringsföreningar finns i tävlingssystemet Eventor. Det finns DM, SM, EM, VM, EuropaCup, Nordisk Landskamp och Svenska Cupen/A-Cupen mfl. i PreO. Ett rankingsystem för bara svenskar, (SOFT:s hemsida) och ett för internationell, (IOF:s hemsida) finns också.

KONTAKT

Bohuslän/Dal

Roger Borg 070 635 31 32 roger.borg.kevik@telia.com
Bosse Sandström 070 522 31 82 bosse.sandstrom@telia.com
Olle Mathiasson 073 557 11 84 ollemathiasson92@gmail.com

Skåne Blekinge

Niklas Nilsson 070 667 07 24 niklas.nilsson@harlovsif.se
Inga Gunnarsson 076 881 06 16 ingagunnarsson47@gmail.com
Carina Thynell 070 844 62 29 carina.thynell@hotmail.com

Värmland

Eva Björkman 070 660 66 21 evabjorkman10@gmail.com
Ann-Sofie Hultsved annsofie.hultsved@gmail.com

Örebro Län Västmanland

Arne Yngström 076 038 19 87 ayngstrom36@gmail.com
Lars Silvervret 076 017 97 58 lars.silvervret@gmail.com
Per-Ivar Möllberg 070 629 88 28 per-ivar.mollberg@telia.com

Småland

Pahn Gardhem 070 206 28 99 pahn@gardhem.se
Anna Tibbelin 070 244 51 99 anna@tibbelin.com

Dalarna

Erik Lundkvist 070 656 36 33 hulansbygg@telia.com
Elisabet Wiksell elisabet.wiksell@gmail.com

Östergötland Södermanland

Magnus Sterner 070 239 43 25 0702394325@telia.com
Christian Enberg 070 508 82 46 christian.enberg@gmail.com

Halland

Owe Andersson 073 906 24 57 owe.andersson@orientering.se
Ingmar Johansson 070 4648118 Ingmar.johansson64@gmail.com

Uppland Stockholm

Ola Jansson 070 606 57 00 ola1966@live.se
Göran Andersson 070 568 57 41 goran.f.andersson@bredband2.com

Göteborg

Gudrun Broman 070 979 53 45 gudrun.broman@gmail.com
William Rex 070 528 68 65 william.rex@skanska.se
Anton Hemlin 073 823 74 08 anton.hemlin@gmail.com

Gästrikland Hälsingland

Elisabeth Norsell Karlsson 070 529 04 88
elisabeth.norsell.karlsson@skogfrit.se
Daniel Johansson thedouble98@gmail.com

Västergötland

Michael Johansson 070 666 63 37 michael.renee@telia.com
Clara Jakobsson claraj99@hotmail.se

Gotland, Medelpad, Jämtland/Härjedalen Ångermanland Västerbotten Norrbotten

Michael Johansson 070 666 63 37 michael.renee@telia.com
Owe Andersson 073 906 24 57 owe.andersson@orientering.se

Precisionsorientering



I Precisionsorientering, ligger fokus på kartläsning.

Alla tävlar på samma villkor oavsett kön, ålder och rörelseförmåga.

Maxtiden beräknas utifrån såväl klass, banlängd som antalet kontroller.

