

Resultat av grupparbeten i samband med Mötesplats Barns tävlande i Jönköping 190513

Utveckla tävlingsformerna

Uppgift

- Skapa en tävling som kan genomföras vid en vanlig orienteringstävling. Det kan vara nya tävlingsformer eller varianter tävlingar så som de nu genomförs.
- Tävlingen kan genomföras individuellt, som lag eller som stafett.
- Målgruppen är barn och ungdomar upp till och med 16 år, men ni kan välja att endast ta hänsyn till de yngre.
- Tävlingen ska uppfylla minst två av effekterna vi vill uppnå.
- Tävlingen ska ge möjlighet att utveckla individen förmågor inom så många områden som möjligt, Fysiska förmågor, Social Förmågor, Psykiska förmågor och Idrottsliga förmågor.

Effekter vi vill uppnå!

- Fler är regelbundet med på föreningens aktiviteter
- Fler stannar kvar längre
- Öka möjligheten till kompisrelationer
- Bygg en laganda i vår individuella idrott
- Minska trycket på att tävla
- Större variation, tekniskt och fysiskt
- Öka individens möjlighet att utvecklas

Inspiration och tankar till förändringar

- Tidtagning är frivilligt
- Barnet får själv bestämma om resultatet ska finnas med i resultatlistan eller ej
- Tävlingar erbjuds utifrån svårighetsgrad och längd snarare än ålder
- Om ett barn inte hittar en kontroll eller stämplar fel får hen ett tidstillägg istället för att bli underkänd
- Tjejer och killar tävlar tillsammans
- Tävling kan innehålla moment som tränar en viss orienteringsteknisk färdighet, exempelvis linjeorientering eller kontrollplockning
- Tävling kan innehålla fysiska moment, exempelvis balansgång eller hinderbana
- Större variationer mellan tävlingar när det gäller svårighetsgrad, längd etc.
- Tävlingar kan utformas som lagtävling, exempelvis poängorientering i grupp

Grundmotoriska rörelseförmågor



Resultat av arbetet i gruppen

Diverse synpunkter

- Tidtagning kan vara frivilligt
- Klubböverskridande lagtävlingar
- Förläng säsongen genom att arrangera och tävla på vintern och under älgjakten – sprint i stadsmiljö.

Patrulltävlingar

1-2 patrulltävlingar per vår och höst. DH10 kan tävla tillsammans i gemensam klass. I övrigt H12, D12, H14, D14, H16 och D16. Mer fokus på det tekniska och verkligen hålla rätt nivå på banorna. Bra att

göra äventyret/tävlingen tillsammans. Då behöver man inte vara lika orolig att komma bort. Det ökar möjligheten att i framtiden våga springa svårare banor eller själv. Gärna natt, varför inte patrull på alla nattävlingar upp till och med DH12?

En lagtävling

En nivåstafett med en gulsträcka, en vit sträcka, en grön sträcka och en orange sträcka. Lagen väljer själva i vilken ordning man vill springa sträckorna.

Kortklasserna

Propagera för kortklasserna. Det är en ledarfråga och det gäller att samverka med föräldrarna. Det ska vara/är tillåtet att springa i par. Även på natten.

Diverse idéer

- Zonläger och träningsdagar
- Anmälan på plats på tävlingen med inlottade vakansplatser.
- Tävla i färg/nivåklasser, även ungdom och äldre, kanske alla.
- Hålla rätt nivå på hela banan, inte för lätt. I så fall bättre separation mellan vanligklass och lättklass.

Fler idéer

- Microsprint
- Nybörjarorientering för vuxna med instruktör
- Tarzanbana
- Olika happening i tävlingsklass, kontrollplock, linjeorientering, masstart
- Spring med en kompis
- Läger
- Gemensamma aktiviteter

Regeländringar

- Tillåt fri start i alla klasser, valfritt?
- Individen får själv välja om hen vill ha tidtagning eller inte.
- Individen får själv välja om hens resultat ska finnas med i resultatlistan eller inte.
- Tillåta fler svårighetsgrader för en viss kategori.
- Patruller
- Svårighetsgrad istället för ålder i klassindelningen.

Ännu fler idéer

- Behåll klasserna DH10 och DH12
- Varierat utbud med en del tävlingar med mer "Daladubbeln-stuk på fler tävlingar, men samtidigt behålla "vanliga" tävlingar
- Se över/ta bort Sverigelistan för alla utom för junior/senior
- PL-gymnasierna förstör klubbverksamheten. Folk blir lämnade själva "hemma"
- Bättre banläggning. DH12 bör ligga närmare DH 14 på tävling men också på träning. Utbilda ledarna mer.
- Central bankkontroll från SOFT.

För ungdomar 12-16 år

Klubb- eller kombilag med 3-5 löpare. Tävlingen börjar med en vanlig bana på cirka 2-3 kilometer. Vid slutet på banan byter deltagarna till MTBO cirka 3 kilometer. Tillbaka på samma plats som bytet avslutas allt med en sprint på cirka 1,5 kilometer. Samtliga i laget måste hålla ihop från start till mål. Äventyret och lagandan är i fokus. Det är tidtagning på alla moment. Dagen avslutas med middag på stadens hotell!