



18 januari 2024

Likvärdiga segrartider, Södermanland

Utvärdering av segrartider 2023

Innehåll

Bakgrund och utgångspunkter	3
Påverkansfaktorer	3
Långdistans	4
Avvikelse från rekommenderad segrartid	4
Kvinnors andel av mäns segrartid	4
Kilometertider per klass	5
Segartid i förhållande till rekommendationen	6
Medeldistans	18
Avvikelse från rekommenderad segrartid	18
Kvinnors andel av mäns segrartid	18
Kilometertider per klass	19
Segartid i förhållande till rekommendationen	20
Sprint	32



Bakgrund och utgångspunkter

I samband med förbundsmötet 2020 behandlades en motion om likvärdigt tävlande. Syftet med motionen var att så långt som möjligt säkerställa en likvärdig upplevelse av tävlingsorientering oavsett kön. Förbundsmötet beslutade att bifalla motionen.

Som en konsekvens av motionen beslutade förbundsstyrelsen att gå från rekommenderade banlängder för respektive klass och distans till rekommenderade segrartider för respektive klass och distans. Inom respektive åldersklass fick kvinnor och män samma rekommenderade segrartid. Beslutet gällde från och med 2022 års tävlingar men med en övergångsperiod under det första halvåret.

Under 2023 har samtliga individuella tävlingar i dagsljus med åldersindelad klassindelning inom långdistans, medeldistans och sprint utvärderats. Uppgift om segrartid och banlängd har samlats in. Alla uppgifter är hämtade från Eventor Inga personuppgifter används eller redovisas.

Redovisningen omfattar klasserna D/H35-85. Klasserna D/H85-95 har fortfarande rekommenderad banlängd som utgångspunkt. Inga starter har gjorts i klassen D90. Totalt har starter gjorts vid 23 tillfällen fördelat på alla distanser i klassen H90. Inga starter har gjorts i klasserna D/H95.

Utvärderingen omfattar totalt 114 tävlingar i långdistans, 186 tävlingar i medeldistans och 51 tävlingar i sprintdistans. I Södermanland omfattar utvärderingen 8 tävlingar i långdistans, 5 tävlingar i medeldistans och ingen tävling i sprint. Redovisningen utgår från tre värden, segrartid, banlängd och kilometertid. Utvärderingen tar upp två aspekter. Dels segrartiden i respektive klass i förhållande till rekommendationen, dels eventuella skillnader mellan kvinnor och män inom samma åldersklass.

Utvärderingen visar utfallet för alla tävlingar i Södermanland uppdelat för respektive distans. En separat utvärdering för hela landet sammantaget redovisas i ett separat dokument.

Påverkansfaktorer

Det finns många faktorer som kan påverka vad segrartiden i en viss klass blir efter genomförd tävling. En del faktorer är kända medan andra faktorer är svåra eller omöjliga att känna till när banorna planeras. Det gör att det är svårt att ta hänsyn till alla faktorer och är förklaringen till en del av de avvikelser som redovisas i utvärderingen. Det är också okänt om, hur och vilken utsträckning respektive banläggare har arbetat med att ta hänsyn till olika påverkansfaktorer. Några exempel på faktorer som påverkar segrartiden är terrängens karaktär, årstid, väderlek, deltagare och eventuella återbud från anmälda deltagare.

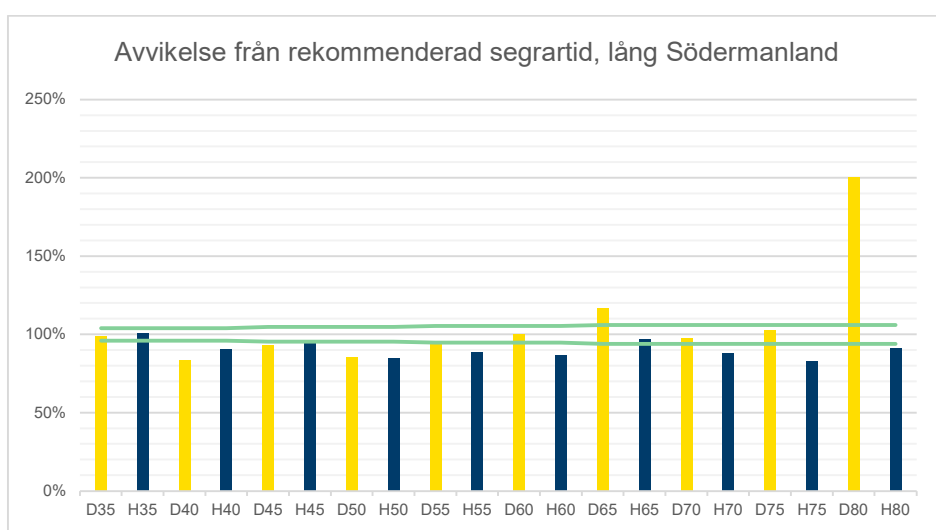
I utvärderingen som följer redovisas utfallet från enskilda tävlingar. Det finns såväl små som stora avvikelser från de rekommenderade segrartiderna. Flera olika påverkansfaktorer kan ha påverkat utfallet. Redovisningen är ingen kritik mot enskilda banläggare. Syftet är att ge en bild av utfallet från samtliga tävlingar under 2023.



Långdistans

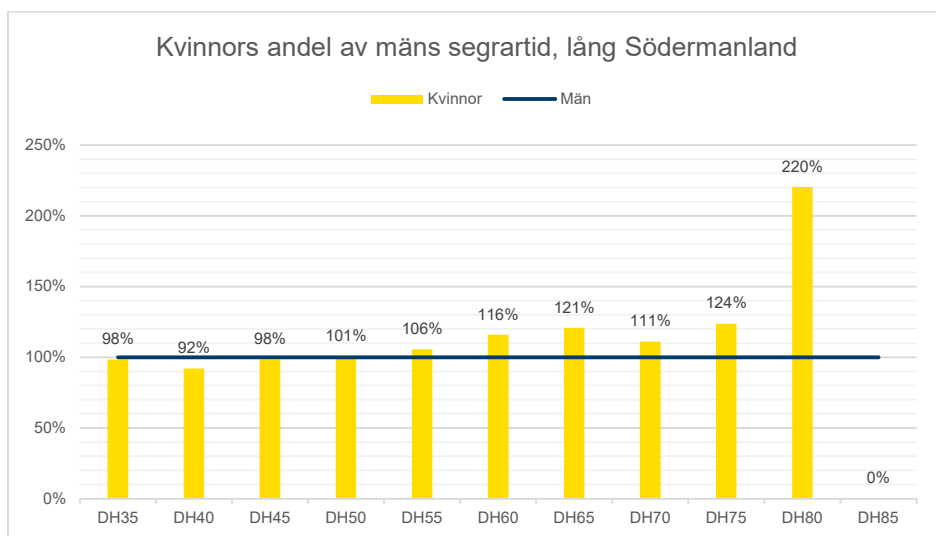
Avvikelse från rekommenderad segrartid

Diagrammet nedan visar avvikelsen från den rekommenderade segrartiden för respektive klass. De gröna linjerna visar den lägsta respektive högsta rekommenderade segrartiden. Värdet mitt emellan de gröna linjerna, 100 procent motsvarar tiden mitt emellan rekommendationerna. Exempel: För D/H35 är rekommendationen att segrartiden ska ligga mellan 60 och 65 minuter. Det innebär att 100 procent motsvarar tiden 62,30. De gula staplarna visar utfallet för kvinnor i respektive klass och de blå staplarna visar utfallet för män. Staplarna är lika med medelvärdet för samtliga tävlingar i långdistans under 2023. Ligger stapelns slut mellan de gröna linjerna är klassens medelvärde inom de rekommenderade segrartiderna.



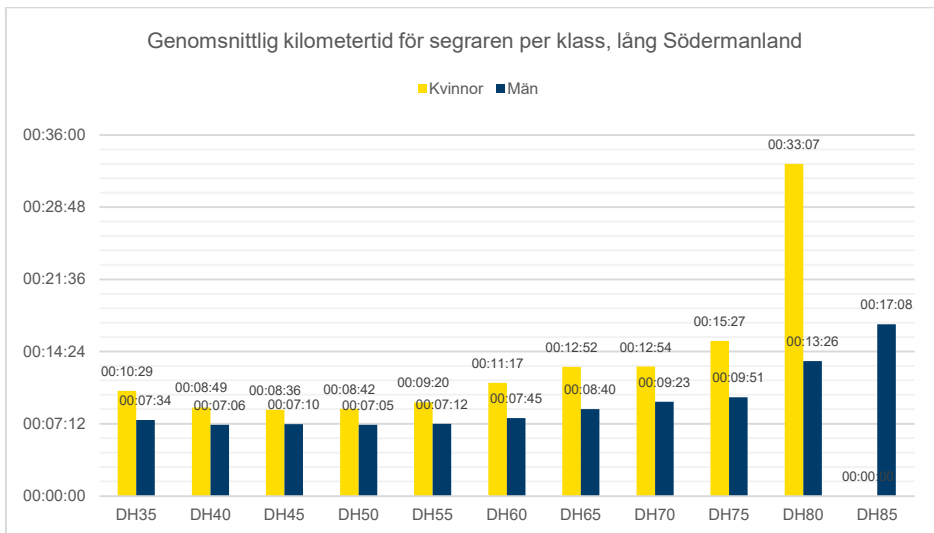
Kvinnors andel av mäns segrartid

De gula staplarna visar kvinnors andel av mäns segrartid i respektive åldersklass. Värdet utgår från den genomsnittliga segrartiden för samtliga långdistanstävlingar i distriktet.

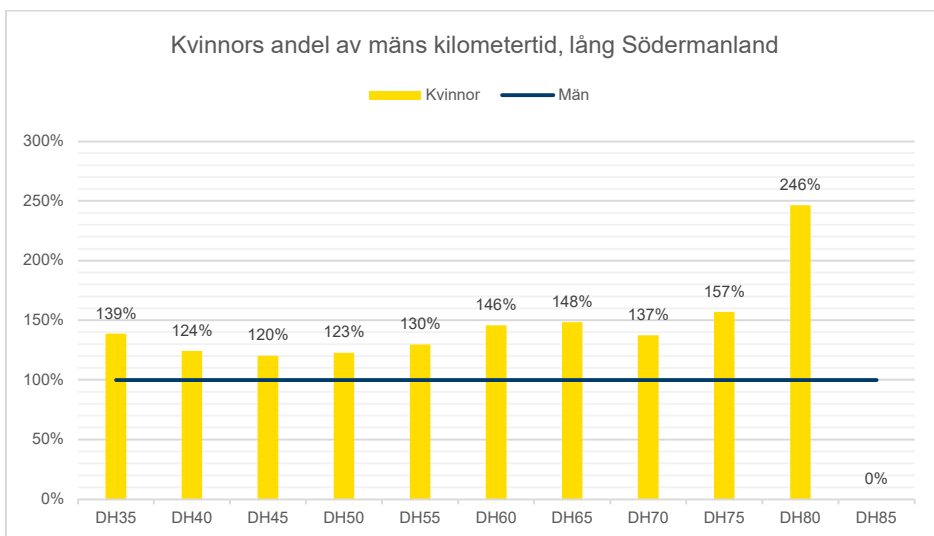


Kilometertider per klass

Diagrammet nedan visar den genomsnittliga kilometertiden för segraren i respektive klass uppdelat på kvinnor och män.

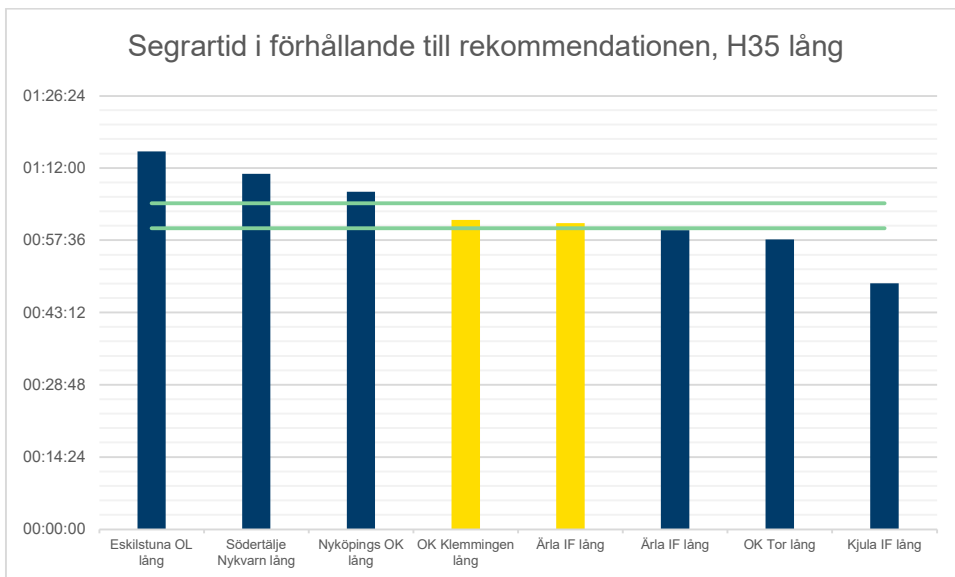
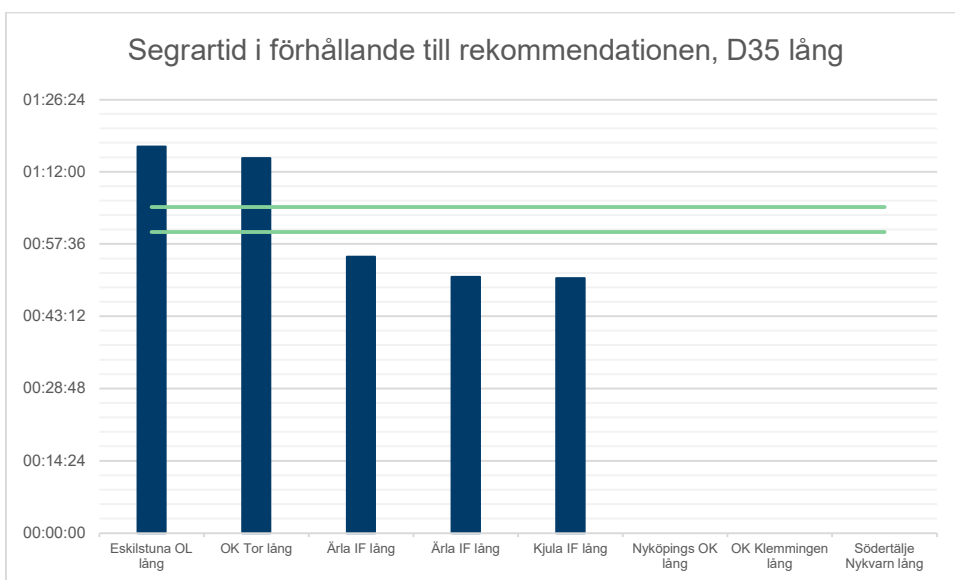


I diagrammet nedan visar de gula staplarna kvinnors andel av mäns kilometertid i respektive åldersklass. Värdet utgår från den genomsnittliga kilometertiden för samtliga långdistanstävlingar i distriktet.

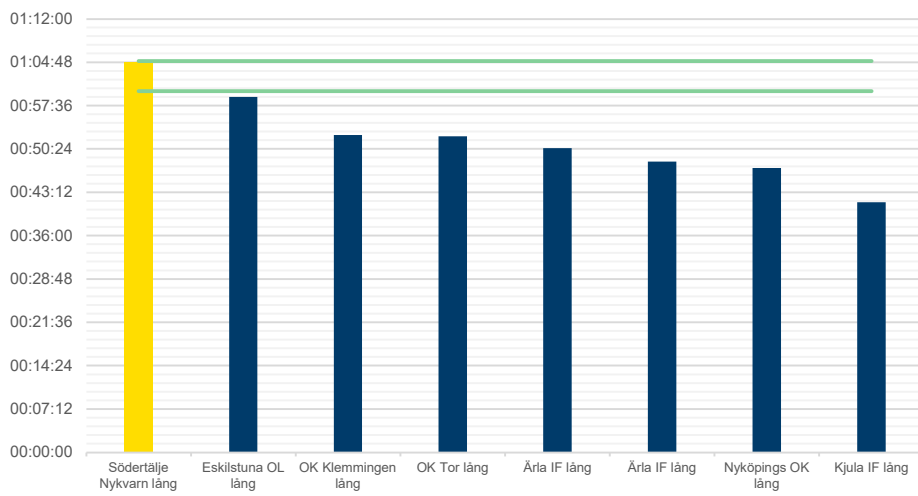


Segartid i förhållande till rekommendationen

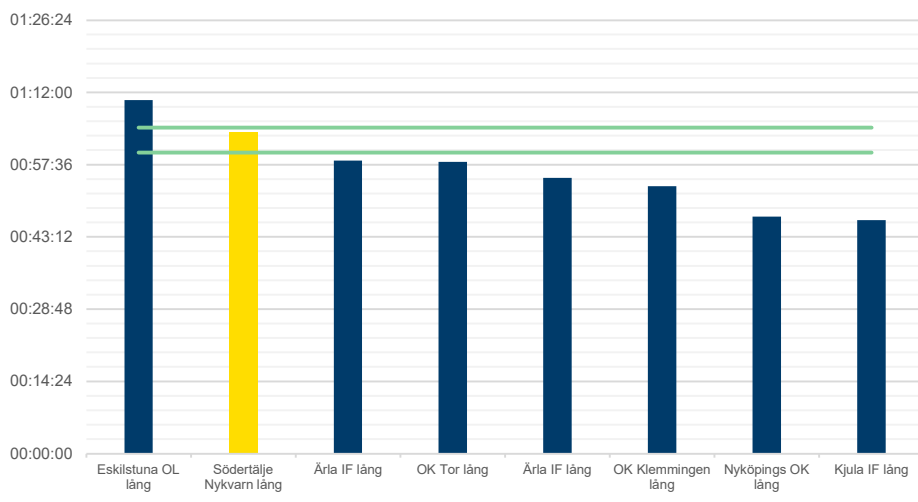
Diagrammen nedan visar samtliga tävlingar per klass genomförda i distriktet under 2023. De gröna linjerna markerar kortaste respektive längsta rekommenderade segartid. De gula staplarna visar de tävlingar där segartiden ligger inom rekommendationen. De blåa staplarna visar de tävlingar som segartiden antingen varit för kort eller för lång i förhållande till rekommendationen.



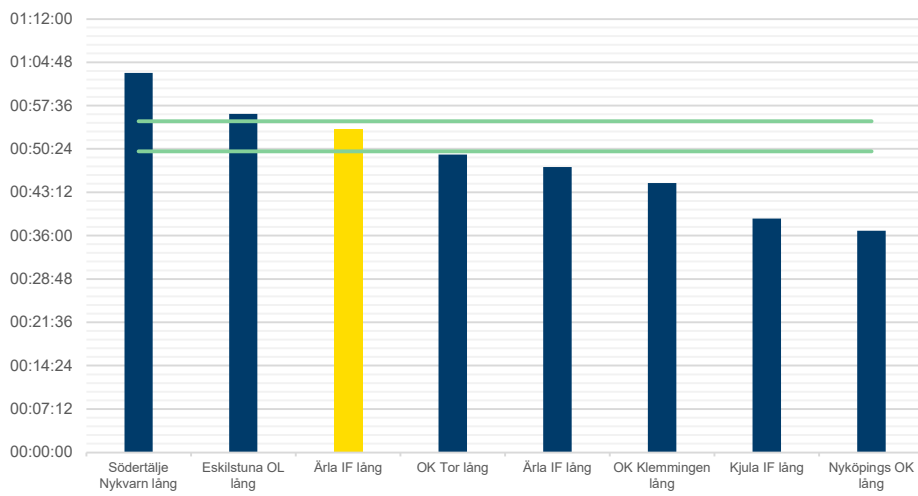
Segrartid i förhållande till rekommendationen, D40 låg



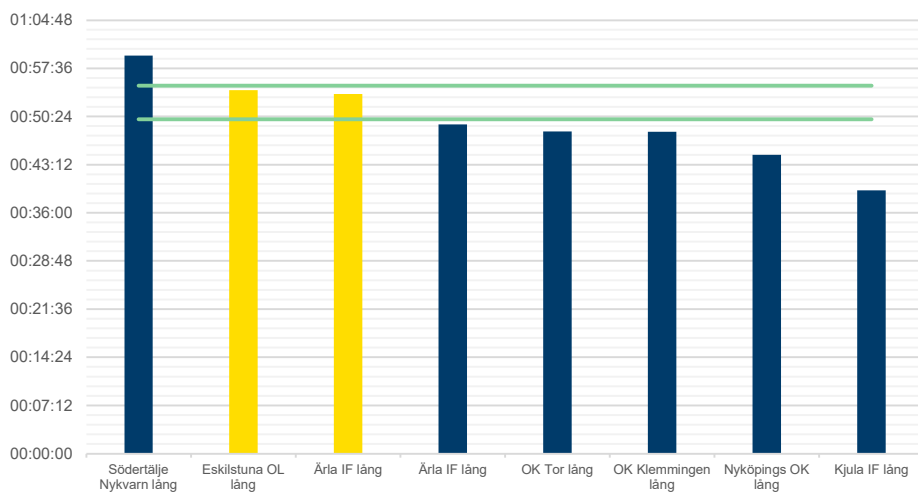
Segrartid i förhållande till rekommendationen, H40 låg



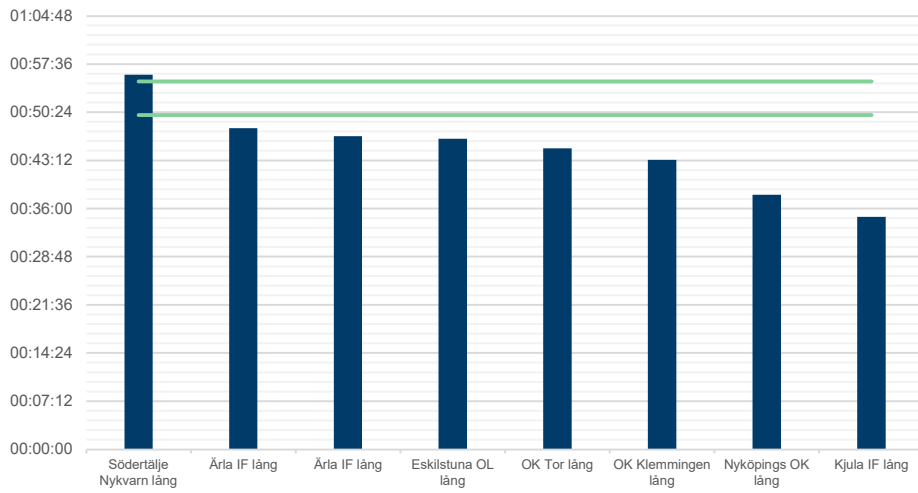
Segartid i förhållande till rekommendationen, D45 lång



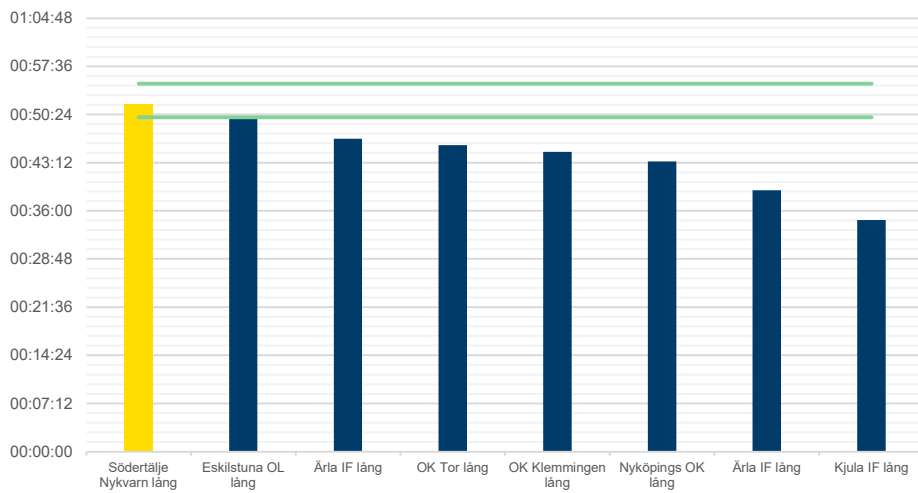
Segartid i förhållande till rekommendationen, H45 lång



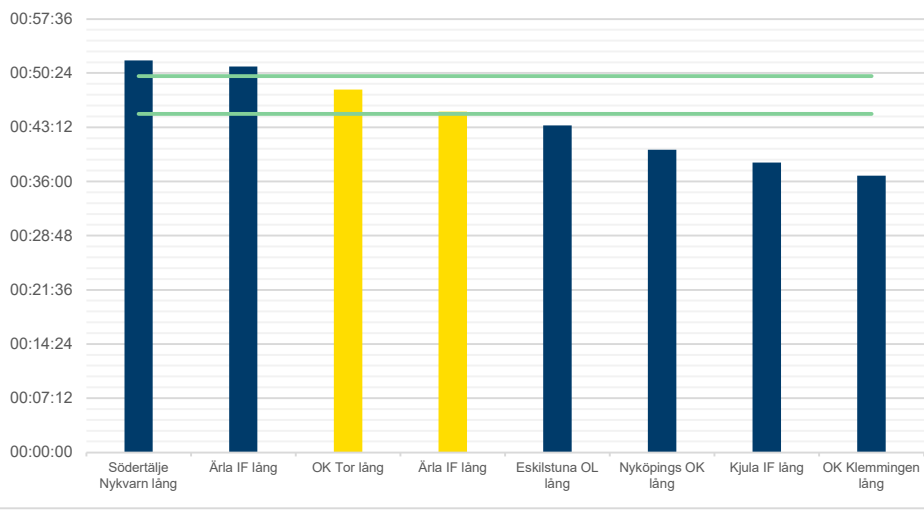
Segrartid i förhållande till rekommendationen, D50 lång



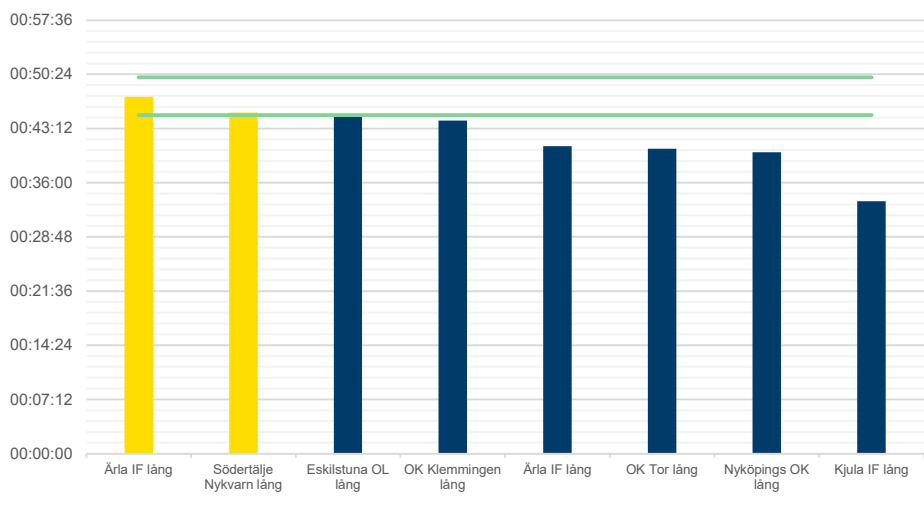
Segrartid i förhållande till rekommendationen, H50 lång



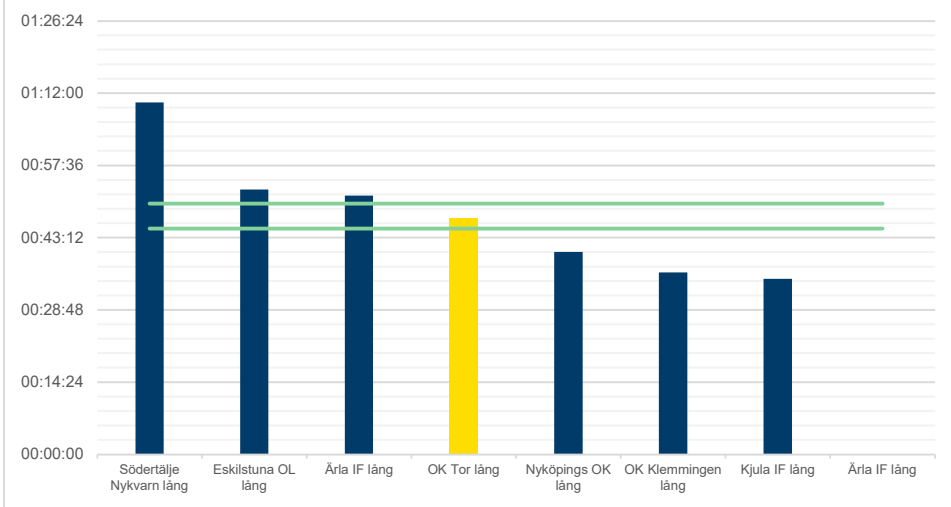
Segrartid i förhållande till rekommendationen, D55 lång



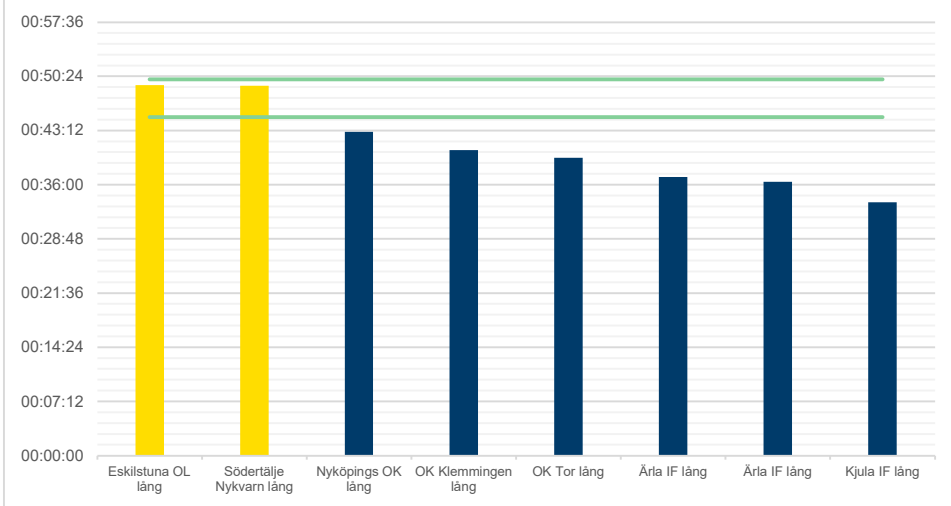
Segrartid i förhållande till rekommendationen, H55 lång



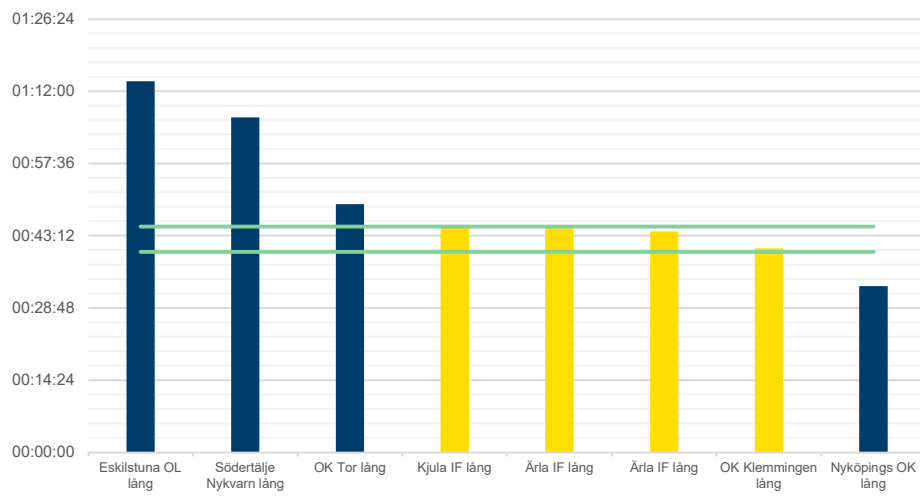
Segartid i förhållande till rekommendationen, D60 lång



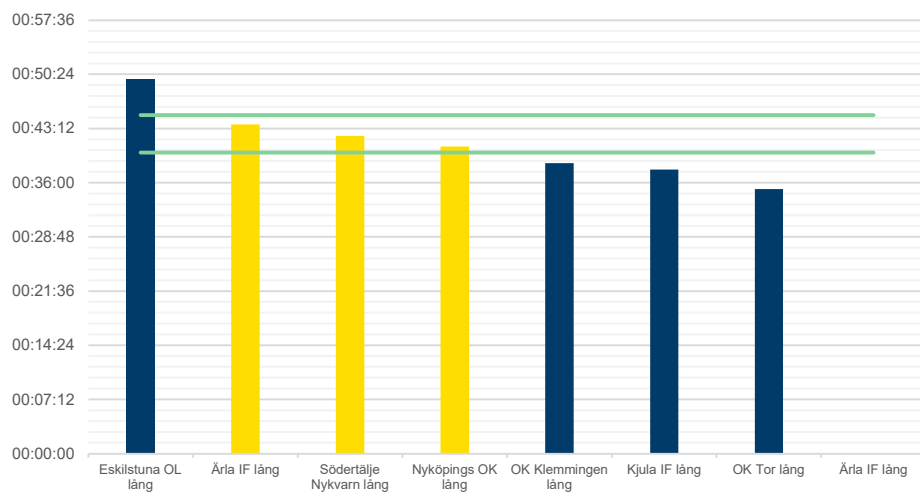
Segartid i förhållande till rekommendationen, H60 lång



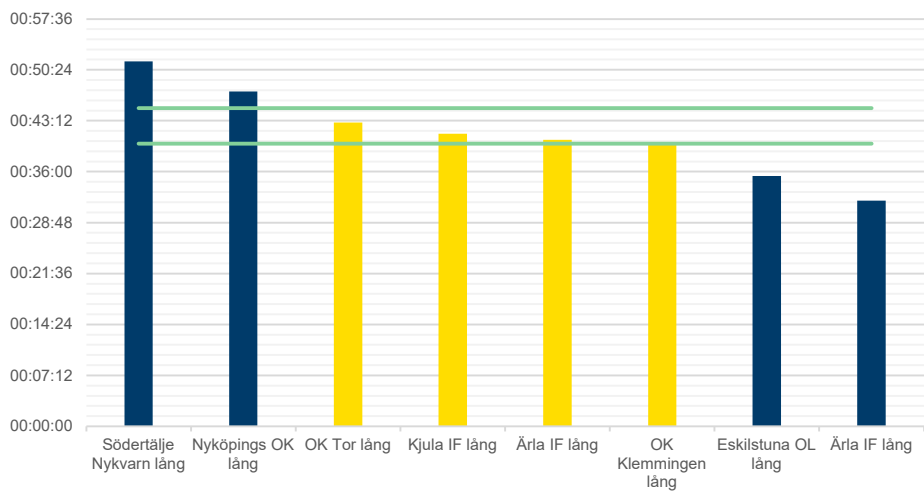
Segrartid i förhållande till rekommendationen, D65 lång



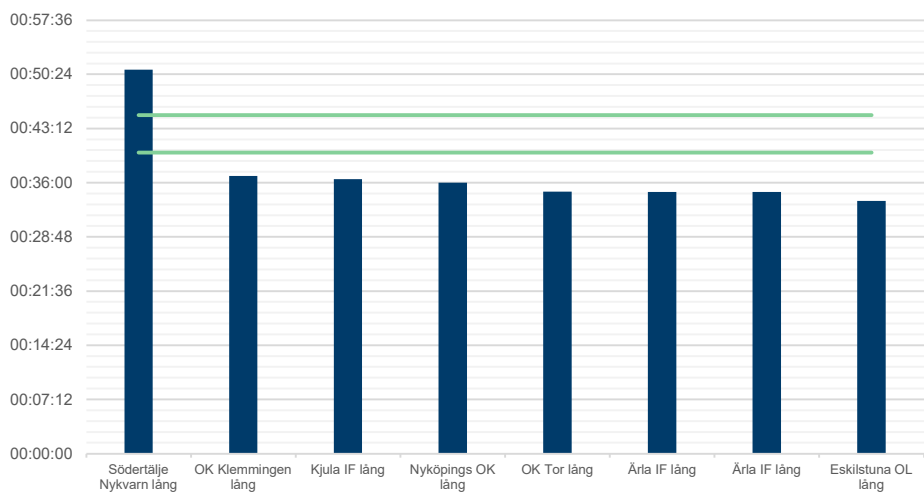
Segrartid i förhållande till rekommendationen, H65 lång



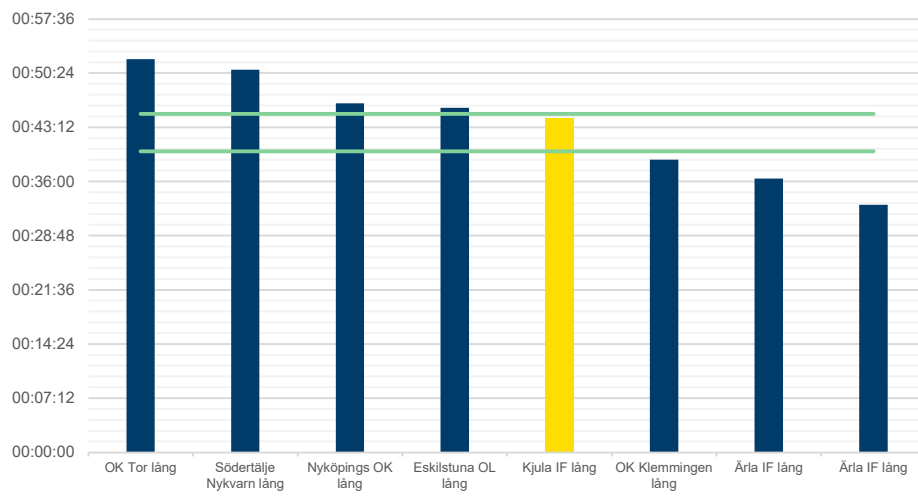
Segartid i förhållande till rekommendationen, D70 låg



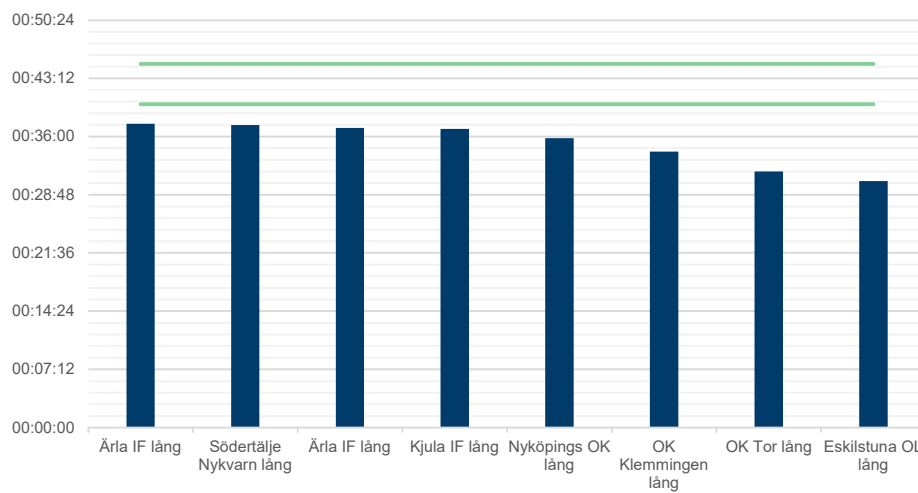
Segartid i förhållande till rekommendationen, H70 låg



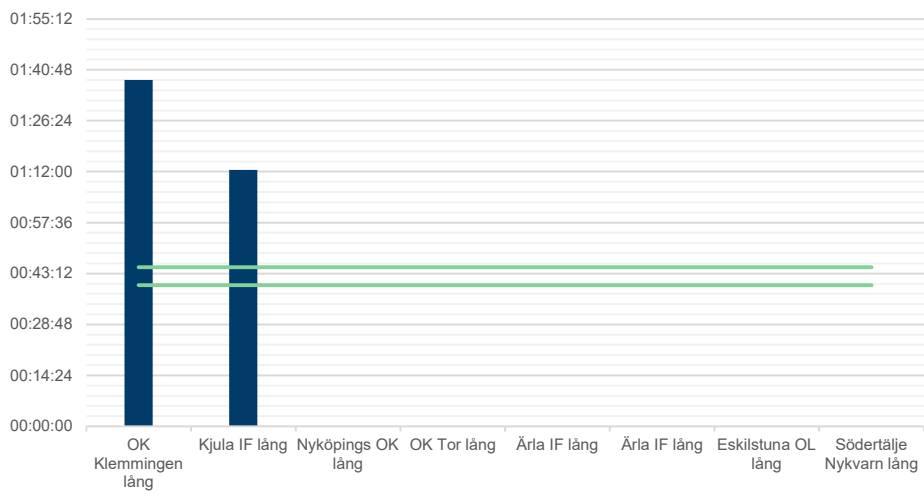
Segrartid i förhållande till rekommendationen, D75 lång



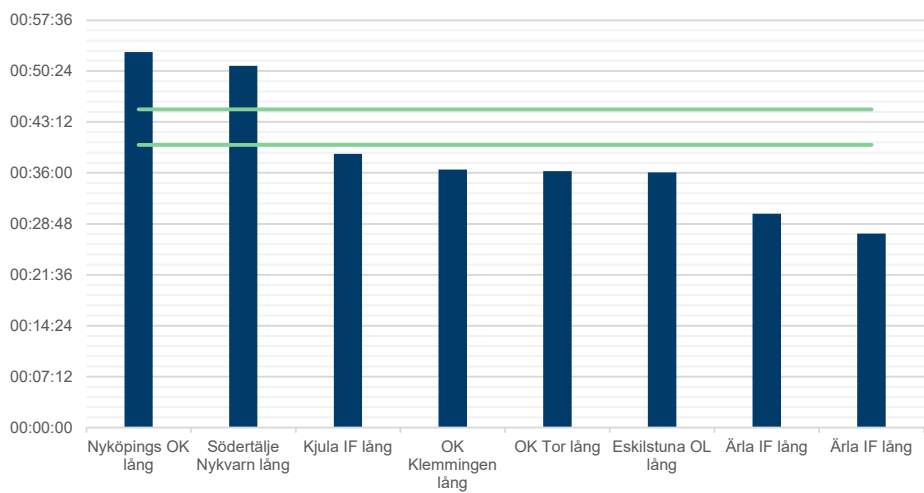
Segrartid i förhållande till rekommendationen, H75 lång



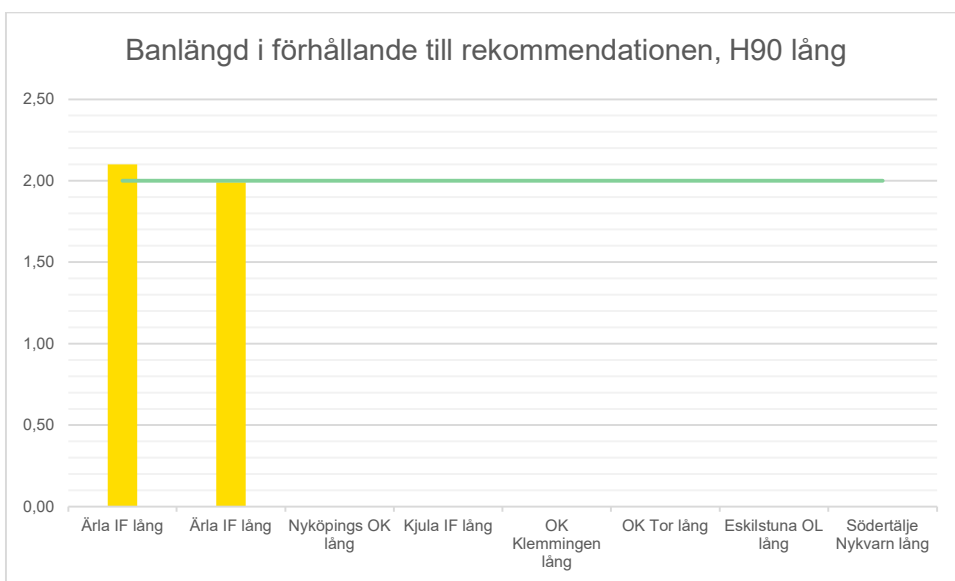
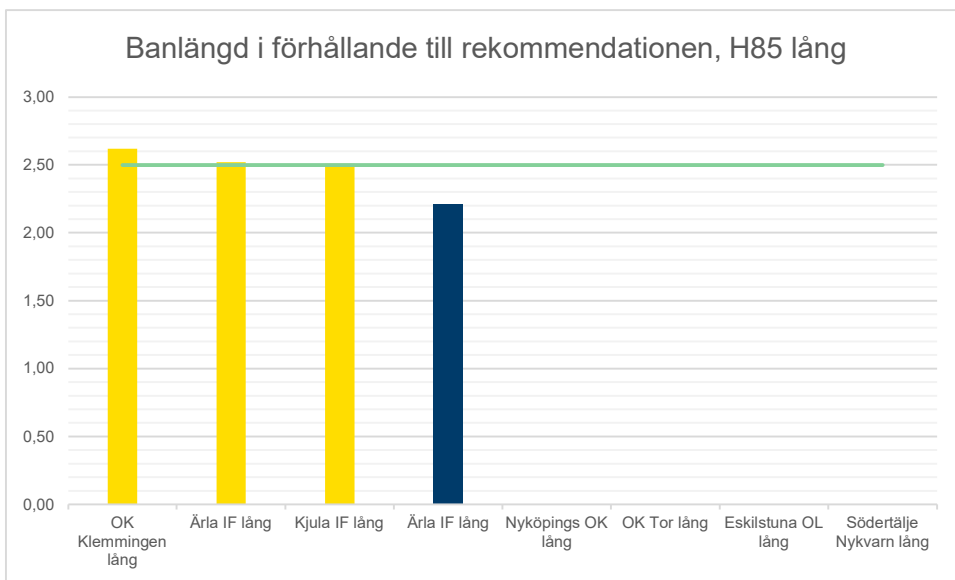
Segrartid i förhållande till rekommendationen, D80 lång



Segrartid i förhållande till rekommendationen, H80 lång



För klasserna DH85 och DH90 utgår rekommendationen från banlängd. Här nedan redovisas utfallet för dessa klasser. Gränsen för att ligga inom ramen för rekommendationen är här satt till +/- 200 meter.



Tabellen på nästa sida redovisar data från distriktet. Det är genomsnittlig segrartid för respektive klass, kortaste segrartid, längsta segrartid, genomsnittlig kilometertid för segraren, kortaste kilometertid, längsta kilometertid, genomsnittlig banlängd för respektive klass, kortaste banlängd och längsta banlängd. I sista kolumnen redovisas antal tävlingar med minst ett resultat i respektive klass.

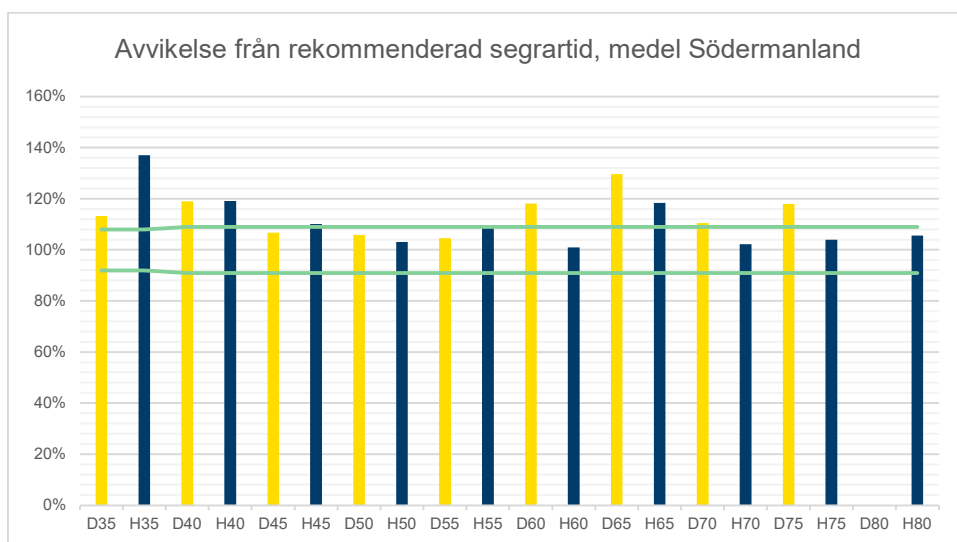
Klass	Rektid min	Rektid max	Segrarnamdel	Segrare kortast	Segrare längst	KM-tid medel	KM-tid kortast	KM-tid längst	Längd medel	Längd kortast	Längd längst	A-tal resultat
D35	01:00:00	01:05:00	01:01:45	00:50:49	01:17:03	00:10:29	00:06:43	00:12:27	5,39	6,00	4,62	5
H35	01:00:00	01:05:00	01:02:49	00:49:01	01:31:19	00:07:34	00:06:53	00:08:21	8,31	6,36	9,15	8
D40	01:00:00	01:05:00	00:52:05	00:41:24	01:04:52	00:09:49	00:07:36	00:10:52	5,92	4,62	6,90	8
H40	01:00:00	01:05:00	00:55:36	00:46:33	01:10:28	00:07:05	00:06:02	00:08:21	8,01	5,94	8,83	8
D45	00:50:00	00:55:00	00:48:46	00:36:49	01:03:02	00:08:25	00:07:29	00:09:38	5,55	4,48	6,54	8
H45	00:50:00	00:55:00	00:49:38	00:39:20	00:59:30	00:07:10	00:06:10	00:08:27	6,35	5,94	7,30	8
D50	00:50:00	00:55:00	00:44:47	00:34:45	00:55:59	00:08:42	00:07:46	00:09:56	5,14	4,15	5,80	8
H50	00:50:00	00:55:00	00:44:33	00:34:39	00:51:59	00:07:05	00:06:22	00:07:56	6,28	5,03	6,80	8
D55	00:45:00	00:50:00	00:44:29	00:36:45	00:52:05	00:09:20	00:06:54	00:10:14	4,75	4,06	5,20	8
H55	00:45:00	00:50:00	00:42:05	00:33:31	00:47:26	00:07:12	00:06:32	00:09:16	5,85	5,03	6,02	8
D60	00:45:00	00:50:00	00:41:37	00:35:00	01:10:10	00:11:17	00:09:40	00:15:21	4,18	3,48	4,57	7
H60	00:45:00	00:50:00	00:41:05	00:33:39	00:49:15	00:07:45	00:06:47	00:08:59	5,29	4,96	5,64	8
D65	00:40:00	00:45:00	00:40:43	00:33:09	01:13:58	00:12:52	00:09:24	00:16:42	3,92	3,48	4,53	8
H65	00:40:00	00:45:00	00:41:10	00:35:09	00:49:48	00:08:40	00:07:29	00:10:12	4,75	4,55	5,03	7
D70	00:40:00	00:45:00	00:41:23	00:31:54	00:51:36	00:12:54	00:10:47	00:15:23	3,21	2,85	3,60	8
H70	00:40:00	00:45:00	00:39:17	00:33:34	00:51:00	00:09:23	00:08:37	00:12:45	3,97	3,75	4,17	8
D75	00:40:00	00:45:00	00:43:29	00:32:53	00:52:15	00:15:27	00:13:51	00:19:01	2,51	2,21	3,21	8
H75	00:40:00	00:45:00	00:35:08	00:30:30	00:37:35	00:09:51	00:09:03	00:10:36	3,55	3,28	3,79	8
D80	00:40:00	00:45:00	01:25:11	01:12:29	01:37:53	00:33:07	00:28:53	00:37:22	2,57	2,51	2,62	2
H80	00:40:00	00:45:00	00:38:40	00:27:26	00:52:04	00:13:26	00:12:00	00:17:24	2,85	2,21	3,21	8
D85	2,5 km	2,5 km	Inget resultat	Inget resultat	Inget resultat	Inget resultat	Inget resultat	Inget resultat	Inget resultat	Inget resultat	Inget resultat	0
H85	2,5 km	2,5 km	00:41:26	00:34:16	01:01:39	00:17:08	00:13:38	00:23:32	2,47	2,21	2,62	4
D90	2,0 km	2,0 km	Inget resultat	Inget resultat	Inget resultat	Inget resultat	Inget resultat	Inget resultat	Inget resultat	Inget resultat	Inget resultat	0
H90	2,0 km	2,0 km	00:44:10	00:44:08	00:44:12	00:21:37	00:21:03	00:22:11	2,05	1,99	2,10	2



Medeldistans

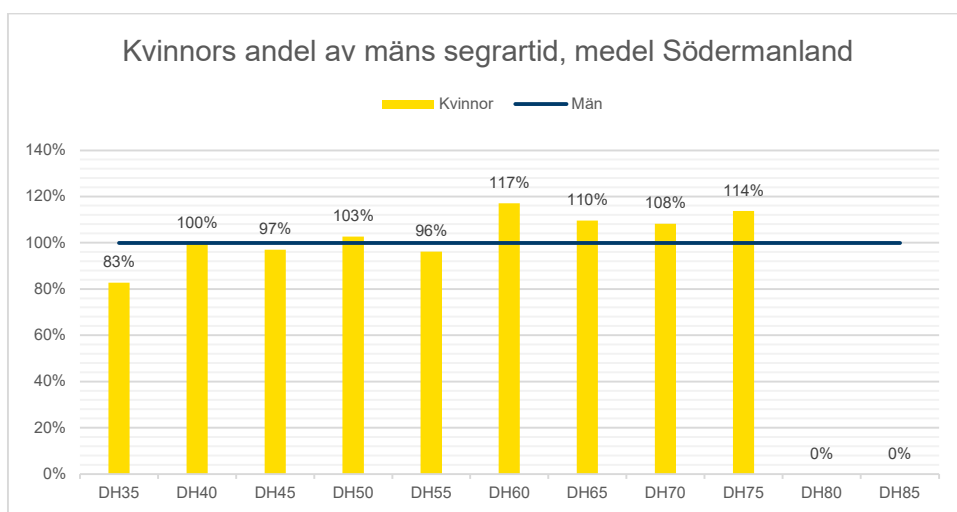
Avvikelse från rekommenderad segrartid

Diagrammet nedan visar avvikelsen från den rekommenderade segrartiden för respektive klass. De gröna linjerna visar den lägsta respektive högsta rekommenderade segrartiden. Värdet mitt emellan de gröna linjerna, 100 procent motsvarar tiden mitt emellan rekommendationerna. Exempel: För D/H35 är rekommendationen att segrartiden ska ligga mellan 30 och 35 minuter. Det innebär att 100 procent motsvarar tiden 32,30. De gula staplarna visar utfallet för kvinnor i respektive klass och de blå staplarna visar utfallet för män. Staplarna är lika med medelvärdet för samtliga tävlingar i medeldistans under 2023. Ligger stapelns slut mellan de gröna linjerna är klassens medelvärde inom de rekommenderade segrartiderna.



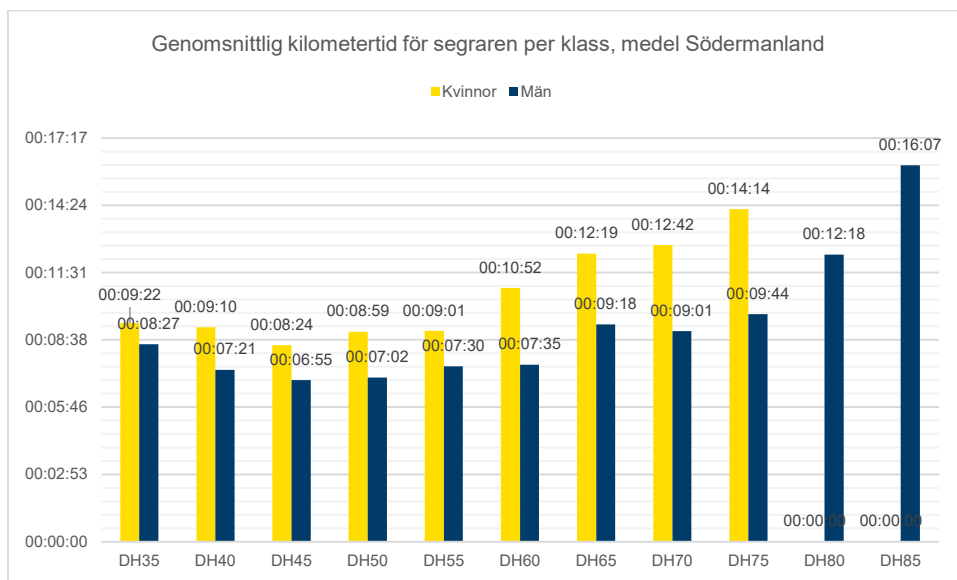
Kvinnors andel av mäns segrartid

De gula staplarna visar kvinnors andel av mäns segrartid i respektive åldersklass. Värdet utgår från den genomsnittliga segrartiden för samtliga långdistanstävlingar i distriktet.

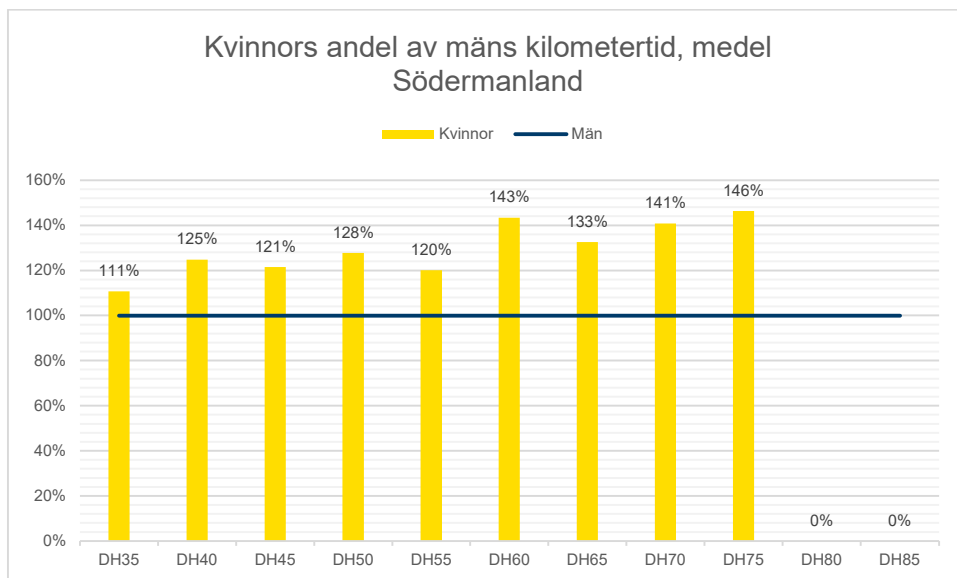


Kilometertider per klass

Diagrammet nedan visar den genomsnittliga kilometertiden för segraren i respektive klass uppdelat på kvinnor och män.

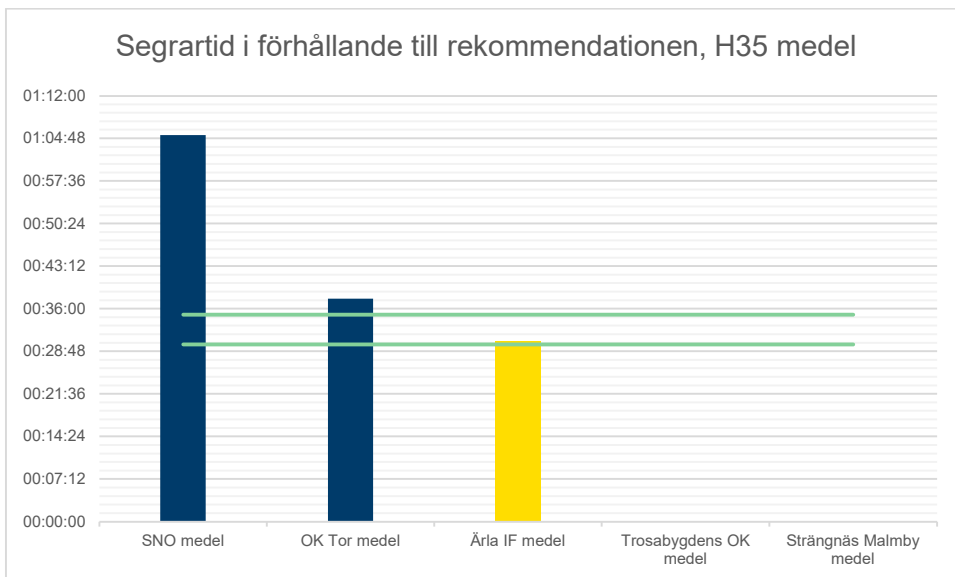
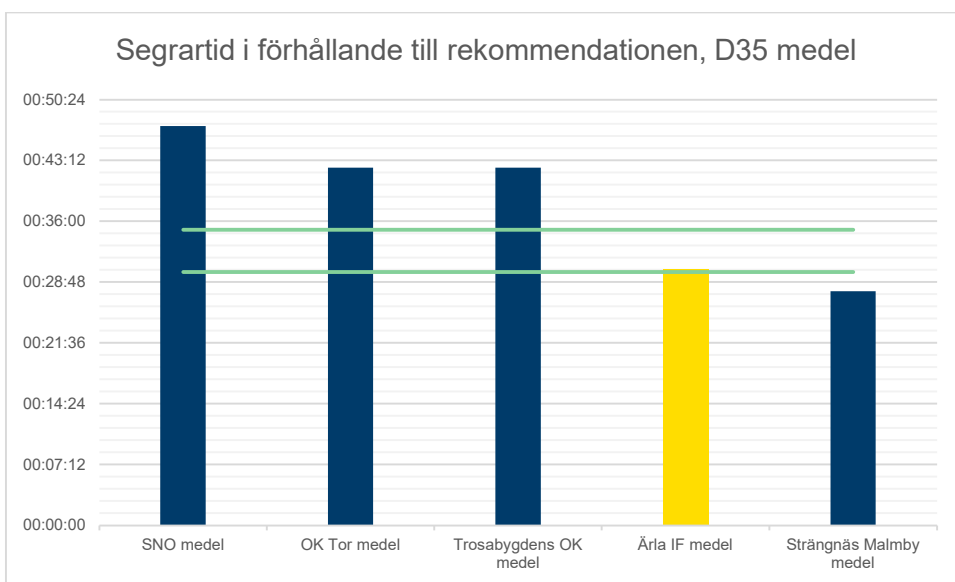


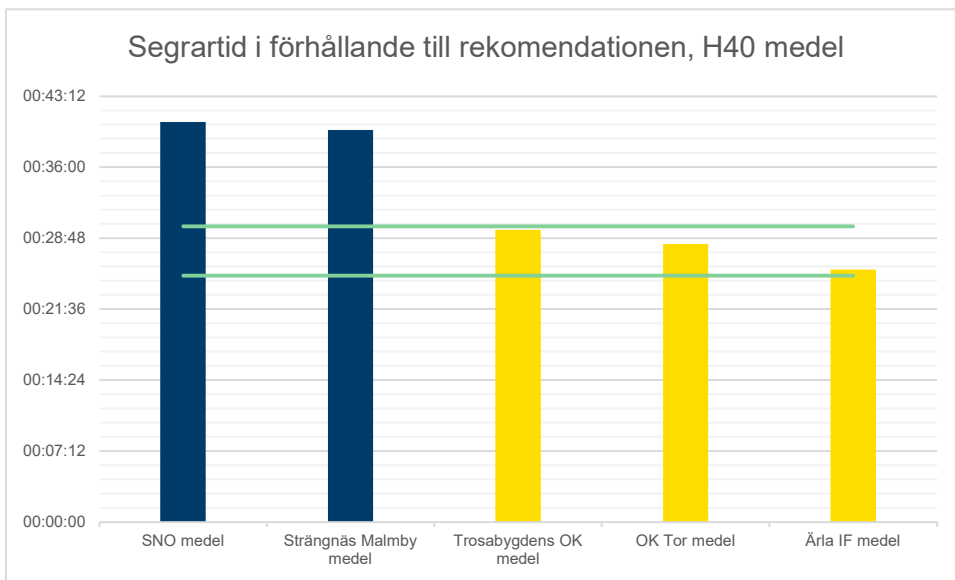
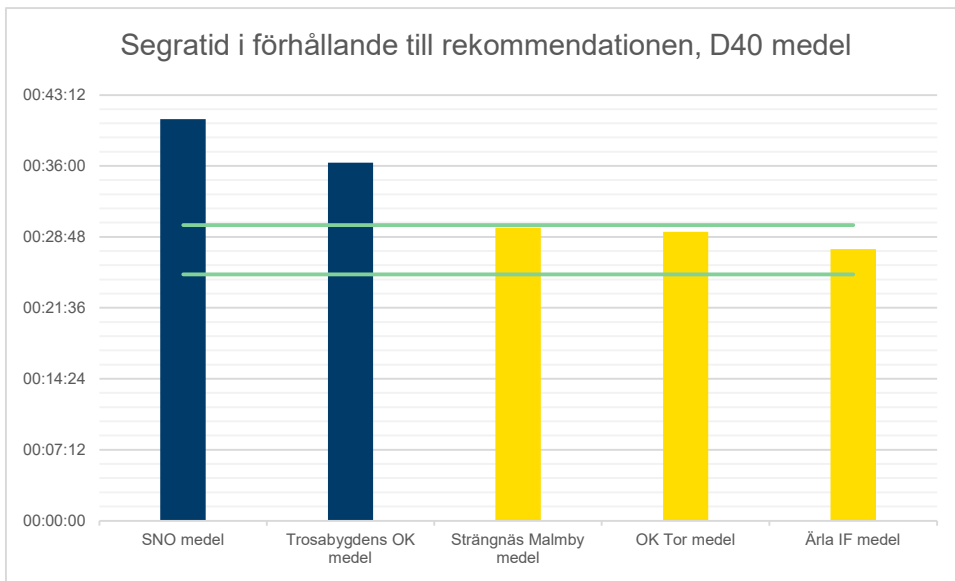
I diagrammet nedan visar de gula staplarna kvinnors andel av mäns kilometertid i respektive åldersklass. Värdet utgår från den genomsnittliga kilometertiden för samtliga långdistanstävlingar i distriktet.

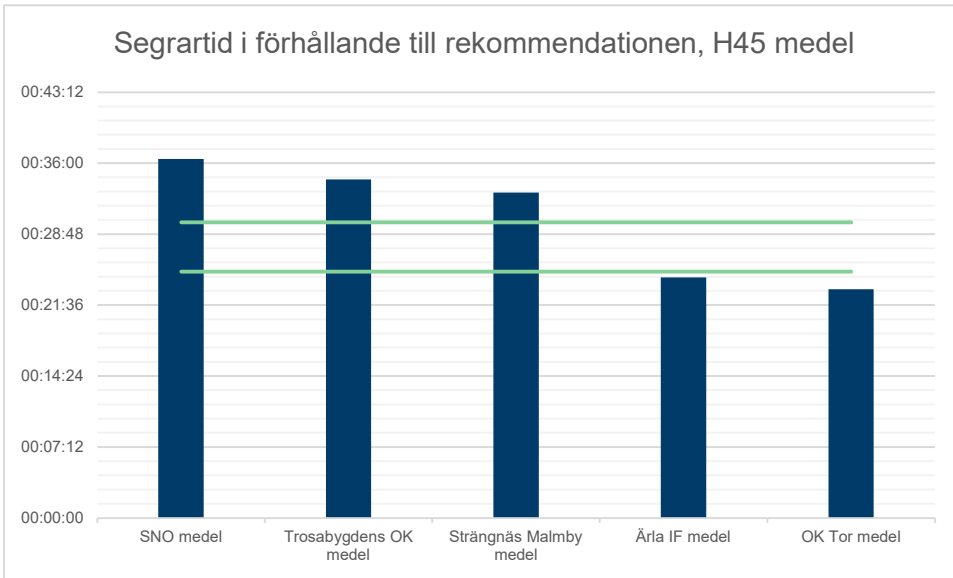
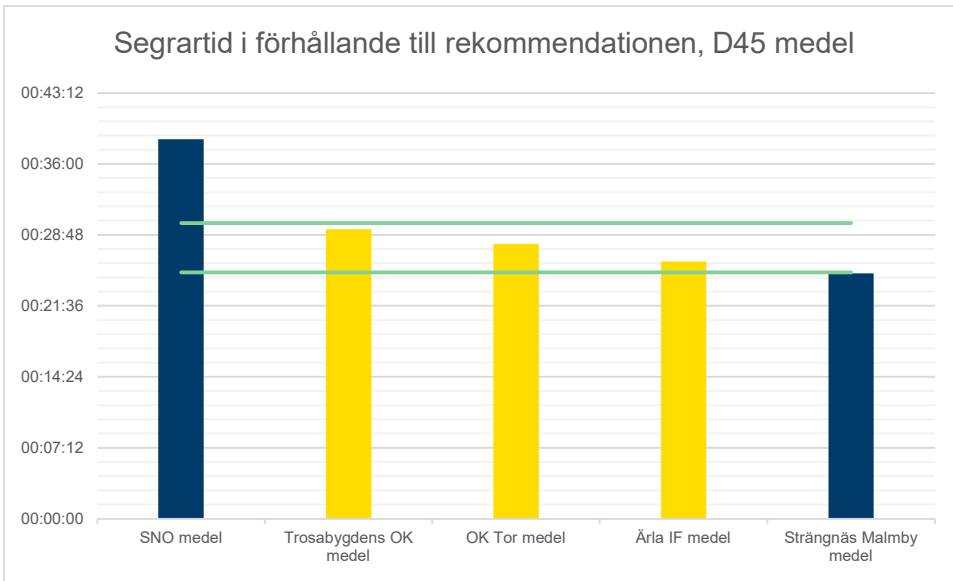


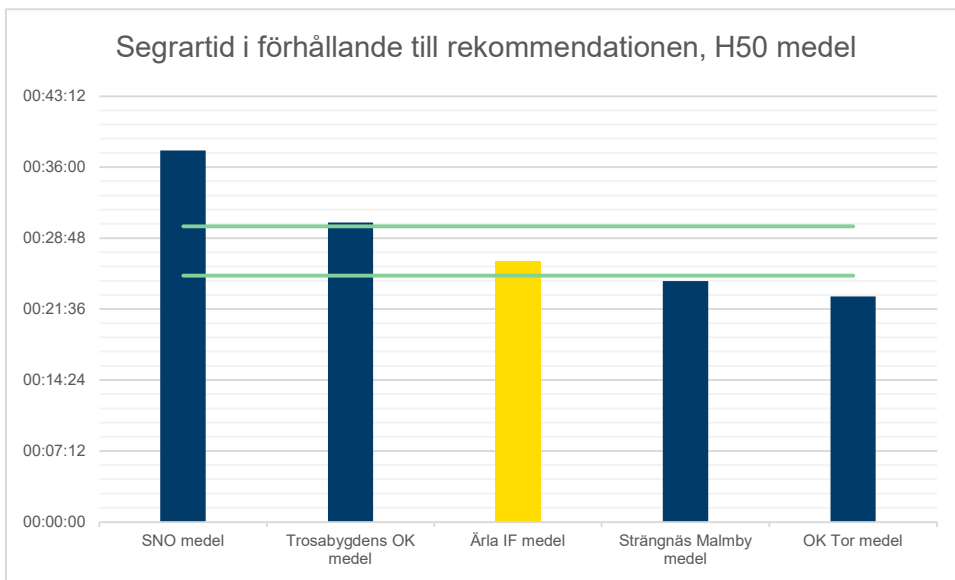
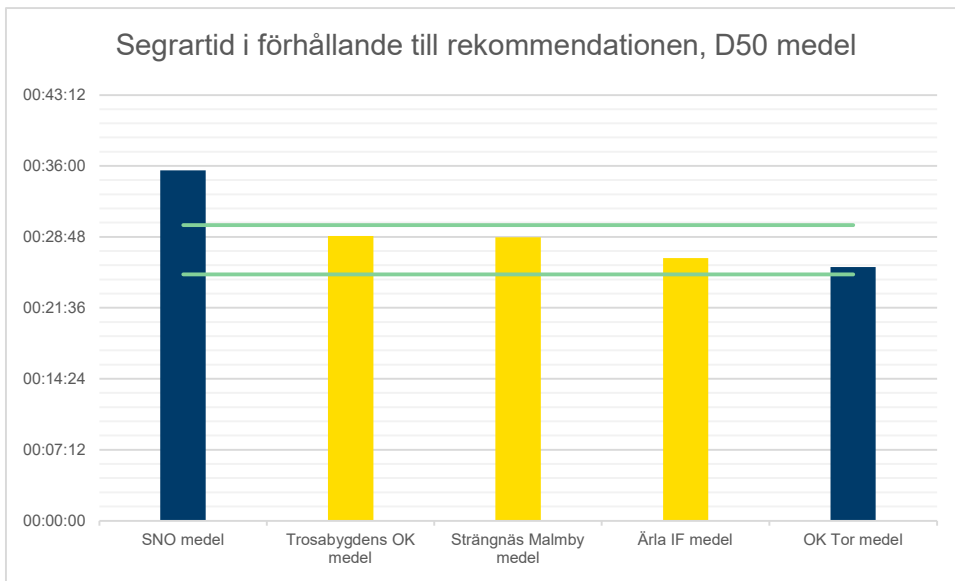
Segartid i förhållande till rekommendationen

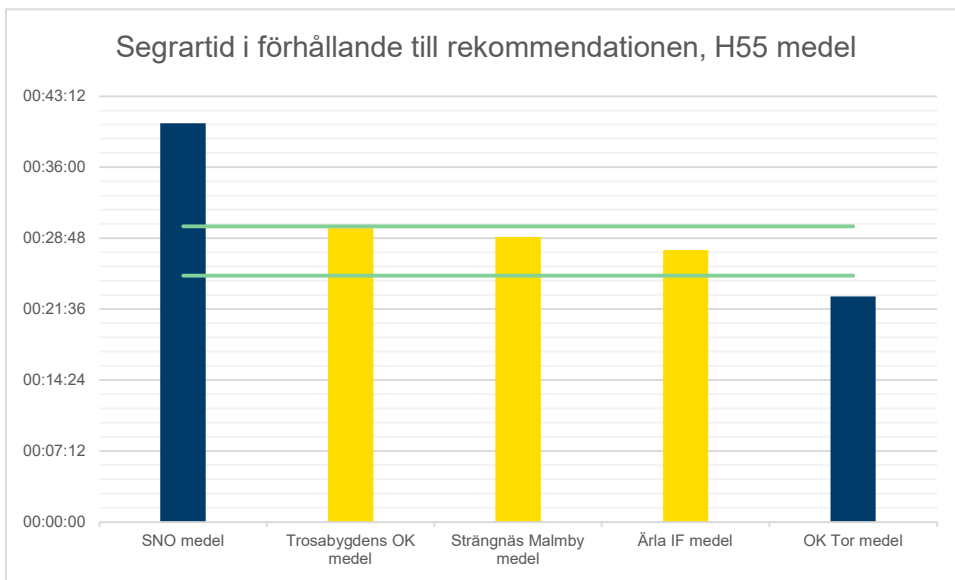
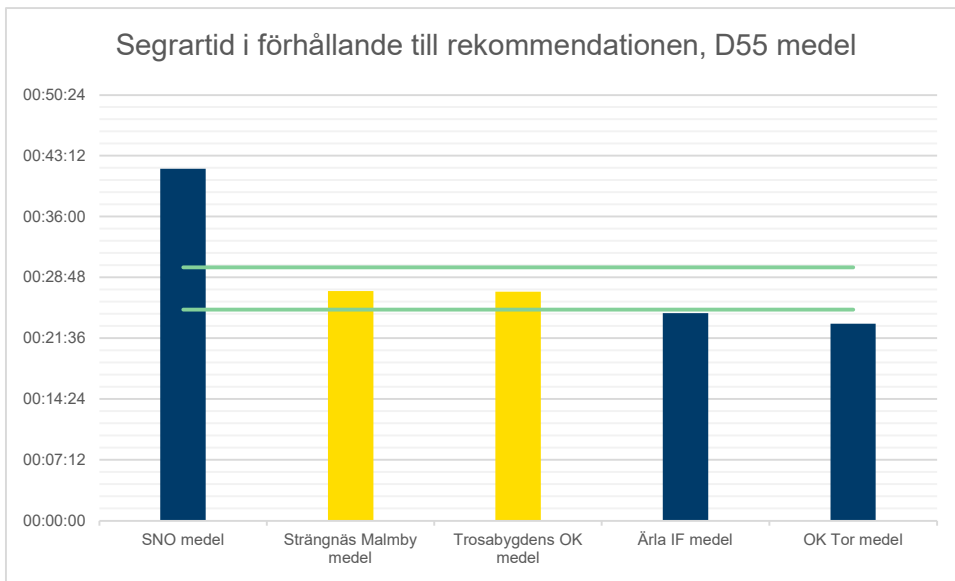
Diagrammen nedan visar samtliga tävlingar per klass genomförda i distriktet under 2023. De gröna linjerna markerar kortaste respektive längsta rekommenderade segartid. De gula staplarna visar de tävlingar där segartiden ligger inom rekommendationen. De blåa staplarna visar de tävlingar som segartiden antingen varit för kort eller för lång i förhållande till rekommendationen.

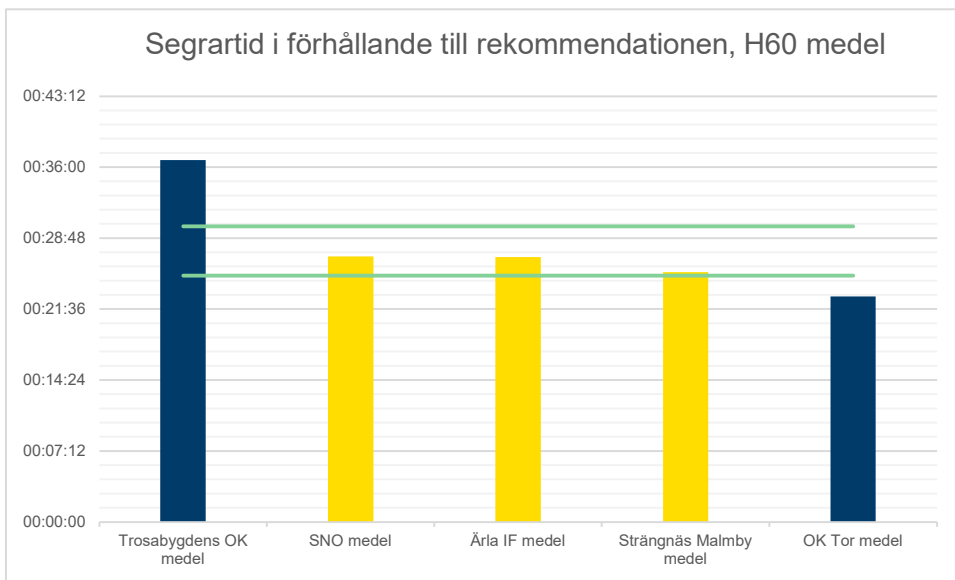
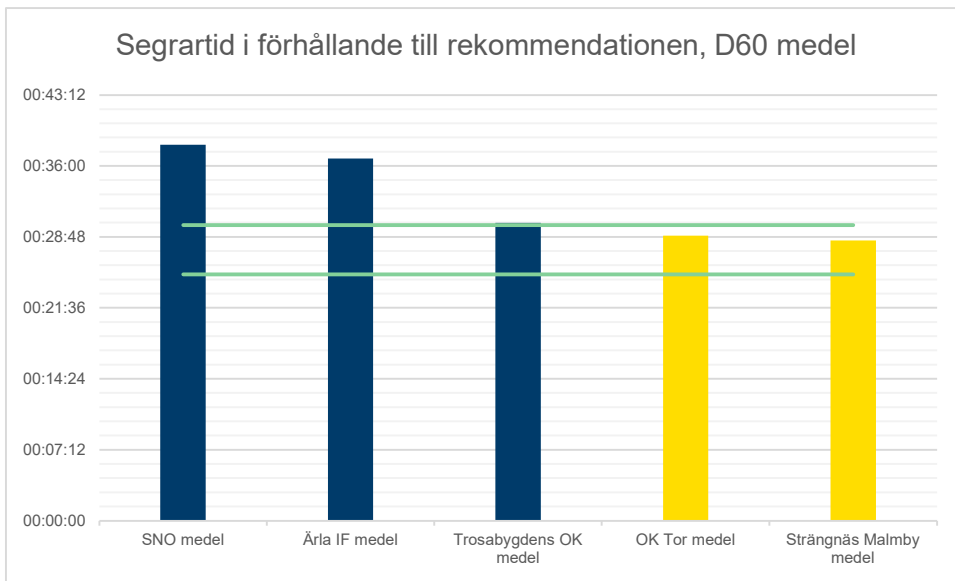


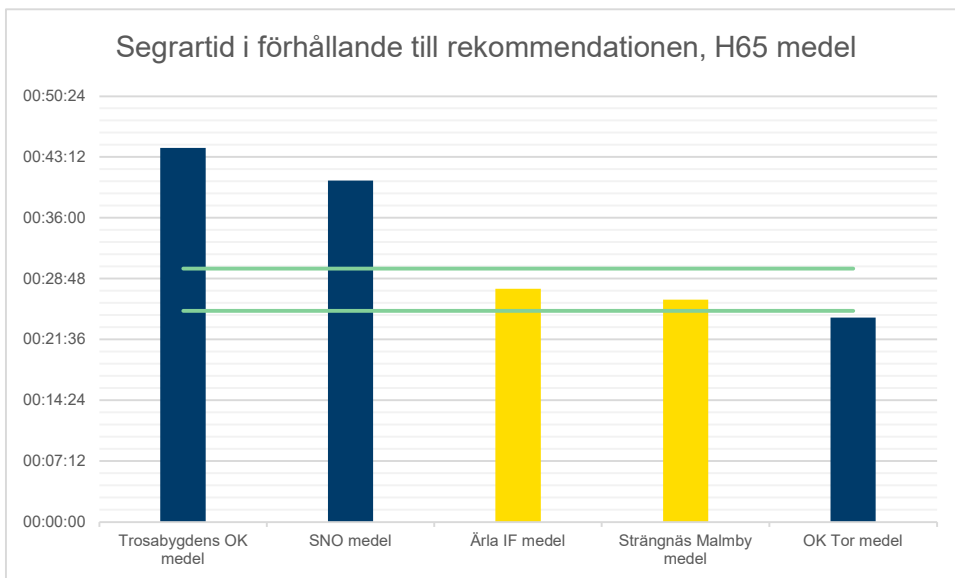
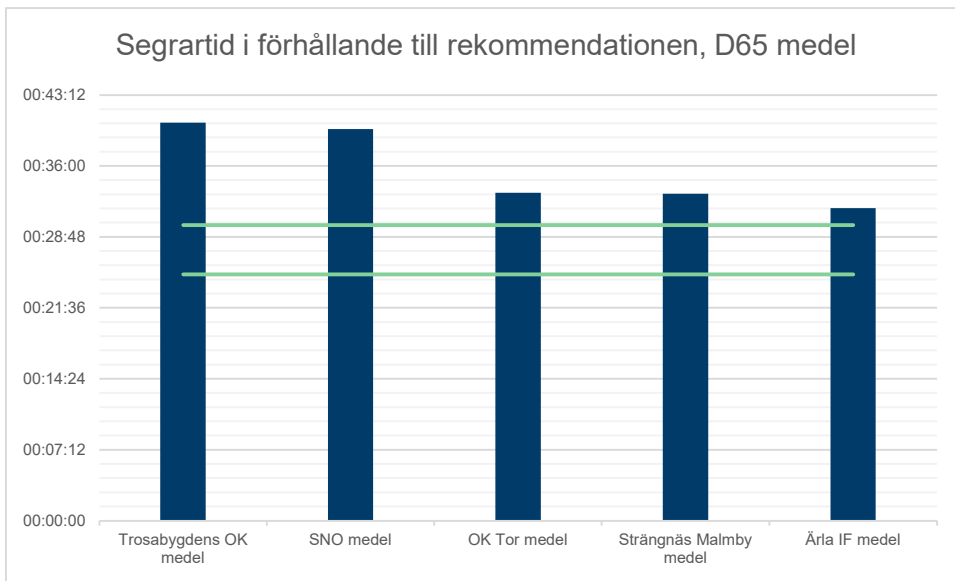


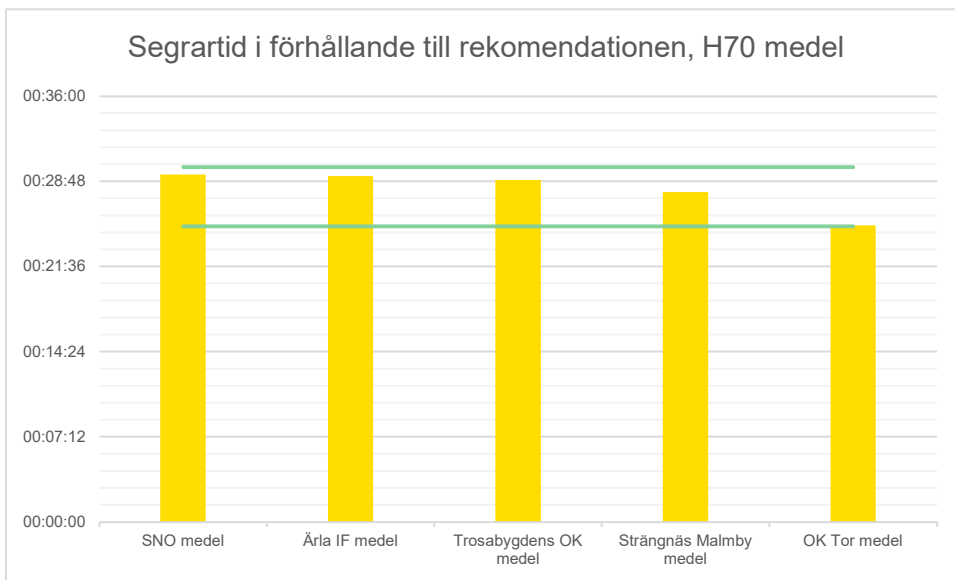
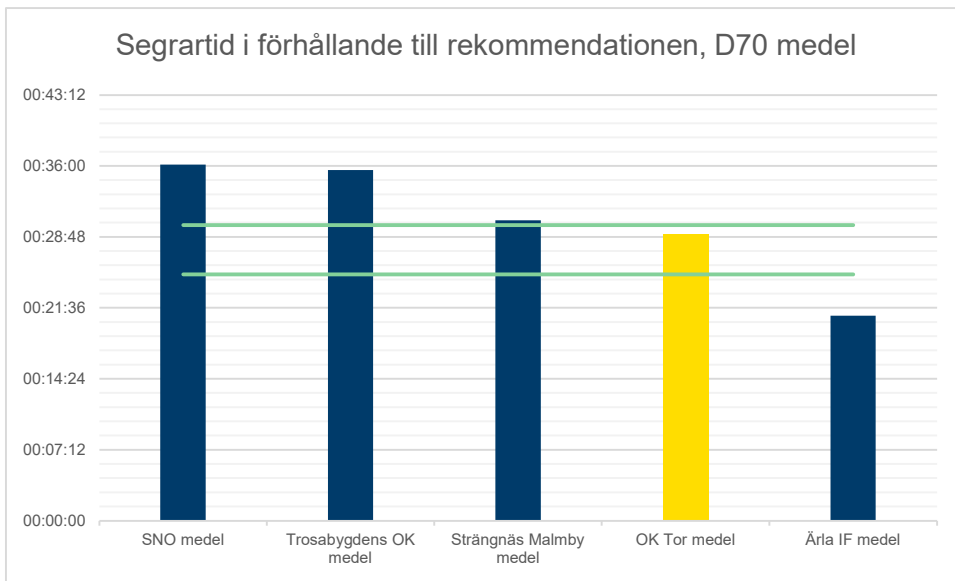


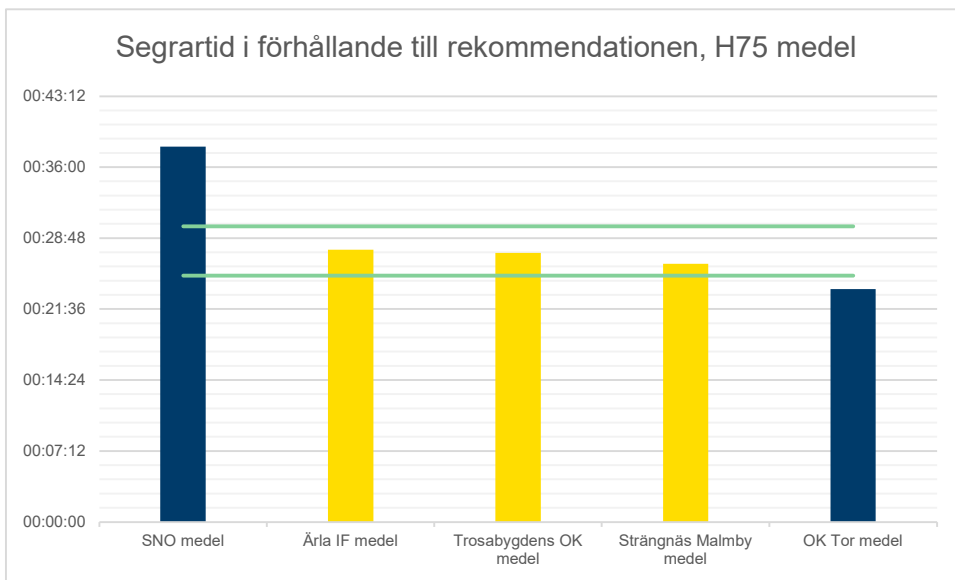
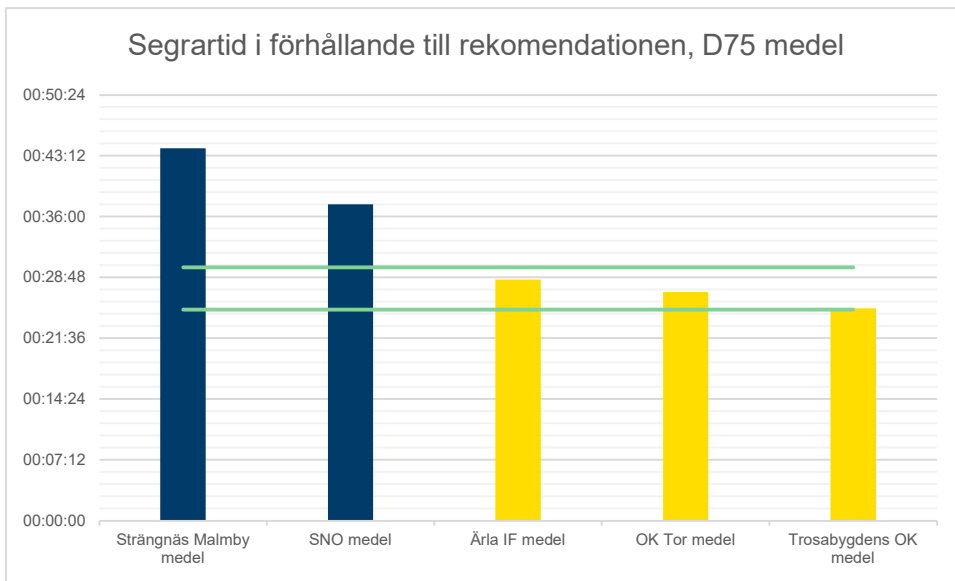


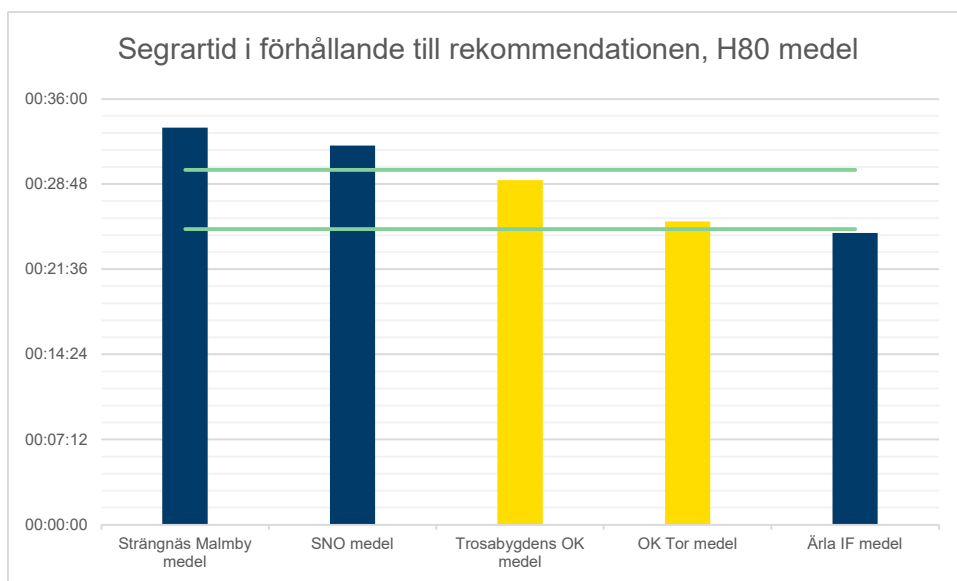




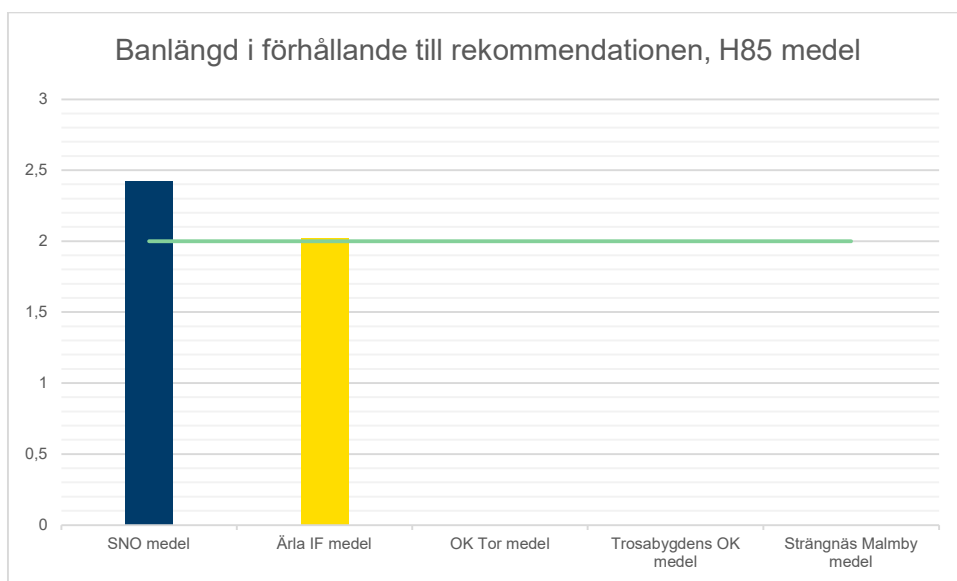


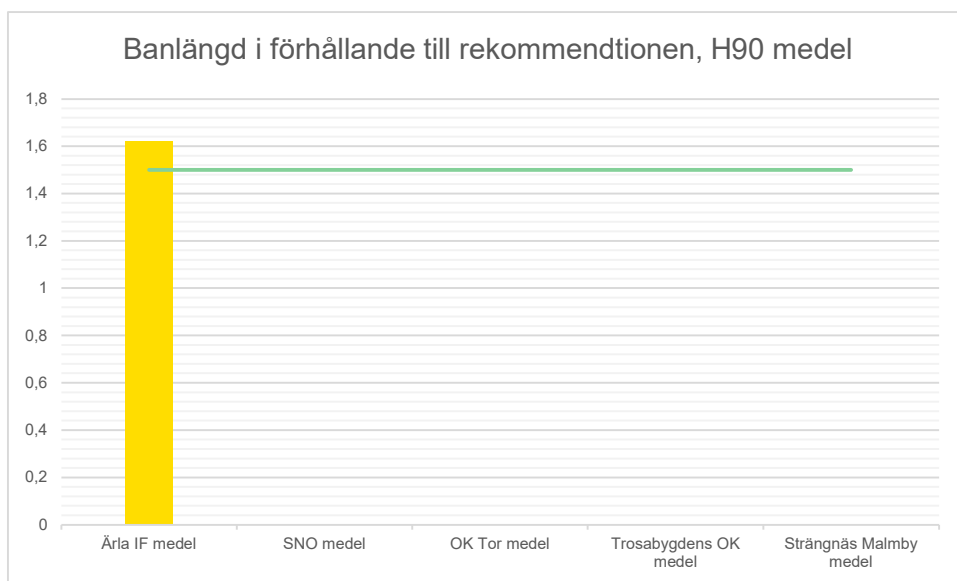






För klasserna DH85 och DH90 utgår rekommendationen från banlängd. Här nedan redovisas utfallet för dessa klasser. Gränsen för att ligga inom ramen för rekommendationen är här satt till +/- 200 meter.





Tabellen på nästa sida redovisar data från distriktet. Det är genomsnittlig segrartid för respektive klass, kortaste segrartid, längsta segrartid, genomsnittlig kilometertid för segraren, kortaste kilometertid, längsta kilometertid, genomsnittlig banlängd för respektive klass, kortaste banlängd och längsta banlängd. I sista kolumnen redovisas antal tävlingar med minst ett resultat i respektive klass.

Klass	Realtid min	Rek tid max	Sägare medel	Sägare kortast	Sägare längst	KM-tid medel	KM-tid kortast	KM-tid längst	Längd medel	Längd kortast	Längd längst	Antal resultat
D35	00:30:00	00:35:00	00:36:49	00:27:43	00:47:15	00:09:22	00:08:11	00:11:23	3,92	3,39	4,78	5
H35	00:30:00	00:35:00	00:44:33	00:30:35	01:05:20	00:08:27	00:06:34	00:10:35	5,14	4,60	6,17	3
D40	00:25:00	00:30:00	00:32:44	00:27:34	00:40:44	00:09:10	00:07:55	00:10:54	3,57	3,32	4,07	5
H40	00:25:00	00:30:00	00:32:46	00:25:38	00:46:35	00:07:21	00:05:32	00:08:41	4,43	3,90	5,27	5
D45	00:25:00	00:30:00	00:29:22	00:24:54	00:38:50	00:08:24	00:07:50	00:09:35	3,47	3,20	4,02	5
H45	00:25:00	00:30:00	00:30:18	00:23:12	00:36:25	00:08:55	00:05:54	00:08:02	4,35	3,80	5,13	5
D50	00:25:00	00:30:00	00:29:07	00:25:45	00:35:32	00:08:53	00:07:48	00:10:06	3,24	3,05	3,52	5
H50	00:25:00	00:30:00	00:28:27	00:22:33	00:37:41	00:07:02	00:05:21	00:07:56	4,01	3,60	4,75	5
D55	00:25:00	00:30:00	00:28:47	00:23:18	00:41:41	00:09:01	00:07:46	00:11:50	3,16	3,00	3,52	5
H55	00:25:00	00:30:00	00:29:56	00:22:52	00:40:27	00:07:36	00:06:52	00:08:53	3,95	3,50	4,55	5
D60	00:25:00	00:30:00	00:27:30	00:28:27	00:38:09	00:10:52	00:09:41	00:11:46	2,99	2,68	3,29	5
H60	00:25:00	00:30:00	00:27:46	00:22:52	00:36:43	00:07:35	00:06:07	00:10:33	3,70	3,40	4,41	5
D65	00:25:00	00:30:00	00:35:40	00:31:43	00:40:23	00:12:19	00:10:52	00:15:04	2,91	2,68	3,29	5
H65	00:25:00	00:30:00	00:33:33	00:24:11	00:44:16	00:09:18	00:07:20	00:12:43	3,48	3,20	4,02	5
D70	00:25:00	00:30:00	00:30:24	00:20:48	00:36:07	00:12:42	00:10:38	00:14:42	2,38	2,02	2,50	5
H70	00:25:00	00:30:00	00:28:06	00:25:05	00:29:23	00:09:01	00:08:29	00:09:42	3,72	2,90	3,37	5
D75	00:25:00	00:30:00	00:32:26	00:25:10	00:44:04	00:14:14	00:11:47	00:17:38	2,26	2,02	2,50	5
H75	00:25:00	00:30:00	00:28:54	00:23:37	00:38:05	00:09:44	00:08:39	00:11:35	2,92	2,67	3,29	5
D80	00:25:00	00:30:00	Inget resultat	Inget resultat	Inget resultat	Inget resultat	Inget resultat	Inget resultat	Inget resultat	Inget resultat	Inget resultat	0
H80	00:25:00	00:30:00	00:29:07	00:24:40	00:33:54	00:12:18	00:10:41	00:14:05	2,38	2,02	2,93	5
D85	2,0 km	2,0 km	Inget resultat	Inget resultat	Inget resultat	Inget resultat	Inget resultat	Inget resultat	Inget resultat	Inget resultat	Inget resultat	0
H85	2,0 km	2,0 km	00:36:07	00:25:06	00:43:06	00:16:07	00:14:24	00:17:49	2,22	2,02	2,42	2
D90	1,5 km	1,5 km	Inget resultat	Inget resultat	Inget resultat	Inget resultat	Inget resultat	Inget resultat	Inget resultat	Inget resultat	Inget resultat	0
H90	1,5 km	1,5 km	00:28:53	00:28:33	00:28:53	00:07:50	00:17:50	00:17:50	1,62	1,62	1,62	1

Sprint

I distriktet finns inga resultat från sprinttävlingar under 2023.

