



SKOF Ungdom & OK Gynge inbjuder till

Regionsläger 2024



Vem: Ungdomar födda 2010 från Skåne, Blekinge, Halland och Småland.

När: Måndag 17/6 kl 11.00 till torsdag 20/6 kl 14.00

Var: Osby, nordöstra Skåne

Boende: Stugor med sängar hos Bergakungen i utkanten av Osby. Rumsfördelning sker i förväg med viss mix mellan distrikten. Separat stuga för ledare. Totalt finns 50 st bäddar, om ni har en stor årskull och tror vi riskerar att bli fler kontakta SKOF. Är vi ute i god tid kan förhoppningsvis ytterligare boende bokas i närheten. <https://www.bergakungen.nu/>

Mat: I anslutning till stugorna finns en konferenslokal med kök som kommer användas för samtliga måltider. I stugorna finns även mindre kök.

Träning: Samtliga träningar är inom uppvärmningsavstånd från boendet. Träningarna utgår från att ungdomarna är vana vid att träna på orange nivå, alltså att de vill/vågar försöka men behöver inte innebära att man tycker orange nivå är lätt. Under lägret blir det varierade träningar med skiftande fokus på teknik, gemenskap och intensitet. Tanken är totalt 6 träningar på 4 dagar.

Aktiviteter: Badplats och mindre kiosk. Hoppas på lägermästerskap i minigolf!

Ledare: Varje distrikt förväntas skicka med lämpligt antal ledare i förhållande till antalet deltagare från sitt distrikt. Riktlinje 1 ledare per 10 ungdomar. Vi önskar också att ni i så stor utsträckning som möjligt skickar ledare som är 19 år eller äldre. Detta är en riktlinje Skåne har på våra aktiviteter för att varken ledare eller deltagare skall hamna i obekväma situationer där ledare/deltagare är mer kompisar och kanske inte vågar agera/berätta/lyssna i olika situationer.

Huvudledare: Skånes ambition är att någon av våra yngre seniorer kan vara huvudledare på plats. Linnea jobbar och bor inom 15 minuter från lägret och är "jour"

Anmälan: Deltagare och ledare anmäls till SKOF per mejl senast 1/5. Ange eventuella allergier och specialkost. Skåne kan även försöka öppna en anmälan via eventor som blir gemensam för alla distrikt om så önskas. I så fall behövs information om vad varje distrikt kommer fakturera klubbar/ungdomar och information om er planerade logistik till och från lägret.

Kostnad: Distrikten kommer preliminärt att faktureras 2000 kr per deltagare och ledare.

Kontakt: Linnea Gustafsson, OK Gynge & SKOF
0706792781 linnea.gustafsson1997@gmail.com