



DOF-lägret den 13-14 juni 2026



PM och program

SAMLING – Den 13 juni kl 10.00 i Åsbo vid parkeringen bakom Biltema. Samlingsplatsen ligger ca 2 km från Skogsbo Skola där logi och duschar finns. Inkvartering vid skolan sker efter lunchen på lördagen.

TRÄNINGAR – Träningarna kommer utgå från området i Åsbo där samlingen hålls. Deltagarna dela upp i grupper utifrån svårighetsgrad.

DUSCHAR - Finns i anslutning till gymnastikhallen där boendet kommer vara.

TOALETTER – Finns vid Restaurang Dalahästen samt i gymnastikhallen vid Skogsbo Skola.

MÅLTIDER – Luncherna kommer serveras på Restaurang Dalahästen som finns i Åsbo-området. Övriga måltider kommer serveras i anslutning till boendet.

BOENDE – Logi i en av gymnastikhallarna.

AKTIVITETER – Under eftermiddagen på lördagen kommer det anordnas roliga aktiviteter med orienteringsanknytning på skolgården.

SKOFÖRBUD – I omklädningsrum och gymnastikhallarna råder skoförbud, vänligen respektera skogränser.

STÄDNING – Efter frukosten på söndagen hjälps vi alla åt att städa och återställa gymnastikhallarna vi har sovit i. Vi värnar om vårt fina rykte som orienterare och tar hand om lokalerna vi fått låna och ser till att vi lämnar snyggt och prydligt efter oss.

DOF-SPRINTEN – Deltagarna blir automatiskt anmälda till DOF-sprinten. Första start är kl 14.00 på söndagen. Starten ligger i anslutning till skolgården.

AVSLUTNING – Lägre avslutas i samband med DOF-sprinten.

AVGIFT – Klubbarna faktureras i efterhand.

MER INFO – Vid frågor kontakta Annica Hanses 073-044 20 21 annica_hanses@hotmail.com.

PROGRAM

LÖRDAG 13 JUNI

10.00 Samling i Åsbo bakom Biltema.

10.15 Träning 1 ÅSBO

12.00 Lunch

13.30 Inkvartering Skogsbo Skola

15.00 Aktiviteter på Skolgården

18.00 Middag

20.00 Kvällsfika

20.30 Ledarträff

22.00 Tyst och sova

SÖNDAG 14 JUNI

8.00 Frukost

9.00 Städning och packning

10.00 Träning 2 ÅSBO

12.00 Lunch

14.00 DOF-Sprinten

PACKNINGSTIPS

Vattenflaska

SI-pinne

Kompass

Träningskläder

Orienteringskor

Sovsäck

Liggunderlag/luftmadrass

Kudde

Pyjamas

Toaartiklar

Ombyteskläder

Handduk

Vi hoppas bjuda på en riktigt kul orienteringshelg
tillsammans!



Varmt välkomna önskar Avesta OK.

