



Värmlands OF har tagit ut just dig till:

Distriktsmatchen 2025

Mellan Södermanland, Värmland, Örebro län
och Östergötland

Just du har blivit uttagen till att delta som representant för Värmland i årets distriktsmatch som går av stapeln 5-6 augusti i Värmland.

Första dagen samlas vi vid arenan i anslutning till Mosarens badplats klockan 12.30 för att hinna träffas och prata igenom allt innan första start på medeldistansen är klockan 14.00. Alla ska ha med sig lunch (eller ha ätit innan ni kommer). Det finns ingen dusch på arenan men man kan bada om man vill (så ta med badkläder), annars får man duscha vid boendet.

När medeldistansen är avklarad kommer vi förflytta oss till boendet som kommer vara i Deje sporthall. Övernattning sker på hårt underlag i idrottshall så medtag eget liggunderlag/luftmadrass och sovsäck.

Under kvällen kommer det vara en gemensam aktivitet och dag två springer vi sprintstafett i distriktslag. Båda dessa aktiviteter kommer vara i närheten av boendet i Deje. Efter sprintstafetten avslutar vi med lunch och prisutdelning och vi räknar med att det är slut runt 13.30.

Kostnaden är 750 kr/tävlande för startavgifter, boende och mat men VOF UK subventionerar delar av avgiften så det blir billigare än så.

Packning:

Liggunderlag/luftmadrass
Sovsäck
Badkläder
Handduk
Orienteringskläder och skor för skogsorientering
Orienteringskläder och skor för sprintorientering
Sportident-pinne och kompass

Anmälan:

Du måste svara om du kan delta eller inte senast 10 juli till: johanna.forslund@karlskoga.se
Dessutom behöver du anmäla dig på Eventor senast tisdag 15 juli kl. 23.59 så du blir anmäld till rätt klass på medeldistansen.

Välkomna önskar Värmlands OFs ungdomskommité!