

HÄNGA UT & TA IN



Denna övning med tillhörande illustration är anpassad till vit nivå.

Syfte

Att öva på att uppmärksamma terrängföremål bredvid ledstäng och öva upp sin egen säkerhet.

Plats

I skog.

Utrustning

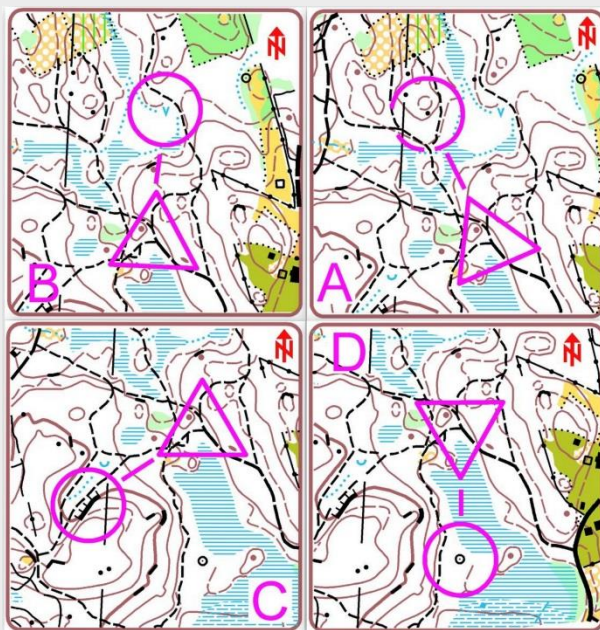
Kartor med endast startpunkt och en kontroll per karta.
Skärmar eller annan typ av kontrollmarkering till exempel pinnar med numrering eller plastsnittsel fäst på en klädhyppa.

Förberedelser

Förbered genom att hitta en lämplig plats. Förslagsvis en flervägskorsning av tydliga stigar eller än ängsmark varifrån det går flera ledstänger i olika riktningar. Det bör även finnas gott om tydliga detaljer intill ledstängerna som kan utgöra kontrollpunkter.

Rita in olika banor med startpunkt och en kontroll/bana, alla kartor skall ha samma startpunkt/samlingspunkt.

Förbered gärna kontrollmarkeringar som genom numrering eller bokstav kan bindas ihop med respektive karta. Har man många deltagare i gruppen kan man dubblera en del kartor och markeringar men ändå hålla isär dem med unika nummer eller bokstäver, till exempel A1 och A2 för samma kontroll.



Placera ut kartorna på marken med tillhörande kontrollmarkering.

Genomförande

Förklara syftet med övningen och hur den går till.

Var och en tar varsin karta med tillhörande kontrollmarkering. Deltagarna skall nu sätta ut kontrollmarkering på den plats som kartan visar. När de satt ut "sin" kontroll återvänder de till startpunkten och byter karta med någon annan. De skall nu hämta in den kontrollmarkeringen som de får på sin nya karta. Träningen fortsätter genom att de omväxlande sätter ut respektive hämtar in.

Tips

Om någon deltagare känner sig osäker inför uppgiften att hänga ut kan deltagaren enbart få i uppgift att hämta in.

