

HÄLSINGLANDS ORIENTERINGSFÖRBUND

Verksamhetsberättelse 2017



Innehåll

Styrelsens sammansättning 2017	3
Ordföranden har ordet	4
Verksamhetsberättelse ungdom	5
Verksamhetsberättelse PreO	9
Verksamhetsberättelse skidorientering	9
Verksamhetsberättelse MTBO	10
Verksamhetsberättelse tekniska kommittén	12
Verksamhetsberättelse Kartor	13

Bilagor

Dagordning
Rapport kartor 2017
Bokslut 2017



Styrelsens sammansättning under 2017

Ordförande	Marie Fröjd, Rehns BK
Vice ordförande	Tommy Östh, Ljusdals OK
Sekreterare	Ulrica Swärd Bütikofer, Ljusdals OK
Kassör	Monika Östberg, Alfta-ÖSA OK
Ledamot (ungdom)	Christer Lagerhäll, Rehns BK
Ledamot (teknik)	Stefan Carlsson, Alfta-ÖSA OK

Adjungerande ledamöter under 2017

SkidO	Erik Broman, Alfta-ÖSA OK
MTBO	Hans Olevik, Edsbyns OK
PreO	Stefan Larsson, Rehns BK
Kartkonsulent	Karl-Erik Engblom, Valbo OK

Valberedning

Sammanställande	Lennart Persson, Söderhamns OK
Ledamot	Lars Eklund, Forsa OK
	Vakant, Hudiksvalls OK

Revisorer

Ordinarie	Håkan Sturesson, Alfta-ÖSA OK
Suppleant	Karl-Erik Jonsson, Alfta-ÖSA OK



Ordföranden har ordet

Det har återigen varit ett händelserikt år, med mängder av fina insatser inom våra fyra olika discipliner. SkidO, MTBO och PreO redovisas mer detaljerat längre fram, men jag vill ändå nämna Erik Rosts fullträffar vid skidororienterings-VM i Ryssland. Segrare i långdistans och silvermedaljör i medeldistans. Dessutom guldmedaljör tillsammans med Tove Alexandersson i sprintstafetten. Tove tog därmed en trippel, eftersom hon även vann sprint- och medeldistans. Det känns nästan överkligt, att vårt distrikt tog fyra av nio guld på ett VM.

Jerker Lysell från Rehns BK lyckades även i år ta en individuell medalj på VM i Tartu. Den här gången blev det en bronsmedalj, som sedan följdes upp med guld i sprintstafetten. Vid orienteringsgalan fick han ta emot pris för årets prestation och som årets sprintorienterare.



Jerker Lysell tog VM-brons i sprinten



Segrare i Venlastafetten 2017

I årets Venlastafett segrade damlaget från Alfta-ÖSA OK. De som stod för den strålande prestationen var Galina Vinogradova, Josefine Heikka, Sara Eskilsson och Natalia Gemperle.

Det skördades också medaljer vid veteran-VM i Nya Zeeland, Stefan Carlsson från Alfta-ÖSA OK vann H60 lång och kom trea på sprinten.

Vårt distrikt har med stor framgång genomfört många olika arrangemang av hög kvalitet. Vi är bra på att arrangera och de som kommer till våra tävlingar i Hälsingland är oftast mycket nöjda. Förutom alla orienteringstävlingar, ordnar vi mängder av aktiviteter i form av Hitta ut, naturpasset och olika varianter av motionslopp. Det är inte många veckor under året som saknar arrangemang.

Vad har vi då kvar att utveckla och fundera över till kommande säsonger? Naturligtvis är det tillväxten på ungdomssidan som måste prioriteras. Både Riksidrottsförbundet och SOFT lanserar nytänkande kring ungdomsidrotten. Hälsingland hade endast två deltagare på ungdoms-SM, och Hälsingelägre lockade inte mer än 30 deltagare. Av alla de som vi har lärt att orientera genom åren är det ett fåtal som fortsätter. Det är en stor utmaning vi har framför oss och det måste tänkas till och jobbas på alla nivåer. Jag både hoppas och tror att vi inom Hälsinglands orienteringsförbund fortsätter att prioritera ungdomsidrotten, och att klubbarna tar hjälp av varandras goda exempel.

/Marie Fröjd

Verksamhetsberättelse Ungdom 2017 – Hälsinglands Orienteringsförbund

Hälsingelägret i Bollnäs 26-27 augusti

Årets läger var det Rehns BK som hade ansvar för. Vi höll till på Svenska Kyrkans sommargård Prästnäset, där vi hade vår bas med logi och mat. Det var cirka 30 glada orienterare i åldrarna 9-14 år från Bollnäs, Hudiksvall, Segersta och Alfta som under helgen genomförde tre teknik-träningspass. På lördagskvällen delades alla in i lag för att genom kluriga tävlingar samla poäng inför söndagens avslutande lagstafett som visade sig vara en aning för svår när kartan inte stämde riktigt.



Distriktsmatchen i Knivsta 9-10 augusti

Årets distriktsmatch avgjordes i Knivsta av arrangören L-100 IF den 9-10 augusti 2017. Hälsingland bidrog med 9 tävlingsdeltagare.

De bästa individuella resultaten i sprint var 1:a plats för Elin Ladänges, Alfta-Ösa OK i D13 och 4:e plats för Adrian Hansson-Bånga, Alfta-Ösa OK i H14. Långdistansen resultat: 1:a plats för Elin Ladänges, Alfta-Ösa OK, 5:e plats för Frida Andersson, Segersta OK i D15. I lagtävlingen slutade Hälsingland/Västmanland 3:a både i sprint och lång.



Ledare var Monika Östberg och Catherine Vennberg.

USM i Umeå 15-17 september

Den 15 september var det dags för årets USM. I år var vi "rekordmånga" i Hälsingland som åkte. Hela två ungdomar valde att hänga med på resan till Umeå. De två modiga själarna var jag själv, Tilda Lagerhäll och Frida Andersson från Segersta OK. Det började med någon timmes karantän i Umeå Energi arena i väntan på att få springa iväg på sprintbanan med målgång vid Umeälven. Banan var klurig men riktigt rolig med många sträckor där man var tvungen att vara väldigt snabbtänkt. Frida hamnade på en 55:e plats med 4.47 min upp till ledaren och jag hamnade på en 67:e plats med 5.23 min upp till ledaren.



På lördagen var det dags för långdistans som var i Kassjö, där även stafetten var. Terrängen var kuperad med mycket sten och smådetaljer där man hela tiden var tvungen att veta exakt var man var. Banan var 4,9 km lång och var utan tvekan den svåraste banan jag sprungit och man sattes verkligen på prov men jag tog mig i alla fall runt på den skamliga tiden av 1:24:59 och hamnade på en 83:e plats. På söndagen

var det stafett då det ska vara en D15, en D16, en H15 och en H16 men eftersom vi endast var två D15 i vår trupp så hade vi svårt att få ihop ett lag. Men i sista stund på lördagen bestämde vi att vi skulle springa med två killar från Södermanland. Innan tävlingen hade vi låga förhoppningar på hur det skulle gå med tanke på hur svår långdistansen var men det gick över förväntan med en bra insats från alla i laget och vi blev riktigt nöjda med vår 41:a plats av totalt 85 startande lag. Som sammanfattning var det en dryg och svår helg men samtidigt var det väldigt roligt med lite utmaning och att vara på en så stor ungdomstävling då hela 467 startade på lördagen.

Vid pennan Tilda Lagerhäll

Ledare var Christer Lagerhäll o Anders Andersson

Baghera-Stafetten i Arvika 22 juli

På O-ringen i Arvika arrangerades i vanlig ordning AXA-stafetten på invigningsdagen men nu med namnet Bagherastafetten. Vi lyckades till slut få ihop ett lag tack vare Sofie Hugg D12 som hoppade in på en D13-14 sträcka.

Laguppställning

- 1 Frida Andersson Segersta OK
- 2 Benjamin Terent, Forsa OK
- 3 Sofie Hugg, Forsa OK
- 4 Albin Blomberg, Segersta OK



Ledare var Christer Lagerhäll o Anders Andersson

Dala-Dubbeln 14 – 15 oktober

Som vanligt åkte vi till Dala-Dubbeln i Karlsbyheden som avslutning på ungdomssäsongen.

Bussen fylldes med 47 ungdomar och ledare/föräldrar från Forsa OK, OK Dellen, Hudiksvalls OK, Segersta OK och Alfta-Ösa OK.



På lördagen är det tvåmannastafett på schemat och där gick det bäst för Albin Blomberg, Segersta och Wille Långberg, Hudiksvall som placerade sig på 3:e plats i H14.

På kvällen står traditionsenligt på programmet: godisstopp, övernattnig på Vassbo Vandrarhem, tacomiddag, lagtävling och prisutdelning av Hälsinglands OF:s priser till

”Årets Mesta Ungdomsklubb” (= flest starter i ungdomsklasser på hälsingetävlingarna) och ”Årets raketklubb” (=den klubb som gjort störst ökning av antal starter från året innan) och Skogskarlarnas och Skogsflickornas säongspriser.

På söndagen är det långdistanstävling i patrull. Dessutom är de flesta utklädda – det finns en tävling för bästa utklädnad också.

Nu lyckades Albin och Wille plocka en placering och blev total-två i H 14, riktigt bra då det är en av de tuffaste klasserna med 120 startande patruller.

I bussen på vägen hem röstades Filip Zetterberg och Wilmer Wennberg från Hudiksvalls OK fram till "Hälsinglands Snyggaste".

Per-Åke Bladh, Forsa OK rattade som vanligt bussen, och för planering, markservice m.m. stod Monika, Märith och Christina från Alfta-Ösa OK.

Hälsinglands Poängpris

Samtliga tävlingar i Hälsingland ingår och resultaten läggs löpande ut på Eventor. 10 p för seger, 8 p för andra plats, 7 p för tredje o.s.v. Deltagande i kortklass ger halva poängen.

HOF delar ut "diamanter" till 2:a och 3:e plats.

Segrare Hälsinglands Skogsflickors och Hälsinglands Skogskarlars säsongspris:

D10 Hanna Rydesäter, Rehns BK

H10 Wilmer Wennberg, Hudiksvalls OK

D12 Oline Hansson, Alfta Ösa OK

H12 Olle Långberg, Hudiksvalls OK

D14 Elin Ladänges, Alfta-Ösa OK

H14 Wille Långberg, Hudiksvalls OK

D16 Frida Andersson, Segersta OK

H16 Elis Sandberg & Viktor Ladänges, Alfta-Ösa OK

Årets mesta ungdomsklubb

3 000 kronor går till den förening som har haft flest starter i ungdomsklasser på Hälsinglands tävlingar under året. Segrare 2017 blev med 11 poängs marginal Alfta-Ösa OK.

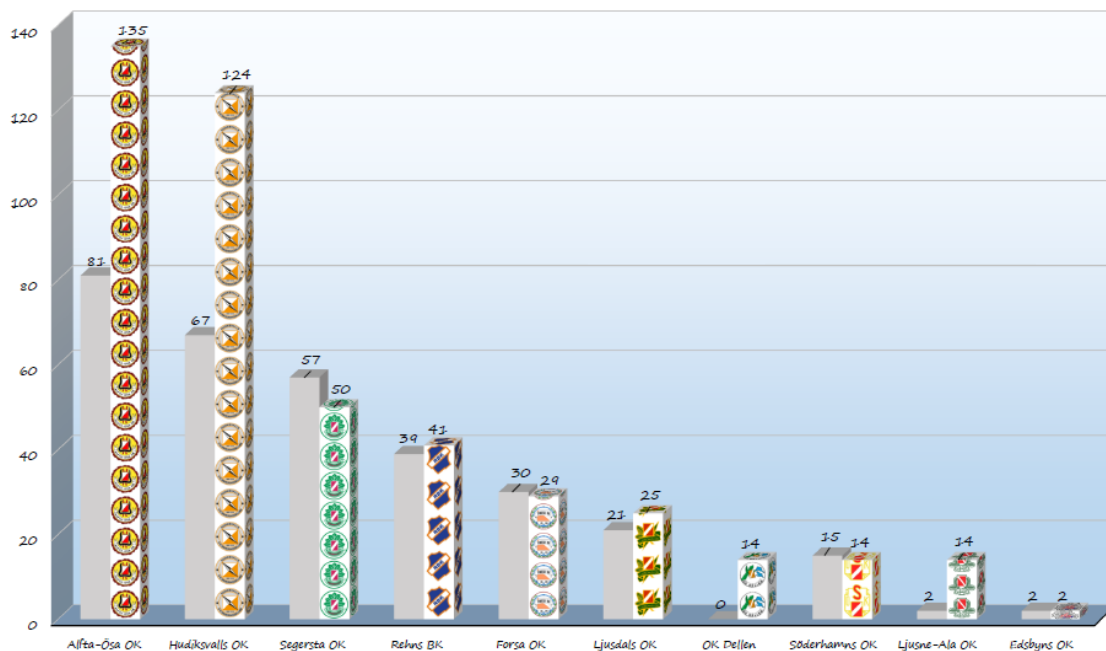
Årets raketklubb ungdom

3 000 kronor går till den förening som har ökat mest jämfört med föregående år när det gäller antal starter i ungdomsklasser på Hälsinglands tävlingar. Segrare 2017 gjorde Hudiksvalls OK som ökade antalet starter med 57 stycken.



Hälsinglands Ungdomspris 2017

Årets "Mesta klubb" & Årets "Raketklubb"



Varje startande i Inskolning, U-klass samt HD 10-16 ger en poäng till deltagarens klubb.

Pris utdelas till den klubb som har flest starter under säsongen samt till den klubb som ökat antal starter mest jämfört med 2016 (ljusgrå stapel)

	2016	Bollnästräffen sprint	Bollnästräffen medel	Bollnästräffen lång	Faxeträffen, lång	Faxeträffen, medel	Forsarännen, lång	Forsarännen, medel	Ösätträffen 1	Ösätträffen 2	Ösätträffen 3	Ösätträffen 4	DM natt	DM medel	DM sprint	DM lång	DM stafett	2017	Ökning/minskning
Alfta-Ösa OK	81	7	10	5	5	4	5	5	22	18	14	16	2	5	6	3	8	135	54
Hudiksvalls OK	67	5	9	7	4	6	9	14	6	4	4	6		14	20	7	9	124	57
Segersta OK	57	2	2	2	4	3		3	1	3	4	4	2	5	5	4	6	50	-7
Rehns BK	39	2	3	1	3	1			5	7	5	5		2	2	3	2	41	2
Forsa OK	30		1		2		11	7						4	4			29	-1
Ljusdals OK	21	1	2	1	3	2	2	2	1	2	1	2		1	1	1	3	25	4
OK Dellen	0		1	1			4							2	1	1		14	14
Söderhamns OK	15				5	5								2			2	14	-1
Ljusne-Åla OK	2				4			1	2					3			4	14	12
Edsbyns OK	2								1			1						2	0

Varje startande i Inskolning, U-klass samt HD 10-16 ger en poäng till deltagarens klubb.

Pris utdelas till den klubb som har flest starter under säsongen samt till den klubb som ökat antal starter mest jämfört med 2016



Verksamhetsberättelse PreO 2017 – Hälsinglands Orienteringsförbund

PreO Hälsingland består till 95 procent av Rehns BK. De övriga procenten kommer när det arrangeras DM.

Resultatmässigt under året så kan nämnas Marit Wiksells SM-guld i Natt och även hennes seger i den inofficiella Europacupen ECTO.

Marit Wiksell och Lennart Wahlgren har båda representerat Sverige vid VM.

Arrangemang i distriktet har varit Rehns BK:s tävlingar i samarbete med Ljusne-Ala OK varav en tävling även var SM i tempo. Dagen efter arrangerades öppet DM med Rolf Karlsson som distriktsmästare.

I samband med HOF-dagen i november arrangerade Rehns BK även ett prova på-tillfälle.

Verksamhetsberättelse skidorientering 2017 – Hälsinglands Orienteringsförbund

En kommitté har bildats inom HOF för skidO bestående av Erik Broman (sammankallande) samt Peter och Ingela Rydesäter, Rehns BK.

Hittills, till skrivande stund, har kommittén legat ganska lågt förutom ett telefonmöte i höstas (2017).

Före jul 2016 arrangerade Alfta-Ösa OK en testtävling i Harsa 2 dagar med Josefin Heikka som tävlingsledare.

Där gjorde Erik Rost och Tove Alexandersson bra i från sig.

Lång-SM i Vansbro vanns av Erik Rost och Tove Alexandersson. I sprinten dagen före vann Erik och Tove kom tvåa.

Internationellt: I VM långdistans blev Erik Rost världsmästare.

I sprintstafetten (en herre och en dam) blev Erik Rost och Tove Alexandersson världsmästare.

I VM medeldistans blev Tove Alexandersson världsmästare och Erik Rost tvåa.

I VM-stafetten för herrar blev Sverige tvåa med Erik Rost i laget. Bland damerna kom Tjeckien tvåa med Hana Rost i laget. Sveriges damlag startade inte på grund av sjukdom.

I Sprint-VM blev Tove Alexandersson världsmästare bland damerna och Erik Rost blev sexa i herrklassen.

Sammanfattningsvis tog Erik Rost två VM-titlar och Tove Alexandersson tre, så när det gäller den yppersta världseliten är Hälsingland det ledande distriktet i landet.

Den totala världscupen vanns bland damerna av Tove Alexandersson bland herrarna blev Erik Rost femma.

När det gäller World Ranking ligger Tove Alexandersson etta bland damerna och Erik Rost tvåa bland herrarna efter säsongen.

Sammanfattningsvis kan sägas att distriktet har duktig elit, men att bredden på nationell nivå inte är så mycket att skryta med, men detta gäller nog många distrikt runt om i landet. De dåliga vintrarna och därmed ett magert tävlingsutbud är en stor orsak.

Vid pennan: Erik Broman



Verksamhetsberättelse MTBO 2017 – Hälsinglands Orienteringsförbund

27-28 maj arrangerade Edsbyns OK sprint- och medeldistanstävlingar med TC vid Knåda Sport. Tävlingarna ingick i Svenska Cupen och samlade ca 125 deltagare som var mycket nöjda med arrangemang, tävlingsområde och bansättning.

Norrcupen genomfördes som MTBO, 15 maj i Ljusdal och 22 augusti i Forsa

Linn Bylars, senior i Forsa OK, inledde en stråland vårsäsong i Edsbyn med två tredjeplaceringar.

Vid Svenska Cupen i Årsunda blev det placeringarna 3 och 2 som sen toppades med två silverplaketter vid SM i medel- och långdistans.

Linn Bylars stabila serie av topplaceringar gjorde att hon togs ut till att representera Sverige vid såväl EM som VM. Vid EM inledde Linn med placering 9 i sprint, ett toppresultat internationellt för svensk MTBO. Tyvärr kraschade Linn den andra tävlingsdagen och bröt nyckelbenet. Därmed blev det inget mer deltagande i EM och VM.

Amy Rankka, även hon senior i Forsa OK, tog över efter Linn under hösten med placeringarna 1 och 3 på långdistans resp sprint vid tävlingar i Falun.

Hans Olevik tog dubbla guld i H 70 medel- och långdistans.

Hans Olevik



Verksamhetsberättelse Tekniska 2017 – Hälsinglands Orienteringsförbund

Följande tävlingar arrangerades 2017

12 maj	Rehns BK/Segesta OK	Int	Sprint, Swedish League
13 maj	Rehns BK/Segesta OK	Int	Medel, Swedish League
15 maj	Rehns BK/Segesta OK	Int	Lång, Swedish League
25 maj	Söderhamns OK	Nat	Lång
26 maj	Söderhamns OK	Nat	Medel
27 maj	Forsa OK	Nat	Lång
27 maj	Edsbyns OK	Nat	Sprint, MtbO, Svenska Cupen
28 maj	Forsa OK	Nat	Medel
28 maj	Edsbyns OK	Nat	Medel, MtbO, Svenska Cupen
3 juni	Alfta-Ösa OK	Nat	Lång
4 juni	Alfta-Ösa OK	Nat	Medel
5 juni	Alfta-Ösa OK	Nat	Medel
6 juni	Alfta-Ösa OK	Nat	Medel
21 juni	Ockelbo OK	Mäst	Ultra
14 juni	Söderhamns OK	Mäst	DM Sprint
19 augusti	Rehns BK	Nat	PreO, Lång
19 augusti	Rehns BK	Nat	PreO, Tempo
20 augusti	Rehns BK	Nat	PreO, Lång
1 september	Ockelbo OK	Mäst	DM natt

3 september	Hudiksvalls OK	Mäst	DM Sprint
3 september	Hudiksvalls OK	Mäst	DM Medel
9 september	Ljusdals OK	Mäst	DM Lång
10 september	Ljusdals OK	Mäst	DM stafett

Övriga dist. arrangemang:

14 juni	Alfta-Ösa OK	Dist	Bredd-stafetten
3 juli	Alfta-Ösa OK	Dist	Hälsinglands 3-Dagars
4 juli	Forsa OK	Dist	Hälsinglands 3-Dagars
5 juli	Söderhamns OK	Dist	Hälsinglands 3-Dagars

/Stefan Carlsson



Verksamhetsberättelse Kartor 2017 – Hälsinglands Orienteringsförbund

Nya kartor 2017

XH552	Granberg Sprintkarta	1:4 000	Rehns BK
XH553	Josefsberg	1:10 000	Forsa OK
XH554	Henriksforsen	1:7 500	Ljusdals OK
XH555	Vikstaberget	1:10 000	Forsa OK

XH556	Torrberget	1:15, 1:10, 1:7,5	Rehns BK
XH557	Rehn sprintkarta	1:4 000	Rehns BK
XH558	Näsviken Sprint	1:5 000	Forsa OK
XH559	Annefors	1:10 000/1:7,5	Alfta-Ösa OK
XH560	Storhea	1:10 000/1:7,5	Söderhamns OK
XH561	Blybergsbo	1:10 000/1:7,5	Alfta-Ösa OK
XH562	Uvberget	1:15 000	Rehns BK
XH563	Kolsvedja	1:15 000	Ljusdals OK
XH564	Maln Sprintkarta	1:4 000	Hudiksvalls OK
XH565	Maln skogskarta	1:15 000	Hudiksvalls OK
XH566	Gårdtjärnsberget	1:15 000	Edsbyns OK
XH567	Ljusne Sprint	1:4 000	Ljusne-Ala OK
XH568	Hudiksvall Hitta Ut	1:15 000	Hudiksvalls OK

