

RESE-PM IDRE 2025

Deltagare

Bro: Joakim, Samuel, Jacob, Norah, Hanna, Brian, Elsa, Evelina, Agnes, Alice, Lewis

VOK: Gustav W, Svante, Vidar, David **Svaide Roma:** Ida



Lördag 21/6 Midsommardagen

Samling kl. 8.15 vid hamnterminalen. Båten till Nynäshamn går 9.15, framme 12.30.

Vi åker i tre minibussar.

Lunch på båten, ni får matkupong.

Räkna med två stopp på vägen upp till Idre, ett fika och ett mat+handlastopp.

Beräknad tid i Idre om allt går bra senast 21.00.

Söndag 22/6

Vi lagar egen frukost och middag i stugorna.

Alla är anmälda till publiktävling. Lunch på tävlingen.

På eftermiddagen följer vi Världscupsstafetten.

Måndag 23/6

Vi lagar egen frukost och lunch i stugorna.

Träning förmiddag och eftermiddag.

Middag i restaurangen.

Invigning av lägret 19.30.

Ledare

Helene Eklund 0736 766 746

Vicki Olsson 0739 921 524

Anna Rondahl 0736 905 897

Sonny Westerlund 0725 488 844

Brent Key 0737 601 315

Göran Kimell 0709 144 500

Jennie Sandgren 070 273 55 21

Tisdag – Fredag

Träningar två gånger om dagen eller annan aktivitet.

Lördag 28/6

Vi åker mot Nynäshamn efter frukost. Båten går 21.30. Vi är framme i Visby 00.45. Hämtning vid hamnterminalen.

Mat och pengar

Lägeravgift: 1300 kr betalas in till Helene, swish 0736 766 746 före avresa.

Avgiften är inklusive boende, mat (från middag 24/6 till frukost 28/6)

Tillkommer gör kostnad för mat under resedagarna, samt på arenan på söndagen.

Packlista

- En armbandsklocka att ha på träning
- Träningskläder för 10 pass eller så många du har, det går att tvätta för hand under veckan
- Lite tvättmedel (handtvättskola ingår)
- Orienteringsskor och löparskor – bra med 2 par så man kan byta lite under veckan
- Underställ, mössa och vantar
- Överdragskläder
- Mindre väska för ombyte till torra kläder/skor efter träning
- Regnkläder/Stövlar
- SI-Pinne, kompass, def-hållare
- Lakan (ej sovsäck)
- Badlakan
- Badkläder
- Myggmedel
- Solkräm
- Skavsårplåster typ Compeed
- Vattenflaska
- Gärna kortlek eller något sällskapsspel
- Matpengar och lite fickpengar