



# Ungdomens 10-mila

— Nuläge 2025 och utveckling  
över tid



## Om presentationen



- ▲ I samband med förbundsmötet 2020 beslutades att all orientering ska vara likvärdig oavsett kön. Svenska Orienteringsförbundets tävlingsregler kompletterades med skrivningar om likvärdighet.
- ▲ I den här rapporten redovisas deltagarna på Ungdomens 10-mila utifrån ålder och kön. Redovisningen startar 2019. Året 2020 genomfördes ingen tävling på grund av den då pågående coronapandemin. Restriktioner och begränsningar för större folksamlingar gjorde det omöjligt att genomföra Ungdomens 10-mila.
- ▲ Rapporten redovisar endast antalet starter uppdelat på ålder, kön och tävlingsklass. Rapporten ger inga svar på vad deltagarna tycker om tävlingens upplägg. Rapporten tar inte ställning till om och på vilket sätt tävlingens upplägg svarar mot tävlingsregeln om likvärdigt tävlande.

## Om presentationen



- ▲ All data är hämtad från Eventor och IdrottOnline..
- ▲ Materialet visar nuläget 2025 för antalet utövare, ålder, kön och intresset för att delta på Ungdomens 10-mila.
- ▲ Materialet visar även motsvarande resultat för åren från 2019–2024, med undantag för 2020 då ingen tävling genomfördes.

## Om Ungdomens 10-mila



- ▲ Ungdomens 10-mila arrangerades första gången 1981 av IF Hagen i Skövde. Under de första 28 åren var IF Hagen ensam arrangör av tävlingen.
- ▲ Efter det har tävlingen arrangerats av olika föreningar i Västergötland. Det innebär också att tävlingen har flyttat runt till olika platser i Västergötland. Ett femtontal olika föreningar i distriktet turas om att arrangera. Föreningarna är grupperade utifrån geografisk hemvist. Det finns fyra olika arrangörsgrupper.
- ▲ Inför Ungdomens 10-mila 2021 förändrades tävlingens upplägg i syfte att uppnå en större likvärdighet och fler kvinnliga deltagare.

1

# Om deltagarna Ungdomens 10-mila



## Antal deltagare i Ungdomens 10-mila

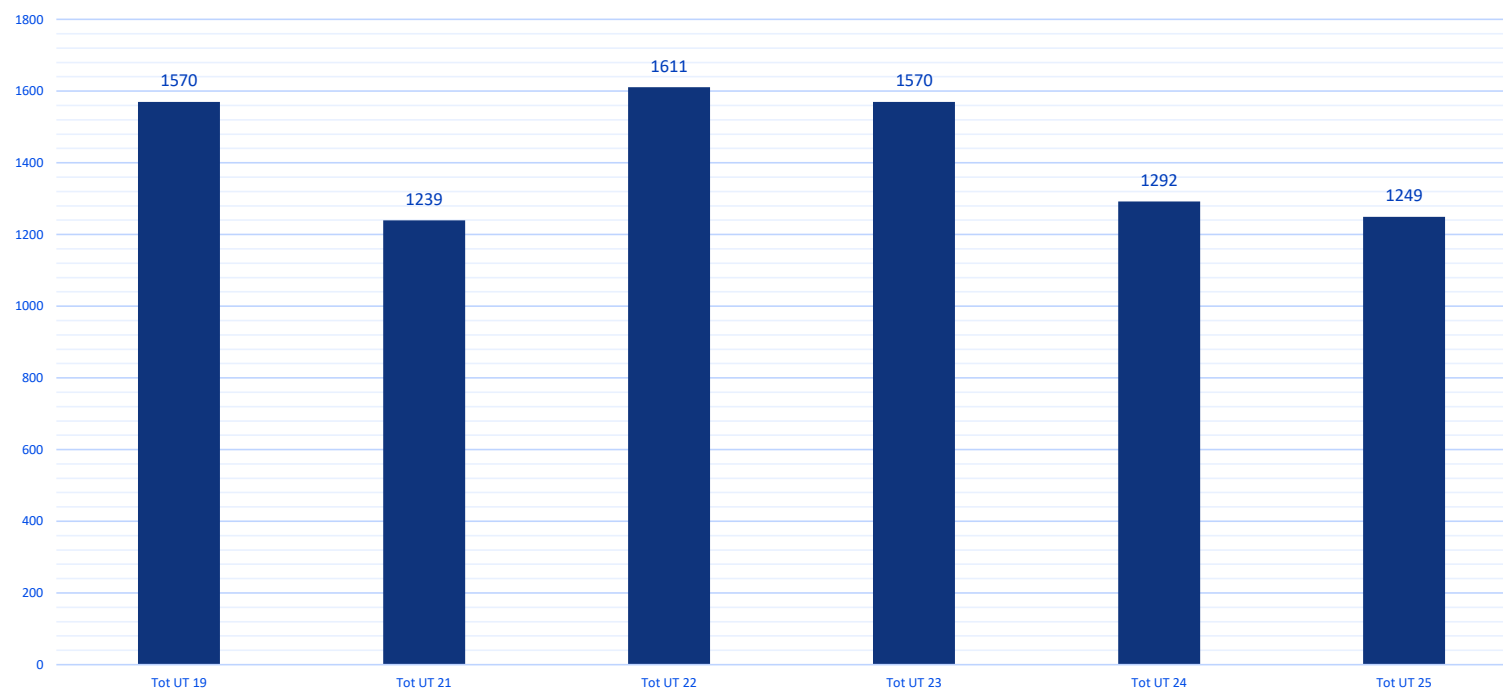
ÅR	KVINNOR	MÄN	TOTALT	ANDEL KVINNOR
2019	674	896	1 570	42,9 procent
2021	562	677	1 239	45,4 procent
2022	746	865	1 611	46,3 procent
2023	747	823	1 570	47,6 procent
2024	612	680	1 292	47,4 procent
2025	576	673	1 249	46,1 procent

Tabellen visar antalet deltagare uppdelat på kvinnor, män det totala antalet deltagare samt andelen kvinnor för respektive år.

Andelen kvinnor tycks ha ett tydligt samband med tävlingens regler för sammansättning av lagen. Till 2021 års tävling förändrades reglerna för sammansättning av lag i samband med Ungdomens 10-mila i syfte att göra tävlingen mer likvärdig. Detta tycks att fått avsedd effekt utifrån att andelen kvinnor är högre från 2021 och framåt.

## Antal starter Ungdomens 10-mila

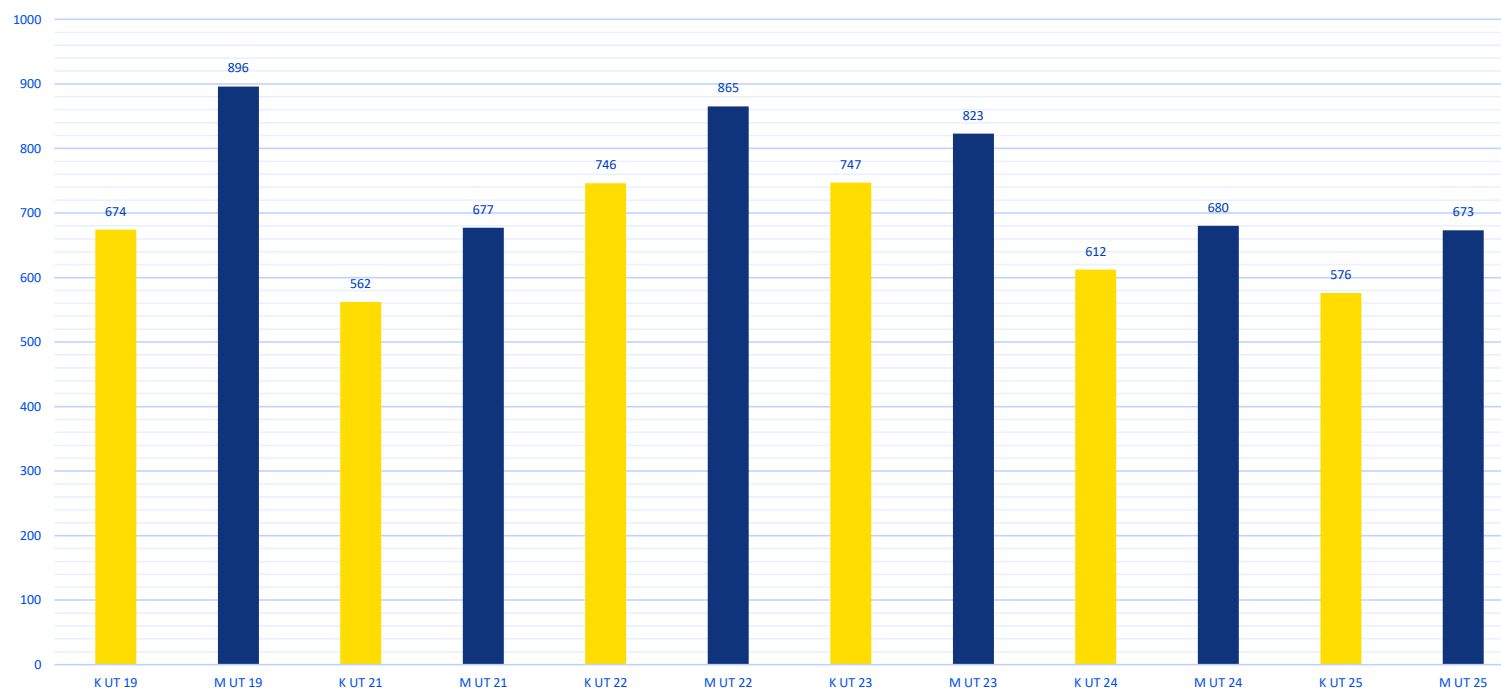
Antal starter Ungdomens Tiomila



Diagrammet visar antal starter på Ungdomens 10-mila åren 2019–2025 med undantag för 2020. Då genomfördes ingen tävling på grund av coronapandemin och de begränsningar och restriktioner som införts för att begränsa smittspridningen. Antal starter är något högre än antalet unika deltagare eftersom några av åldersgrupperna har möjlighet att delta i flera av tävlingsklasserna. Antalet tävlande som deltar i flera klasser är vanligtvis mellan 130 och 170 deltagare.

## Antal starter Ungdomens 10-mila

Antal kvinnliga respektive manliga deltagare, (starter)



Diagrammet visar antal starter på Ungdomens 10-mila åren 2019–2025 uppdelat på kön. Gula staplar visar kvinnor och blå staplar män. År 2020 genomfördes ingen tävling på grund av coronapandemin och de begränsningar och restriktioner som införts för att begränsa smittspridningen. Antal starter är något högre än antalet unika deltagare eftersom några av åldersgrupperna har möjlighet att delta i flera av tävlingsklasserna. Antalet tävlande som deltar i flera klasser är vanligtvis mellan 130 och 170 deltagare. Det är ungefär lika många kvinnor som män som deltar i flera klasser.

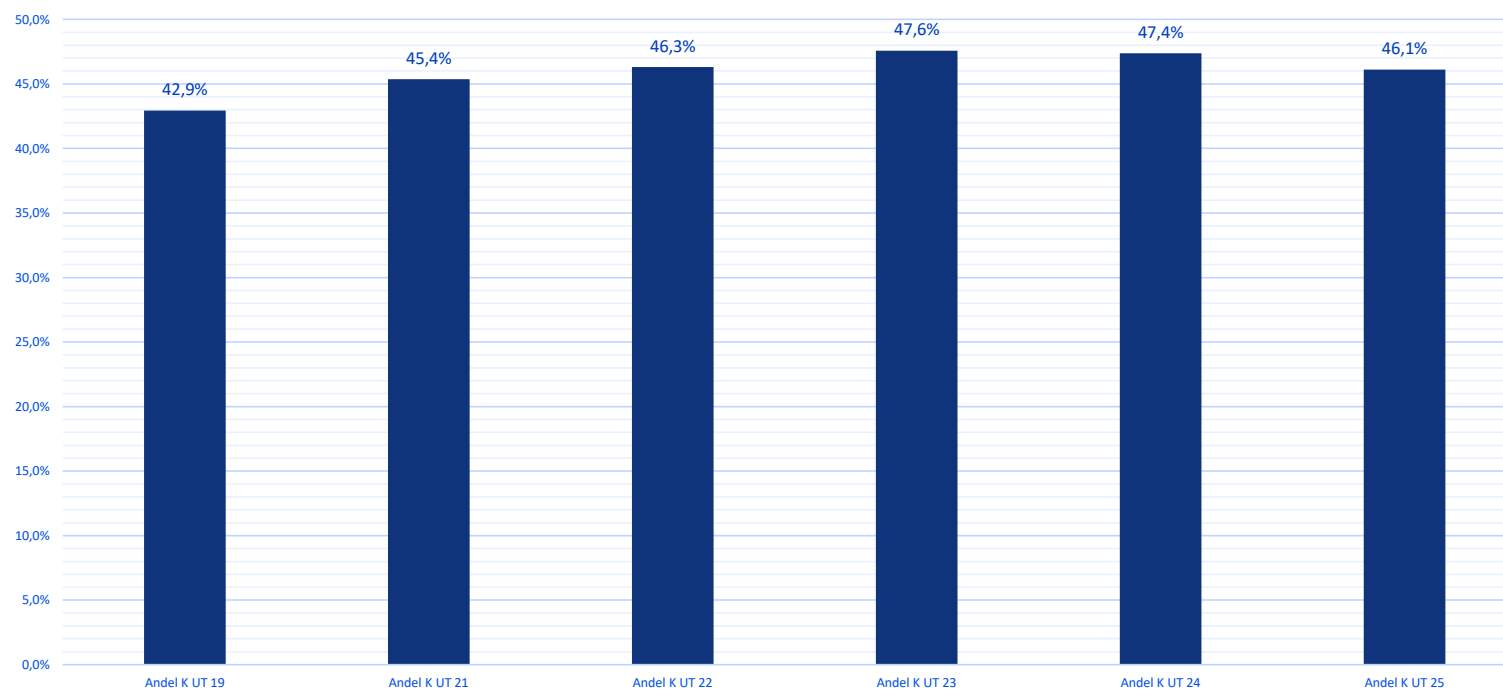
2

# Andelen kvinnliga deltagare



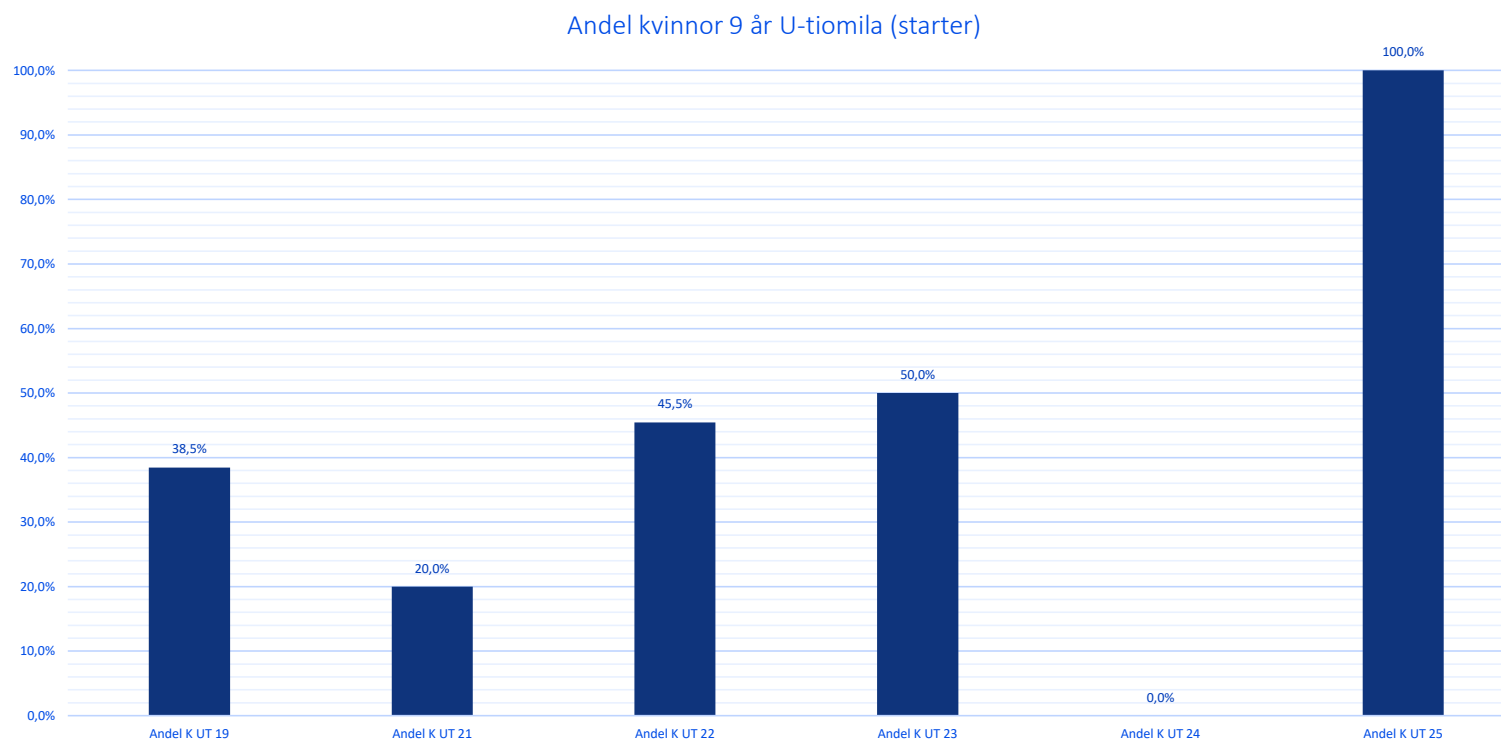
# Andel kvinnor Ungdomens 10-mila

Andel kvinnor U-tiomila (starter)



Diagrammet visar andelen starter gjorda av kvinnor på Ungdomens 10-mila åren 2019–2025 med undantag för 2020. Då genomfördes ingen tävling på grund av coronapandemin och de begränsningar och restriktioner som införts för att begränsa smittspridningen. Andelen kvinnor tycks ha ett tydligt samband med tävlingens regler för sammansättning av lagen. Till 2021 års tävling förändrades reglerna för sammansättning av lag i samband med Ungdomens 10-mila i syfte att göra tävlingen mer likvärdig. Detta tycks att fått avsedd effekt utifrån att andelen kvinnor är högre från 2021 och framåt.

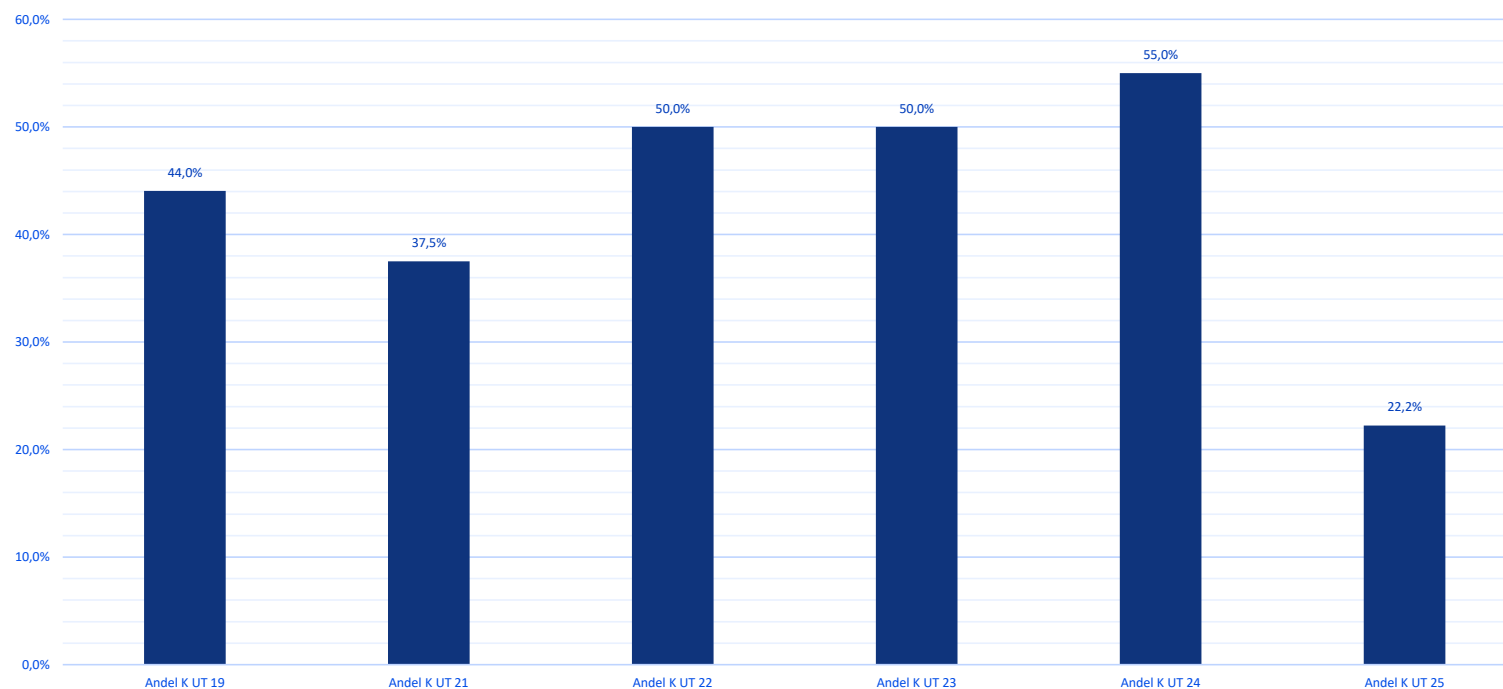
## Andel kvinnor 9 år Ungdomens 10-mila



Diagrammet visar andelen starter gjorda av kvinnor 9 år på Ungdomens 10-mila åren 2019–2025 med undantag för 2020. Då genomfördes ingen tävling på grund av coronapandemin och de begränsningar och restriktioner som införts för att begränsa smittspridningen.

## Andel kvinnor 10 år Ungdomens 10-mila

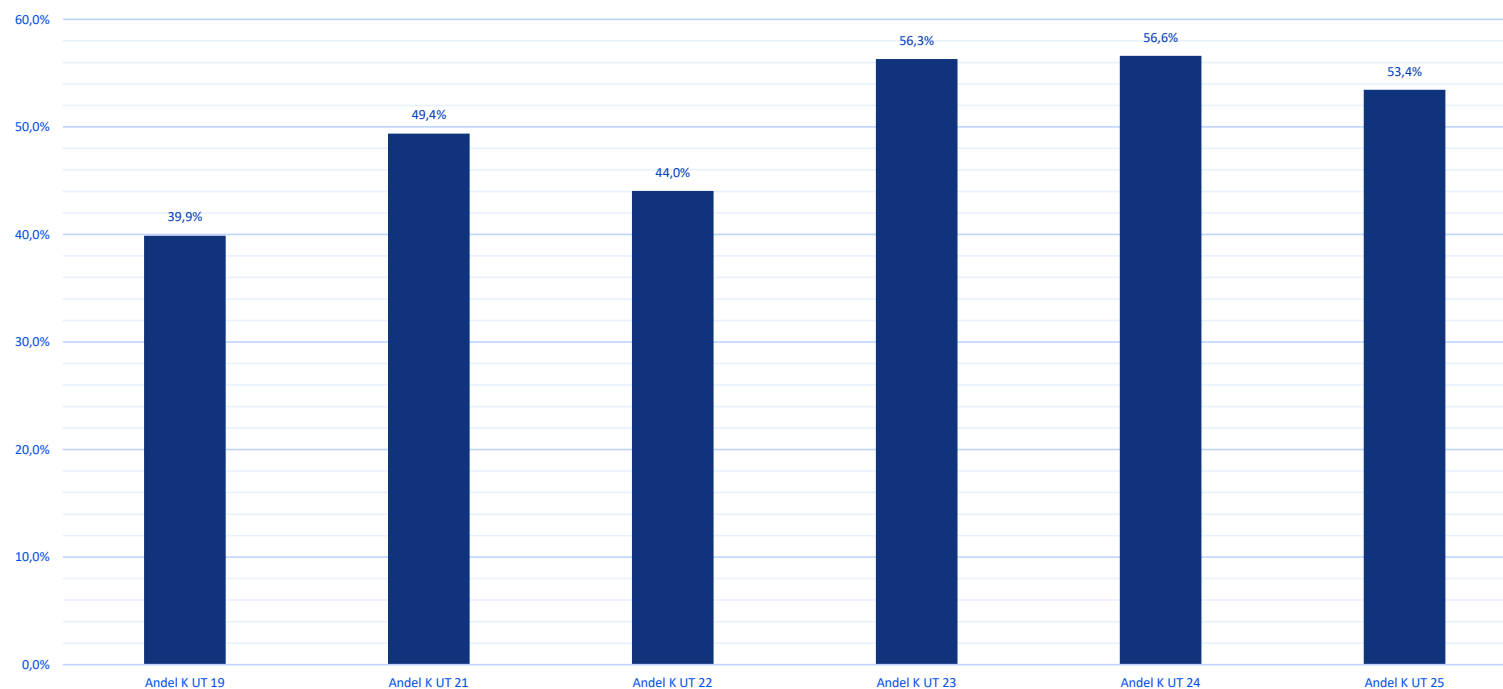
Andel kvinnor 10 år U-tiomila (starter)



Diagrammet visar andelen starter gjorda av kvinnor 10 år på Ungdomens 10-mila åren 2019–2025 med undantag för 2020. Då genomfördes ingen tävling på grund av coronapandemin och de begränsningar och restriktioner som införts för att begränsa smittspridningen.

## Andel kvinnor 11 år Ungdomens 10-mila

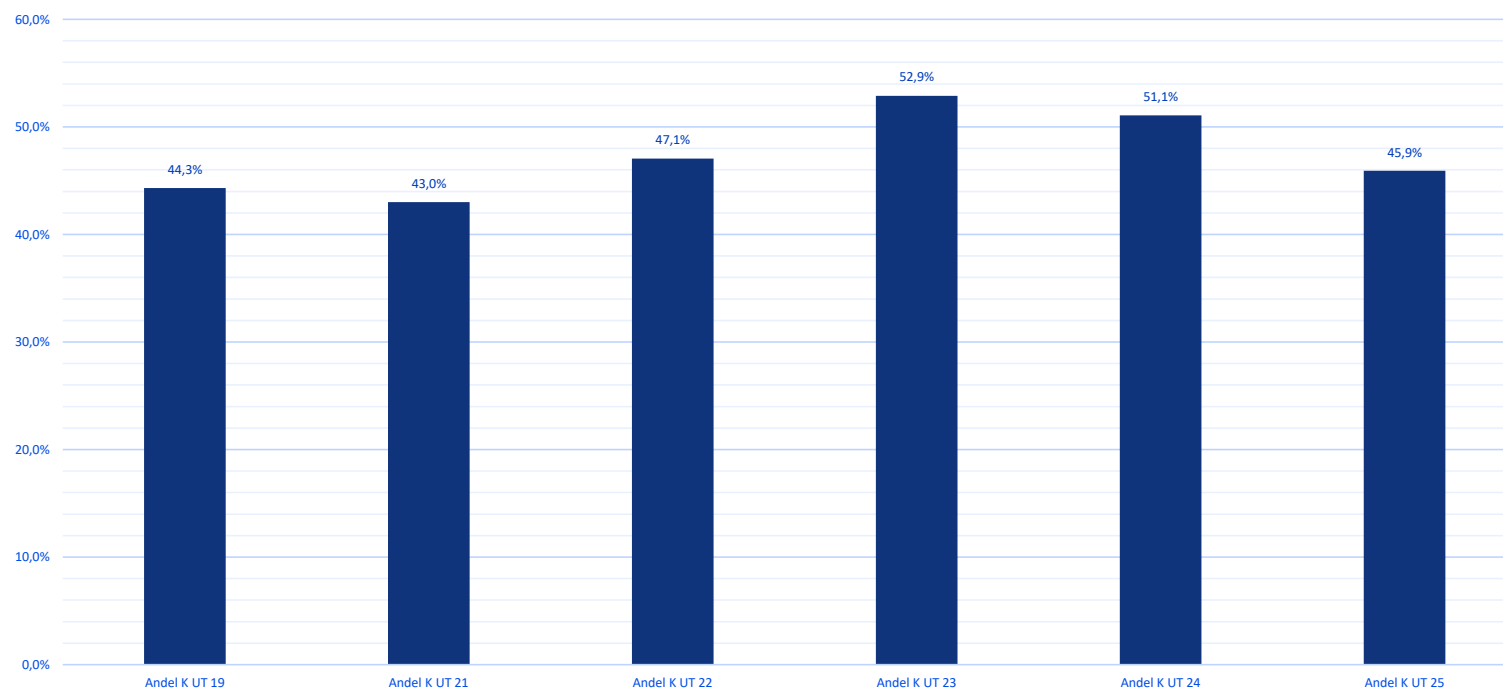
Andel kvinnor 11 år U-tiomila (starter)



Diagrammet visar andelen starter gjorda av kvinnor 11 år på Ungdomens 10-mila åren 2019–2025 med undantag för 2020. Då genomfördes ingen tävling på grund av coronapandemin och de begränsningar och restriktioner som införts för att begränsa smittspridningen.

## Andel kvinnor 12 år Ungdomens 10-mila

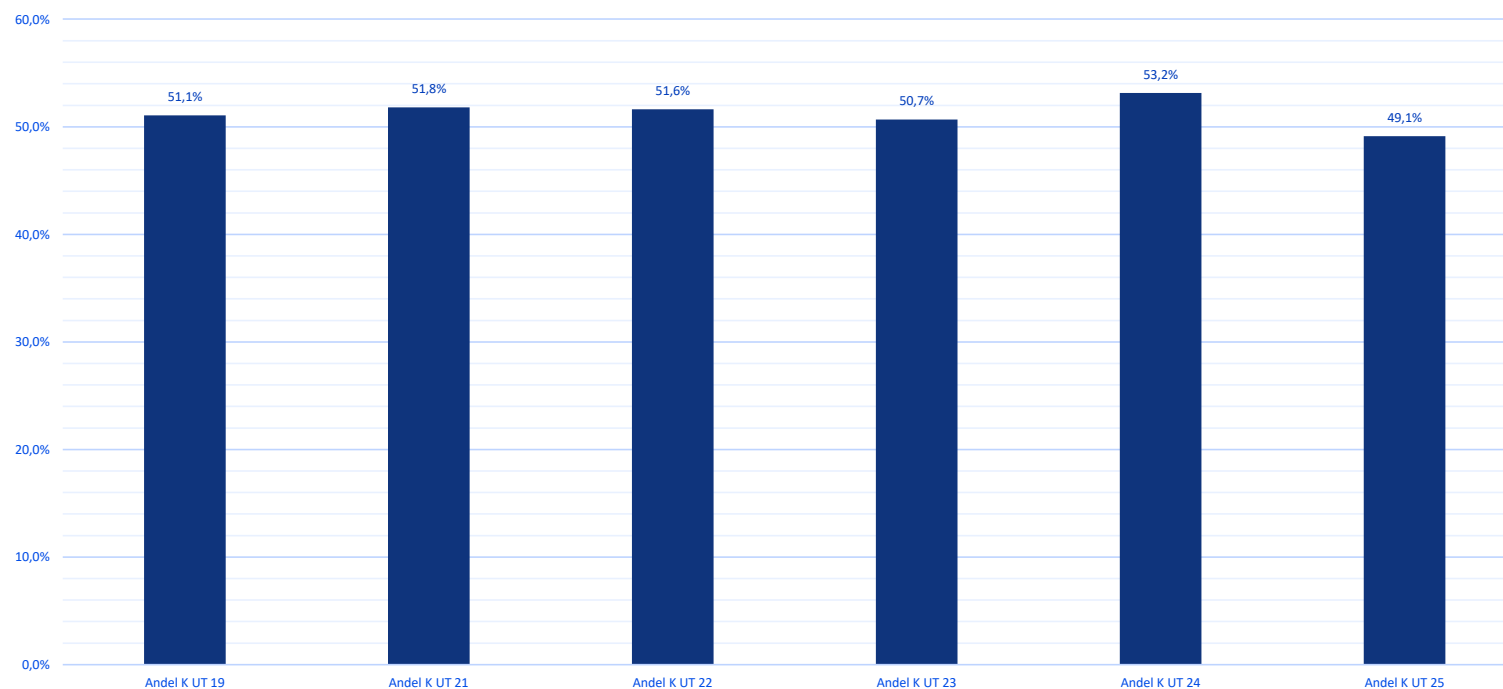
Andel kvinnor 12 år U-tiomila (starter)



Diagrammet visar andelen starter gjorda av kvinnor 12 år på Ungdomens 10-mila åren 2019–2025 med undantag för 2020. Då genomfördes ingen tävling på grund av coronapandemin och de begränsningar och restriktioner som införts för att begränsa smittspridningen.

## Andel kvinnor 13 år Ungdomens 10-mila

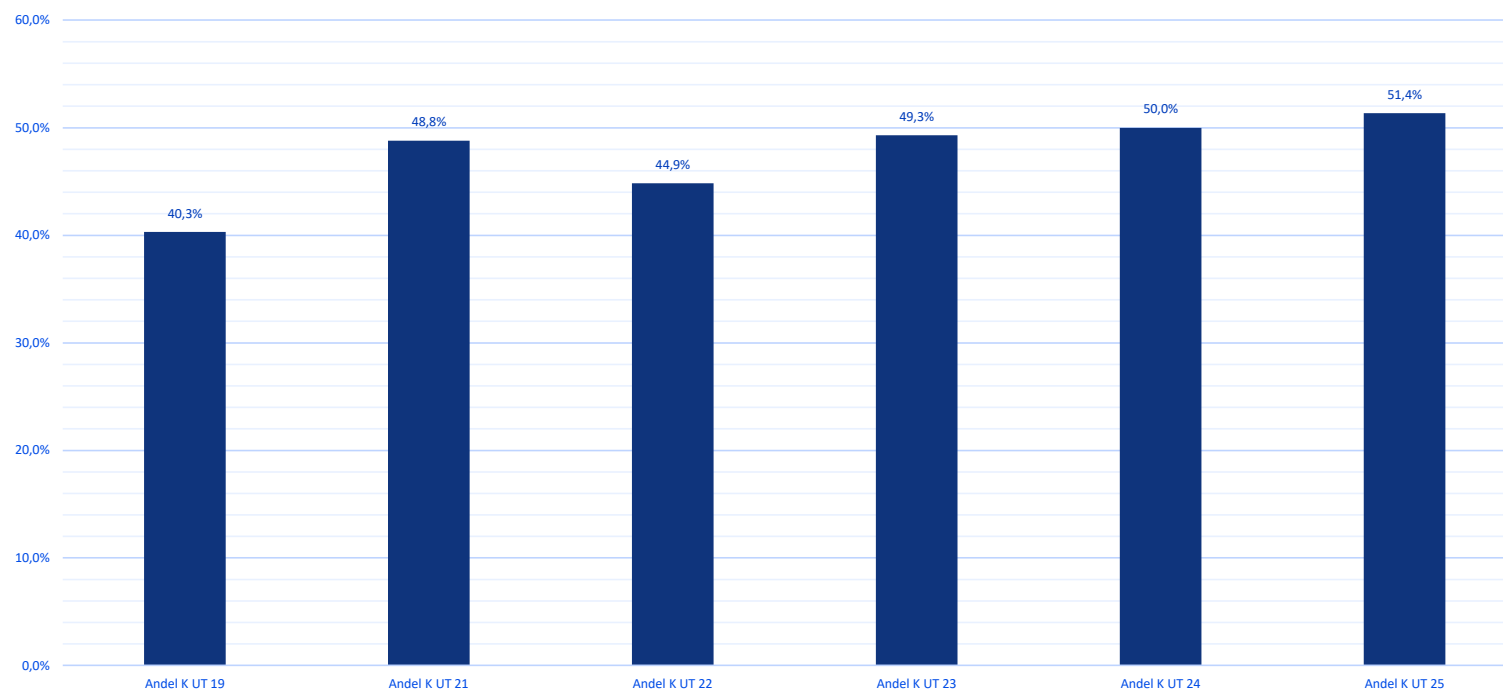
Andel kvinnor 13 år U-tiomila (starter)



Diagrammet visar andelen starter gjorda av kvinnor 13 år på Ungdomens 10-mila åren 2019–2025 med undantag för 2020. Då genomfördes ingen tävling på grund av coronapandemin och de begränsningar och restriktioner som införts för att begränsa smittspridningen.

## Andel kvinnor 14 år Ungdomens 10-mila

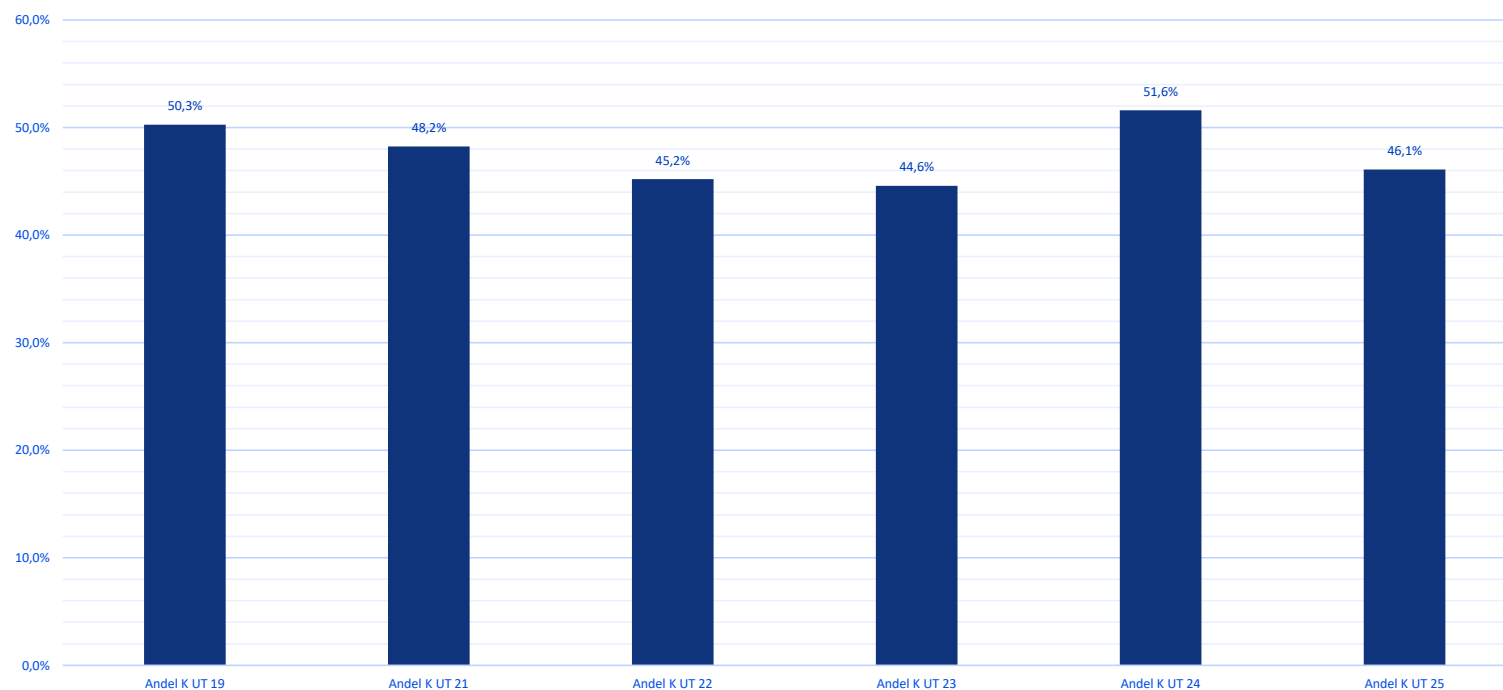
Andel kvinnor 14 år U-tiomila (starter)



Diagrammet visar andelen starter gjorda av kvinnor 14 år på Ungdomens 10-mila åren 2019–2025 med undantag för 2020. Då genomfördes ingen tävling på grund av coronapandemin och de begränsningar och restriktioner som införts för att begränsa smittspridningen.

## Andel kvinnor 15 år Ungdomens 10-mila

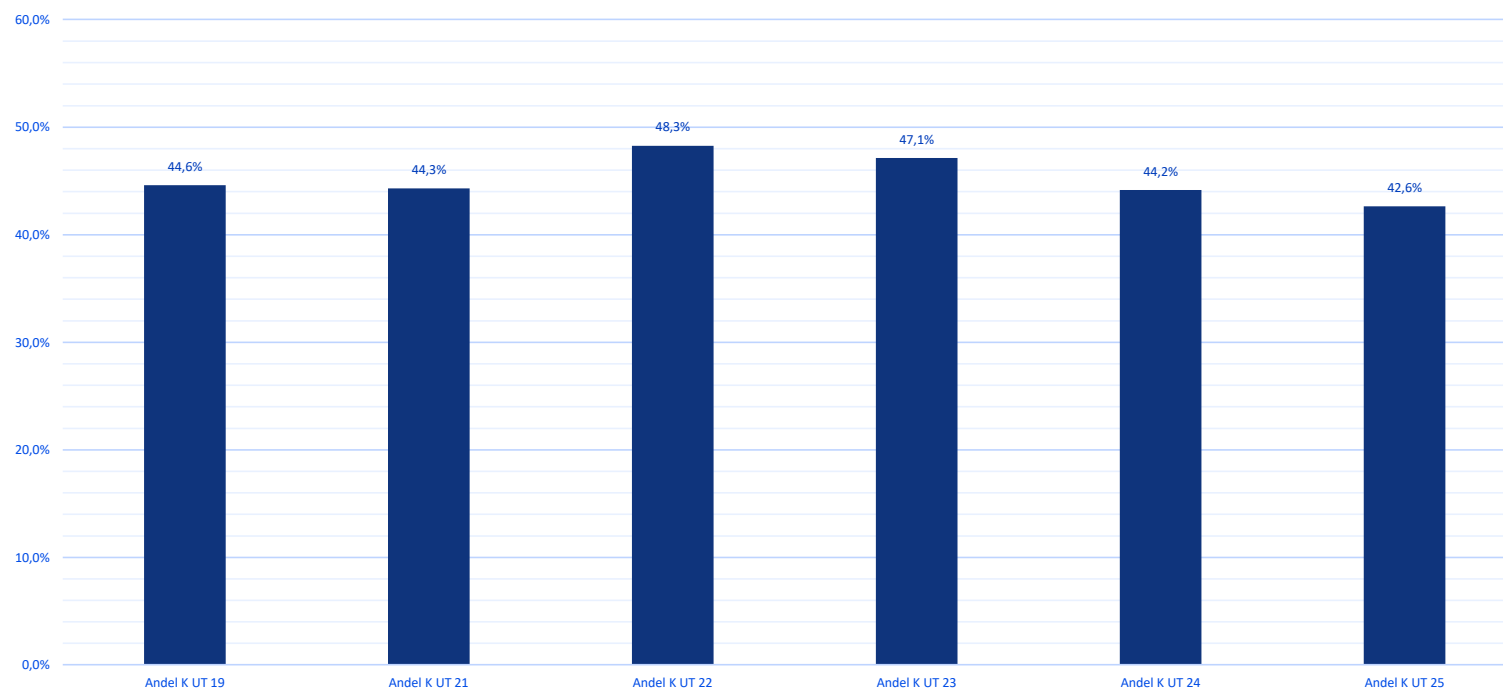
Andel kvinnor 15 år U-tiomila (starter)



Diagrammet visar andelen starter gjorda av kvinnor 15 år på Ungdomens 10-mila åren 2019–2025 med undantag för 2020. Då genomfördes ingen tävling på grund av coronapandemin och de begränsningar och restriktioner som införts för att begränsa smittspridningen.

## Andel kvinnor 16 år Ungdomens 10-mila

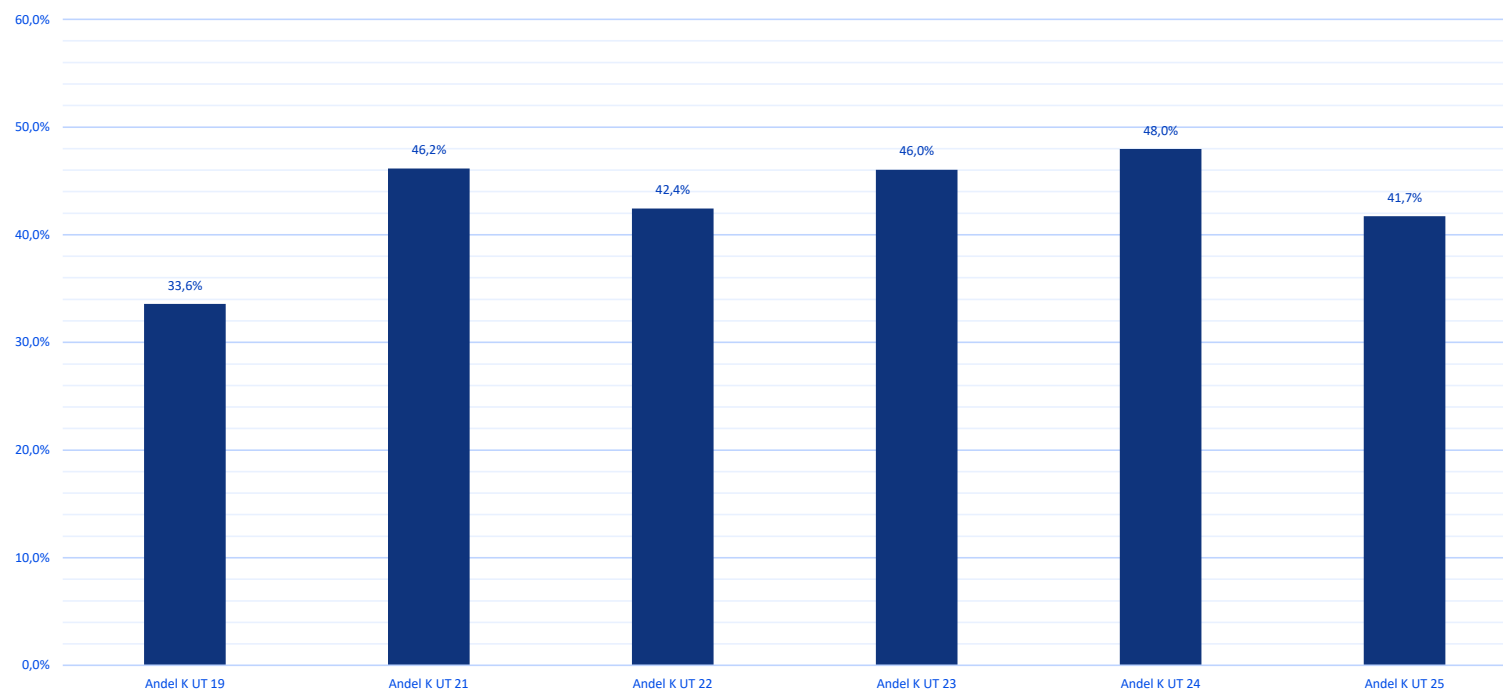
Andel kvinnor 16 år U-tiomila (starter)



Diagrammet visar andelen starter gjorda av kvinnor 16 år på Ungdomens 10-mila åren 2019–2025 med undantag för 2020. Då genomfördes ingen tävling på grund av coronapandemin och de begränsningar och restriktioner som införts för att begränsa smittspridningen.

## Andel kvinnor 17 år Ungdomens 10-mila

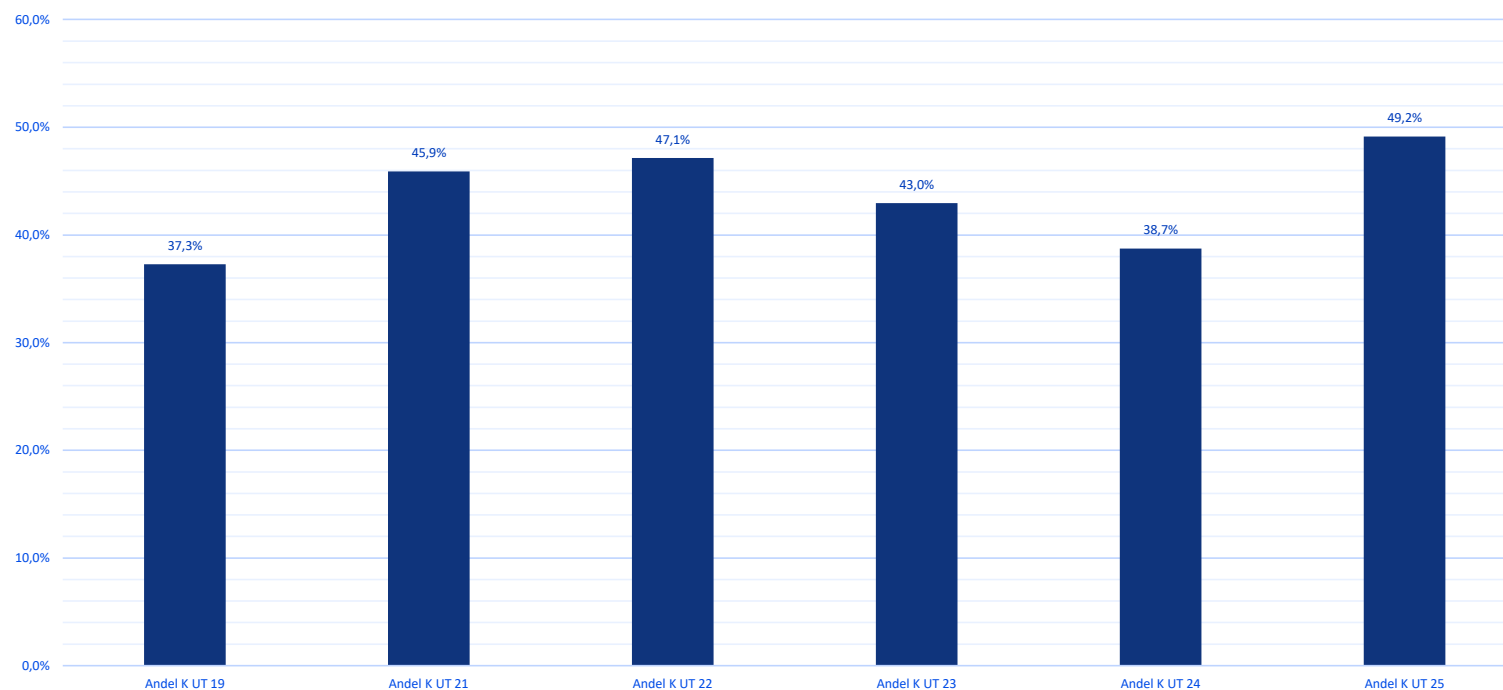
Andel kvinnor 17 år U-tiomila (starter)



Diagrammet visar andelen starter gjorda av kvinnor 17 år på Ungdomens 10-mila åren 2019–2025 med undantag för 2020. Då genomfördes ingen tävling på grund av coronapandemin och de begränsningar och restriktioner som införts för att begränsa smittspridningen.

## Andel kvinnor 18 år Ungdomens 10-mila

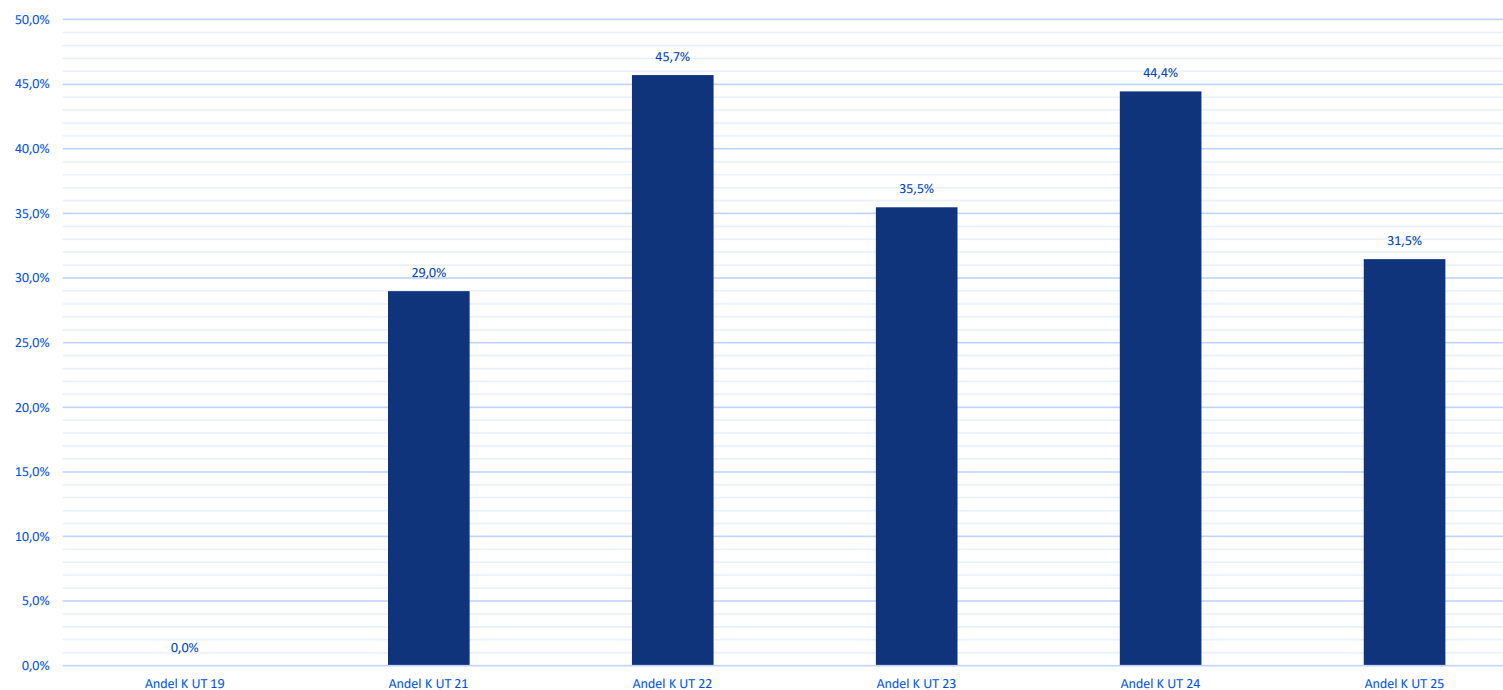
Andel kvinnor 18 år U-tiomila (starter)



Diagrammet visar andelen starter gjorda av kvinnor 18 år på Ungdomens 10-mila åren 2019–2025 med undantag för 2020. Då genomfördes ingen tävling på grund av coronapandemin och de begränsningar och restriktioner som införts för att begränsa smittspridningen.

## Andel kvinnor 19 år Ungdomens 10-mila

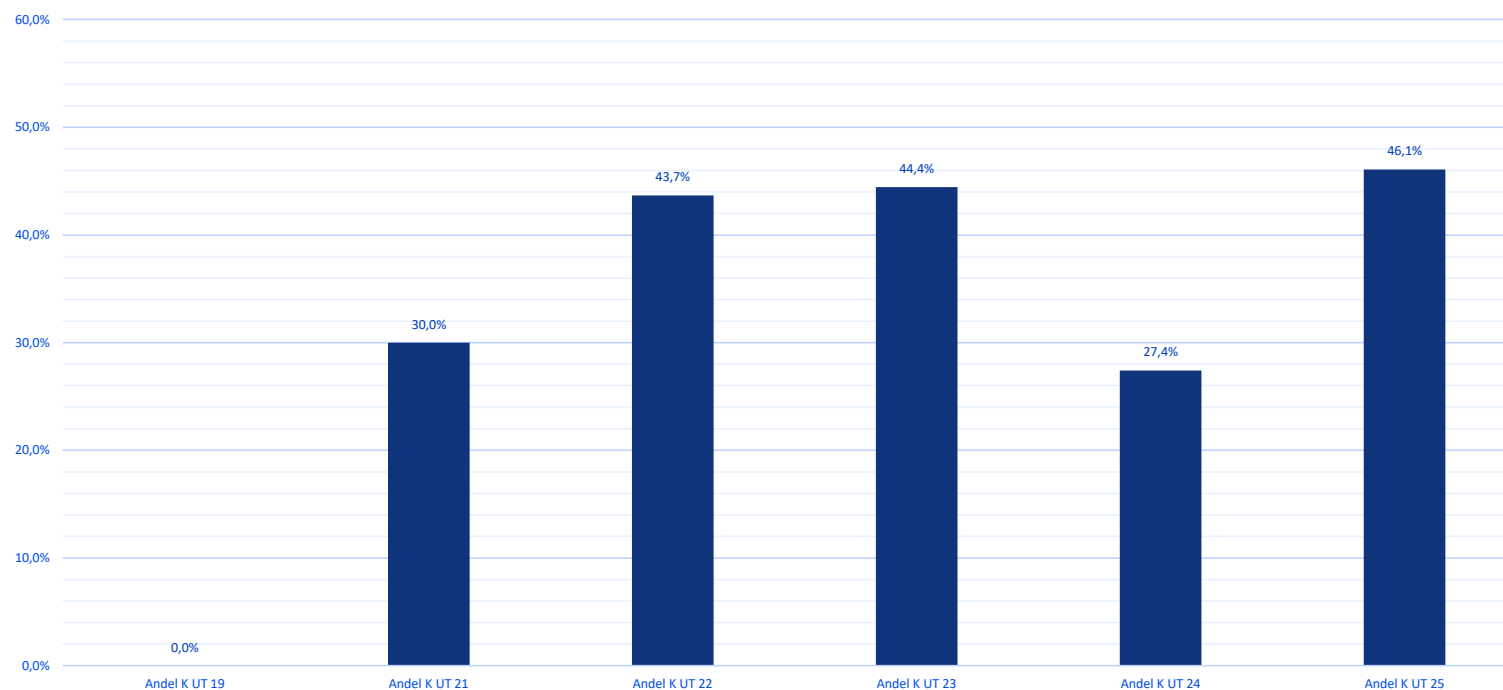
Andel kvinnor 19 år U-tiomila (starter)



Diagrammet visar andelen starter gjorda av kvinnor 19 år på Ungdomens 10-mila åren 2019–2025 med undantag för 2020. Då genomfördes ingen tävling på grund av coronapandemin och de begränsningar och restriktioner som införts för att begränsa smittspridningen. År 2019 och tidigare var inte D/H20 tillåtna att delta i enlighet med tävlingsbestämmelser för lagsammansättning.

## Andel kvinnor 20 år Ungdomens 10-mila

Andel kvinnor 20 år U-tiomila (starter)



Diagrammet visar andelen starter gjorda av kvinnor 20 år på Ungdomens 10-mila åren 2019–2025 med undantag för 2020. Då genomfördes ingen tävling på grund av coronapandemin och de begränsningar och restriktioner som införts för att begränsa smittspridningen. År 2019 och tidigare var inte D/H2O tillåtna att delta i enlighet med tävlingsbestämmelser för lagsammansättning.

3

# Ungdomens 10-mila 2019



## Lagsammansättning Ungdomens 10-mila 2019

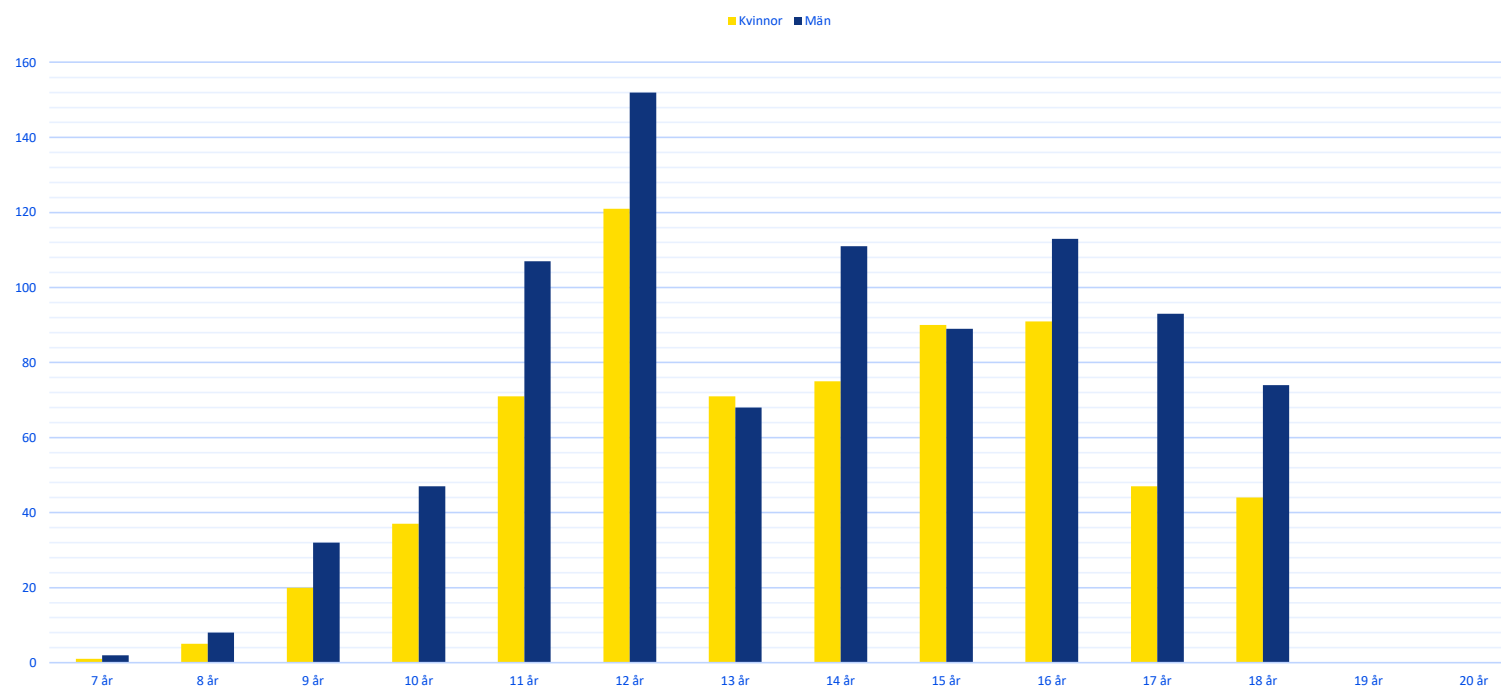
DH 12	DH 18	D18
1. 2,5 km gul	1. 6,3 km natt violett	1. 4,8 km dag violett
2. 2,3 km vit	2. 6,3 km natt violett	2. 4,8 km dag violett
3. 2,3 km vit, parallell	3. 3,6 km gryning orange	3. 2,8 km dag gul parallell
4. 2,6 km gul	4. 6,6 km gryning violett	4. 3,4 km dag orange
	5. 2,6 km dag gul parallell	5. 6,0 km dag violett
Start 2 augusti 18:00	6. 2,8 km dag gul	Start 3 augusti 05:30
Målgång cirka 19:00	7. 2,8 km dag gul	Målgång cirka 08:00
Inga spridningsmetoder	8. 3,5 km dag orange	Spridningsmetod på sträcka 1 och 2
Öppen för pojkar och flickor födda 2007 och senare	9. 3,5 km dag orange	Öppen för flickor födda 2001 och senare
	10. 7,8 km dag violett	
	Start 3 augusti 03:00	
	Målgång cirka 08:30	
	Spridningsmetoder på sträcka 1-2, 6-7 och 8-9	
	Öppen för pojkar och flickor födda 2001 och senare	

Tävlingen genomfördes 2–3 augusti med OK mark, Skene SoLS, OK Råven och Horreds SK som arrangör. Tävlingen bestod av tre olika klasser.

Parallellsträckor får löpas av 1–3 löpare. Alla växlas ut samtidigt och först i mål växlar ut till nästa sträcka. Tiden räknas på första löparen men alla i laget räknas. Deltagare i klassen DH12 får också delta i DH18 eller D18.

# Antal deltagare Ungdomens 10-mila 2019

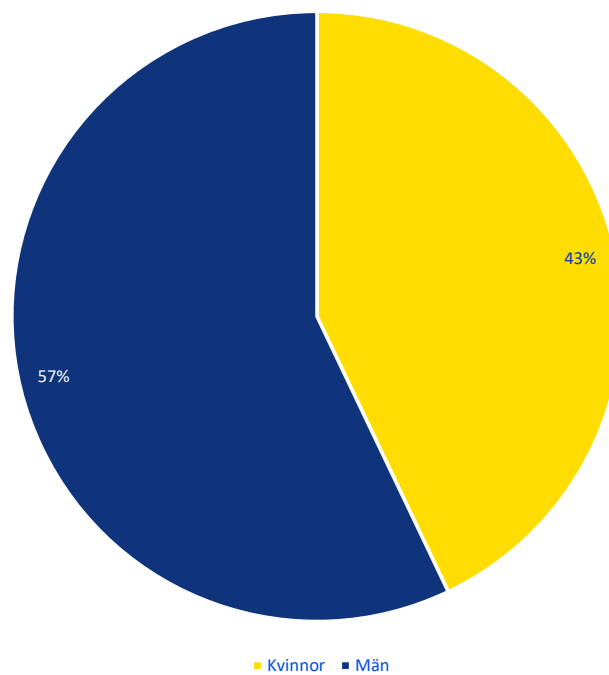
Antal starter per ålder och kön Ungdomens 10-mila 2019



Diagrammet visar antal deltagare per uppdelat på ålder och kön i samband med Ungdomens 10-mila 2019. De gula staplarna visar antalet kvinnor och de blå staplarna antalet män.

# Könsfördelning Ungdomens 10-mila 2019

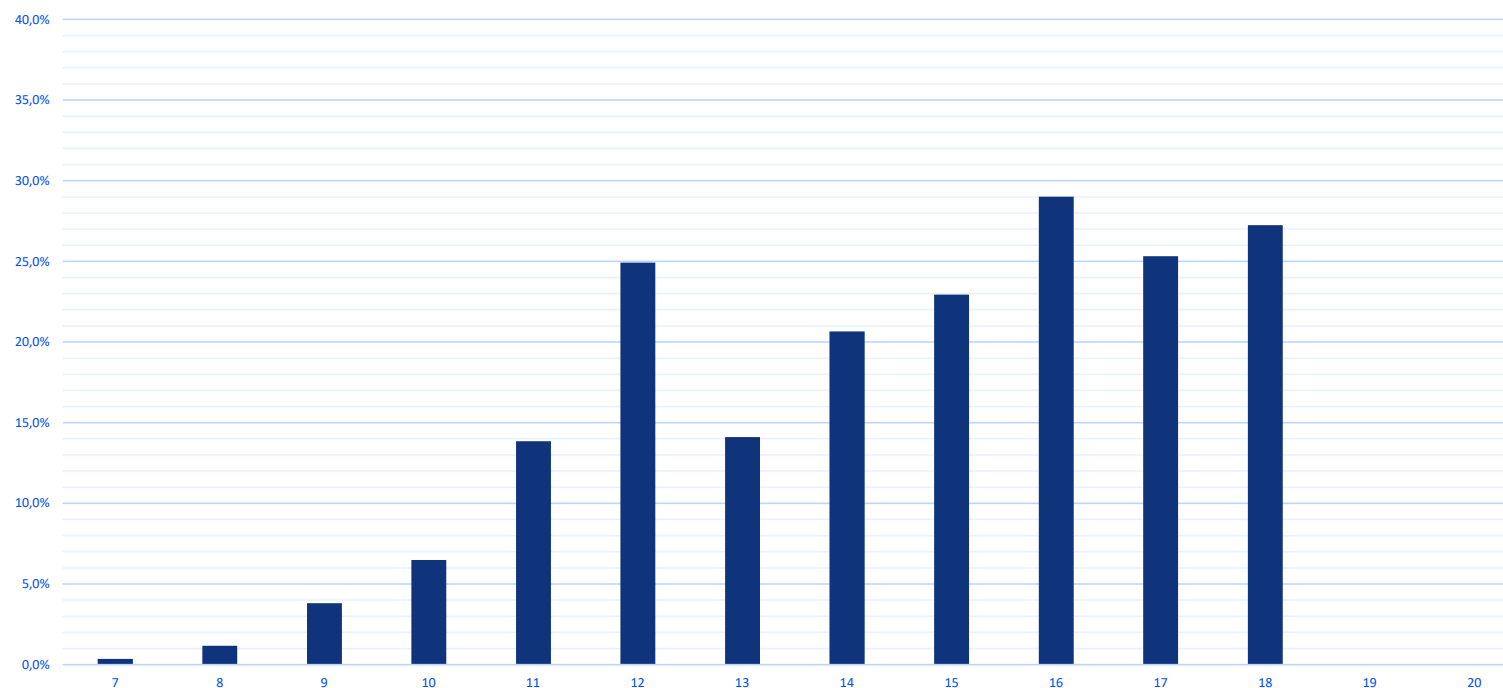
Könsfördelning Ungdomens 10-mila 2019



Diagrammet visar fördelning av deltagande kvinnor, gul, och deltagande män, blå, vid Ungdomens 10-mila 2019.

## Andel deltagare på Ungdomens 10-mila

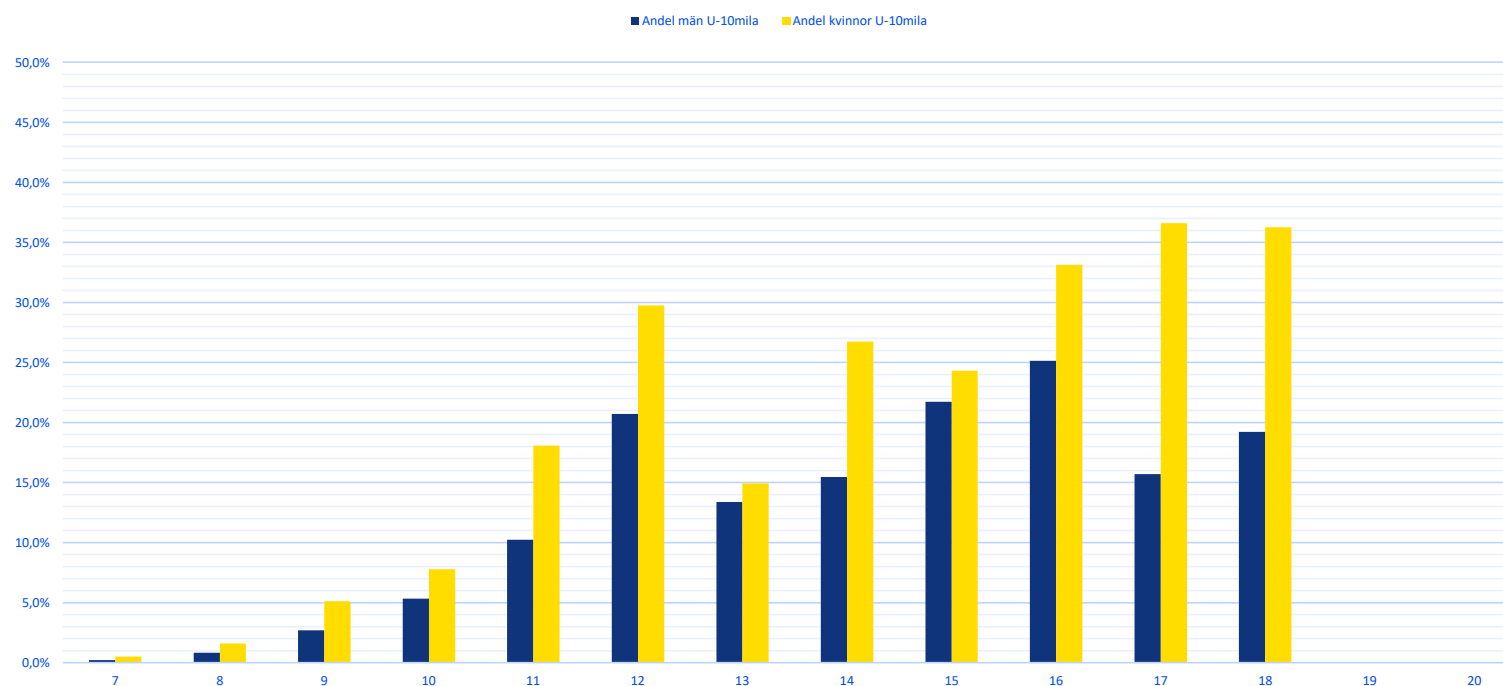
Andel deltagare per ålder U-10mila 2019



Diagrammet visar andelen deltagare per ålder på Ungdomens 10-mila 2019. Antalet deltagare i respektive ålder har satts i relation till det totala antalet unika startande i respektive ålder under 2019. Exempel: Andelen deltagare som är 12 år är 24,9 procent. Det innebär att 24,9 procent av det totala antalet unika personer 12 år och som deltog på minst en tävling under 2019 deltog på Ungdomens 10-mila samma år. Ju högre andel desto fler av det totala antalet unika startande i en åldersklass deltog på Ungdomens 10-mila 2019.

# Andel deltagare per ålder och kön

Andel deltagare per ålder och kön U-10mila, 2019



Diagrammet visar andelen deltagare per ålder och kön på Ungdomens 10-mila 2019. Antalet deltagare i respektive ålder har satts i relation till det totala antalet unika startande i respektive ålder under 2019. De gula staplarna visar andelen kvinnor och de blå staplarna andelen män. Exempel: Andelen deltagande kvinnor 12 år var 29,7 procent. Det innebär att 29,7 procent av det totala antalet unika kvinnor 12 år som deltog på minst en tävling under 2019 deltog på Ungdomens 10-mila samma år. Ju högre andel desto fler av det totala antalet unika startande i en åldersklass deltog på Ungdomens 10-mila.

4

# Ungdomens 10-mila 2021



## Lagsammansättning Ungdomens 10-mila 2021

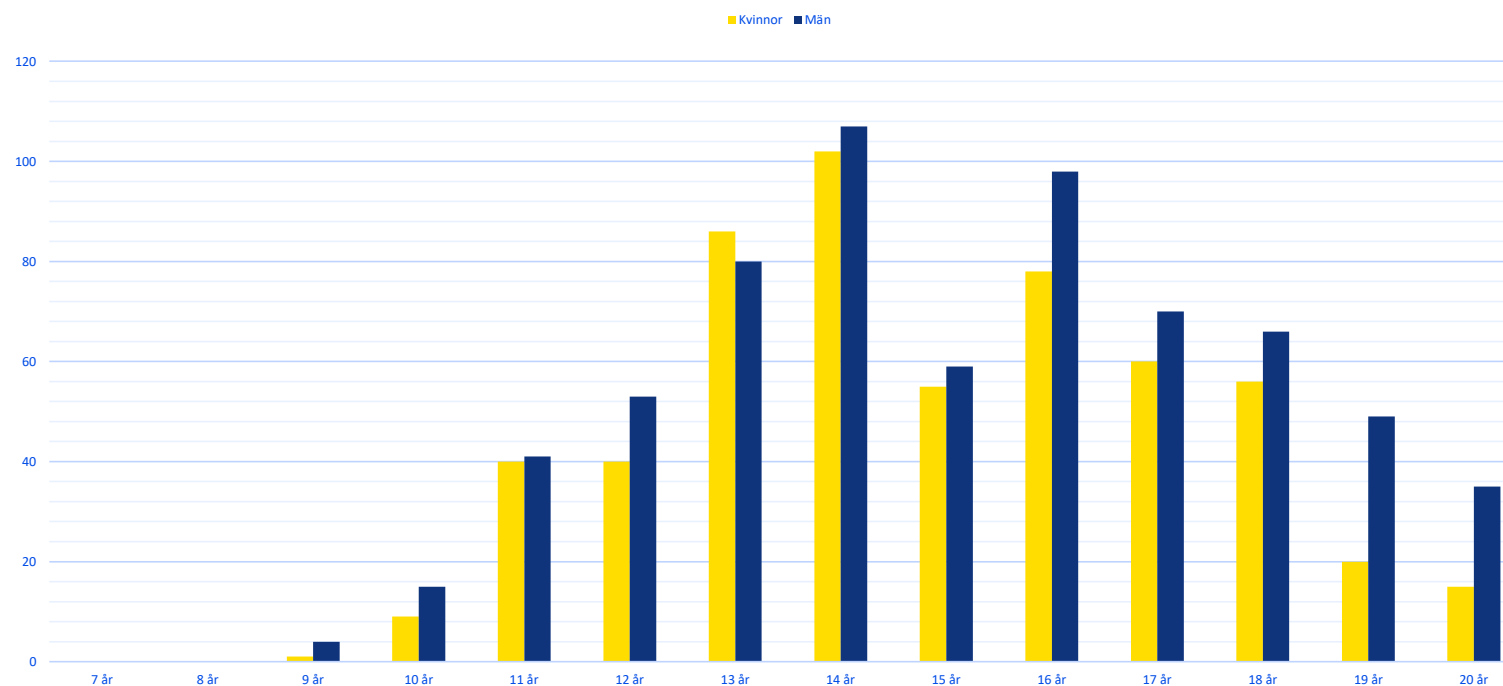
STORA STAFETTEN DH20	LILLA STAFETTEN DH14
<ol style="list-style-type: none"><li>1. 5,0 km violett, tjejer, gafflad</li><li>2. 5,9 km violett, killar, gafflad</li><li>3. 6,2 km violett, tjejer, rak</li><li>4. 7,2 km violett, killar, rak</li><li>5. 3,2 km orange, alla, rak, 3 löpare</li><li>6. 3,9 km violett, alla, rak</li><li>7. 3,1 km orange, tjejer, gafflad</li><li>8. 3,8 km orange, killar, gafflad</li><li>9. 6,2 km svart, tjejer, gafflad</li><li>10. 7,2 km svart, killar, gafflad</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 3,7 km orange, killar, gafflad</li><li>2. 2,8 km gul, tjejer, rak, 2 löpare</li><li>3. 3,1 km gul, killar, rak, 2 löpare</li><li>4. 3,7 km orange, tjejer, gafflad</li></ol>
<p>Start 7 augusti 02:45 Målgång cirka 09:00</p> <p>Klassen är öppen för killar och tjejer födda 2001 och senare.</p>	<p>Start 6 augusti 17:30 Målgång cirka 18:40</p> <p>Klassen är öppen för killar och tjejer födda 2007 och senare.</p>

Tävlingen genomfördes 6–7 augusti med IF Hagen, Tibro OK och Tidaholms SOK Sisu som arrangör. Tävlingen bestod av två olika klasser.

Parallellsträckor får löpas av 1–2 löpare i DH 14-klassen och av 1–3 löpare i DH20-klassen. Alla växlas ut samtidigt och först i mål växlar ut till nästa sträcka. Tiden räknas på första löparen men alla i laget räknas. Deltagare i klassen DH14 får också delta i DH20.

# Antal deltagare Ungdomens 10-mila 2021

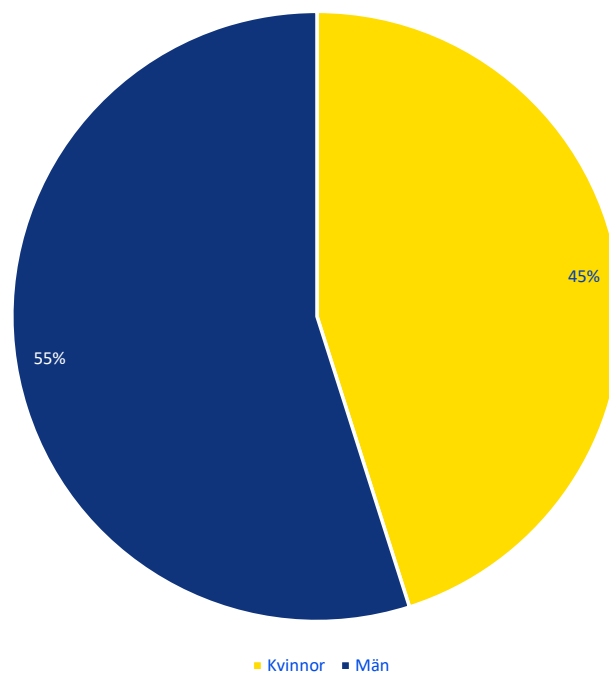
Antal starter per ålder och kön Ungdomens 10-mila 2021



Diagrammet visar antal deltagare per uppdelat på ålder och kön i samband med Ungdomens 10-mila 2021. De gula staplarna visar antalet kvinnor och de blå staplarna antalet män.

# Könsfördelning Ungdomens 10-mila 2021

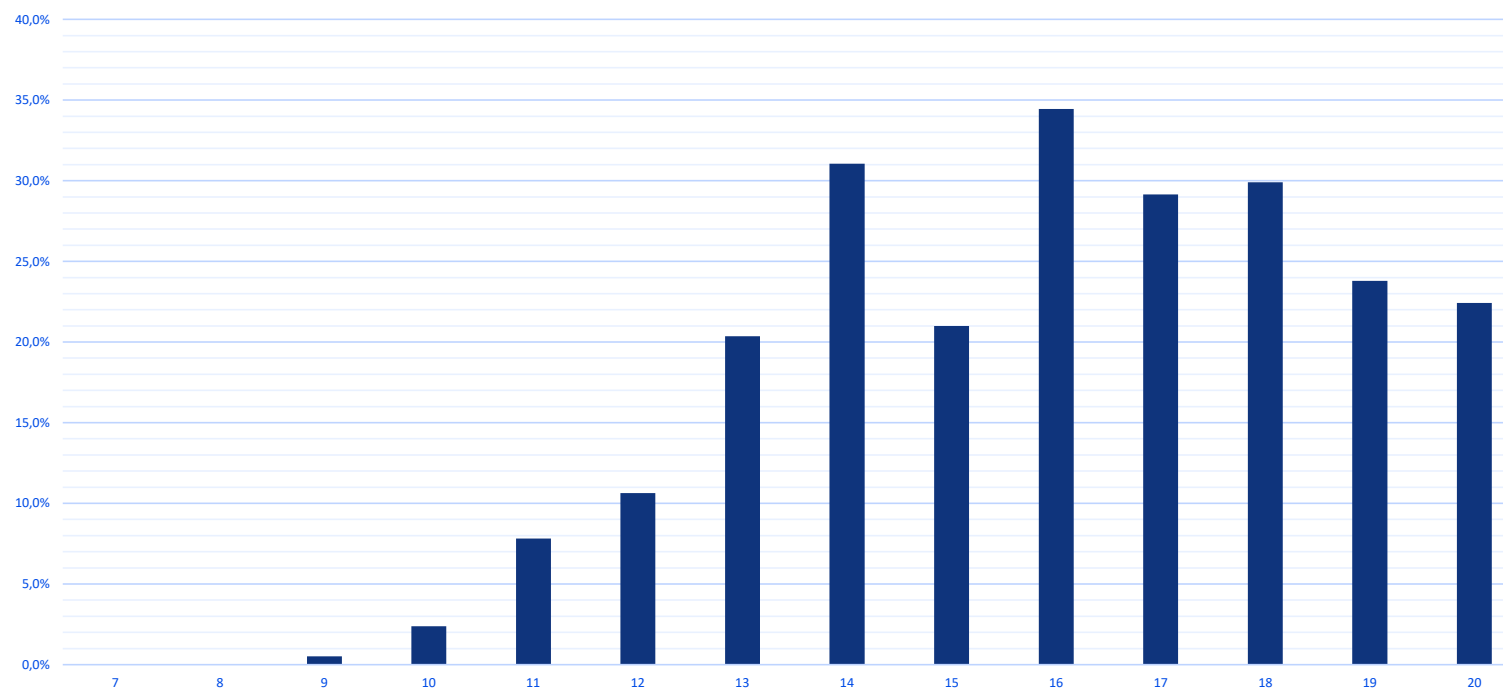
Könsfördelning Ungdomens 10-mila 2021



Diagrammet visar fördelning av deltagande kvinnor, gul, och deltagande män, blå, vid Ungdomens 10-mila 2021.

## Andel deltagare på Ungdomens 10-mila

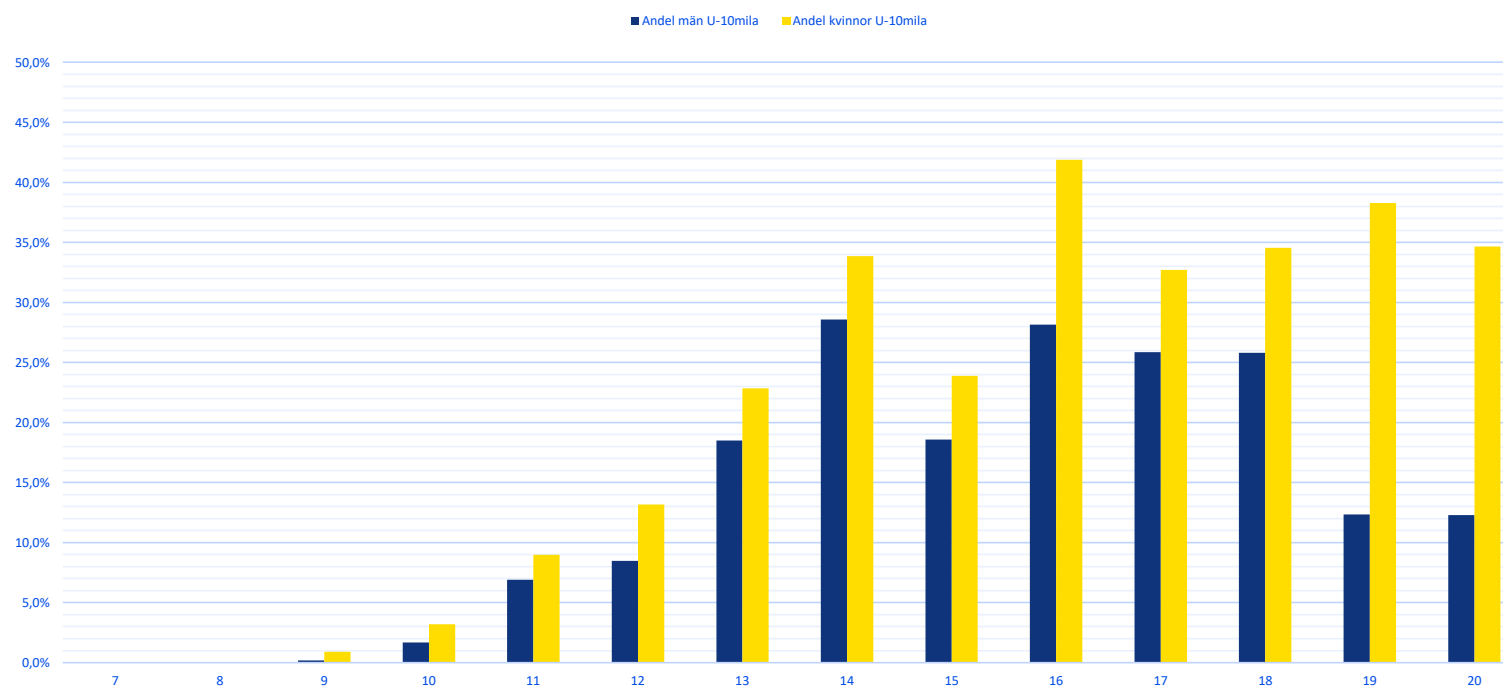
Andel deltagare per ålder U-10mila 2021



Diagrammet visar andelen deltagare per ålder på Ungdomens 10-mila 2021. Antalet deltagare i respektive ålder har satts i relation till det totala antalet unika startande i respektive ålder under 2021. Exempel: Andelen deltagare som är 12 år är 10,6 procent. Det innebär att 10,6 procent av det totala antalet unika personer 12 år och som deltog på minst en tävling under 2021 deltog på Ungdomens 10-mila samma år. Ju högre andel desto fler av det totala antalet unika startande i en åldersklass deltog på Ungdomens 10-mila 2021.

# Andel deltagare per ålder och kön

Andel deltagare per ålder och kön U-10mila 2021



Diagrammet visar andelen deltagare per ålder och kön på Ungdomens 10-mila 2021. Antalet deltagare i respektive ålder har satts i relation till det totala antalet unika startande i respektive ålder under 2021. De gula staplarna visar andelen kvinnor och de blå staplarna andelen män. Exempel: Andelen deltagande kvinnor 12 år var 13,2 procent. Det innebär att 13,2 procent av det totala antalet unika kvinnor 12 år som deltog på minst en tävling under 2021 deltog på Ungdomens 10-mila samma år. Ju högre andel desto fler av det totala antalet unika startande i en åldersklass deltog på Ungdomens 10-mila.

5

# Ungdomens 10-mila 2022





## Lagsammansättning Ungdomens 10-mila 2022

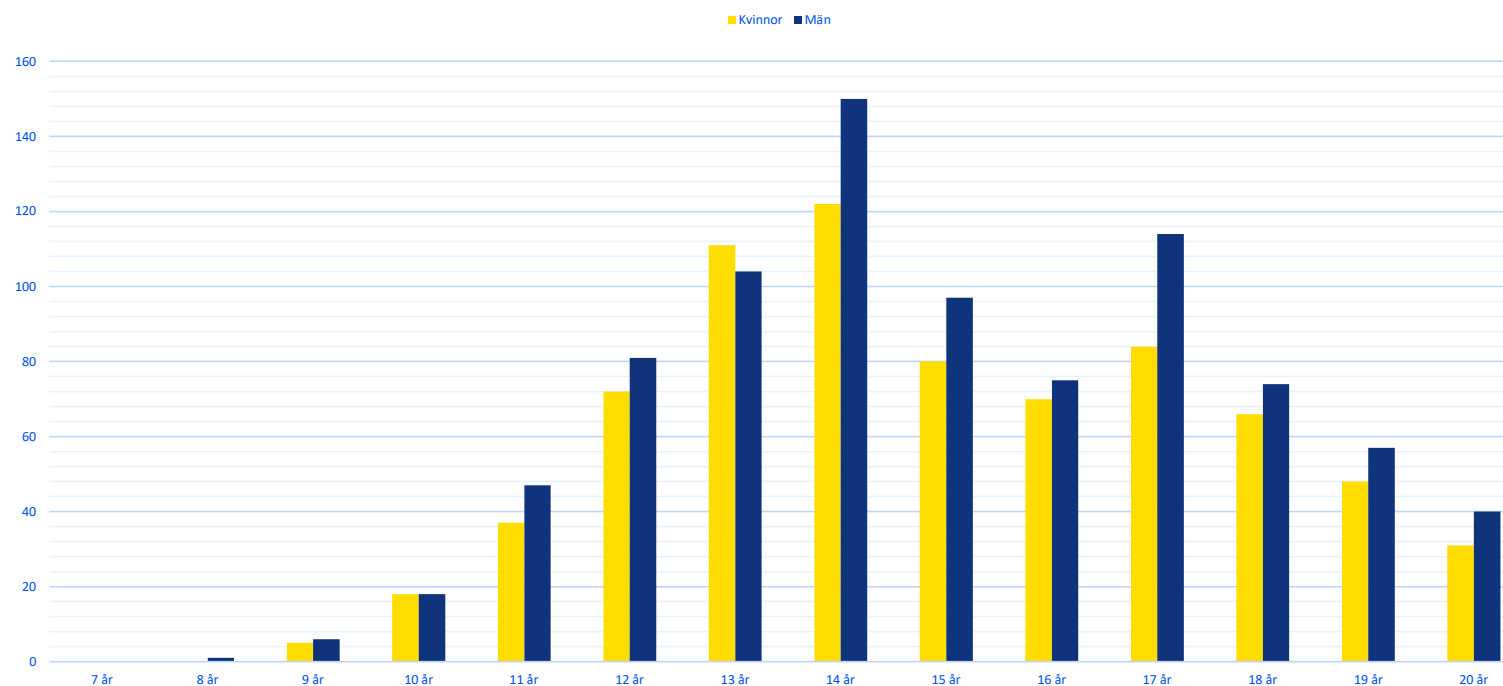
STORA STAFETTEN DH20	LILLA STAFETTEN DH14
<ol style="list-style-type: none"><li>1. 5,9 km violett, killar, gafflad</li><li>2. 4,5 km violett, tjejer, gafflad</li><li>3. 7,2 km violett, killar, rak</li><li>4. 5,5 km violett, tjejer, rak</li><li>5. 3,2 km orange, alla, rak, 3 löpare</li><li>6. 3,9 km violett, alla, rak</li><li>7. 3,8 km orange, killar, gafflad</li><li>8. 3,1 km orange, tjejer, gafflad</li><li>9. 7,2 km svart, killar, gafflad</li><li>10. 6,5 km svart, tjejer, gafflad</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 3,7 km orange, tjejer, gafflad</li><li>2. 2,8 km gul, killar, rak, 3 löpare</li><li>3. 3,1 km gul, tjejer, rak, 3 löpare</li><li>4. 3,7 km orange, killar gafflad</li></ol>
<p>Start 6 augusti 02:45 Målgång cirka 09:00</p> <p>Klassen är öppen för killar och tjejer födda 2002 och senare.</p>	<p>Start 5 augusti 17:00 Målgång cirka 18:40</p> <p>Klassen är öppen för killar och tjejer födda 2008 och senare.</p>

Tävlingen genomfördes 5–6 augusti med OK Tranan och Ulricehamns OK som arrangör. Tävlingen bestod av två olika klasser.

Parallelsträckor får löpas av max 3 löpare i DH14-klassen och av max 3 löpare i DH20-klassen. Alla växlas ut samtidigt och först i mål växlar ut till nästa sträcka. Tiden räknas på första löparen men alla i laget räknas. Deltagare i klassen DH14 får också delta i DH20.

# Antal deltagare Ungdomens 10-mila 2022

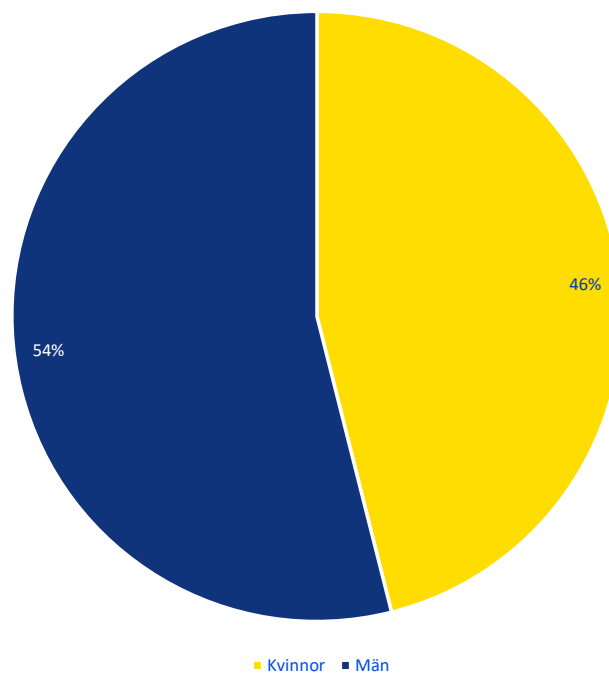
Antal starter per ålder och kön Ungdomens 10-mila 2022



Diagrammet visar antal deltagare per uppdelat på ålder och kön i samband med Ungdomens 10-mila 2022. De gula staplarna visar antalet kvinnor och de blå staplarna antalet män.

# Könsfördelning Ungdomens 10-mila 2022

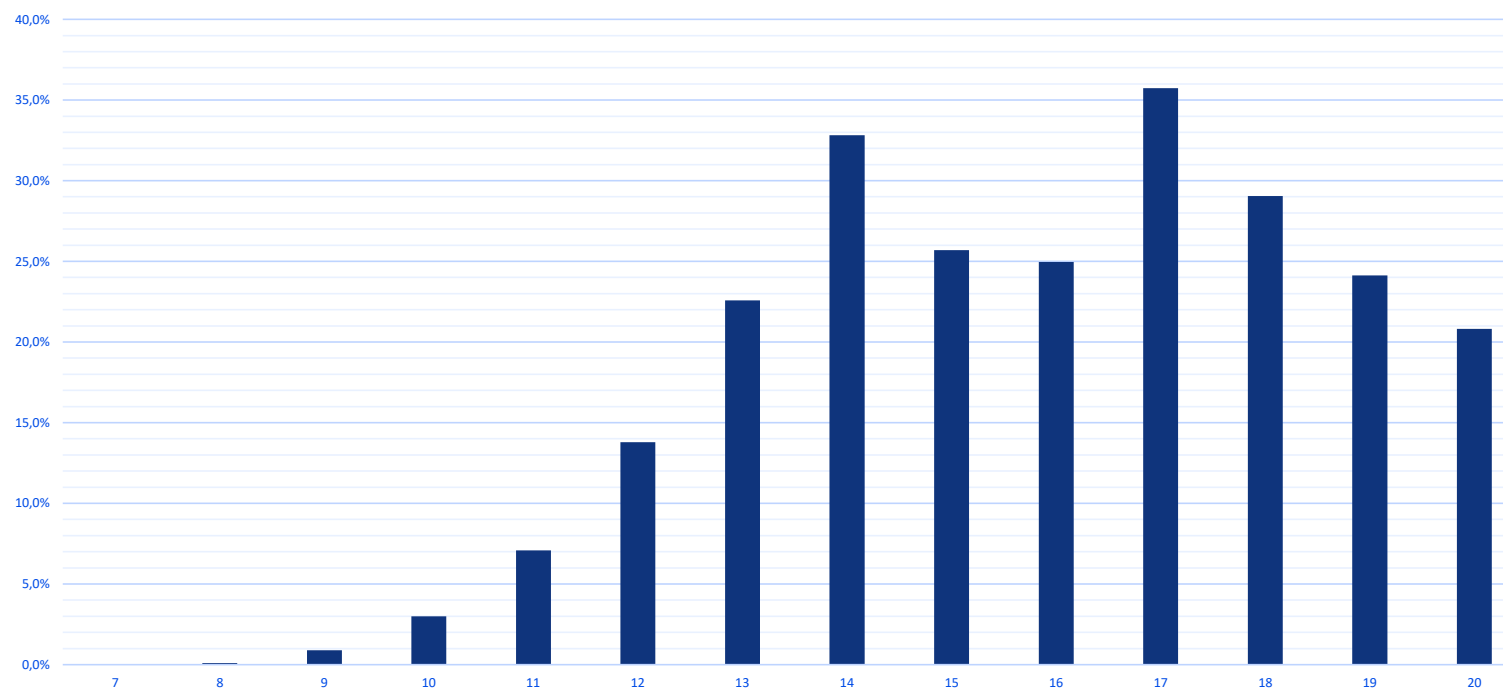
Könsfördelning Ungdomens 10-mila 2022



Diagrammet visar fördelning av deltagande kvinnor, gul, och deltagande män, blå, vid Ungdomens 10-mila 2022.

## Andel deltagare på Ungdomens 10-mila

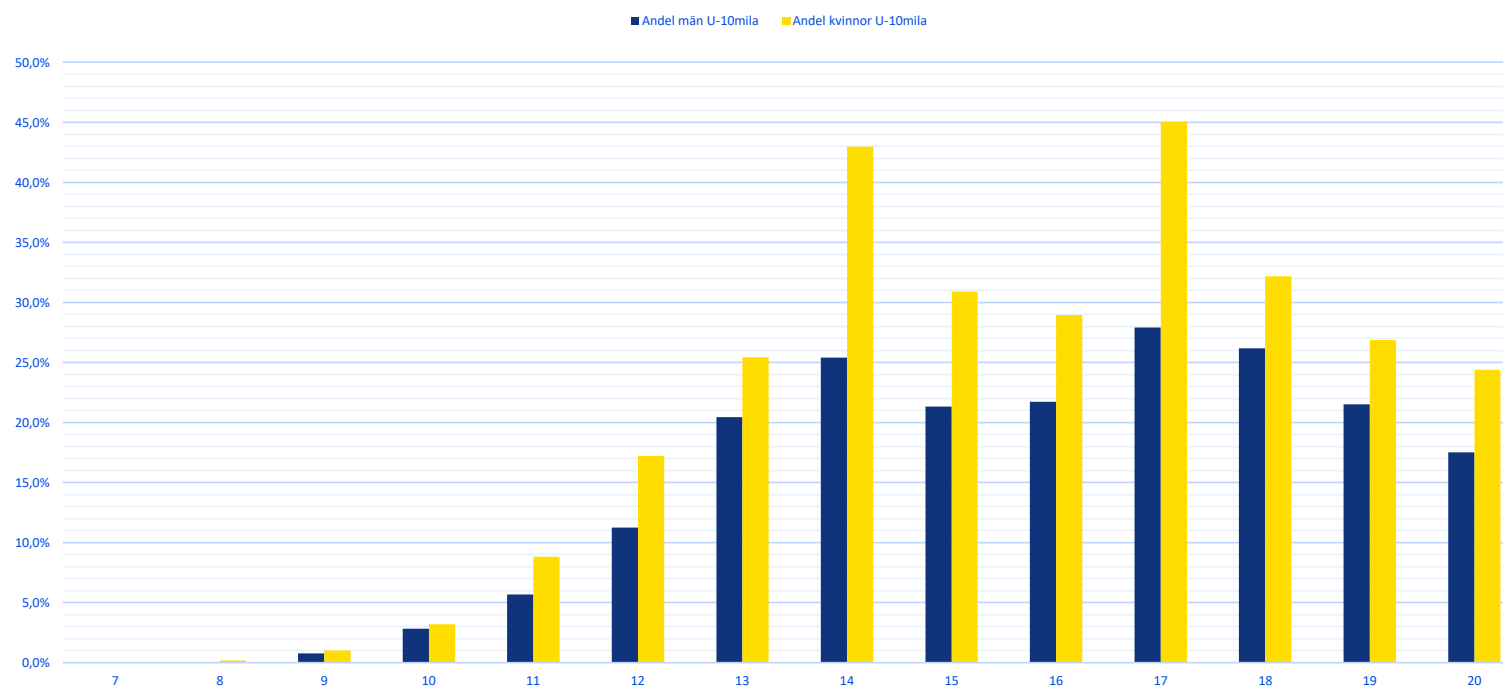
Andel deltagare per ålder U-10mila 2022



Diagrammet visar andelen deltagare per ålder på Ungdomens 10-mila 2022. Antalet deltagare i respektive ålder har satts i relation till det totala antalet unika startande i respektive ålder under 2022. Exempel: Andelen deltagare som är 12 år är 13,8 procent. Det innebär att 13,8 procent av det totala antalet unika personer 12 år och som deltog på minst en tävling under 2022 deltog på Ungdomens 10-mila samma år. Ju högre andel desto fler av det totala antalet unika startande i en åldersklass deltog på Ungdomens 10-mila 2022.

# Andel deltagare per ålder och kön

Andel deltagare per ålder och kön U-10mila 2022



Diagrammet visar andelen deltagare per ålder och kön på Ungdomens 10-mila 2022. Antalet deltagare i respektive ålder har satts i relation till det totala antalet unika startande i respektive ålder under 2022. De gula staplarna visar andelen kvinnor och de blå staplarna andelen män. Exempel: Andelen deltagande kvinnor 12 år var 17,2 procent. Det innebär att 17,2 procent av det totala antalet unika kvinnor 12 år som deltog på minst en tävling under 2022 deltog på Ungdomens 10-mila samma år. Ju högre andel desto fler av det totala antalet unika startande i en åldersklass deltog på Ungdomens 10-mila.

6

# Ungdomens 10-mila 2023





## Lagsammansättning Ungdomens 10-mila 2023

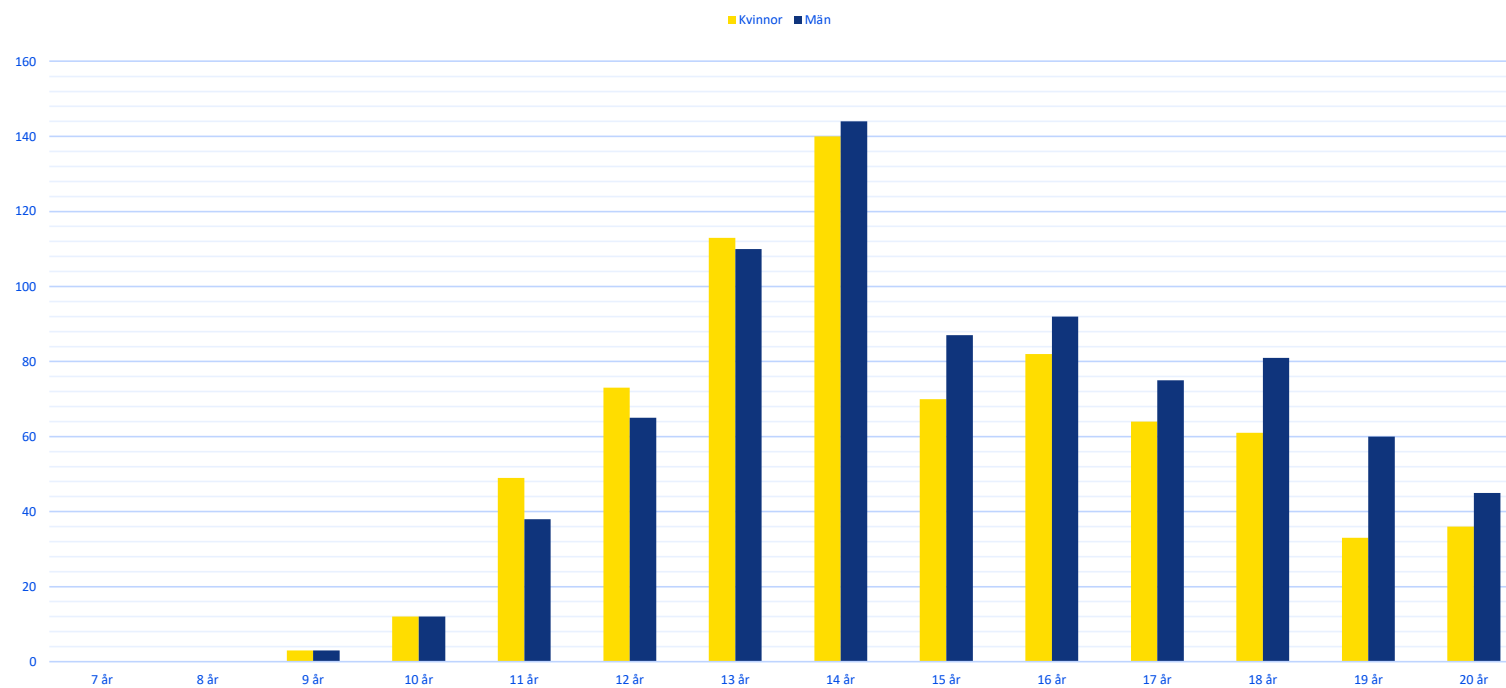
STORA STAFETTEN DH20	LILLA STAFETTEN DH14
<ol style="list-style-type: none"><li>1. 5,2 km violett, tjejer, gafflad</li><li>2. 6,2 km violett, killar, gafflad</li><li>3. 5,6 km violett, tjejer, rak</li><li>4. 7,0 km violett, killar, rak</li><li>5. 3,4 km orange, alla, rak, 3 löpare</li><li>6. 4,2 km violett, alla, rak</li><li>7. 3,2 km orange, tjejer, gafflad</li><li>8. 3,8 km orange, killar, gafflad</li><li>9. 6,0 km svart, tjejer, gafflad</li><li>10. 7,2 km svart, killar, gafflad</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 3,7 km orange, alla, gafflad</li><li>2. 2,6 km gul, alla, rak, 3 löpare</li><li>3. 2,6 km gul, alla, rak, 3 löpare</li><li>4. 3,7 km orange, alla, gafflad</li></ol>
<p>Start 5 augusti 02:45 Målgång cirka 09:00</p> <p>Klassen är öppen för killar och tjejer födda 2003 och senare.</p>	<p>Start 4 augusti 17:00 Målgång cirka 18:40</p> <p>Klassen är öppen för killar och tjejer födda 2009 och senare.</p> <p>Minst två av sträckorna skall i sin helhet springas av tjejer.</p>

Tävlingen genomfördes 4–5 augusti med OK Klyftamo, Istrums SK, Lidköpings VSK och Mariestads FK som arrangör. Tävlingen bestod av två olika klasser.

Parallellsträckor får löpas av max 3 löpare i DH14-klassen och av max 3 löpare i DH20-klassen. Alla växlas ut samtidigt och först i mål växlar ut till nästa sträcka. Tiden räknas på första löparen men alla i laget räknas. Deltagare i klassen DH14 får också delta i DH20.

# Antal deltagare Ungdomens 10-mila 2023

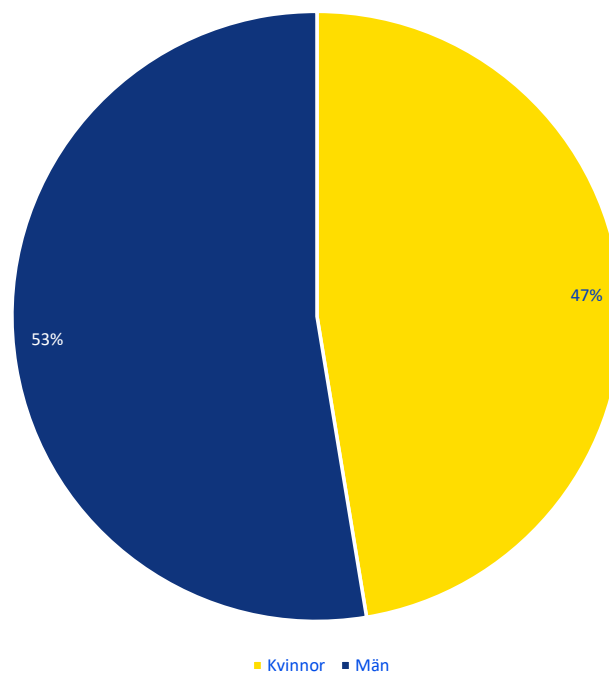
Antal starter per ålder och kön Ungdomsens 10-mila 2023



Diagrammet visar antal deltagare per uppdelat på ålder och kön i samband med Ungdomens 10-mila 2023. De gula staplarna visar antalet kvinnor och de blå staplarna antalet män.

# Könsfördelning Ungdomens 10-mila 2023

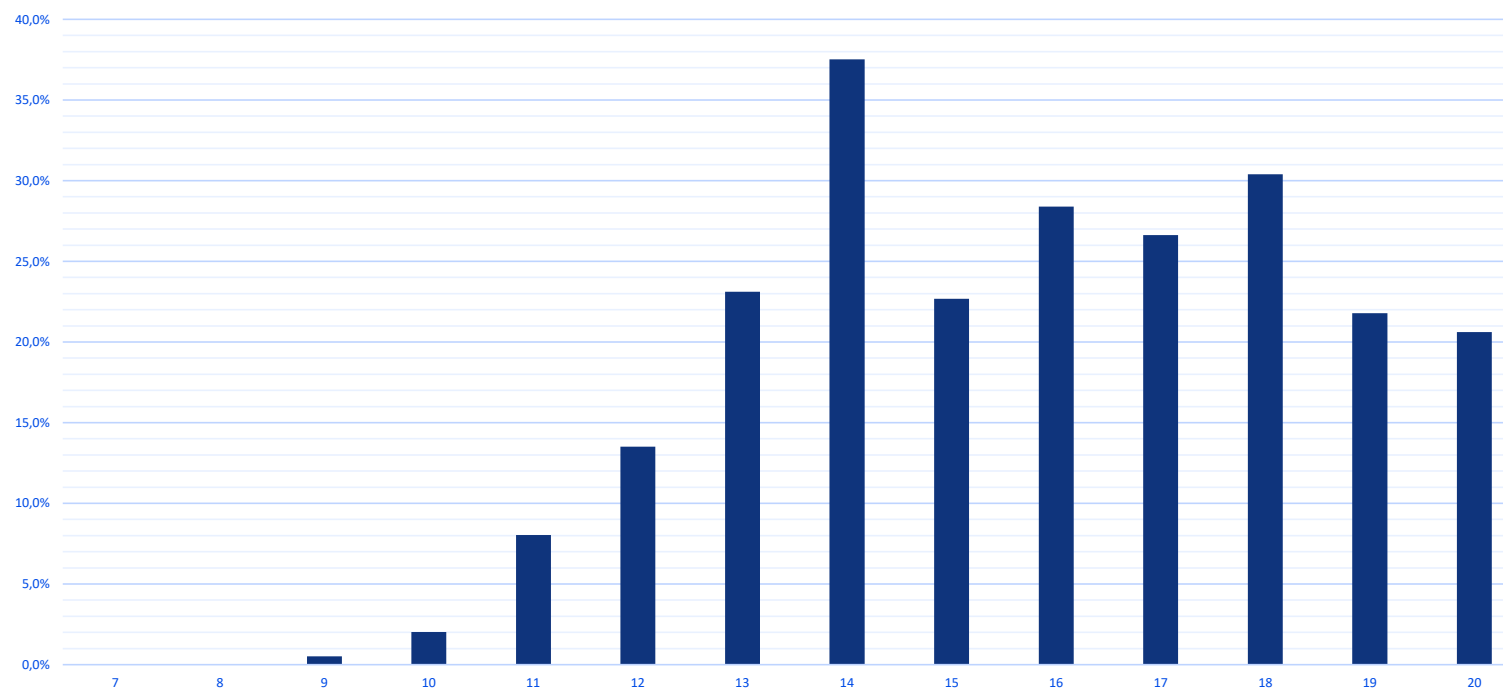
Könsfördelning Ungdomens 10-mila 2023



Diagrammet visar fördelning av deltagande kvinnor, gul, och deltagande män, blå, vid Ungdomens 10-mila 2023.

## Andel deltagare på Ungdomens 10-mila

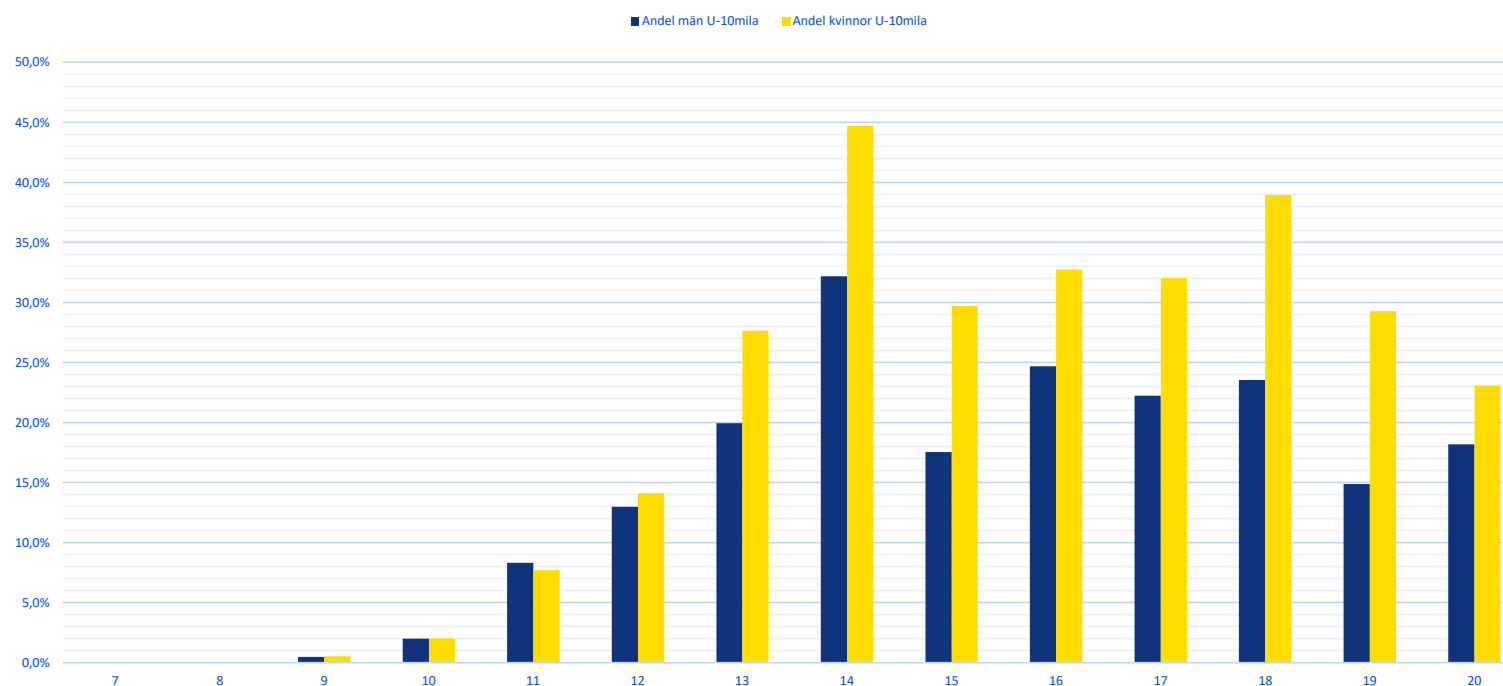
Andel deltagare per ålder U-10mila 2023



Diagrammet visar andelen deltagare per ålder på Ungdomens 10-mila 2023. Antalet deltagare i respektive ålder har satts i relation till det totala antalet unika startande i respektive ålder under 2023. Exempel: Andelen deltagare som är 12 år är 13,5 procent. Det innebär att 13,5 procent av det totala antalet unika personer 12 år och som deltog på minst en tävling under 2023 deltog på Ungdomens 10-mila samma år. Ju högre andel desto fler av det totala antalet unika startande i en åldersklass deltog på Ungdomens 10-mila 2023.

# Andel deltagare per ålder och kön

Andel deltagare per ålder och kön U-10mila 2023



Diagrammet visar andelen deltagare per ålder och kön på Ungdomens 10-mila 2023. Antalet deltagare i respektive ålder har satts i relation till det totala antalet unika startande i respektive ålder under 2023. De gula staplarna visar andelen kvinnor och de blå staplarna andelen män. Exempel: Andelen deltagande kvinnor 12 år var 14,1 procent. Det innebär att 14,1 procent av det totala antalet unika kvinnor 12 år som deltog på minst en tävling under 2023 deltog på Ungdomens 10-mila samma år. Ju högre andel desto fler av det totala antalet unika startande i en åldersklass deltog på Ungdomens 10-mila.

6

# Ungdomens 10-mila 2024





# Lagsammansättning Ungdomens 10-mila 2024

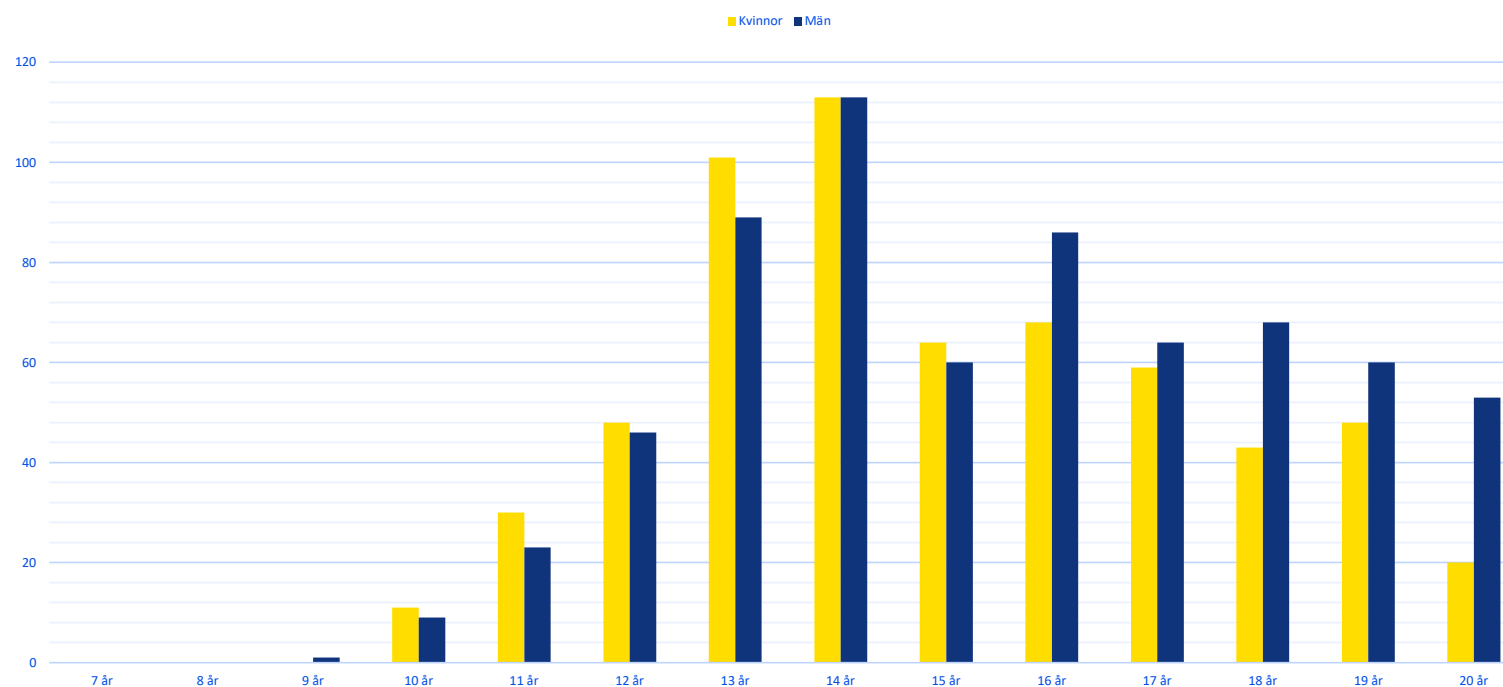
STORA STAFETTEN DH20	LILLA STAFETTEN DH14
<ol style="list-style-type: none"><li>1. 6,2 km violett, killar, gafflad</li><li>2. 4,8 km violett, tjejer, gafflad</li><li>3. 7,5 km violett, killar, rak</li><li>4. 5,7 km violett, tjejer, rak</li><li>5. 3,4 km orange, alla, rak, 3 löpare</li><li>6. 4,4 km violett, alla, rak</li><li>7. 3,9 km orange, killar, gafflad</li><li>8. 3,3 km orange, tjejer, gafflad</li><li>9. 7,4 km svart, killar, gafflad</li><li>10. 6,5 km svart, tjejer, gafflad</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 3,8 km orange, alla, gafflad</li><li>2. 2,7 km gul, alla, rak, 3 löpare</li><li>3. 2,7 km gul, alla, rak, 3 löpare</li><li>4. 3,8 km orange, alla, gafflad</li></ol>
<p>Start 4 augusti 02:45 Målgång cirka 08:30</p> <p>Klassen är öppen för killar och tjejer födda 2004 och senare.</p>	<p>Start 3 augusti 17:00 Målgång cirka 18:40</p> <p>Klassen är öppen för killar och tjejer födda 2010 och senare.</p> <p>Minst två av sträckorna skall i sin helhet springas av tjejer.</p>

Tävlingen genomfördes 3–4 augusti med OK Råven, OK mark, Skene SoIS och OK Orinto som arrangör. Tävlingen bestod av två olika klasser.

Parallellsträckor får löpas av max 3 löpare i DH14-klassen och av max 3 löpare i DH20-klassen. Alla växlas ut samtidigt och först i mål växlar ut till nästa sträcka. Tiden räknas på första löparen men alla i laget räknas. Deltagare i klassen DH14 får också delta i DH20.

# Antal deltagare Ungdomens 10-mila 2024

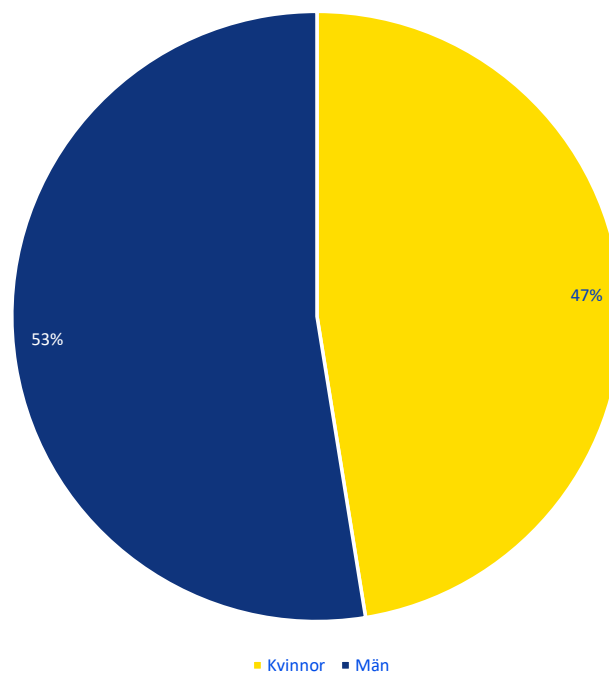
Antal starter per ålder och kön Ungdomens 10mila 2024



Diagrammet visar antal deltagare per uppdelat på ålder och kön i samband med Ungdomens 10-mila 2024. De gula staplarna visar antalet kvinnor och de blå staplarna antalet män.

# Könsfördelning Ungdomens 10-mila 2024

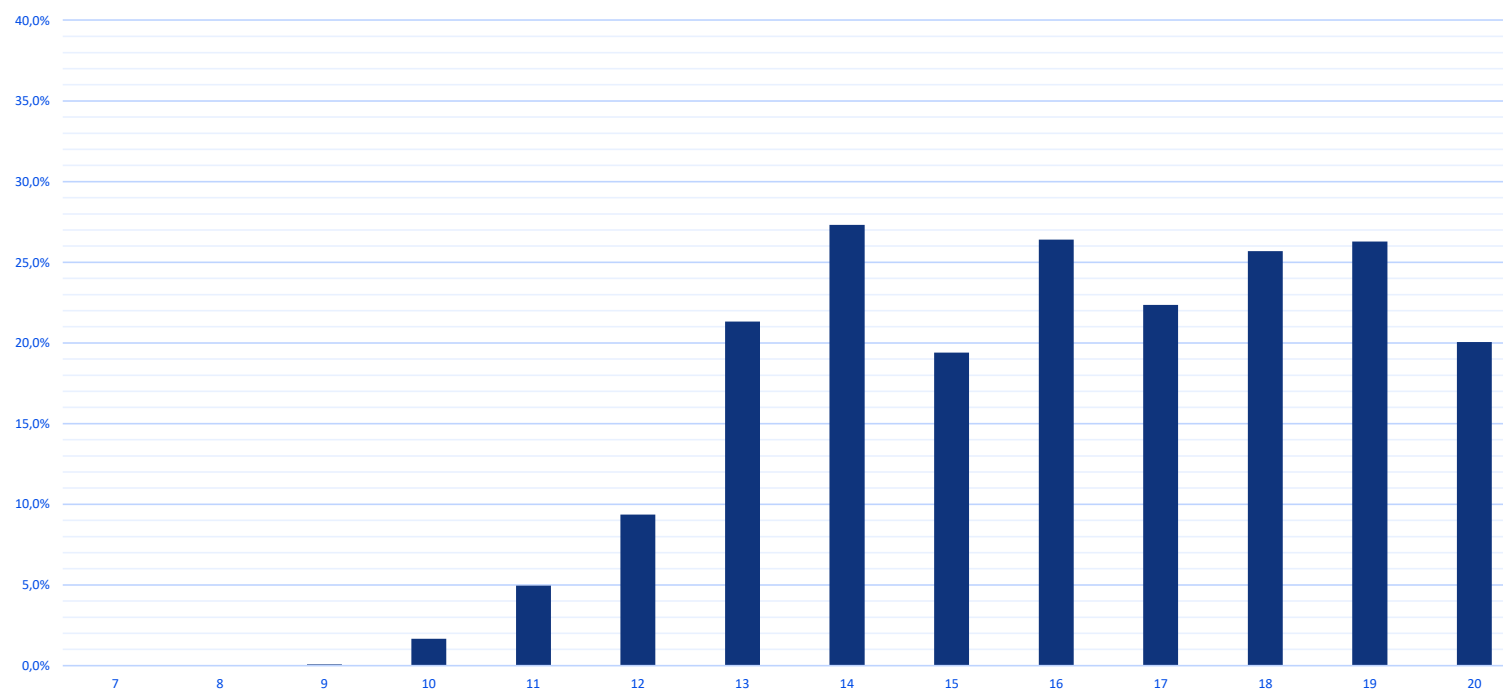
Könsfördelning Ungdomens 10mila 2024



Diagrammet visar fördelning av deltagande kvinnor, gul, och deltagande män, blå, vid Ungdomens 10-mila 2024.

# Andel deltagare på Ungdomens 10-mila

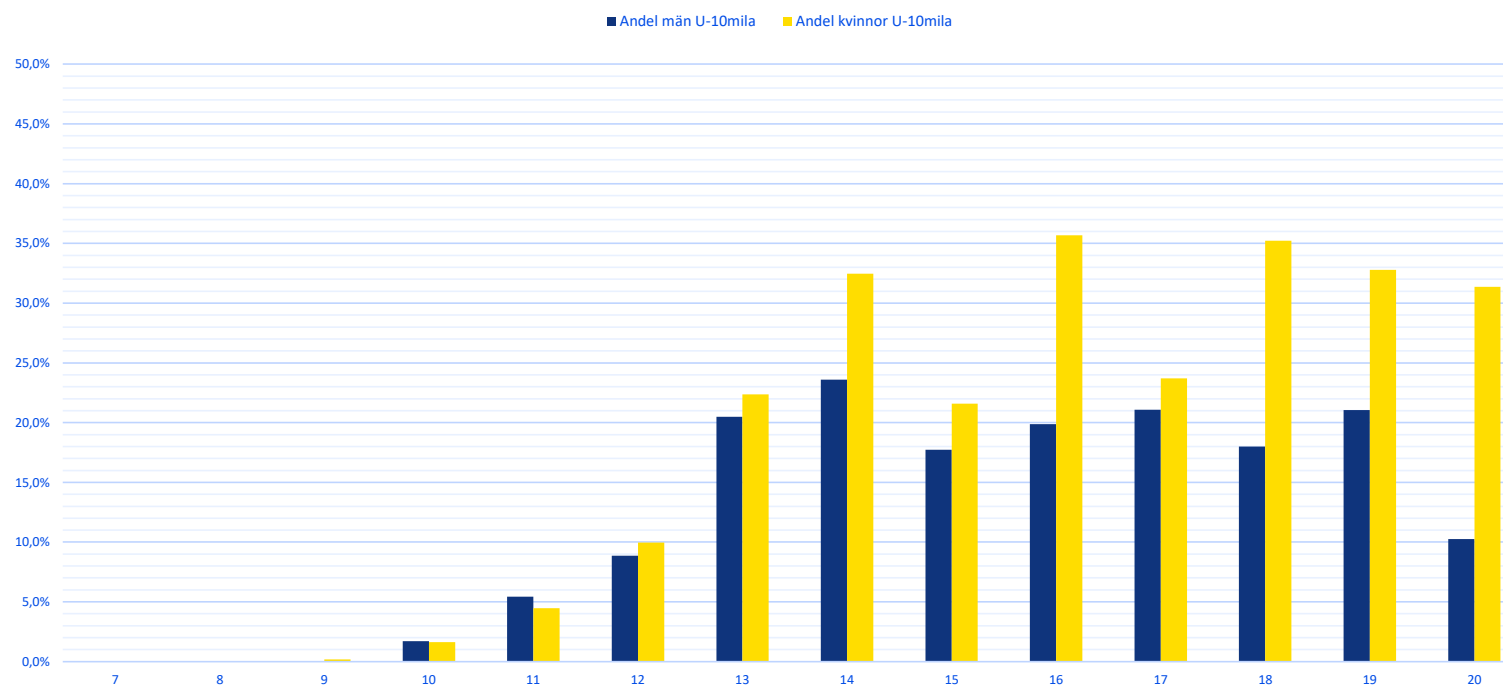
Andel deltagare per ålder U-10mila 2024



Diagrammet visar andelen deltagare per ålder på Ungdomens 10-mila 2024. Antalet deltagare i respektive ålder har satts i relation till det totala antalet unika startande i respektive ålder under 2024. Exempel: Andelen deltagare som är 12 år är 9,4 procent. Det innebär att 9,4 procent av det totala antalet unika personer 12 år och som deltog på minst en tävling under 2024 deltog på Ungdomens 10-mila samma år. Ju högre andel desto fler av det totala antalet unika startande i en åldersklass deltog på Ungdomens 10-mila 2024.

# Andel deltagare per ålder och kön

Andel deltagare per ålder och kön U-10mila 2024



Diagrammet visar andelen deltagare per ålder och kön på Ungdomens 10-mila 2024. Antalet deltagare i respektive ålder har satts i relation till det totala antalet unika startande i respektive ålder under 2024. De gula staplarna visar andelen kvinnor och de blå staplarna andelen män. Exempel: Andelen deltagande kvinnor 12 år var 10,0 procent. Det innebär att 10,0 procent av det totala antalet unika kvinnor 12 år som deltog på minst en tävling under 2024 deltog på Ungdomens 10-mila samma år. Ju högre andel desto fler av det totala antalet unika startande i en åldersklass deltog på Ungdomens 10-mila.

6

# Ungdomens 10-mila 2025





## Lagsammansättning Ungdomens 10-mila 2024

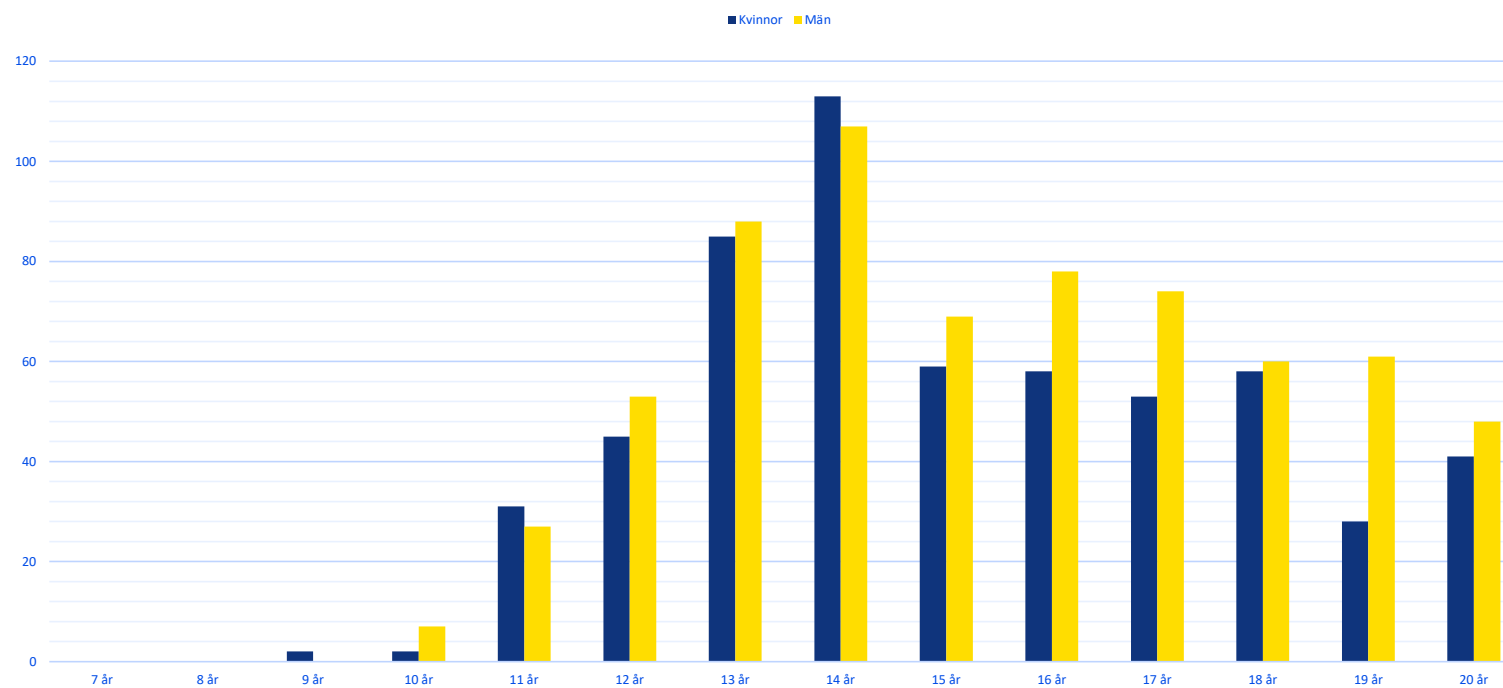
STORA STAFETTEN DH20	LILLA STAFETTEN DH14
<ol style="list-style-type: none"><li>1. 5,6 km violett, tjejer, gafflad</li><li>2. 6,0 km violett, alla, gafflad</li><li>3. 4,7 km orange, tjejer, rak</li><li>4. 5,3 km orange, alla, rak</li><li>5. 3,0 km gul, alla, rak, 3 löpare</li><li>6. 4,8 km violett, alla, rak</li><li>7. 3,7 km orange, tjejer, gafflad</li><li>8. 4,2 km orange, alla, gafflad</li><li>9. 6,2 km svart, tjejer, gafflad</li><li>10. 7,0 km svart, alla, gafflad</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 3,8 km orange, tjejer, gafflad</li><li>2. 3,0 km gul, alla, rak, 3 löpare</li><li>3. 3,0 km gul, tjejer, rak, 3 löpare</li><li>4. 3,8 km orange, alla, gafflad</li></ol>
<p>Start 2 augusti 02:45 Målgång cirka 08:30</p> <p>Klassen är öppen för killar och tjejer födda 2005 och senare.</p>	<p>Start 1 augusti 17:00 Målgång cirka 18:40</p> <p>Klassen är öppen för killar och tjejer födda 2011 och senare.</p>

Tävlingen genomfördes 3–4 augusti med OK Råven, OK mark, Skene SoIS och OK Orinto som arrangör. Tävlingen bestod av två olika klasser.

Parallellsträckor får löpas av max 3 löpare i DH14-klassen och av max 3 löpare i DH20-klassen. Alla växlas ut samtidigt och först i mål växlar ut till nästa sträcka. Tiden räknas på första löparen men alla i laget räknas. Deltagare i klassen DH14 får också delta i DH20.

# Antal deltagare Ungdomens 10-mila 2025

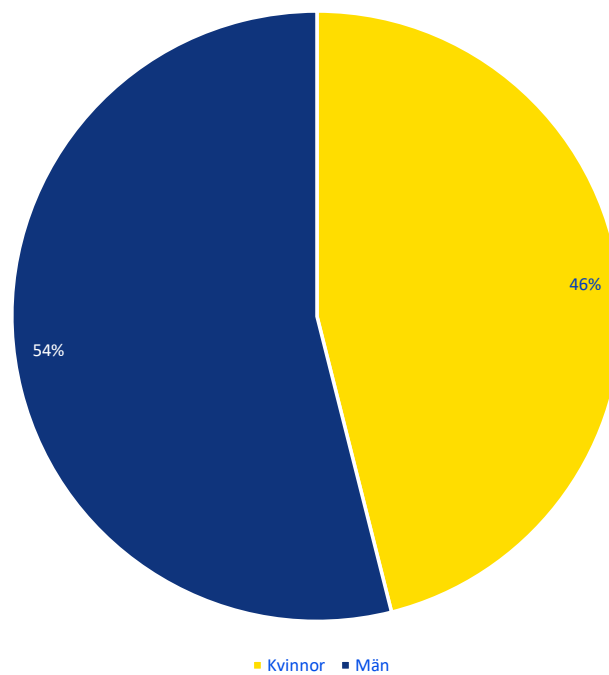
Antal starter per ålder och kön Ungdomens 10-mila 2025



Diagrammet visar antal deltagare per uppdelat på ålder och kön i samband med Ungdomens 10-mila 2025. De gula staplarna visar antalet kvinnor och de blå staplarna antalet män.

# Könsfördelning Ungdomens 10-mila 2025

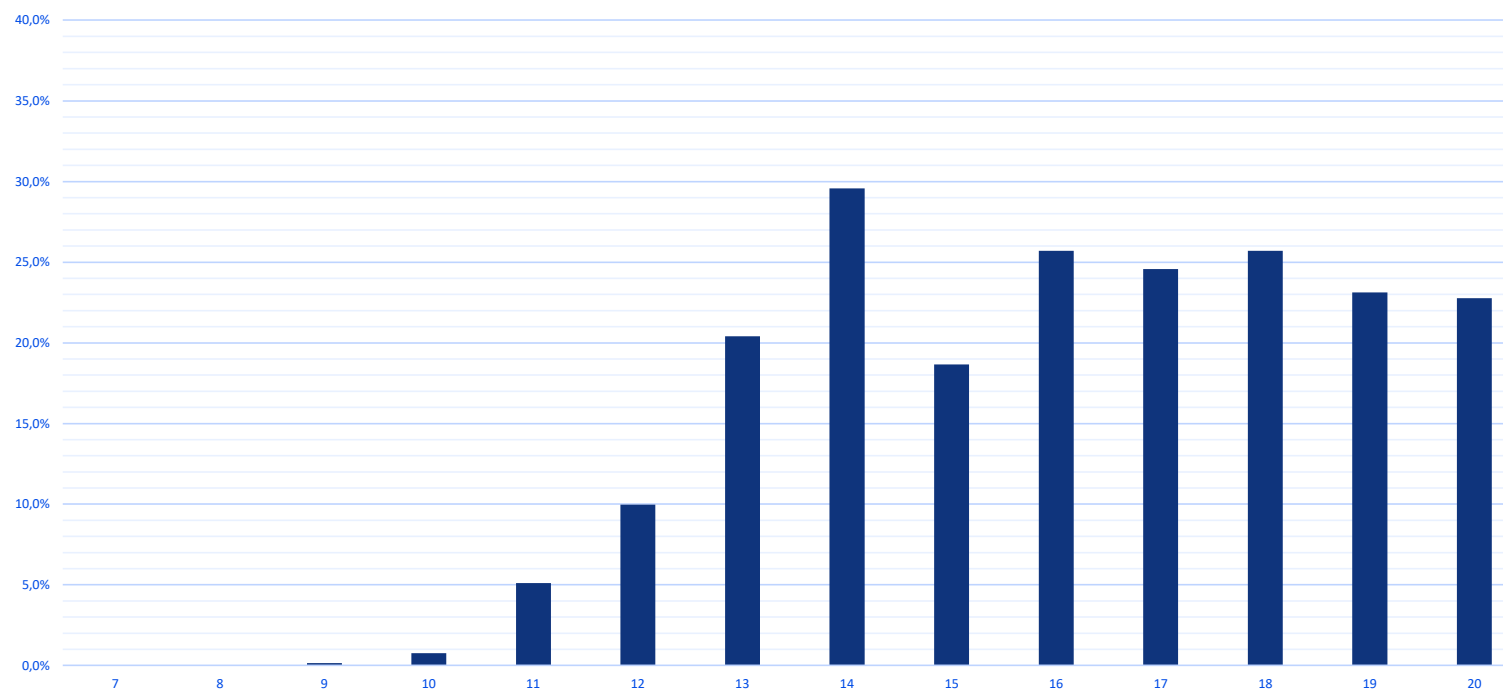
Könsfördelning Ungdomens 10-mila 2025



Diagrammet visar fördelning av deltagande kvinnor, gul, och deltagande män, blå, vid Ungdomens 10-mila 2025.

## Andel deltagare på Ungdomens 10-mila

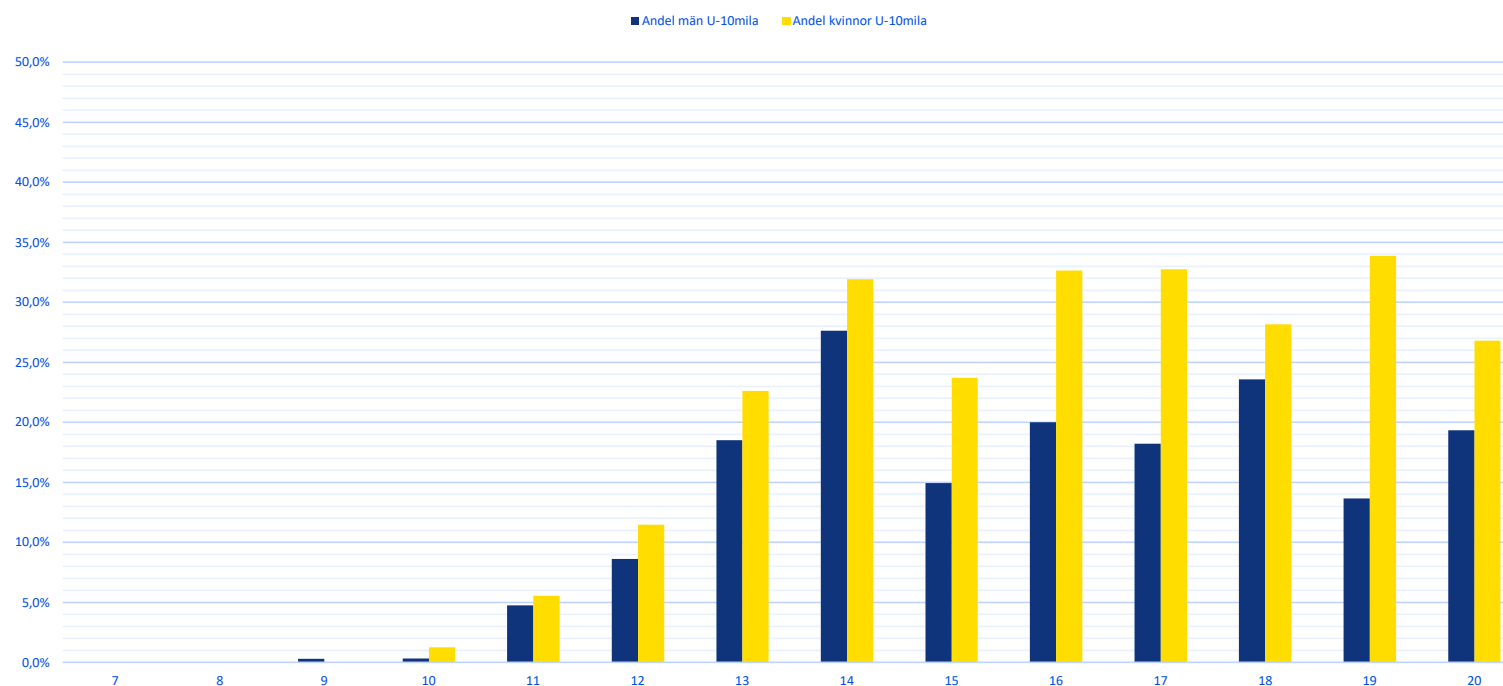
Andel deltagare per ålder U-10mila 2025



Diagrammet visar andelen deltagare per ålder på Ungdomens 10-mila 2025. Antalet deltagare i respektive ålder har satts i relation till det totala antalet unika startande i respektive ålder under 2025. Exempel: Andelen deltagare som är 12 år är 10,0 procent. Det innebär att 10,0 procent av det totala antalet unika personer 12 år och som deltog på minst en tävling under 2025 deltog på Ungdomens 10-mila samma år. Ju högre andel desto fler av det totala antalet unika startande i en åldersklass deltog på Ungdomens 10-mila 2025.

# Andel deltagare per ålder och kön

Andel deltagare per ålder och kön U-10mila 2025



Diagrammet visar andelen deltagare per ålder och kön på Ungdomens 10-mila 2025. Antalet deltagare i respektive ålder har satts i relation till det totala antalet unika startande i respektive ålder under 2025. De gula staplarna visar andelen kvinnor och de blå staplarna andelen män. Exempel: Andelen deltagande kvinnor 12 år var 11,5 procent. Det innebär att 11,5 procent av det totala antalet unika kvinnor 12 år som deltog på minst en tävling under 2025 deltog på Ungdomens 10-mila samma år. Ju högre andel desto fler av det totala antalet unika startande i en åldersklass deltog på Ungdomens 10-mila.



## KONTAKT

Lasse Greilert  
[lars.greilert@orientering.se](mailto:lars.greilert@orientering.se)

