



Skattkärrs SOK och Kristinehamns OK



hälsar alla ungdomar och juniorer
(11-20 år) i Värmland välkomna till

Värmlandslägret

lör 23 maj - sön 24 maj

Under två dagar har vi träningar, andra aktiviteter och umgås tillsammans. Första övningen kommer vara vid Mosaren medan övriga lägret går i Kristinehamn vilket gör att alla ungdomar måste ha transport från Mosaren till Kristinehamn. (När vi är på plats i Kristinehamn behövs ingen transport med bil utan allt är på gångavstånd.)

Ta med träningskläder för fyra övningspass (både i skog och sprint), SI-pinne, kompass och badkläder. Om det blir bra väder finns möjligheter till bad.

Övernattning sker på hårt underlag i klassrum på Djurgårdsskolan i Kristinehamn så man behöver liggunderlag eller luftmadrass och sovsäck.

På lördag kväll blir det en aktivitet utomhus så ta med oömma kläder efter väder.

Frukost och kvällsfika kommer vi äta på skolan medan lunch och middag blir på en restaurang ungefär 1 km från skolan.

Anmäl dig senast 17 maj på Eventor på <https://eventor.orientering.se/Activities/Show/26215>. Anmälan är öppen.

Anmäl dig till den svårighetsgrad du klarar av på egen hand, gul, orange eller violett.

Kostnad: max 350:- per ungdom som faktureras klubbarna efter lägret. Kostnad för ledare är även den max 350:-. Lägerkostnaden subventioneras av ungdomskommittén i VOF.

OBS! Varje klubb med anmälda ungdomar måste ha medföljande ledare eller se till att ungdomarna tas om hand av andra ledare för transport och övrigt stöd.

Ledare anmäler sig i Eventor på <https://eventor.orientering.se/Activities/Show/26216>. Samma anmälningstid som för ungdomarna.

Preliminärt schema

Lördag 23/5 samling 9.45 vid Mosaren. Efter träningen transport till Kristinehamns för lunch och dusch. På eftermiddagen en sprintträning och sedan middag och kvällsaktivitet.

Söndag 24/5 frukost, träning på förmiddagen, lunch och sedan avslutande övning. Vi räknar med att vara klara runt 15.00.

Alla detaljer och tider kommer i PM i god tid innan lägret. Huvudansvarig och kontaktperson är Johanna Forslund 070-5736707, johanna.forslund@karlskoga.se

Välkomna till en rolig helg tillsammans!