



Dokumentation

Föreningsledarträff Bohuslän-Dals OF

Färgelanda Folkhögskola 22 november 2025

Innehåll

Föreningsledarträff Bohuslän-Dals OF	1
Programmet för dagen... ..	2
Inledande ord... ..	3
Bifogat i olika dokument:	3
Ledarskap / Social gemenskap	4
DM-arrangemang	5
Framtida arrangemang.....	6
Valberedningen	6
Mattias Wahlberg.....	7
Värdetävlingar SOFT / BDOF	8
10Mila kavlen.....	8
Uppmärksamma goda prestationer	9
Viktiga datum	9

Programmet för dagen...

9.30	Samling – fika
10:00	Välkomna, inledning, info om dagen...
10:15	Förmiddagspass: ➤ HUR kan vi utveckla BDOF arrangemang så att de blir attraktivare? ➤ VAD lockar du med i ditt arrangemang i framtiden? ➤ HUR ökar vi kompetens, samvaro och social gemenskap i distriktet? ➤ VILKA utbildningsbehov finns och hur möter vi upp dessa?
12.00	Lunch
13:00	Eftermiddagspass: ➤ BDOF:s valberedning ➤ Tävlingskommittén - Värdetävlingar i vårt distrikt – hur går vi vidare? ➤ HUR premiera och uppmärksamma...? ▪ Duktiga arrangörer! ▪ Framgångsrika orienterare! /Framgångsrika klubbar på DM! ▪ Eller något annat...?
15.15	Fika / Reflektion av dagen – lärdomar 👍 😊
16:00	Tack för idag...

Inledande ord...

Årets föreningsledarträff hölls på Dalslands Folkhögskola i Färgelanda där 15 föreningar var representerade. Träffen genomfördes i samverkan med RF-SISU där idrottskonsulent Susanne Eriksson höll i förmiddagspasset.

Frågor som stärkt ledarskap, ökad social gemenskap samt hur vi gör våra arrangemang ännu mer attraktiva diskuterades i grupper och det som kom fram redovisas ut till föreningarna.

Detta följdes sedan upp av en mycket uppskattad presentation från Mattias Wahlberg, Stenungssunds OK. Han presenterade ett digitalt verktyg som han tagit fram där vi alla så småningom kan ta del av och lägga in allt tänkbart material, kunskap och frågor om orientering, föreningsarbete mm. Ett orienteringens Wikipedia. Vi ser med spänning fram emot att få ta del av detta.

Valberedningens Mats Hallsten inledde efter lunch med uppmaning till föreningarna att innan årsskiftet bidra med förslag på namn till olika funktioner inom BDOF.

Ulf Björkdal, tävlingskommittén höll sedan i eftermiddagspasset som handlade om DM samt kommande värdetävlingar. Gunnar Persson, Svanesund GIF har jobbat vidare med frågan om någon/några klubbar är beredda att ta på sig ansvaret att arrangera 10Mila. Han presenterade ett förslag att en BDOF 10Mila-förening borde bildas som tar ansvaret för att ansöka om att få genomföra tävlingen 2028. Förslaget diskuterades och vi enades om att det skall gå ut på remiss till BDOF:s alla föreningar för att utröna om det finns föreningar/personer som är villiga att ta ansvaret för en sådan förening.

Hur premiera och uppmärksamma goda prestationer diskuterades också, och här fick styrelsen i uppdrag att återkomma med förslag till årsmötet. Styrelsen uppmuntrade även föreningarna att lägga in en länk/RSS-fil till BDOF:s hemsida.

Bifogat i olika dokument:

- Sammanställning grupparbeten RF-SISU Susanne Eriksson (*detta dokument*)
- Bild SOFT:s planering för kommande värdetävlingar (*detta dokument*)
- Länkar lärandeplattformen Mattias Wahlberg (*detta dokument*)
- Organisationsskiss Gunnar Persson (*detta dokument*)
- Bilaga 1. Bildspel körschemat för dagen (bifogas i mejl)
- Bilaga 2. Bildspel Mattias Wahlberg (bifogas i mejl)
- Bilaga 3. Bildspel Gunnar Persson 10Mila (bifogas i mejl)

Ledarskap / Social gemenskap

Hur får vi ett stärkt ledarskap och ökad social gemenskap på alla nivåer i distriktet? (Susanne Eriksson)



Alla får vara med

Gemensam aktivitet/aktiviteter (klubben)

Distriktsgemensam aktivitet

Göra en individuell aktivitet mer gruppgemensam

Gemensamt ungdomsråd i distriktet

Fadderverksamhet (klubb/distrikt)

En organisation som inte är beroende av en stark ledare

Att man i klubben gått igenom vad som skall/behöver göras

Mål och ramar till kommittéerna, sen har kommittéerna frihet att utforma verksamheten utifrån klubbens mål

En organisation där intresserade kan gå in efter behov

Mål och visioner

Ta bort det som "skrämmar" vid engagemang, för att inte bli påtvingad något.

Social samvaro

Att inte lägga på engagerade för mycket och för svåra uppgifter. Börja med enkla uppgifter.

Uppmärksamma och värdesätta varje liten insats.

Aktiviteter för ungdomar även i annat än träning t.ex. klubbstugan

Familjeaktiviteter för att engagera föräldrar

Fika efter varje träning

Feedback efter föreningar för att synliggöra individerna

Vuxenkurser för föräldrarna

BDOF:s ungdomsarrangemang

Klubböverskridande aktiviteter t.ex. träningsläger, andra aktiviteter och ledarbyte

Engagera nya ledare, föräldrar till barn osv. och ge förtroende till ungdomar

Ledarutbildning på enklare nivå

Lyfta och visa på fördelarna med att vara ledare, social gemenskap, andra roliga aktiviteter.

DM-arrangemang

Hur kan vi utveckla våra DM-arrangemang så att de blir ännu attraktivare och lockar flera? (Susanne Eriksson)



Trycka på att det är en gemensam aktivitet i klubben/distriktet

DM-vecka

Bra faciliteter på arrangemanget

Närhet är viktigt

Långdistans och natt har utvecklingspotential när det gäller antal startande

Fler natt träningar?

Natt: Likvärdiga banor med lagom natt svårighet.

Klubbarna prioriterar DM från årets början

Klubben har gemensam aktivitet i samband med DM

En intern poängtävling som syftar på DM

Individuell start på natt??

Undvik att tagga ner arrangemanget, inte gör så enkelt som möjligt

Problem: avsatta DM-helger i tävlingskalendern gör att i princip inga deltagare från andra distrikt kommer då dom har egna DM ➡ Gemensamma DM med andra distrikt

Propagera för och lyft statusen bland medlemmar

DM på datum utan konkurrens med andra tävlingar

Framtida arrangemang

Vad lockar vid ert arrangemang i framtiden? (Susanne Eriksson)



Bra arrangemang. Närhet, barnvänligt, omklädningsmöjlighet i stället för dusch

Storleken på arrangemanget betydelsefullt. Större ger större attraktionskraft och ökat arrangemang

Fri minutstart

Paket med flera tävlingar?

Nischning för exempelvis vårpremiärerna

Samarbete mellan distrikten? Större hjälper mindre?

Lättillgängligt

Inomhusarrangemang.

Sidoarrangemang vid tävlingar t.ex. mat "hoppborg" labyrint

Tulla inte på dusch, speaker, miniknat

Kompakta arrangemang, korta avstånd, parkering till TC, start, dusch osv.

Hoppborg

Lättillgängliga arrangemang typ vid idrottshall. Dock krävs då ofta avkall på orienteringskvalitén.

Valberedningen

Mats Hallsten uppmanade föreningar att gå hem till sina föreningar och snarast inkomma med förslag på kandidater till BDOF:s olika kommittéer och styrelse. Det är föreningarna som ska inkomma med namn, sedan får valberedningen ta ställning och nominera dessa vid årsmötet.

Genomgång av hur det ser ut idag gjordes på White Board tavla, Två namn i styrelsen har avböjt omval, Mats Blom Ljungskile FK och Jimmy Brinkenberg Kvillebyns SK

Valberedningen vill ha namn på kandidater senast 31 december 2025.



Mattias Wahlberg

Kort sammandrag nedan från mejlväxling mellan Mats Blom och Mattias Wahlberg
Stenungsunds OK samt länkar till olika webbsiter.

Hej Mattias

Vill du sätta ihop, eller skriva något som vi kan bifoga dokumentation från föreningsledarträffen så vore det bra.

/ Mats

//

Tack för möjligheten. Det gav mig mycket energi och jag gillade samtalen runt bordet under Suss guidning. Jag hoppas att det kan komma ut bra aktiviteter av det.

Ett initiativ vi kan lägga upp är hur vi Stenungsund OK har jobbat långsiktigt med vårt ledarskap och vision.

Ni får gärna bjuda in alla att besöka de två webbsiterna jag visade igår.

Wiki-sidan: <https://wiki.stenungsundsok.se/doku.php?id=start>

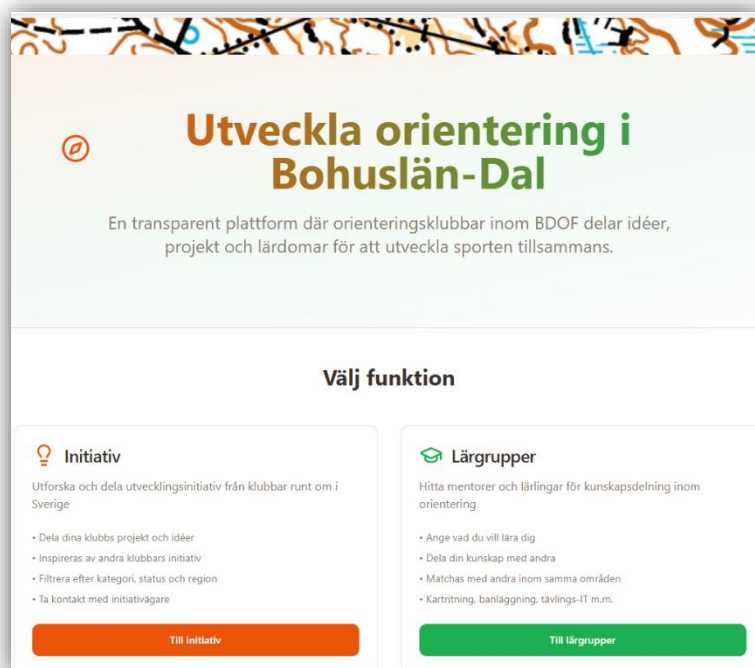
Lärandeplattformen: <https://utveckla-orientering.stenungsundsok.se/>

Be också alla som vill veta mer eller bidra att kontakta mig på mattias.wahlberg@proton.me eller 0729757050.

Vi hörs.

/Mattias

// Utdrag ur mejl mellan Mats och Mattias. *Bildspel bifogas i mejlbilaga*



Värdetävlingar SOFT / BDOF

Tävlingskommitténs Ulf Björkdahl redovisade planering för både SOFT och BDOF.

Nedan SOFT:s långtidsplan värdetävlingar. BDOF är planerade att genomföra Veteran SM 2030.

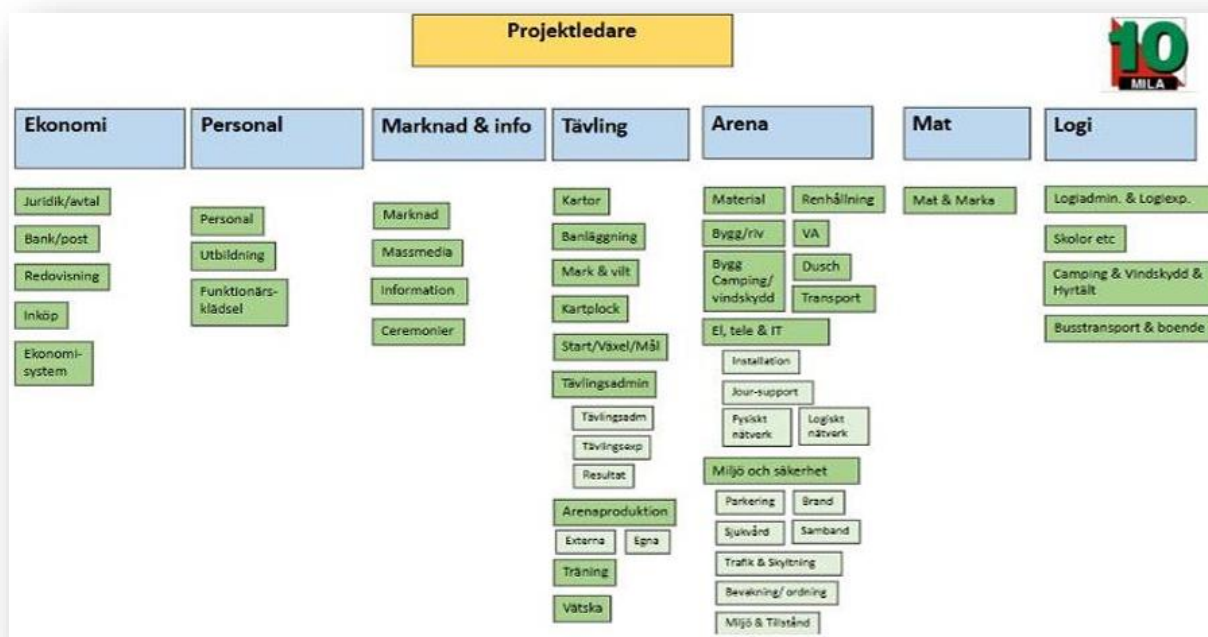
Kommande DM-arrangörer kommer presenteras vid årsmötet tisdag 10 mars.

Notera att i SOFT:s plan ingår inte 10Mila kavlen.

År	SM, ultralång	SM, natt	SM, lång	SM, medel & stafett	SM, sprint & stafett/KO	3:e sprint-SM (stafett el. KO)	USM	Veteran-SM
2022	Hälsingland	Östergötland	Dalarna	Dalarna	Göteborg	Östergötland	Stockholm	Småland
2023	Dalarna	Medelpad	Ångermanland	Medelpad	Skåne	Västerbotten	Blekinge	Västerbotten
2024	Dalarna	Södermanland	Södermanland	Södermanland	Västmanland		Ångermanland	Uppland
2025	Södermanland	Stockholm	Örebro	Värmland	Småland		Värmland	Småland
2026	Dalarna	Västergötland	Skåne	Örebro	Värmland	Blekinge	Uppland	Södermanland
2027	Småland	Södermanland	Uppland	Skåne	Västerbotten		Örebro	Göteborg
2028	Södermanland	Göteborg	Gästrikland	Gästrikland	Halland	Västergötland	Skåne	Hälsingland
2029	Östergötland	Värmland	Stockholm	Stockholm	Västmanland		Småland	Norrbottnen
2030	Dalarna	Småland	Jämtland-Härjedalen	Västergötland	Södermanland		Hälsingland	Bohuslän-Dal
2031	Örebro	Uppland	Göteborg	Västerbotten	Göteborg		Medelpad	Örebro
2032	Värmland	Dalarna	Småland	Småland	Östergötland		Halland	Ångermanland
2033	Skåne	Södermanland	Västergötland	Medelpad	Stockholm		Skåne	Västerbotten
2034	Jämtland-Härjedalen	Göteborg	Uppland	Hälsingland	Västerbotten		Gästrikland	Gotland
2035	Västmanland	Stockholm	Dalarna	Dalarna	Blekinge		Västergötland	Skåne
2036								

10Mila kavlen

Gunnar Persson, Svanesund, visade ett förslag på hur arrangemanget 10Mila kavlen kan genomföras i distriktet. Nedan bifogas organisationsplanen. *Bildspel bifogas i mejlbilaga.*



Uppmärksamma goda prestationer

Under avslutningen på mötet diskuterades hur och på vilket sätt BDOF och klubbarna kan premiera och uppmärksamma alla goda prestationer för/inom olika områden.

Dialogen landade i att styrelsen tar med sig frågan och återkommer på något sätt, troligtvis till årsmötet. Ett bra sätt är att "när det händer" lägga ut på hemsidan:

Goda exempel och förslag mottages tacksamt...

Viktiga datum

Slutligen på mötet lobbades för viktiga kommande datum för distriktet.

Deltagare till kommittédagen kommer att kallas separat.

BDOF

Kommitté dag

- ▣ Tekniska
- ▣ Junior
- ▣ Ungdom
- ▣ PreO
- ▣ Styrelsen

Lördag 17 januari Allégården Högsäter kl 10:00 – 15:00

Årsmöte



Bohuslän-Dals Orienteringsförbund

Tisdag 10 mars 2026

Allégården Högsäter 18:30

Fika från 18:00

Välkommen

Förslag till ärende (motioner) att behandlas vid årsmötet skall skriftligen vara OF-styrelsen tillhanda senast fyra veckor före mötet. Förslag till föredragningslista för mötet, verksamhetsberättelse, årsredovisning och revisionsberättelse samt övriga erforderliga handlingar översänds till föreningarna senast två veckor före mötet.