

Inrättning av distriktsråd kopplade till respektive OF i varje distrikt

Bakgrund:

På Riksidrottsförbundets stämma våren 2025 beslutades att stärka barn och ungas inflytande inom idrotten. Ungdomar är inte bara framtiden utan även en viktig del av nuet, och deras inflytande och delaktighet bör därför ha en större plats inom RF och de nationella idrottsförbunden.

Detta gäller även orienteringen. Ungdomarna är framtidens utövare, ledare, arrangörer och förtroendevalda, men de är även dagens orienterare. Lite mer än 40 procent av Sveriges orienterare är under 25 år gamla. En så betydande del av orienterarkåren bör också ha möjlighet att kunna påverka sporten. Detta ligger även i linje med Svenska Orienteringsförbundets vision Kompassriktning 2030, som bland annat betonar demokrati och delaktighet som ledande delar i orienteringens värdegrund.

Gällande ungdomars inflytande har Svensk Orientering redan kommit långt. På förbundsmötet 2024 beslutades att inrätta ett nationellt ungdomsråd, som framöver benämns Ungdomsrådet, kopplat till SOFT, vilket bildades i samband med O-ringen 2025 och representerar alla orienterare mellan 13 och 25 år. Ungdomsrådet ger ungdomarna en bättre möjlighet att forma sporten och är ett stort steg i riktningen mot ökad demokrati och ökad delaktighet.

Ungdomsrådet består av två delar. Den stora gruppen med representanter från distrikten som samlar in idéer samt lilla gruppen som har löpande kontakt med SOFT och driver frågorna vidare. Dock har Ungdomsrådet efter sin första tid identifierat behovet av en lokal struktur för att skapa ett effektivt och representativt system för att framföra ungdomarnas åsikter.

Motivering:

Det nybildade Ungdomsrådet menar att det i deras arbete på nationell nivå inte är möjligt att lätt samla in åsikter från ungdomar i de olika delarna av landet. Utöver detta är det omöjligt för Ungdomsrådet att hålla koll på det som händer och pågår bland alla ungdomar i landet.

Att hantera alla de frågor och utmaningar som ungdomar upplever är inte heller det en möjlighet. Det är varken möjligt eller effektivt att Ungdomsrådet ska behöva engagera sig i lokala frågor, så som distriktstävlingar, gemensamma resor eller trygghetsmiljö för ett specifikt distrikt.

Ungdomsrådet menar istället att det är deras uppgift att se över ungdomars möjlighet att påverka stora, generella och framförallt nationella instanser inom sporten. Det är dock otroligt viktigt att ungdomarna ska ha möjlighet att påverka orienteringssporten i sina närområden för att kunna arbeta mot förändringar som skulle gynna den lokala ungdomsverksamheten, och i längden hela den lokala orienteringvärlden. För att tillgodose ungdomarnas möjlighet till inflytande och möjlighet att komma med idéer och förslag på förändringar på lokal nivå föreslår Ungdomsrådet att ett distriktsråd ska bildas i varje distrikt samt att dessa ska vara sammankopplade med distriktsförbunden.

Bedömning:

Ungdomsrådet menar att ett distriktsråd i varje distrikt skulle innebära ett lättare och effektivare arbete för ungas delaktighet. Framförallt på grund av att ungdomarnas åsikter lättare samlas in för fortsatt arbete på nationell nivå, samt att ungdomarna får en större möjlighet att påverka lokala orienteringsfrågor.

Gällande det nationella Ungdomsrådet är förslaget att två medlemmar från varje distriktsråd ska representera sitt distrikt på den stora gruppens sammanträden. Här ska representanterna ta upp de åsikter man fått in från ungdomar i sitt distrikt och presentera dem för resten av Ungdomsrådet. Det är sedan utifrån dessa åsikter som lilla gruppen arbetar och utreder, för att slutligen kunna presentera ett förbättringsförslag till SOFT. Ungdomsrådet menar att distriktsråd skulle underlätta arbetet med att få in åsikter från alla delar av landet.

På lokal nivå ska distriktsråden kunna framföra sina åsikter gällande de frågor som angår ungdomar samt kunna arbeta mot förändringar i distriktet. Här menar Ungdomsrådet att distriktsråden ska vara sammankopplade med distriktsförbunden för att kunna få stöd och hjälp samt för att lättare presentera sina åsikter och genomföra förändringar. Denna sammankoppling kan se olika ut beroende på OF:s åsikter, men distriktsråden ska ha möjlighet att vara i kontakt med förbundet samt vara inbjudna på relevanta möten. Utöver detta bör respektive OF avsätta en budget åt distriktsråden, vilken ska ge dessa möjlighet att hålla i aktiviteter för ungdomarna i distriktet.

Ungdomsrådet anser att distriktsråden även skulle stärka ungdomars engagemang i respektive OF:s verksamhet.

I bifogat dokument hittas Ungdomsrådets förslag gällande hur distriktsråden ska vara uppbyggda samt agera.

Förslag till beslut

- Att varje distrikt ska arbeta mot att ett distriktsråd etableras under 2026 med grund utifrån den mall som bifogats till motionen.
- Att respektive OF ska vara hjälpsamt i distriktsrådets arbete genom vägledning och stöd. Distriktsråden ska även bjudas in till respektive OF:s möten och där ha möjligheten att lyfta sina åsikter och komma med förändringsförslag.
- Att respektive OF ska avsätta medel i budget för att distriktsråden ska kunna hålla möten och aktiviteter.

Motionen gäller:

Orientering, alla fyra grenar

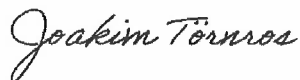


Lena Andersson

Ordförande

Sundsvalls OK

Tillhörande Medelpads OF



Joakim Törnros

Ordförande

Tumba-Mälarhöjden OK

Tillhörande Stockholms OF



Jörgen Ågran

Ordförande

OK Storsjön

Tillhörande Jämtland-
Härjedalens OF



Klaus Csúcs

Ordförande

IFK Mora OK

Tillhörande Dalarnas OF

Bifogat dokument:

Mall för distriktsråd

Utarbetat av Ungdomsrådet

Det är Ungdomsrådets mål att det ska finnas ett ungdomsråd i alla distrikt. Målet med distriktsråden är att de ska synas i distriktet och samla in åsikter från ungdomarna där. Dessa åsikter ska sedan diskuteras och ha i åtanke för att kunna förbättra orienteringsupplevelsen för alla unga utövare. Distriktsrådets uppgift är att:

1. Samla in åsikter och förslag på förändringar från ungdomar i distriktet
2. Arbeta för att ungdomars delaktighet och inflytande får ta plats och leda till förändringar i distrikten. Detta arbete bör ske i samarbete med respektive OF för att lättare möjliggöra förändring.
3. Genom två representanter förmedla synpunkter och åsikter från ungdomar i distrikten till Ungdomsrådets stora grupp.

Alla angivna åldrar räknas utifrån den vanliga orienteringsnormen, det vill säga hur gammal man blir under ett visst år.

Hur bör ett distriktsråd se ut?

Distriktsrådet bör vara uppbyggt av minst fyra medlemmar.

Medlemmarna ska vara i åldern 13–25 år.

Medlemmarna bör komma från olika klubbar och olika platser i distriktet.

Representationen mellan könen ska eftersträvas vara jämn.

Medlemmarna bör vara i olika åldrar.

Det ska finnas en ordförande eller sammankallade kraft i rådet.

Ordföranden eller den sammankallande medlemmen bör vara åtminstone 15 år.

Hur ska ett distriktsråd fungera?

Ett distriktsråd ska värna för att orienteringen och det som hör den till ska vara så bra som möjligt för ungdomarna och att ungdomarna ska ha möjlighet att påverka orienteringen i sitt närområde.

Allmänt

Hur blir man med i distriktsrådet?

Varje OF ska årligen hålla i ett val till sitt distriktsråd. Medlemmarna i distriktsrådet har sedan sina uppdrag i ett år. När valen ska hållas bestämmer respektive OF självt. Inför valen ska en valberedning tillsättas.

Gällande omval bör de befintliga medlemmarna i distriktsrådet bli omvalda, såvida inte de vill lämna sitt uppdrag eller OF finner starka skäl att ej anförtro dem uppdraget.

Valberedningen bör utses i samverkan mellan respektive OF och distriktsrådet. Den ska bestå av representanter utsedda av OF samt av en eller flera medlemmar i distriktsrådet som avser att kvarvara i uppdraget ytterligare en period. Syftet är att skapa en transparent och rättvis process där ungdomarna själva får inflytande över framtida sammansättning av distriktsrådet, samtidigt som OF har möjlighet att ge stöd och vägledning.

Lokalt

Rådet ska agera för att synas på tävlingar samt aktiviteter i distriktet och samla in ungdomars åsikter.

Rådet ska vara lätt att nå och bör därför informera vilka som ingår i rådet, samt ha en mailadress. Ett konto på sociala medier är att föredra.

Rådet ska regelbundet mötas och diskutera de ämnen och åsikter som fås in behöver arbetas med. Dessa möten kan vara både digitala och fysiska.

För att genomföra förändringar ska god kommunikation uppmuntras mellan rådet och det lokala OF.

Nationellt

Lilla gruppen i Ungdomsrådet kommer regelbundet att kalla till möten med stora gruppen. På dessa möten ska två deltagare från varje distriktsråd vara på plats. Förslaget är att ordförande ska vara en av dessa deltagare om det är möjligt. Mötena kommer antingen vara digitala eller i samband med större evenemang, så som O-ringen, Riksläger och större tävlingar.

Motion till Svenska Orienteringsförbundets förbundsmöte 2026

Till varje möte med stora gruppen ska de inkomna åsikterna från ungdomarna i respektive distrikt sammanställas för att sedan kunna presenteras i mötet med stora gruppen. Förslagsvis görs detta i ett möte distriktsrådet har innan stora gruppen sammanträder, där även representanterna till mötet bestäms.