

Örebro Läns Orienteringsförbunds verksamhetsplan för 2026

Svensk orienterings vision är att vara världens bästa idrott. Med denna vision som grund vill orienteringsrörelsen växa och attrahera fler människor, samtidigt som vi vill behålla alla dem som redan utövar "världens bästa idrott". Vi har också som mål att ha "världens bästa landslag över tid" och våra landslag ska alltid vara med och konkurrera om medaljer vid internationella mästerskap. För att locka nya människor, för att behålla människor kvar i orienteringsidrotten och för att skapa förutsättningar för världens bästa landslag, behövs även arrangemang i olika former i världsklass.

Örebro Läns Orienteringsförbund (ÖLOF) består av representanter från länets orienteringsklubbar. ÖLOF:s syfte och mål är att på distriktsnivå, i styrelse och kommittéer, arbeta i enlighet med den verksamhetsinriktning som Svenska orienteringsförbundet (SOF) fastställt, och som gäller fram till 2030. Den finns i sin helhet på SOF:s hemsida på följande adress: <https://www.orientering.se/utova-och-folj/om-soft/strategi/>.

ÖLOF:s styrelse och dess kommittéer planerar att genomföra följande aktiviteter under verksamhetsåret 2026

STYRELSEN

- Fortsätta arbetet med att säkerställa att förutsättningarna för Elitgruppens utveckling och aktiviteter kan fortlöpa i ÖLOF:s regi, i samråd med våra förbundsmedlemmar.
- Stödja ungdomskommittén i sitt viktiga arbete med att behålla ungdomarna i verksamheten.
- Stödja de junioransvariga i arbetet att hålla samman juniorerna under gymnasietiden.
- Planera tävlingar tillsammans med föreningarna i form av en långtidsplan anpassad efter värde tävlingsprogrammet. Hantera tävlingsgodkännanden för distrikts- och nationella tävlingar samt löpande stödja föreningarna i arrangemangsprocessen och även informera om nyheter och ändringar i SOF:s regelverk.
- Fortsätta utveckla kommunikationen mellan ÖLOF och föreningarna samt bistå som stöd/resurs/samordnare i kontakter med offentlig sektor och näringsliv.
- I samarbete med SISU-konsulenterna arbeta för att alla föreningarnas aktiviteter ska rapporteras till SISU. Det är av stor vikt för ÖLOF:s ekonomi.
- I samarbete med SOF bevaka markfrågor.
- Delta i SOF:s verksamhetsutveckling
- Aktivt delta i RF-SISU:s Distriktsidrottsmöte
- Delta i SOF Distriktsmöten, Förbundsmöte och Ordförandekonferens.

UNGDOMSKOMMITTÉN

ÖLOF:s Ungdomskommitté ska under 2026 i samarbete med föreningarna:

- Planera och genomföra sprintträning kombinerat med föreläsning för distriktets ungdomar 13-16 år samt juniorer. Detta sker i samarbete med Elitorientering Örebro Län.
- Planera och genomföra Fyrklöver-arrangemang som "prova-på-tävling".
- Planera och genomföra en samling och träning inför USM.
- Inspirera ungdomar 15-16 år att delta i USM.
- Inspirera ungdomar 13-16 år att delta i Distriktsmatchen.
- Utse tävlingar i ÖLOF:s Ungdomsserie och då serien är avslutad, på hösten, arrangera prisutdelning för densamma.
- Löpande uppdatera och informera om ÖLOF:s Ungdomsserie mfl arrangemang via ÖLOF:s hemsida och via Facebooksidan ÖLOF Ungdom.
- Planera och genomföra distriktsgemensamma resor till Distriktsmatchen och USM.
- Verka för samordning mellan föreningar inför och under Dala-Dubbeln.
- Vid behov samordna kombinationslag till stora stafetter såsom tex Ungdomens 10-mila.
- Planera för och genomföra läger för distriktets ungdomar.
- Planera för och genomföra utbildningen Ungoteket januari-februari 2027.

ÖLOF:s Ungdomskommitté strävar efter att informera och involvera samtliga klubbar i ÖLOF i sina aktiviteter och arrangemang.

JUNIORKOMMITTÉN

Ha åretrunt-verksamhet som stöttar och uppmärksammar alla våra ungdomar i junioråldern genom att organisera några träffar och träningstillfällen för juniorer i distriktets klubbar. Samarbetar med Ungdoms- och Elitkommittén.

KARTKOMMITTÉN

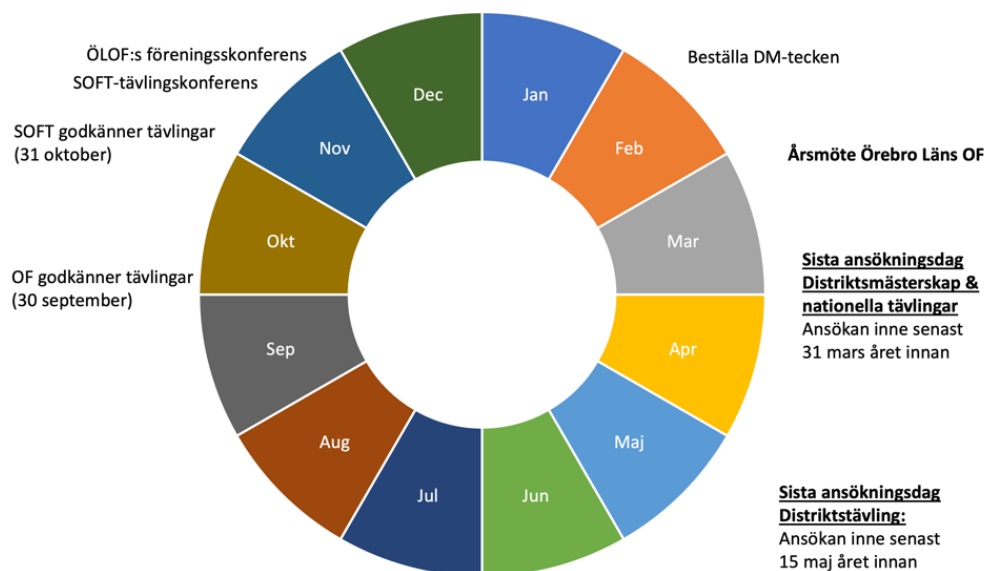
Granska nyritade och reviderade kartor för godkännande.

- Föra register över godkända tävlingskartor.
- Följa den tekniska utvecklingen inom kartritningsområdet.
- Se över behovet av en OCAD licens för Kartritning.

TÄVLINGSKOMMITTÉN

Tävlingskommitténs verksamhet beskrivs enklast med ”årshjulet” som visar vilka aktiviteter som kommer att ske under året.

Arbetet för tävlingskommittén innebär främst att stödja de arrangemang som genomförs i distriktet samt att vara de lokala föreningarnas kontakt gentemot SOFT i tävlingsrelaterade frågor.



Under året är följande aktiviteter planerade:

- Administrera tävlingsansökningar från distriktet för kommande års tävlingar. Respektive förening?
- Samordna tävlingsansökningar med närliggande distrikt.
- Skapa och fördela tävlingsdatum för distriktets DM-tävlingar för nästföljande år samt tilldela arrangör.
- Uppdatera tävlingsanvisningar (distrikt) om förändringar har skett i de nationella anvisningarna som påverkar Örebro läns OF.
- Godkänna tävlingsrapporter och kontrollera avgifter (löpande under året).
- Uppdatera distriktsserier i Eventor.
- Godkänna/avslå distriktets tävlingsansökningar (senast 30/9).
- Samordna med SOFT om tävlingsansökningar.
- SOFT godkänner distriktsmästerskap, nationella tävlingar samt distriktstävlingar (senast 31/10).
- Närvara under SOFT:s tävlingskonferens i november.
- Förbereda och genomföra föreningsledarkonferens i Örebro län.
- Hantera tävlingsstatistik från innevarande år.

- Inventera och beställa DM-tecken för årets tävlingar

Ansöka om tävlingar för 2027 och framåt

Kom ihåg att ansökan för arrangemang och tävlingar från 2027 och framåt måste vara gjord i Eventor senast den 31/3.

För MTB-O och Skid-O gäller andra datum.

Läs mer om processen för att ansöka om tävlingar på SOFT:s hemsida

Arrangera tävlingar

SOFT:s information om hur man går tillväga när man skall ansöka om att arrangera en tävling:

<https://www.orientering.se/forening/arrangor/tavlingar/ansokan-tilldelning>

TEKNISKA KOMMITTÈN vs TÄVLINGSKOMMITTÈN

Inom vissa distrikt i Sverige kallas ”Tävlingskommittén” i stället för ”Tekniska kommittén” och vi förklarar här nedan vad skillnaden är.

Tävlingskommittén:	Hanterar de tävlingsrelaterade områdena som beskrivits inledningsvis under ”årshjulet”.
Tekniska kommittén:	Hanterar <u>även</u> flera tekniska områden som t.ex. IT- & tävlingsadministration samt ofta även frågor om kartutskrift eller val av laserskrivare för kartutskrift. Ibland hanterar tekniska kommittén också frågor som GPS och andra teknikrelaterade frågor inom kartritning.

Inom distriktet finns dock OL-dataföreningen som hanterar teknik och IT inom orientering men den föreningen är fristående och inte knuten till Örebro Läns OF.

ELITKOMMITTÈN

Mål 1: Vi ska bli en av de attraktivaste elitorienteringsmiljöerna i landet.

Elitgrupp 2025 /2026 består av Erik Berzell Järla IF, Jacob Eriksson KFUM Örebro OK, Anna Hallmén OK Tisaren, Jonatan Gustafsson KFUM Örebro OK, Ronja Hugg Stora Tuna OK, Anton Johansson OK Orion, Kasper Lagerström Nyköpings OK, Emma Ling IKHP, Simon Marklund Ok Milan, Valter Pettersson Ok Tisaren, Martin Regborn Hagaby GoIF, Elin Rindstig SOK Viljan, Saga Sander KFUM Örebro OK, Ellinor Tjernlund OK Tisaren, Hugo Örn KFUM Örebro OK

Tränare: Tomas Hallmén (Anställd av ÖLOF vi Sydnärkes Utbildningsförbund), Oskar Andrén (Anställd av SOFT 25 %)

Samordna elitträningar med hög kvalitet.

Vi försöker variera områdena för våra teknikträningar så det blir nord/nordväst om Örebro och i Sydnärke för bästa samordning.

Information skickas ut via veckomail till elitgrupp och andra intresserade. Elitgruppen har egen facebook sida för intern kommunikation.

Stommen i träningsprogrammet så här:

Måndag	Styrkegympa med KFUM Örebro Tegelbruket 18.00 (sept-maj)
Tisdag	Intervaller med OLG+Tisaren
	Intervaller Tybblelundshallen med KFUM
Onsdag	ÖLOF Teknikträning/Distans 18.00
Torsdag	Ullmax Vinterserie / Intervaller
Helg	Distans 10.00 Skidor eller orientering/Spets träningar, träningsdagar i Ånnaboda november-mars, spets träningar, helgläger

Sedvanligt planerades ett antal sommarträningar (5 st) för elitlöparna att springa på under sommaren, alla utsatta med kontroller/snitslar

Fungera som Mentor

Träffar löparna regelbundet för uppföljningssamtal. Löparna har krav att skriva träningsdagbok, komma på träningssamtal och att delta på gemensamma träningar.

Samordna stöd för Rehab, utrustning, föreläsningar mm

- Rehab. Avtal med Pölder Sport ang utrustning och träningskläder. Avtal med ÖKK. Avtal med SIGN för OL-kläder, Avtal med First Camp Ånnaboda och Ullmax
- Föreläsningar. Samordnas bl a med Universitetet, landslag, SISU, föreningar mm

Skapa förutsättningar för att kunna kombinera jobb eller studier med elitsatsande i distriktet.

- Tomas Hallmén har kontor på Örebro Universitet och jobbar därifrån 1-2 ggr/vecka
- Örebro Universitet har tagit beslut om att elitidrottare (på landslagsnivå) har möjlighet till individuellt anpassade studier.

Engagerat marknadsföra Elitmiljö Örebro.

- Informera åk 3 elever på OLG Hallsberg om verksamheten i Örebro.
- Logotype har tryckts upp på tröjor.
- Deltagit på Elitränarträffar och Riksidrottsförbundets konferenser. (SOFT betalar, avtal finns)
- Instagram
- Ordnat/ordnar läger för vår grupp:

Utlandsläger (Portugal 2026) , Helgläger ex UTH (Uppsala Träningshelg) + Skåne

- 10-milaträning, Jukolaträning, 25-mannaträning
- Tävlingsresor till Swedish League och SM
- Konto på Instagram

Mål 2: ÖLOF ska utveckla arbetet med elit och ungdomsverksamheten

Delta på styrelsemöten och kommittémöten.

Tomas är sammankallande deltagare för ÖLOFs elitmöten. Tomas rapporterar till ÖLOFs styrelse och deltar på de styrelsemöten han blir kallad till.

Representera eliten på ÖLOFs föreningskonferens.

Initiera och samordna aktiviteter som gynnar elit och ungdom.

Information har gått ut till klubbar för att kunna använda sig av träningar (veckomail varje fredag). Samarbeta med gruppen 13-18 år, gemensam träning under ÖLOFs Föreningskonferens

Samverka med andra intressenter.

Regelbunden kontakt med Håkan Carlsson (förbundskapten). Avtal med SOFT finns.

Mål 3: Elitorienteringsmiljön ska utvecklas utan att klubbarna upplever finansieringen som betungande.

Skapa ett mervärde för klubbarna genom att arrangera och samordna elitträningar och andra elitaktiviteter som avlastar klubbarnas verksamhet.

Se träningsaktiviteter ovan. Träningsläger ex Utlandsläger och Tävlingsresor samt helgläger.

From 20150201 finansieras Tomas tjänst av ÖLOF via distriktets klubbar.

Tomas Hallmén jobbar: 30% Elitorientering Örebro Län, 10 % på Örebro Universitet (Elitsamordnare), 60 % på Sydnärkes Utbildningsförbund.

Oskar Andrén jobbar: 25 % Elitorientering Örebro Län (finansieras av SOFT), 25 % Juniorlandslagstränare, 25 % OLG Y Hallsberg

SKID-O/MTB-O-KOMMITTÉN

De flesta av punkterna från förra året kvarstår för Skid-O:

- Delta med flera ungdomar från flera klubbar på Riksläger Vinter
- Ha en skidororienterings aktivitet för ungdomarna i distriktet
- Få flera från distriktet att åka på tävlingar ute i landet och ha med flera deltagare på SM, JSM, USM och Veteran SM
- Försöka få klubbar att arrangera någon mindre skidorientering i distriktet och i förlängningen även DM

I år är målsättningen inom MTBO att genomföra en "Örebro läns-serie" i samma anda som förra årets Närke-serie men med lite större geografisk spridning i distriktet. Om fler klubbar är intresserade av att medverka så kan man höra av sig till Thomas Jansson.

MARK & JAKT

Håller vid behov kontakt med Länsstyrelsen, Naturvårdsverket samt SOFT's kontaktperson.

VETERANER

Samordnar orienteringsaktiviteterna för våra daglediga.

NATURPASS

Samordning och rapportering.