

# STJÄRN = ★ = KAMPEN

---

## Hitta - Kompassriktning

Träningspass: Helt

Förberedelse: Mycket

Skapad av: Team Stjärnkampen,

---

## Om uppdraget

Kompassen är, tillsammans med kartan förstås, vår bästa vän i skogen, den hjälper oss att navigera och hålla riktning. Det finns flera olika sätt och tillfällen att använda kompassen på. Ju bättre man behärskar kompassen desto mer hjälp kan man få i sin orientering. I det här uppdraget ska vi öva på kompasstekniken med syfte att förbättra förmågan att hålla rätt riktning.

## Steg för Steg

Övningen finns beskriven i [Idébanken](#).

Reflektera tillsammans efteråt 1) Vad var den största utmaningen? 2) Hur ofta behöver vi träna på kompassriktning? 3) Hur kan vi använda dagens lärdom till framtida orienteringslopp?

## Att tänka på

Svårighetsgraden på kontrollerna kan varieras beroende på gruppens kunskapsnivå. Det kan vara svårare eller lättare kontroller, kortare eller längre sträckor.

## Det här behöver ni

Kartor och plastfickor

Kontrollskärmar

SI-utrustning

Kompass

